

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休館	休館	休館	健康麻雀(洋) 9:00～
午後							おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後
							カラオケ(洋) 13:00～
	5	6	7	8	9	10	11
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ 編み物(和) 9:30～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和)13:00～ エレガンス(洋)13:00～ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	26	27	28	29	30	31	
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 9:00～	
午後	お茶会(和) 10:30～ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	
午前					ーお問い合わせー ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
 不在があるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に
 社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							健康麻雀(洋) 9:00～
午後							おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	2	3	4	5	6	7	8
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ 新堀交流サロン (ふくしの窓口)	健康麻雀(洋) 9:00～ おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～ カラオケ(洋) 13:00～	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	建国記念の日 (休館)	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	お茶会(和) 10:30～ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口			健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	16	17	18	19	20	21	22
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ 編み物(和) 9:30～	健康麻雀(洋) 9:00～ おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～
	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ ふくしの窓口	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							健康麻雀(洋) 9:00~
午後							おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	2	3	4	5	6	7	8
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	9	10	11	12	13	14	15
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	16	17	18	19	20	21	22
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	春分の日 (休館)	健康麻雀(洋) 9:00~ 編み物(和) 9:30~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~		カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	23	24	25	26	27	28	29
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~ ふくしの窓口	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	30	31					
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館					
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口						

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。