

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休館	休館	休館	カラオケ 9:30~ (洋)
午後		年末年始について 12/29 (月) ~ 1/3 (土) は休館となります。					カラオケ 13:30~ (洋)
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~ (洋) エレガンス 10:00~ (和)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 (休館)	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)
午後			健康麻雀 13:00~ (洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~ (洋)	健康麻雀 13:00~ (洋)	カラオケ 13:30~ (洋)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						
	26	27	28	29	30	31	
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						
					<p>お問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話: 042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話: 048-480-5706 		

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
午前							カラオケ 9:30~ (洋)	
午後							カラオケ 13:30~ (洋)	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋)	休館	健康麻雀 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) エレガンス 10:00~(和)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)	
午前	ふくしの窓口			ふくしの窓口				
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋)		健康麻雀 13:00~ (洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~ (洋)		カラオケ 13:30~ (洋)	
午後	ふくしの窓口							
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋)	休館	建国記念の日 (休館)	ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)	
午前	ふくしの窓口							
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋)				パソコン広場 (市職員) 13:30~ (洋)	健康麻雀 13:00~ (洋)	カラオケ 13:30~ (洋)	
午後	ふくしの窓口							
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋)	休館		ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)	
午前	ふくしの窓口			ふくしの窓口				
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋)		健康麻雀 13:00~ (洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~ (洋)		カラオケ 13:30~ (洋)	
午後	ふくしの窓口							
	23	24	25	26	27	28		
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)			
午前			ふくしの窓口					
午後			健康麻雀 13:00~ (洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~ (洋)			
午後								
午前					<p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 			
午後								

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

■ 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

■ また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

■ 荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30~ (洋)
午後							カラオケ 13:30~ (洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	健康麻雀 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) エレガンス 10:00~(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~ (洋)	春分の日 (休館)		カラオケ 9:30~ (洋)
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)		カラオケ 9:30~ (洋)
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						
	30	31					
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口						
午後	ピューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

ーお問い合わせー

- 西堀高齢者いきいき広場
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706