

# 東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休館	休館	休館	ダンベル 10：00～
午後	年末年始について 12／29（月）～1／3（土）は休館となります。						カラオケ 13：00～
	5	6	7	8	9	10	11
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10：00～	ダンベル 10：00～	パソコン広場 （市職員） 10：00～		カラオケ 10：00～
午後	ダンベル 13：30～ ふくしの窓口						
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 （休館）	休館	はなしの泉 10：00～	ダンベル 10：00～	パソコン広場 （市職員） 10：00～	みんトレ！東野 10：00～	ダンベル 10：00～
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口		パソコン広場 （市職員） 10：00～	ビデオ体操 10：00	カラオケ 10：00～
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口		ふくしの窓口				
	26	27	28	29	30	31	
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口		パソコン広場 （市職員） 10：00～ ふくしの窓口		
午後	百人一首 13：00～ ふくしの窓口		ふくしの窓口		ビデオ体操 13：30～		
午前							
午後							
<div>—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</div>							

—お問い合わせ—

- 東野高齢者いきいき広場  
電話：048-477-5031
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

# 東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							ダンベル 10：00～
午後							カラオケ 13：00～
	2	3	4	5	6	7	8
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10：00～		パソコン広場 (市職員) 10：00～ ふくしの窓口	みんトレ！東野 10：00～	カラオケ 10：00～
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口				ダンベル 13：30～ ふくしの窓口		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	建国記念の日 (休館)		パソコン広場 (市職員)10：00～		ダンベル 10：00～
午後	ふくしの窓口						
	16	17	18	19	20	21	22
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10：00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10：00～ ふくしの窓口	みんトレ！東野 10：00～	カラオケ 10：00～
午後	ダンベル 13：30～ ふくしの窓口		ふくしの窓口		ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口		
	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	ビデオ体操 10：00～	パソコン広場 (市職員) 10：00～	ビデオ体操 10：00～	
午後			ふくしの窓口				
					<div>—お問い合わせ—</div> <div>■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031</div> <div>■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</div>		
午前							
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

# 東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							ダンベル 10：00～
午後							カラオケ 13：00～
	2	3	4	5	6	7	8
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10：00～		パソコン広場 (市職員)10：00～	みんトレ！東野 10：00～	カラオケ 10：00～
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口						
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10：00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員)10：00～ ふくしの窓口		ダンベル 10：00～
午後			ダンベル 13：30～ ふくしの窓口		ビデオ体操 13：30～		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口		春分の日 (休館)	みんトレ！東野 10：00～	カラオケ 10：00～
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口		ふくしの窓口				
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10：00～	ビデオ体操 10：00～	ダンベル 10：00～
午後	百人一首 13：00～ ふくしの窓口		ふくしの窓口				
	30	31			<div>—お問い合わせ—</div> <div>■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031</div> <div>■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</div>		
午前	ふくしの窓口	休館					
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

**荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。**