

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休館	休館	休館	カラオケ 9:30～(洋)
午後	<div>年末年始について 12/29(月)～1/3(土)は休館となります。</div>						カラオケ 13:30～(洋)
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 (休館)	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋) ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	26	27	28	29	30	31	
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		
午前					<div> <div>—お問い合わせ—</div> <div> <div>■ 西堀高齢者いきいき広場</div> <div>電話：042-491-5722</div> </div> <div> <div>■ 新座市社会福祉協議会</div> <div>電話：048-480-5706</div> </div> </div>		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30～(洋)
午後							カラオケ 13:30～(洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館	健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
	ふくしの窓口			ふくしの窓口			
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	ふくしの窓口						
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館	建国記念の日 (休館)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
	ふくしの窓口						
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)				パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	ふくしの窓口						
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
	ふくしの窓口			ふくしの窓口			
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	ふくしの窓口						
	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		
			ふくしの窓口				
午後			健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		
午前					<div>—お問い合わせ— ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</div>		
午後							

—お問い合わせ—

- 西堀高齢者いきいき広場  
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

雨天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30～(洋)
午後							カラオケ 13:30～(洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	西堀サロン ACP会議 ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)	春分の日 (休館)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)				カラオケ 13:30～(洋)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	30	31					
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館			<div>                     お問い合わせー                      ■ 西堀高齢者いきいき広場                      電話：042-491-5722                      ■ 新座市社会福祉協議会                      電話：048-480-5706                 </div>		
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口						

＜「ふくしの窓口」について＞

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。