

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休館	休館	休館	健康麻雀(洋) 9:00~
午後							おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	5	6	7	8	9	10	カラオケ(洋) 13:00~
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~						カラオケ(洋) 13:00~
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和)13:00~ エレガント(洋)13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~						カラオケ(洋) 13:00~
	26	27	28	29	30	31	
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	
午後	ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		ふくしの窓口		
午前	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	
午後	健康麻雀(洋) 12:15~						
	ふくしの窓口						
午前					<p>一お問い合わせー</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

*生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

*また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に

社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日					
							1					
午前							健康麻雀(洋) 9:00~					
午後							おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後					
	2	3	4	5	6	7	8					
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~					
午後	ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガソス(洋) 13:00~	新堀交流サロン (ふくしの窓口)	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後					
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~					カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~					
午後	ふくしの窓口											
	9	10	11	12	13	14	15					
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	建国記念の日 (休館)	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~					
午後	ふくしの窓口			健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後					
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後				カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~					
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口											
	16	17	18	19	20	21	22					
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~					
午後	ふくしの窓口				ウクレレ(和) 13:00~ エレガソス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後					
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~											
午後	ふくしの窓口											
	23	24	25	26	27	28						
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~						
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	ふくしの窓口								
				健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~						
午前												
午後												
				<p>一お問い合わせー</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 								

<「ふくしの窓口」について>
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に

社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							健康麻雀(洋) 9:00~
午後							おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	2	3	4	5	6	7	8
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口						おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~
	ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~
	9	10	11	12	13	14	15
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口		ふくしの窓口				おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~
	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~
	16	17	18	19	20	21	22
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	春分の日 (休館)	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口						編み物(和) 9:30~
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~		カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~
	23	24	25	26	27	28	29
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口				ふくしの窓口		おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~
	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~
	30	31	休館				
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40						
	ふくしの窓口						
午後	健康麻雀(洋) 12:15~						
	ふくしの窓口						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に

社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

ーお問い合わせー

- 新堀高齢者いきいき広場
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706