

あなたとあなたの大切な人のために、自分の思いを伝えあってみませんか

人生会議(ACP)すごろく



あそびかた

- サイコロの目は1~3目(4~6は1~3に変換)
- 「」は「休憩」で、皆がそろうまで待つ。
- 皆がそろったところで次のゾーンをスタート。
- 最後に人生の目標を各自発表しあいましょう。

やりたいことリスト

①

②

③

④

⑤

人生会議とは (ACP: Advance Care Planning)

将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、ご自身を主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合い、共有する取組です。



人生会議(ACP)に関する取組はこちら



©新座市2010



新座市版 エンディングノート

自分が望む生き方や後の人生に関する意思決定など、大切な人に伝えたい内容をまとめておくためのノートです。

【配布場所】

- 介護保険課
- 各高齢者相談センター 他

