



るーえんだより

2026
1~2
vol.71

【開設日時】
月～金曜日
10：00～12：00
13：00～16：00

情報クリップ★講座の予約は受付開始日の10：00からです

プレママパパのちょこっと見学デー 1/9(金) 2/13(金)

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にるーえんの見学をしてみませんか？赤ちゃんとお遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日 時：1月9日(金)・2月13日(金)
13：30～15：30の中で30分程度
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申 込：前日までに申込みフォームで



プレママパパじかん「はじめのいっぽ」 1/27(火) 2/17(火)

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやおムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日 時：①1月27日(火) 14：00～16：00
②2月17日(火) 14：00～16：00
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 定 員：2組
- 申 込：①予約受付中
②1月5日(月)より申込フォームで(※要予約)



1歳タイム 1/21(水)

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時：1月21日(水) 11：00～11：45
- 対 象：市内または近隣在住の1歳児と保護者
- 申 込：当日受付

パママ学習会「子どもの歯Q&A」 1/22(木)

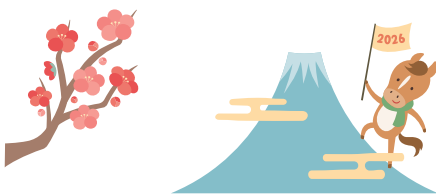
かわいい歯がはえてくると気になり始めるのが、歯みがきや虫歯、歯並びのこと。日ごろ知りたいと思っていることを歯医者さんに聞いてみませんか。

- 日 時：1月22日(木) 10：30～12：00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 講 師：歯科医師 狩谷 源一郎氏
- 定 員：10組程度(申込順)
- 持ち物：お子さんのハブラシ、フェイスタオル
- 申 込：1月5日(月)から直接または電話でるーえんまで

0歳タイムスペシャル！『はじめの100か月の育ちビジョンを知ろう』 1/26(月)

“はじめの100か月”は子どもの成長にとって大切な時期。子育てをスタートした0歳だからこそみんなでビジョンを学びませんか。後半は親子で交流を楽しみましょう。

- 日 時：1月26日(月) 10：30～11：30
- 対 象：市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 定 員：10組程度
- 申 込：1月5日(月)から直接または電話でるーえんまで



誕生会 1/29(木) 2/26(木)

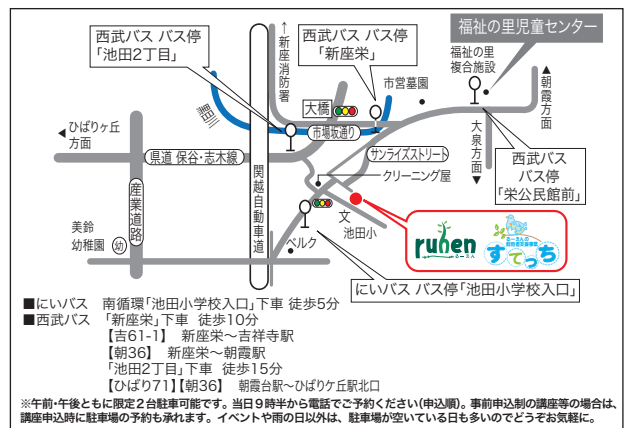
みんなで誕生月のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪誕生月のお子さんには写真入りの誕生カードをプレゼントします。

- 日 時：1月29日(木)・2月26日(木)
11：00～11：30
※誕生月のお子さんは10：30までに来てね
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申 込：当日受付

0歳タイム 2/16(月)

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時：2月16日(月) 11：00～11：45
- 対 象：市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 申 込：当日受付



LINE
登録して、
情報ゲット！

るーえん・セサミ・みーて・すてっこの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、
LINEで配信しています！
楽しいイベントを見逃さないように！
ぜひご登録ください！

友だち登録は
こちらから
どうぞ！



1月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28 closed	29	30	31	1 closed 年末年始でお休み	2 closed	3 closed
4 closed	5 【受付開始】 パパママ学習会・0歳タイムスペシャル・ はじめてのいっぽ(2月分)	6 ☺️ 10:00 ~12:00 13:00 ~16:00	7 👋 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	8	9 💙 13:30 ~15:30 【予約制】	10 closed
11 closed	12 closed	13 🗨️ 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	14	15	16 📅 10:30 ~11:30	17 closed
18 closed	19	20	21 📅 11:00 ~11:45	22 10:30~12:00 【予約制】 パパママ学習会 「子どもの歯Q&A」	23	24 closed
25 closed	26 10:30~11:30 【予約制】 0歳タイムスペシャル! 「はじめての100か月の 育ちビジョンを知ろう」	27 💖 14:00 ~16:00 【予約制】	28	29 👶 11:00 ~11:30	30	31 closed

手話 手遊びタイム
お話しタイム
【当日受付】 11:30~11:50/15:30~15:50
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんな
で楽しむスポットタイム。

40 サロン・ド・Over40
【当日受付】 10:30~11:30
■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児
を子育て中の方。

👨 お父さんの時間
【予約優先】 10:00~13:00
お父さんとお子さんと楽しく遊みましょう。
ご家族でぜひご参加ください。

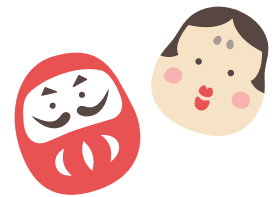
0 0歳タイム
1 1歳タイム
【当日受付】 11:00~11:45
年齢別交流会。

💖 プレママパパじかん「はじめてのいっぽ」
【予約制】 14:00~16:00
■対象:プレママ・プレパパとその家族

💙 プレママパパのちょこっと見学デー
【予約制】 13:30~15:30
■対象:プレママ・プレパパとその家族

👶 誕生会
【当日受付】 11:00~11:30
写真を撮りメッセージカードをプレゼント。
誕生月のお子さんは10:30までにお越しくだ
さい。

☺️ 身体測定
【当日受付】 10:00~12:00/13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼント。
赤ちゃんも測れますのでお声かけください。



2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 closed	2 【受付開始】 はじめてのいっぽ(3月分)	3 ☺️ 10:00 ~12:00 13:00 ~16:00	4 職員研修のため 午後休館	5	6 👋 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	7 closed
8 closed	9	10	11 closed	12 🗨️ 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	13 💙 13:30 ~15:30 【予約制】	14 closed
15 closed	16 📅 11:00 ~11:45	17 💖 14:00 ~16:00 【予約制】	18	19	20	21 closed
22 closed	23 closed	24	25	26 👶 11:00 ~11:30	27	28 closed
1	2	3	4	5	6	7



●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階
TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207
E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731
E-mail office@ccn01.mygbiz.com
Web http://www.ccn.niiza-ksdt.com/



るーえんの利用者支援事業 **すてっち**
るーえんには子育ての相談や、情報がぎける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定
福祉の里児童センター
1月15日(木)・2月12日(木) 午前中
地域子育て支援センターどんぐり
1月14日(水) 14:00~16:00
2月20日(金) 10:00~12:00
地域子育て支援センターいちご
1月9日(金) 9:30~11:30

●利用者支援事業 すてっち
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階 るーえん内
TEL 080-7396-3272 (直通)
E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
Web https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch

「るーえんだより 1-2月号」 vol.71 【発行日】 2025年12月20日 【編集/発行】 NPO法人新座子育てネットワーク
■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、
新座市より NPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 2月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・2・1発行 NO245

グラン・マの一日

9:00~12:00
13:00~16:00
(閉室の15分前から
片付け、消毒、清掃
が始まります)

1年で最も寒い日が続くといわれる2月。
寒い日でも元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます。
グラン・マでは感染症対策に気を付けながらこまめな換気やおもちゃの消毒を徹底しています。
安心して遊びに来てくださいね。



2月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		予約開始				
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念の日	赤ちゃん広場 (予約制)	ハンドメイド (予約制)	
15	16	17	18	19	20	21
	ハンドメイド (予約制)		サロン・ ほっとサプリ (予約制)	あつまれ! 4月入園組 プレママ広場 (予約制)		
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日					おもちゃ クリニック



家族で楽しむバレンタイン絵本

好きな人にチョコレートを贈り気持ちを伝えるバレンタインデー。そんなバレンタインにおすすめの絵本はチョコレート、お菓子、愛を題材にした物語。ほっこり甘い気持ちになれる絵本を選んで、子どもたちとバレンタイン気分を味わってみませんか。



◎みんなチョコレートまみれに! 『チョコレートパン』 作 長 新太

チョコレートの池のできごとを描いたコミカルな物語。パンや動物たちがチョコレートまみれになる強烈なイラストに子どもたちも興味津々です。

◎楽しい仕掛け絵本『ペネロペ チョコレートケーキをつくる』 作 アンゲットマン

ペネロペが卵を割る仕掛け、生地を混ぜる仕掛け、オーブンの蓋を開ける仕掛けなど子どもたちがわくわくする仕掛けが盛りだくさんの絵本です。

フシママ広場

19日(木) 13:15~14:45



対象:妊娠中の方とその家族

定員:5組程度

内容:情報交換、施設見学、指人形作り

予約:17日(火)までに直接又は電話

赤ちゃん広場



12日(木) 10:30~11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者

定員:8組

みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

子育てコーディネーターの伊部先生が参加します。

ハンドメイド

「ファーストカットアートを作ろう」

日時 13日(金) 16日(月)

①9:45~10:15

②10:30~11:00

③13:15~13:45

定員 8組程度

☆持ち物 フォトフレーム

あればお子さんの髪の毛、
思い出の洋服

☆予約 3日(火)13時から窓口又は電話



身体測定

お子さんの身長と体重を測定します。
ご希望の方はスタッフまでお声がけください
母子手帳とタオルをお持ちください。

(イベント時を除く)



おもちゃクリニック

28日(土) 13:00~14:00

- ・おもちゃドクターの都合により中止になることがあります。
- ・当日は受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認をしてからお越しください。
- ・当日は玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期限は半年です。



サロン・ほっとサプリー

18日(水) 10:30~11:30

参加者 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている

鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。

お気軽にご参加ください。

*この時間は「サプリーの時間」となります。

ご協力よろしくお願ひいたします。



あつまれ! 4月入園組

19日(木) 10:30~11:30

対象:4月に入園を迎える方

定員:5組程度

内容:新生活をスムーズに迎えるための情報交換会。

同じ4月入園の親子でつながって、

安心の一步を踏み出しましょう。



グランマより お願ひ

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮お願ひします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所でお願ひします。
食べ物はご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありますので
ご了承下さい。
- * 室内ではスタッフの指示に従っていただき
ますようご協力よろしくお願ひします。



山ゆりだより2月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
 地域子育て支援センター 山ゆり
 〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
 (TEL)048-478-8725

令和8年2月1日発行

開所時間 9時～12時・13時30分～16時



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	2	3	4	5	6	7
午前	パネルシアター 11:40～	節分の集い 10:00	楽器であそぼう 11:00～	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	ペープサート 11:40～	お休み
午後			閉所			
日にち	9	10	11	12	13	14
午前	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	四中学習交流会 9:45～10:35	建国記念日	アイシング クッキー作り体験 《予約制》10:30～	四中学習交流会 9:55～10:45	お休み
午後						
日にち	16	17	18	19	20	21
午前	四中学習交流会 9:55～10:45	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	ひな祭り製作	四中学習交流会 9:55～10:45	親子 リトミック 10:30～	お休み
午後	ベビーマッサージ 《予約制》14:30～			市川愛さんの お楽しみTime 14:30～	誕生児ではない お子さんも、ぜひ ご参加ください!	
日にち	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日	お昼の時間 開放日	紙芝居 11:40～	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	誕生会 10:30～	お休み
午後				Baby Time 14:00～		



駐車場利用について

- ・保育園の園行事に伴い、6日(金)午前は、駐車場をご利用できません。
- ・12日(木)午前・16日(月)午後はイベント予約の方以外は駐車場がご利用できません。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・ベビーマッサージ・・・2月2日(月)9時から
- ・アイシングクッキー体験・・・2月6日(金)9時から

1月
親子リトミック



1月
ウクレレリトミック



1月
ベビーマッサージ



1月 お正月あそび
(福笑い)



1月 お正月遊び
(かるた)



Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント
 地域の情報などを発信しています。



🌸 身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

🌸 園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

🌸 ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。



☺ 新座第四中学校 学習交流会

新座第四中学校3年生の家庭科「幼児との交流会」に参加して下さる親子を募集します。
参加を希望される親子は、事前に職員までお知らせください。

中学生は、幼児とふれ合うことにより、命の重さを学び
また、自分自身も子どもの頃に自分も大切に育てられてきた
ことを改めて実感する貴重な機会となります。



【日にち】※10日(火)・13日(金)
16日(月)・19日(木)

【時間】9時55分から10時45分
※10日(火)のみ9時45分から10時35分になります。
【場所】地域子育て支援センター山ゆり

☺ 3日(火) 節分の集い

みんなで豆まきをして鬼を追い払いましょう。
「鬼は外～ 福は内～」
山ゆりのお部屋に鬼と福の神が来ます。
【時間】10時～



☺ 4日(水) 午後閉所

職員研修のため、午後は閉所とさせていただきます。
ご理解ご協力をお願いいたします。

☺ 5日(木) 26日(木) Baby Time 0歳児集まれ!

予約不要です。
同じくらいのお子さんをもつ親同士で気になっていることや、体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。



【時間】5日(木)10時00分～/26日(木)14時00分～
【対象】1歳未満
・ベビーリトミック(約10分) 5日(木)10時～/26日(木)14時～
・寝相アート撮影
・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。

☺ 9日(月) ウクレレリトミックと発達相談

ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびを楽しみましょう。リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。

【講師】発達支援保育士 小野マサヤ先生
【時間】11時20分～



☺ 12日(木) アイシングクッキー作り体験《予約制》

アイシングクッキーを作ってみよう!

【講師】JASアイシングクッキー認定講師 大川瑞穂さん
【予約受付】2月6日(金)9時～ 電話または直接
※前回ご参加の方は、今回はご遠慮ください。
次のご参加をお待ちしております。



【定員】7組
【時間】10時30分～
【参加費】300円(当日集金)

※お釣りのないようご用意ください。

【持ち物】お手拭きタオル
【ご注意】使用する材料には、小麦・卵・アーモンドパウダーが含まれています。アレルギーのある方は、事前にご確認のうえご参加ください。

☺ 16日(月) ベビーマッサージ 《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。
【講師】看護師でベビーキッズマッサージ
アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】2月2日(月)9時～ 電話または直接
【定員】10組
【時間】14時30分～
【持ち物】バスタオル
【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



☺ 17日(火) 子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか?子育てで気になっていること、子どもの発達について
ゆっくりお話ししましょう。

【時間】10時～11時30分



☺ 18日(水) ひな祭り製作

ひな祭り製作を行いましょう。
男の子も女の子も、ぜひ一緒にかわいい製作を楽しみましょう。



☺ 19日(木) 愛さんのお楽しみTime

サークル「ママゆり～ず♪」の市川愛さんの楽しい企画!
地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。
【時間】14時30分頃～

☺ 20日(金) 親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。
「ドレミファソラシド～♪」を身体を使いながら歌ってみよう!



今月のテーマも「雪であそぼう」です。お楽しみに!

【講師】乳幼児リトミックインストラクター山田幸子先生
【時間】10時30分～ 0歳児も大歓迎♪

☺ 24日(火) お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?

【開所時間】9時～12時/13時30分～16時

【開放時間】12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能です。

【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。

・ゴミはお持ち帰りください。
・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。

・12時～13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしくお祈りいたします。



☺ 27日(金) 山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため
20日(金)までに写真を
撮りに来てください。

【時間】10時30分～

誕生児ではない
お子さんも、ぜひ
ご参加ください!
みんなでお祝い
しましょう♪





つぼみだより

令和8年 2月 NO. 234



【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。



ホームページ



公式LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。

寒さや乾燥が気になる時期が続いています。手洗い、水分補給、換気などに気を配りながら、今月も元気に過ごしていきましょう。つぼみをご利用の際には、パパママの飲み物も忘れずに♪

1月の行事の様子

ベビママヨガ



園庭あそび



おたんじょう会



牛乳パック椅子作り



パパと遊ぼうむかしあそび



今年の節分は2月3日（火）です！



節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日とされています。まだうちの子は小さいからと思われるかもしれませんが、季節の行事に触れてみましょう。

つぼみには3日に鬼さんが来るかも…!?



【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 3日（火）14:00～16:00 要予約

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、

保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



② 9日（月）14:00～15:00 要予約

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての

話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来て下さいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、2月2日(月)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	行事予約日	節分			
午後		ベビータム			☆ベビママヨガ
	9	10	11	12	13
午前			建国記念日	☆おたんじょう会	
午後					
	16	17	18	19	20
午前		園庭あそび		☆リトミックあそび	
午後		ベビータム			
	23	24	25	26	27
午前	天皇誕生日	工作あそび		身体測定	身体測定
午後		工作あそび		身体測定	ベビー身体測定

【ベビママヨガ】6日(金) 14:00~15:00 要予約

対象:5か月から1歳くらいまで 8組

親子でふれあいながらリラククス&ストレッチ♪

持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装



【園庭遊び】17日(火)9:45~10:40

直接園庭に来て下さいね



【リトミックあそび】19日(木)10:00~10:40 要予約

対象:0歳お座りから1歳5か月まで 10組

※ピア/に合わせてあそびましょう♪



【ベビータム】3日(火)17日(火)27日(金) 13:30~

対象:10か月くらいまで*27日(金)は身体測定です



【工作あそび~ひな飾り作り】 24日(火)

3月3日はひな祭りですね

手作りのひな飾りを作ってお家に飾りましょう



【2月生まれのおたんじょう会】12日(木) 10:00~10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります



【身体測定】26日(木)27日(金)

27日の午後はベビータム身体測定



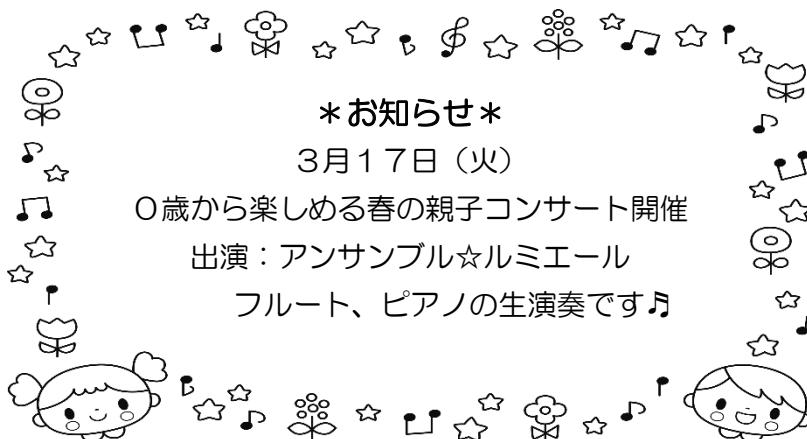
お知らせ

3月17日(火)

0歳から楽しめる春の親子コンサート開催

出演:アンサンブル☆ルミエール

フルーツ、ピアノの生演奏です♪



りんごだより

2026年

2月号

朝晩の冷え込みが厳しい季節です
 お外で元気に遊び、手洗いうがいをしっかりと、健康な体を作りましょう！



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2	3	4	5	6	7	8
※節分イベント (11:15~)	※整体 (10:00)	ぬり絵 (11:00~)	※園庭遊び (11:00~)	おりがみ (11:00~)		
9	10	11	12	13	14	15
※園庭遊び (11:00~)	※スチーム フットスパ	建国記念日	※わらべうた (10:30~)	※おひな様 製作		
16	17	18	19	20	21	22
※園庭遊び (11:00~)	※整体 (10:00~)	※カレンダー 製作	※身体測定 (10:30~)	絵本 玩具遊び		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	※避難訓練 (10:00~)	※お誕生日会 (11:00~)		絵本 玩具遊び		

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・おうちのおもちゃはもってこないでね! ●お家のおもちゃや大事な物を持って来るとトラブルの原因になります。持ち込まない様ご協力お願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

2月のイベントのお知らせ

🍎イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

整体(5名様まで)

時間 10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・

飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、

1人20分の施術をします。

リラックスタイムにどうぞ♪

節分イベント

日時 2日(月) 11:15~

節分のお話を聞いたり、豆まきの練習もします!

わらべうた・よみきかせ

日時 12日(木) 10:30~

講師: 服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

わらべうたで、親子のふれあいの時間を作りましょう!

スチームフットスパ

日時 10日(火) 10:15~

機械を使って足を温めます。

おひなさま製作

日時 13日(金) 11:00~

可愛いおひなさまを作り、お家に飾ってくださいね♡

カレンダー製作

日時 18日(水) 11:00~

クレヨンや糊を使って季節の製作をします。

お誕生日会

日時 25日(水) 11:00~

2月生まれのお祝いをします。

身体測定 手形・足形

日時 19日(木) 10:30~

測定の後には0歳児は足形を、

1歳児以上は手形と足形を取ります。

毎月の成長が見られますよ!

***コーディネーターさんの日**

◎今月の整体の予約日は2月2日(月)の11:00~12:30、15:00~16:00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※1月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。



お知らせ

4日(水)の午後は市内拠点会議のため

午後はお休みをさせていただきます。



CHECK!!

各種 SNS 始めました!

イベントの様子など見ることができます!ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。

【LINE】



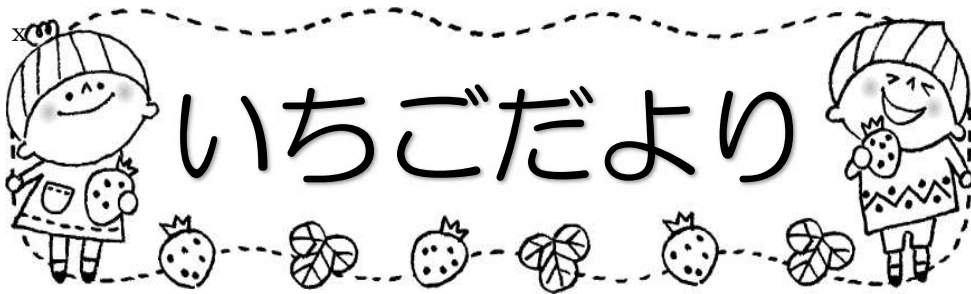
【TikTok】



【Instagram】



@RINGOSHIEN



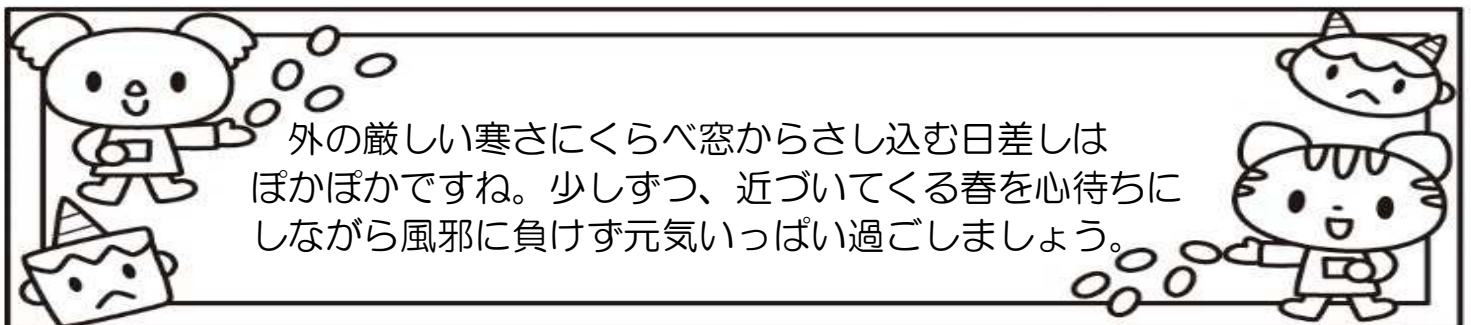
いちごだより



2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 予約開始日	4 お話し会 11:00~ 拠点連絡会のため 午後閉室	5	6 コーディネーター さんがいる日 9:30~11:20	7
8 節 分	9 臨時開室日 エアランド 0歳児 9:30~11:20	10 エアランド 1・2歳児 9:30~11:20	11 建国記念日	12	13 おひなさま製作 午前	14
15	16	17 お誕生日カード 写真締切日	18 園庭開放 9:30~11:20	19	20 リトミックであそぼ 10:00~ 月齢に関係なく 歩ける子対象 (予約制)	21
22	23 天皇誕生日	24 お誕生日会 11:00~	25 ボールプールの日	26	27	28

☆開室日火・水・金 9:00~11:30/12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



☆お知らせ☆

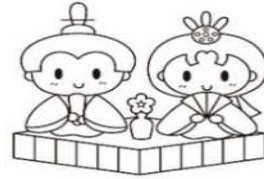
- * 2月4日(水)は拠点連絡会のため、午後は閉室します。ご協力をお願いします。
- * 「リトミックであそぼ」は予約が必要です。
2月3日(火)から予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。
- * 身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。
- * 2月9日(月)は臨時開室いたします。(エアランドを行います。)

☆ボールプールの日☆

25日(水)

大きなビニールプールを2つ用意しました。午前も午後も楽しめます。ぜひ遊びに来てね。

☆おひなさま製作☆



13日(金)午前

吊るし飾りのかわいらしいおひな様に、シールで着物に模様をつけます。

☆リトミックであそぼ☆

20日(金) 10:00~

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今月は「月齢に関係なく歩ける子対象クラス」です。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)

☆園庭開放☆

18日(水)9:30~11:20

来所した際は必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにして下さい。

園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆お誕生日会☆

24日(火) 11:00~

2月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。
17日(火)までに写真(横版)をいちごのお部屋まで持ってきてください。
その際手形と足形を取らせていただきます。
2月生まれのおともだちを一緒にお祝いしましょう。



☆エアランド☆

9日(月) 0歳児
(令和6年4月2日以降の生まれ)

10日(火) 2歳児
(令和6年4月1日以前の生まれ)

エアランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

あすなろだより



2026年 2月号



寒さが厳しくなってきましたね。乾燥が気になる季節。水分補給を間に入れて、一口喉を潤してあげるだけでも感染症の予防につながります。肌の保湿と合わせて、乾燥する季節でも元気に過ごしましょう！

白梅第二保育園
 地域子育て支援センターあすなろ
 新座市野火止7-3-23
 048(423)5025
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:00
 *13:00~15:00は保育園の午睡中の為、音の出るおもちゃ以外で遊びます。ご協力をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	予約受付開始日	豆まきごっこ					
午後			午後閉室				
	9	10	11	12	13	14	15
午前	車で遊ぼう		建国記念の日		読み聞かせ		
午後							
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ひよこタイム	リラックスストレッチ★	0歳からの発育ダンス★	リフレッシュピラティス★	誕生会★		
午後							
	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日	0歳児身体測定★	身体測定★	子育て支援コーディネーターのいる日	親子リトミック★		
午後					おもちゃを作ろう★		

*4日(水)の午後は臨時でお休みします。ご不便をおかけしますがご協力お願いいたします。

●●あすなろからお願い●●

空気の乾燥で体調を崩す方がいます。
 ・インフルエンザなどの感染症や前日に熱があった時
 ・家族に体調不良の方がいる時
 ・熱以外の蕁麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時
 寒さでケガをするお子さんがいます。治りかけが大事！
 ・お友達や物での不意な衝突から悪化を防ぐため、大丈夫になってからご利用ください。

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。



2月3日は節分 豆まきごっこをしよう！



2部制で行います。
 ご都合に合わせて参加してください。
 2月3日(火) ①9:30~10:20
 ②10:40~11:45
 節分寝相アートコーナーではいチーズしたり、読み聞かせやボールを使い豆まきごっこをします。

*事前に製作をした鬼のお面を持参したり、読み聞かせや鬼のパンツで変身しても楽しいですね。

2月のイベント

イベント予約
2月2日(月) 直接9:00~
電話9:30~

イベント内容

★印は事前予約が必要になります。



お休みイベント

ベビーダンス・園庭開放



十二の会による読み聞かせ 13日(金) 11:40~11:55

手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせをします。
親子で一緒に楽しみましょう!

講師:読み聞かせボランティア団体
十二の会



あすなろでママ講師、現在活躍中!
親子でやってみたいことを、子育て中ママ同士と一緒に体験して楽し
みましょう!
これからやってみたい方、ぜひご相談ください。
子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお立ち寄りください。

★誕生日

20日(木)9:50集合 10:00~

誕生日にメダルとカードのプレゼントがあります。
親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう!

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。



ひよこタイム 0歳児対象

16日(月) 9:00~12:00

10:00~ベビーリンパマッサージ

首が座ってからできます。親子で遊びましょう!

11:45~読み聞かせ

寝相アートで、はいチーズ!

かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。



★身体測定日 9:10~11:40

*10分ごとの予約制で計測します。

24日(火)0歳児対象

25日(水)1歳児以上対象

令和7年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の
記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。



★リラックスストレッチ 7組

17日(火) 10:30集合 10:40~11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつ
くる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしまし
ょう!

ママ講師:認定ダンス指導員1級 菊地絵梨香さん



子育てコーディネーターが来ます!

2月 26日(木)10:00~12:00

新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって?

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切
な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。

お話してみたい方は、ぜひお越しください。



★0歳からの発育ダンス 7組

18日(水) 9:40集合 9:50~

首が座ってから1歳頃まで対象

知育とダンスを掛け合わせたレッスンでお母さんと赤ちゃ
んのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にア
プローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師

チャイルドコーチングアドバイザー 前川美欧さん



★親子リトミック 1歳児対象 10組

27日(金) 9:50集合 10:00~

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう!

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十字ススポーツクラブマスターコーチ

中村真由美先生



★リフレッシュピラティス 1歳児

19日(木) 9:50集合

首が座ってから1歳頃まで 10:00~10:45

産後のママのためのやさしいピラティスです。

ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく、心が安定
する効果も!ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。

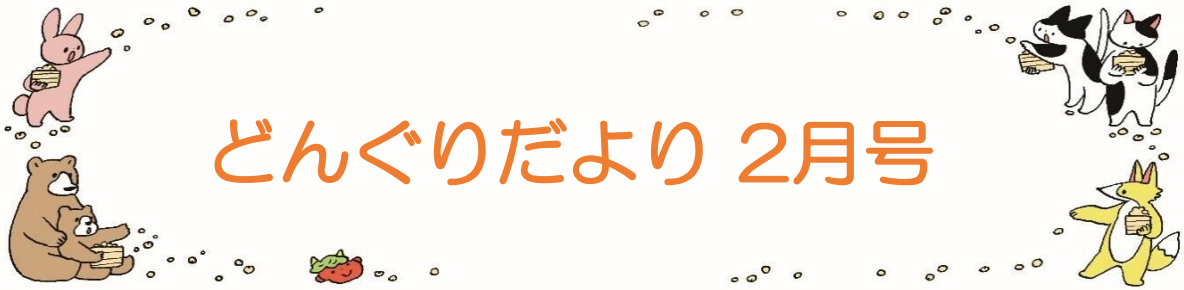
講師:FTPベーシックマットピラティスインストラクター

小倉美穂さん

★手作りおもちゃをつくろう 3組

27日(金) 13:00~15:30

空き箱に画用紙を張ってコロコロアンパンマンをつ
くってお家で遊びましょう。



どんぐりだより 2月号

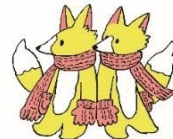
月	火	水	木	金
2 バレンタインカード 工作	3 みんなで節分	4	5 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	6
9	10 はのひろば 9:30~	11 建国記念の日	12 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	13 《要予約》 親子リトミック 10:00~
16 《要予約》 ベビーマッサージ 10:30~	17	18	19 身体測定	20 身体測定 子育て支援コーディネーターさんがいる日 (10:00~12:00)
23 天皇誕生日	24 1才以上の日 9:00~12:00 プレママ&0才の日 14:00~16:00	25	26 2月お誕生日会 10:30~	27

😊 どんぐり開放日 😊

月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 14:00~16:00



このマークのある日は園庭を開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
- ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

※通常通り室内でも遊べます。

〒352-0035
新座市栗原1-6-4
TEL: 042-471-5652 (保育園共通番号です)
・ 問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊
Mail: kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり


プレママ、パパ、祖父母の方々もお気軽に遊びに来て下さいね。待ってます(^▽^)/






バレンタインカード工作

- 日時：2月2日(月)
- 大切な人に
大好きをつたえましょ♡




みんなで節分

- 日時：2月3日(火)
- 『みんなが健康で幸せにすごせますように』
という意味を込めて悪いものを追い出そう！




は[🦷]のひろば

- 日時：2月10日(火) 9:30~1時間程度
- 大切なお子さまの歯
ちゃんと守ってあげたいけれど…
不安もいっぱい。
みんなでお話しましょう！



親子リトミック(要予約)


- 日時：2月13日(金) 10:00~40分程度
- 対象：7、8か月から2歳未満の親子
- 定員：6組先着順
- 予約：2日(月)から(来所は9時~電話は10時~)
- 十文字スポーツクラブマスターコーチの
中村真由美先生が来てくださいます♪



ベビーマッサージ (要予約)


ベビーパム 村山友美

- 日時：2月16日(月) 10:30~30分程度
- 対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
- 定員：4組先着順
- 予約：2日(月)から(来所は9時~電話は10時~)
- ベビーマッサージでわが子ももっと
愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか？



2月お誕生日会

- 日時：2月26日(木) 10:30~
- 当日は写真撮影、手形・足形
どちらかとなります。参加される
方はお声掛けください。
みんなでお祝いしましょう♪



子育て支援コーディネーターさんがいる日

- 日時：2月20日(金) 10:00~12:00
- 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)
さんが、遊びに来てくれます。身体測定もできます。

お誕生月のお子さまおめでとうございます！



カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

1才以上の日

- 日時：2月24日(火) 9:00~12:00

プレママ&0才の日

- 日時：2月24日(火) 14:00~16:00


ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽に
お声掛けください。



✿利用にあたっての注意事項✿

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



セサミだより

2026
1~2
vol.71

【開設日時】
火～土曜日
10：00～12：00
13：00～16：00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9：00からです

パパあそぼうよ！ 0123

1/10^土

セサミの部屋いっぱい線路を描き、牛乳パックで作った電車を走らせて遊びましょう。

- 日時：1月10日（土）10：30～11：00
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児とその父親
- 定員：10組程度
- 申込：当日受付

プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

1/17^土 2/14^土

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいでできる産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日時：①1月17日（土）②2月14日（土）
14：00～16：00
- 対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込：①12月2日（火）予約受付中
②1月6日（火）より申込フォームで（※要予約）



プレママパパの ちょこっと見学デー

1/24^土 2/28^土

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にセサミの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日時：1月24日（土）・2月28日（土）
①13：30～ ②14：30～
各回とも30分～45分程度
- 対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込：前日までに申込みフォームで



0歳しろごまちゃんくらぶ

1/28^水 2/25^水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪

- 日時：1月28日（水）・2月25日（水）
10：30～11：30
- 対象：市内または近隣在住の0歳を子育て中の方
- 定員：10組程度
- 申込：当日受付

パパあそぼうよ！ 0123 スペシャル～ 「はじめの100か月の育ちビジョン」を知ろう～

1/31^土

子どもの「はじめの100か月」は大切な成長の時期。ビジョンを学びながらパパ同士で交流し、その後は親子で遊んで楽しみましょう。

- 日時：1月31日（土）10：30～11：30
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児とその父親
- 定員：10組程度
- 申込：1月6日（火）から直接または電話で

ふたご・みつごのびーんずサロン＆ リサイクル会

2/4^水

ふたご・みつごの親子、集まれ～。プレママのご参加も大歓迎です。

- 日時：2月4日（水）10：30～11：30
- 対象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方
- 定員：8組程度（申込順）
- 持ち物：不要になった子育てグッズがあればお持ちください（なくても参加できます）
- 申込：前日までに申込フォームで



くらぶ Over40

2/18^水

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。

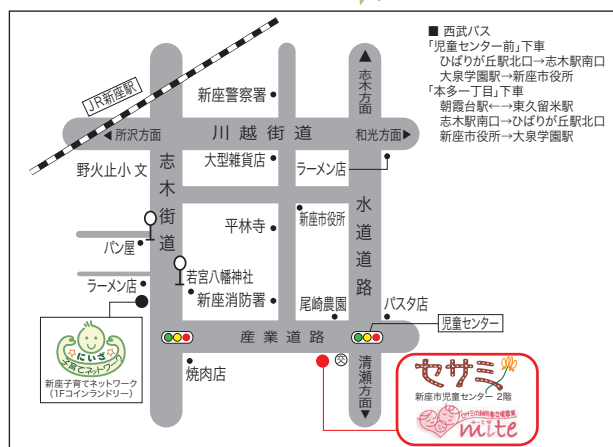
- お気軽にご参加ください。
- 日時：2月18日（水）10：30～11：30
- 対象：市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員：10組程度
- 申込：当日受付

パパ講座「地域ぐるみの防災対策」

2/21^土

防災マップ・ハンドブックやハザードマップの活用の仕方など、防災対策について市の危機管理課の方からお話をうかがいます。

- 日時：2月21日（土）10：30～11：30
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児とその父親
- 定員：10組程度（申込順）
- 申込：2月3日（火）から直接または電話で



LINE
登録して、
情報ゲット！

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、
LINEで配信しています！
楽しいイベントを見逃さないように！
ぜひご登録ください！

友だち登録は
こちらから
どうぞ！



1月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	1 closed	2 closed	3 closed
年末年始でお休み						
4 closed	5 closed	6 【受付開始】 はじめてのいっぽ(2月分) パパあそぼうよ!スペシャル	7	8	9	10 10:30 ~11:00
11 closed	12 closed	13 closed	14	15	16	17
18 closed	19 closed	20 12:00 ~12:30	21	22	23 あ 11:45 ~12:00	24 13:30 ~15:30 【予約制】
25 closed	26 closed	27	28 0 10:30 ~11:30	29	30 11:00 ~11:30	31 10:30 ~11:30 【予約制】 パパあそぼうよ!0123 スペシャル

あ あそびのたねの時間
【当日受付】 11:45~12:00
セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

👨🍳 セサミdeランチ
【当日受付】 12:00~12:30
セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。

40 くらぶOver40
【当日受付】 10:30~11:30
■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

🍷 びーんずサロン
【予約制】 10:30~11:30
■対象:ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

👨🍳 パパあそぼうよ!0123
【当日受付】 10:30~11:00
パパならではの遊びを楽しむ時間です。
■対象:乳幼児と父親。

0 0歳しろごまちゃんくらぶ
【当日受付】 10:30~11:30
0歳児親子の交流会です。
■対象:0歳児を子育て中の親子。

💕 プレママパパじかん「はじめてのいっぽ」
【予約制】 14:00~16:00
■対象:プレママ・プレパパとその家族

💕 プレママパパのちょこっと見学デー
【予約制】 13:30~15:30
■対象:プレママ・プレパパとその家族

👶 誕生会
【当日受付】 11:00~11:30
手形カードをプレゼント。
誕生月のお子さんは10:30までにセサミにお越しください。

🏃 身体測定
【随時】
身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム中とその前後は除きます。

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 closed	2 closed	3 【受付開始】 はじめてのいっぽ(3月分) パパ講座「地域ぐるみの防災対策」	4 10:30 ~11:30 🍷【予約制】 職員研修のため 午後休館	5	6	7
8 closed	9 closed	10	11 closed	12 あ 11:45 ~12:00	13	14 14:00 ~16:00 【予約制】
15 closed	16 closed	17	18 40 10:30 ~11:30 👨🍳 12:00 ~12:30	19	20	21 10:30~11:30 【予約制】 👨🍳 12:00 ~12:30 パパ講座 「地域ぐるみの防災対策」
22 closed	23 closed	24 closed	25 0 10:30 ~11:30	26	27 👶 11:00 ~11:30	28 13:30 ~15:30 【予約制】
1	2	3	4	5	6	7

児童センター地域子育て支援センター



●児童センター地域子育て支援センター セサミ
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階
TEL&FAX 048-479-8823
E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/



●NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731
E-mail office@ccn01.mygbiz.com
Web http://www.ccn.niiza-ksdt.com/



セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張みーての予定

福祉の里児童センター
1月23日(金)・2月20日(金)午前中
地域子育て支援センターぶんぶん
1月15日(木)11:00~12:00
地域子育て支援センターりんご
1月16日(金)10:30~12:00



●利用者支援事業 みーて
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階 セサミ内
TEL 080-7406-5884 (直通)
E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com
Web https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

「セサミだより 1-2月号」vol.71 【発行日】2025年12月20日 【編集/発行】NPO 法人新座子育てネットワーク

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和7年度 2月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
CLOSE		せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	サークル 13:30 	CLOSE
8	9	10	11	12	13	14
CLOSE	パネルシアター 11:00 	ローテイナーさん 11:00 	CLOSE			CLOSE
15	16	17	18	19	20	21
CLOSE	ぬいえ 10:00~ 		カスタネットのお話会 11:00 	おはなし 11:00 		CLOSE
22	23	24	25	26	27	28
CLOSE	CLOSE	リトミック 11:00 	おはなし 11:00 		お誕生日会 11:00 	CLOSE
CLOSE						CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176

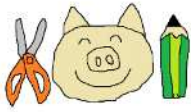


おはなし

2月19日(木)・25日(水)

時間 11:00~

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう!



せいさく

2月3日(火)・4日(水)・5日(木)

時間 10:00~

作って、遊みましょう!

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



リトミック

2月24日(火)

時間 11:00~

音楽に合わせて身体を動かします☆

リトミックを親子で楽しみましょう♪



めいえ

2月16日(月)

時間 10:00~

かわいいめいえを用意してお待ちしております。

親子でゆっくりめいえを楽しみましょう☆



サークル

2月6日(金)

時間 13:30~

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

2月9日(月)

時間 11:00~

白いパネルの上で、動くお話です♪

お子さまに人気です☆見に来てね!



お誕生日会

2月27日(金)

時間 11:00~

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。

★メダルのプレゼントがあります!



NEW

コーディネーター さんがいる日

2月10日(火)

時間 11:00~12:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



NEW

カスタネット のお話会

2月18日(水)

時間 11:00~

おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
ぜひ遊びに来てくださいね!



令和8年
2月号

おこやか保育園 地域子育て支援センターのびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

元気な身体づくりのために、「しっかり食事・ぐっすり睡眠」を心がけ、外から帰ったら手洗いうがいを忘れずに行いましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 身体測定 10:00~12:00	3 身体測定 10:00~12:00	4 身体測定 10:00~12:00	5 身体測定 10:00~12:00	6 身体測定 10:00~12:00
9 足形アート 10:30~12:00 おはなしの会 11:00~11:15	10 足形アート 10:30~12:00	11 CLOSE	12 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	13 足形アート 10:30~12:00
16 季節の製作 10:30~12:00	17 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	18 季節の製作 10:30~12:00	19 季節の製作 10:30~12:00	20 お店屋さんごっこ 11:00~12:00
23 CLOSE	24 お話 11:00~	25 お話 11:00~	26 リトミック 11:00~12:00	27 誕生会 11:00~12:00

※行事予定は変更になることもあります。

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~15:30

鬼は外！

節分は、1年の節目とされ、新しい年を迎える前に厄（鬼）を払う行事です。「鬼は外、福は内」と叫んで鬼を追い出し、福が出ていかないように戸を閉めて、年の数だけ豆を食べます。「みんなが1年間元気に過ごせますように」とお祈りしましょう。



冬の乾燥対策

冬の空気の乾燥対策には、室内干しが最適です。ぬれタオルを数枚干しておくだけで加湿され、経済的です。加湿器は、性能や使い方により結露やカビの発生が心配され、水タンクやフィルターの衛生管理を怠ると、汚れた霧が発生する事になるので注意が必要です。

