

健康診査で将来の安心を手に入れませんか？

令和7年度

# 健康診査

のお知らせ

実施期間

受診料  
無料



令和7年7月・令和8年3月末

## [受診はとっても簡単！]

- ✓ 受診券をもってかかりつけの実施医療機関で受診。
- ✓ 健診結果は医療機関から直接ご本人にお知らせします。
- ✓ 結果は市で保健事業に活用されます。（取扱や管理は、個人情報の保護に関する法律に基づいて行います。）



健康長寿ポイント事業の対象

## [フレイル予防]

年齢を重ねると筋力が落ちたり健康状態が心配ですよね。そんな時に役立つのが健診です。早期に異変を発見し、適切な対応をすることで、元気な毎日を楽しみましょう。

## 問い合わせ

詳しくはこちら

健診・ドックについて

新座市 長寿はつらつ課 長寿医療係

保養施設について

📞 048-424-9610(直通)



健康長寿ポイント事業について

新座市 介護保険課 介護予防係

📞 048-424-5186(直通)





# 後期高齢者医療制度 保健事業のご案内



## 【後期高齢者健康診査、人間ドック検診費の助成】

人間ドックの電子申請



	後期高齢者健康診査	人間ドック検診
費用	無料	5,000円の自己負担
内容	問診、身体計測、血圧測定、診察、検尿（尿糖、尿蛋白、尿潜血）、血液検査（脂質検査、血糖検査、肝機能検査、貧血検査、腎機能検査）、心電図検査、眼底検査（実施しない医療機関あり）	健康診査の内容のほか、脈拍、視力、胸部X線、尿検査（ウロビリノーゲン）、胃X線検査または内視鏡検査、検便等
受診時に必要なもの	マイナ保険証又は資格確認書、健康診査受診券	マイナ保険証又は資格確認書、健康診査受診券、受診票、問診票兼診断書用紙
実施期間	7月1日～翌年3月末日	
受診方法	医療機関に直接連絡し、受診できる日を確認してください。 ※市役所長寿はつらつ課へのご連絡は不要です。	! 医療機関の予約後に、市役所長寿はつらつ課で、「受診票」、「問診票兼診断書用紙」の交付申請が必要です（出張所での申請不可）。

- ◆ 持ち物…ご本人様確認ができるもの（マイナ保険証又は資格確認書等）

注1) 実施期間中1回のみ受診が可能です。また、後期高齢者健康診査と人間ドック検診を両方受診することはできません。

注2) 後期高齢者医療制度の加入前に、市国民健康保険や、県内転入の方で既に、特定健診や後期高齢者健康診査、人間ドック検診を受診された方は、受診できません。



## 【保養施設の宿泊利用助成】

保養施設の電子申請



- ◆ 助成券の発行枚数…市国民健康保険・後期高齢者医療制度合わせて  
年度中1回（1泊分）まで

※1泊につき2,000円引きで保養施設をご利用いただけます。

- ◆ 交付場所…新座市役所長寿はつらつ課（出張所では申請できません。）

※保養施設へ電話でご予約後に交付申請をしてください。

※保養施設一覧は、市役所長寿はつらつ課、市内各出張所窓口にあります。

- ◆ 持ち物…ご本人様確認ができるもの（マイナ保険証又は資格確認書等）

注1) 代理（別世帯）の方が交付申請する場合は、委任状もご用意ください。

注2) 一度に多数の申請をされる場合、助成券の交付が翌日以降になる場合があります。



人間ドック検診費助成と保養施設の宿泊利用助成は、**後期高齢者医療保険料が未納**の場合は申請できません。