

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休館	休館	休館	カラオケ 9:30~(洋)
午後	年末年始について 12/29(月)~1/3(土)は休館となります。						健康麻雀 13:00~(洋)
	5	6	7	8	9	10	11
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	ふくしの窓口		パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 (休館)	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後			ふくしの窓口				
午後			健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	ふくしの窓口		パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	26	27	28	29	30	31	
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	
午後	ふくしの窓口		ふくしの窓口				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		
午前					お問い合わせー		
午後					■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310		
					■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30~(洋)
午後							健康麻雀 13:00~(洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
ふくしの窓口	パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)						
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	建国記念の日 (休館)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
ふくしの窓口							
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)			自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
ふくしの窓口	パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)						
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	
ふくしの窓口							
午後			健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		
ふくしの窓口							
午前					—お問い合わせ— ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30~(洋)
午後							健康麻雀 13:00~(洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
	ふくしの窓口		パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
	ふくしの窓口		ふくしの窓口				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和)		春分の日 (休館)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
	ふくしの窓口		パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)			健康麻雀 13:00~(洋)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソボラいるか)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
	ふくしの窓口		ふくしの窓口				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	自主健康体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)
	30	31					
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋)	休館					<p>お問い合わせー</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706
	ふくしの窓口						
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。