

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	
午前				休館	休館	休館	ダンベル 10:00~	
午後	年末年始について 12/29(月) ~ 1/3(土) は休館となります。						カラオケ 13:00~	
	5	6	7	8	9	10	11	
午前	民踊り 10:00~	休館	ビデオ体操 10:00~	ダンベル 10:00~	パソコン広場 (市職員) 10:00~		カラオケ 10:00~	
午後	ふくしの窓口					ビデオ体操 13:30~	カラオケ 13:00~	
	12	13	14	15	16	17	18	
午前	成人の日 (休館)	休館	はなしの泉 10:00~	ダンベル 10:00~	パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんトレ! 東野 10:00~	ダンベル 10:00~	
午後			ビデオ体操 13:30~		脳トレ 13:30~		カラオケ 13:00~	
	19	20	21	22	23	24	25	
午前	民踊り 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	ビデオ体操 10:00	カラオケ 10:00~	
午後	ふくしの窓口		ふくしの窓口					
	26	27	28	29	30	31		
午前	ダンベル 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	ふくしの窓口	カラオケ 13:00~	
午後	ふくしの窓口		ふくしの窓口					
午後	百人一首 13:00~		ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~	ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~		
午後	ふくしの窓口							
午前				—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706				
午後								

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							ダンベル 10:00~
午後							カラオケ 13:00~
	2	3	4	5	6	7	8
午前	民踊り 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんトレ！東野 10:00~	カラオケ 10:00~
	ふくしの窓口				ふくしの窓口		
午後	ビデオ体操 13:30~			ビデオ体操 13:30~	ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	ふくしの窓口				ふくしの窓口		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ダンベル 10:00~	休館	建国記念の日 (休館)		パソコン広場 (市職員)10:00 ~		ダンベル 10:00~
	ふくしの窓口						
午後	ふくしの窓口			ビデオ体操 13:30~		ビデオ体操 13:30~	カラオケ 13:00~
	16	17	18	19	20	21	22
午前	民踊り 10:00~	休館	はなしの泉 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんトレ！東野 10:00~	カラオケ 10:00~
	ふくしの窓口		ふくしの窓口		ふくしの窓口		
午後	ダンベル 13:30~		ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~	脳トレ 13:30~		カラオケ 13:00~
	ふくしの窓口				ふくしの窓口		
	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	ダンベル 10:00~	ビデオ体操 10:00~	パソコン広場 (市職員) 10:00~	ビデオ体操 10:00~	
	ふくしの窓口						
午後			ふくしの窓口	百人一首 13:00~			
					<p>お問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031</li> <li>■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</li> </ul>		
午前							
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

**東野高齢者いきいき広場活動予定表**

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
午前							ダンベル 10:00~	
午後							カラオケ 13:00~	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	民踊り 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員)10:00~	みんトレ!東野 10:00~	カラオケ 10:00~	
午後	ふくしの窓口				ビデオ体操 13:30~	ダンベル 13:30~		
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10:00~		パソコン広場 (市職員)10:00~		ダンベル 10:00~	
午後	ダンベル 13:30~		ふくしの窓口	ふくしの窓口		ふくしの窓口		
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	民踊り 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		春分の日 (休館)	みんトレ!東野 10:00~	カラオケ 10:00~	
午後	ふくしの窓口		ふくしの窓口	ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~	ふくしの窓口		ビデオ体操 13:30~
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	ダンベル 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	ビデオ体操 10:00~	ダンベル 10:00~	
午後	ふくしの窓口		ふくしの窓口	ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~			
	30	31	休館					
午前	ふくしの窓口	休館				—お問い合わせ—		
午後	ビデオ体操 13:30~	ふくしの窓口				<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031</li> <li>■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</li> </ul>		

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。