

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 1月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休館	休館	休館	カラオケ 10:00～(洋)
午後							カラオケ 13:00～(洋)
	5	6	7	8	9	10	11
午前	パソコン 10:00～(洋)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)
	ふくしの窓口		ふくしの窓口				
午後	ペーパークラフト 13:00～(洋)		たまり場サロン (折り紙) 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和)	カラオケ 13:00～(洋)
	ふくしの窓口		ふくしの窓口			カラオケ 13:00～(洋)	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 (休館)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	健康のための 合唱 9:30～(洋)
午後				健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和)	カラオケ 13:00～(洋)
						カラオケ 13:00～(洋)	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	パソコン 10:00～(洋)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)
	ふくしの窓口		ふくしの窓口				
午後	ペーパークラフト 13:00～(洋)		たまり場サロン (折り紙) 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和)	カラオケ 13:00～(洋)
	ふくしの窓口		茶(略点前) 13:00～(和)			カラオケ 13:00～(洋)	
			ふくしの窓口				
	26	27	28	29	30	31	
午前	パソコン 10:00～(洋)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	
	ふくしの窓口						
午後	健康予防体操 13:00～(洋)			健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和)	
	ふくしの窓口					カラオケ 13:00～(洋)	
午前					ーお問い合わせー ■ 八石高齢者いきいき広場 電話: 048-477-6728 ■ 新座市社会福祉協議会 電話: 048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 2月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 10:00～(洋)
午後							カラオケ 13:00～(洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	パソコン 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)
午後	ペーパークラフト 13:00～(洋) ふくしの窓口		たまり場サロン (折り紙) 13:00～(洋) ふくしの窓口	健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和) カラオケ 13:00～(洋)	カラオケ 13:00～(洋)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	パソコン 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	建国記念の日 (休館)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	健康のための 合唱 9:30～(洋)
午後	健康予防体操 13:00～(洋) ふくしの窓口			健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和) カラオケ 13:00～(洋)	カラオケ 13:00～(洋)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	パソコン 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)
午後	ペーパークラフト 13:00～(洋) ふくしの窓口		たまり場サロン (折り紙) 13:00～(洋) 茶(略点前) 13:00～(和) ふくしの窓口	健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和) カラオケ 13:00～(洋)	カラオケ 13:00～(洋)
	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日 (休館)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	
午後				健康麻雀 13:00～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	尺八 13:00～(和) カラオケ 13:00～(洋)	
午前					お問い合わせー ■ 八石高齢者いきいき広場 電話：048-477-6728 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。  
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 3月

令和7年12月12日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日			
							1			
午前							カラオケ 10：00～（洋）			
午後							カラオケ 13：00～（洋）			
	2	3	4	5	6	7	8			
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋） ふくしの窓口		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）			
午後	ペーパークラフト 13：00～（洋） ふくしの窓口		たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋） ふくしの窓口	健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）			
	9	10	11	12	13	14	15			
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	健康のための 合唱 9：30～（洋）			
午後	転倒予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口			健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）			
	16	17	18	19	20	21	22			
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋） ふくしの窓口		春分の日 （休館）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）			
午後	ペーパークラフト 13：00～（洋） ふくしの窓口		たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋） 茶（略点前） 13：00～（和） ふくしの窓口	健康麻雀 13：00～（洋）		尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）			
	23	24	25	26	27	28	29			
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）			
午後	転倒予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口			健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）			
	30	31			<div>—お問い合わせ— ■ 八石高齢者いきいき広場 電話：048-477-6728 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</div>					
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館								
午後	ふくしの窓口									

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。