



📍柳瀬川沿い 📷大和田四丁目地内 (市民カメラマン・吉田 紀生さん撮影)

+ 春を探しにお出掛けしませんか？

ぷらす
にいざ

見頃は3月下旬～4月上旬

市内のおすすめ桜スポット



📍黒目川沿い
📷池田二丁目地内
(市民カメラマン・吉田 紀生さん撮影)



📍栄緑道
📷新塚一丁目地内
(市民カメラマン・岩井 章弘さん撮影)



📍本多緑道
📷本多二丁目地内



令和8年度 施政方針



施政方針とは、市の基本方針や主な施策の方向性を市長が示すものです。

令和8年第1回市議会定例会で、市長が表明した施政方針の概要をご紹介します。

令和8年スローガン

少子高齢化、人口減少社会が進む中、
真に豊かさや幸せを実感できるまちづくりを
市民の皆さまとともに推進してまいりましょう！

施政方針全文など
詳しくはこちら▶



問合せ／政策課（☎048-477-1782）

市政運営の基本方針

物価高騰が続く中、国の交付金を最大限に活用して、市独自の経済対策で市民の皆さまへの支援を引き続き行います。「住んでよかった、ずっと住み続けたい」と思うまちづくりの実現に向け、第5次新座市総合計画に基づく施策を推進します。政策評価委員会による客観的評価や市議会での審議、市民の皆さまの声を反映しながら、各施策の実現を図ります。

＼ 魅力あふれるまちを目指し、次の3点に注力します /

1 こどもまんなか社会を目指して

子育て支援施策を一層充実させ、「このまちでこどもを育てたい」と実感できる環境づくりを推進します。



- こども家庭センターを相談体制の要として、妊産婦や子育て世帯、こどもたちへの切れ目のない伴走型支援を強化
- こども医療費支給事業を継続し、子育て世帯の経済的負担を軽減
- 高校生・大学生世代の方に、1万円分のデジタルギフトを支給
- 「こども計画」を策定し、福祉や教育、こどもの権利に関する施策を推進



2 未来に向けたまちづくり

利便性と緑豊かな環境が調和する「選ばれるまち」として、持続可能なまちづくりを推進します。



- DX(デジタル・トランスフォーメーション)を推進し、市民生活の利便性向上と行政サービスの効率化を実現
- GX(グリーン・トランスフォーメーション)を推進し、脱炭素社会を実現
- 効率的な都市構造の指針となる「立地適正化計画」、公共交通の将来像を描く「地域公共交通計画」で、人口減少や少子高齢化に対応
- 公共施設の最適な在り方を定める「公共施設再配置計画」、小・中学校の適正規模・適正配置の基本方針を策定
- 新座駅北口土地区画整理事業、都市高速鉄道12号線の延伸促進活動の実施

3 災害に備える

激甚化・頻発化する災害への備えを計画的に強化し、安全・安心なまちづくりを推進します。

- 「上下水道耐震化計画」を策定するなど、地震への備えを強化
- 「雨水管理総合計画」に基づき、道路冠水や浸水被害が発生している重点対策地区に雨水管を整備し、大雨への備えを強化
- 雨水幹線の劣化箇所を集中的に修繕・改築し、浸水被害の軽減と老朽化対策を同時に実施



新座市はSDGsを推進しています▶



令和8年度 新規・重点事業

当初予算案など
詳しくはこちら▶



令和8年度当初予算案
(一般会計・特別会計などを含む総予算額)

1,110億9,912万8千円(前年度比6.4%増)

(仮称)三軒屋公園等 複合施設の整備

(予算額：1億680万8千円)



(仮称)三軒屋公園等複合施設イメージ

三軒屋公園・東北コミュニティセンターの敷地を活用した新たな複合施設建設の設計 など

DX(デジタル・トランス フォーメーション)の推進

(予算額：15億4,398万3千円)



電子黒板イメージ

デジタル技術の活用による市民の利便性向上・業務の効率化、児童貸与のタブレット端末の更新、電子黒板活用 など

GX(グリーン・トランス フォーメーション)の推進

(予算額：1億4,249万6千円)



太陽光発電イメージ

市民向けの補助、小・中学校への太陽光発電設備設置、公共施設のLED照明化、電気自動車の購入 など

公共施設の改修・ 改築などの実施

(予算額：3億899万7千円)



西堀・新堀コミュニティセンター

空調設備の更新、トイレの洋式化、消火栓修繕、西堀・新堀コミセンの長寿命化改修工事基本設計 など

道路維持補修・改良 工事などの実施

(予算額：7億1,677万8千円)



宮上橋

水道道路・産業道路などの維持補修、陣屋通り歩道整備工事、宮上橋などの長寿命化工事、道路拡幅用地の取得 など

いっすい 溢水対策の実施

(予算額：2億552万1千円)



雨水対策工事

止水板などの設置費用補助、冠水想定箇所の監視、内水ハザードマップの配布、雨水貯留施設設置工事 など

都市基盤の整備

(予算額：13億3,729万7千円)



新座駅北口周辺道路築造工事

都市計画道路東久留米志木線の整備、新座駅北口土地区画整理事業の推進 など

学校施設の長寿命化 改修・改築などの実施

(予算額：38億8,513万5千円)



大和田小学校屋内運動場

小・中学校の長寿命化改修・改築、学校適正規模・適正配置の基本方針策定 など

重層的支援体制整備 事業の実施

(予算額：5億2,451万3千円)



支援イメージ

各福祉分野の既存の相談支援事業や地域づくり事業などをいかした包括的な支援体制の整備

PICK UP

(仮称)三軒屋公園等複合施設 ワークショップの参加者を募集

ID 0145900



▲施設イメージ

市では、三軒屋公園及び東北コミュニティセンターの敷地を活用し、コミュニティ施設と公園が連携した、新たな地域交流拠点となる複合施設の整備を計画しています。

市民の皆さんの意見を踏まえた複合施設とするため、設計や施設の使い方などの意見を交換するワークショップを開催します。

- 日時 5/10(日)・17(日)、13:30～16:30
- 定員 各30名・抽選
- 場所 東北コミュニティセンター
- 申込み 市ホームページを確認の上、4/17(金)までに電子申請で
- 対象 市内在住又は在勤在学の12歳以上の方

問合せ (仮称)三軒屋公園等複合施設整備推進室
(☎048-485-8671)

公共施設再配置計画 策定に向けた市民説明会の開催

当日



◀ふるさと新座館

ID 0170517

- 日時 ①4/18(土)、②4/21(火)、③4/23(木)、④4/24(金)、15:00～
- 場所 ①市役所市民ギャラリー、②栗原公民館、③大和田公民館、④西堀・新堀コミュニティセンター
- 内容 市の公共施設の現状や今後の再配置方針の説明
※①は③・④あり
- 申込み 不要。③・④は4/3(金)までに、住所、氏名、連絡先、③・④のどちらが必要かを記入の上、ファックス(048-479-2226)又は市ホームページの申込フォームで

問合せ 公共施設マネジメント課 (☎048-477-1078)

大型連休中の家庭ごみの収集・ 環境センターへのごみ直接搬入

ID 0127122

- 家庭ごみの収集
4/29(水・祝)～5/9(土)は、祝日・休日にも収集日程表のとおり収集します。
- 富士見・新座環境センターへの直接搬入
(粗大ごみのみ受入れ可)
日時 4/30(木)～5/2(土)、5/7(木)～9(土)、
○9:00～11:30、○13:00～16:00 ※土曜日は午前中のみ
申込み 平日8:30～17:00に電話で、粗大ごみ受付センター
(☎048-479-5300)へ

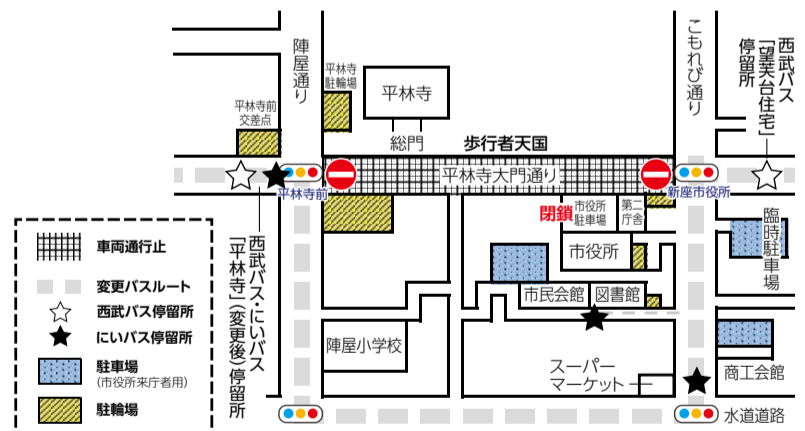
問合せ 環境課 (☎048-477-1547)

平林寺半僧坊大祭に伴う 車両通行止め・バス停変更

ID 0200001

市役所周辺道路の混雑が予想されますので、市役所や平林寺半僧坊大祭及び露店・植木市への来場は、公共交通機関をご利用ください。

- 車両通行止め
日時 4/17(金)、9:00～17:00
場所 平林寺大門通り
(新座市役所交差点～平林寺前交差点)
- バス運行ルート・停留所の変更
●西武バス/運行ルート変更のため、「新座市役所」、「陣屋」停留所の利用中止。「平林寺」停留所の位置を変更
●にいバス/運行ルート変更のため、「平林寺」停留所の位置を変更
- 歩行者天国
日時 4/17(金)、10:00～15:30
- 市役所駐車場閉鎖
周辺の臨時駐車場などをご利用ください。



問合せ シティプロモーション課
(☎048-424-4686)

ACTIVE リフォームのことなら、なんでもアクティブにおまかせください!

キッチン 外装 洗面所 内装 トイレ 換気扇

やっぱりお家が一番

株式会社 アクティブ

〒352-0001 埼玉県新座市東北 1-10-2
☎048-470-1818

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

TEL 0120-719-554

新座駅北口 徒歩1分

埼玉県新座市大和田 1-3-29
埼玉県知事 (4) 第 20548 号
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員
埼玉県知事許可(般-2)第 68596 号

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 お見積り 無料

メモリアル ヨーコー

☎0120-544-100

【本社】新座市栄町 3-6-1 5F (駐車場あり)

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん

たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神 2-12-5



【記号の説明】

- ID ページID
 - 日 日時
 - 場 場所
 - 対 対象 (掲載なし: 市内在住又は在勤の方が対象)
 - 定 定員
 - 内 内容
 - 講 講師・出演
 - 費 費用 (掲載なし: 無料)
 - 持 持ち物
 - 申 申込み
 - 問 問合せ
 - 手 手話通訳
 - 要 要約筆記
 - 当 当日直接受付 (申込不要)
 - 保 保育 (保育あり (おおむね2歳以上が対象))
- 必要事項 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称



【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。



お知らせ

市議会議長・副議長を決定

ID 0111835

2/20(金)に開催した令和8年第1回市議会定例会で選出しました。



▲議長・鈴木芳宗議員 ▲副議長・鈴木明子議員

☎ 議会事務局 (☎048-477-7346)

栄出張所の一時閉所

ID 0124059

☎ 4/19(日)~30(木)

☎ 栄公民館の改修工事に伴い仮移転していた栄出張所を、元の場所に戻すための一時閉所

☎ 栄出張所 (☎048-481-1801)

4/1(水)から市の組織を一部変更します

ID 0142479

小・中学校適正配置等推進室の新設

市内小・中学校の適正な配置などを検討するため、教育総務課内に新設します。

教育相談センターを教育支援課に統合

包括的な教育支援を行うため、2課を統合します。

物価高騰対策臨時給付金室の廃止

事業の終了に伴い、廃止します。

☎ 政策課 (☎048-477-1782)

立地適正化計画 事前届出制度の開始

ID 0171198

☎ 4/1(水)~

☎ 次のいずれかを予定している方=〇 居住誘導区域外での一定規模以上の住宅の開発・建築など、〇都市機能誘導区域外での誘導施設の開発・建築など、〇都市機能誘導区域内での誘導施設の休廃止

☎ 各区域外での住宅開発や誘導施設の立地・開発状況などを、市で把握するための届出

☎ 行為に着手する30日前までに届出書を窓口へ

☎ 都市計画課 (☎048-424-9613)

国民年金保険料の改定

ID 0127789

☎ 国民年金第1号被保険者又は任意加入中の方

☎ 4月から月額17,920円(410円引上げ)

スマートフォン決済アプリで24時間いつでも納付可

☎ ▶利用方法/下記サービスのアプリから、納付書のバーコードを読み取って納付

▶対象決済/AEONPay、auPAY、d払い、PayB、PayPay、楽天ペイ

☎ 川越年金事務所 (☎049-242-2657)、ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

4/1(水)から自転車への交通反則通告制度(青切符)の導入

ID 0135117

☎ 16歳以上の自転車運転者※運転免許証の所有の有無を問わず。16歳未満には指導や警告を実施

☎ 悪質・危険と判断された自転車運転行為に対する反則金納付の義務化

▶対象行為の例/信号無視、車道の右側通行、携帯電話などの使用(保持)、一時不停止など

☎ 交通政策課 (☎048-477-2484)

春の全国交通安全運動 4/6(月)~15(水)

ID 0156431

市の重点目標

〇自転車への交通反則通告制度導入に伴う交通ルールの遵守、〇自転車乗用時のヘルメット着用促進、〇横断歩道における歩行者優先の徹底

☎ 交通政策課 (☎048-477-2484)

止水板設置・購入費の補助

ID 0158842



▲止水板の例

☎ 市内の住宅、店舗、事務所などの所有者及び使用者

☎ 止水板などの設置工事及び関連工事、持ち運び可能な簡易的な止水板の購入・設置費の2分の1(上限40万円)

☎ 申請書(市ホームページ、窓口で配布)を窓口へ

☎ 道路管理課 (☎048-477-4596)

雨水貯留槽(雨水タンク) 設置費の補助

ID 0132444

☎ 4/1(水)~3/19(金)

☎ 自己の居住する市内の住宅又は自己の所有する市内の賃貸共同住宅に雨水貯留槽を購入し、設置する方

☎ ▶補助額/設置費の2分の1(上限1万円)

☎ 環境課 (☎048-481-6769)

犬の飼い主の方へ 集合狂犬病予防注射

ID 0114292



飼い犬には、年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

4月の集合狂犬病予防注射日程

実施日	場 所	時 間	雨天の場合	
6日(月)	大和田公民館	10:00~11:00	中止 ※開始1時間前までに決定	
	中央公民館	13:30~14:30		
9日(木)	総合運動公園	13:30~14:30		
10日(金)	東ふれあいの家	13:30~14:30		
13日(月)	福祉の里	10:00~11:00		
	栗原公民館	13:30~14:30		
16日(木)	西堀・新堀コミセン	13:30~14:30		
18日(土)	市役所駐車場	13:30~15:30		実施

☎ 市に登録がある犬

※送付した案内はがきに必要事項を記入の上、当日に要持参。3月末までに届かない場合は、要問合せ

☎ 1頭3,500円(注射済票交付手数料550円を含む)

注意事項

〇動物病院でも接種が可能、〇一部の動物病院で狂犬病予防注射済票の交付が可能、〇当日体調が悪い犬、妊娠中や授乳中の犬への接種の可否は、獣医師が判断、〇駐車場がある会場は、総合運動公園、福祉の里、市役所のみ

☎ 環境課 (☎048-424-2621)

土地・家屋価格などの帳簿の縦覧

ID 0131637

☎ 4/1(水)~6/1(月) 場 市役所(課税課)

☎ 固定資産税の納税者、納税管理人、納税者などの代理人(要委任状) ※運転免許証などの本人確認書類を要持参

☎ 固定資産税・都市計画税の算定の基礎になる土地・家屋の評価内容などを公表

☎ 課税課 (☎048-424-5521)

県営住宅の入居者募集

☎ 4/1(水)~21(火)

☎ 県住宅供給公社 (☎048-829-2875)へ

案内配布場所

市役所(建築審査課)、各公民館・コミュニティセンター、ふるさと新座館、福祉の里

マイナンバーカード 申請支援ブースをご利用ください

ID 0130749

☎ 平日8:30~16:45(12:00~13:00を除く)

場 市役所本庁舎1階ロビー

☎ 初めてマイナンバーカードを申請する方

☎ 無料で顔写真を撮影して、マイナンバーカードの作成を支援

☎ 〇個人番号通知カード(紛失した場合は、受付でお伝えください)、〇交付申請書(通知カードを切り離したはがき部分※市民課で発行可)、〇顔写真付きの公的な本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)又は顔写真のない本人確認書類2点(健康保険資格確認書、年金手帳、子ども医療費受給者証、介護保険証、母子手帳、学生証など)

注意事項

〇申請者本人が要来庁、〇カード作成は申請から約2か月必要、〇マイナンバーカードは本人限定受取郵便で送付、〇申請時に書類が揃っていない場合、カードの受取に再度来庁が必要

☎ 市民課 (☎048-458-0476)

感謝状を贈呈



新座消防署では、市内で発生した火災で、迅速かつ的確な初期消火を行い、火災の拡大阻止に貢献した(写真左から)島村正壽さん、小池弘泰さんに、田口消防署長から感謝状を贈呈しました。

☎ 同署消防課 (☎048-478-1311)

令和8年火災予防普及啓発ポスターを決定



▲千葉さんの作品 ▲星野さんの作品

県南西部消防局管内の中学生を対象に、「火の用心」をテーマにしたポスターを募集しました。233点の応募の中から、和光市立大和中学校・千葉玲さんの作品が最優秀賞を、新座市立第二中学校・星野翔季さんの作品が新座市防火安全協会会長賞を受賞しました。

最優秀賞作品は、火災予防普及啓発ポスターとして、活用します。

☎ 同局予防課 (☎048-460-0121)

INFORMATION

お知らせ

市認知症施策推進委員の募集

ID 0172027

市に1年以上住所があり、平日昼間の会議に参加できる、次のいずれかに該当する方＝○40歳以上で、認知症施策に関心がある、○令和8年4月1日時点で18歳以上で、認知症当事者又は認知症の方が家族にいる

定 2名・選考

認知症施策推進計画策定の審議や実施状況の把握及び評価

▶任期/令和8年5月～令和11年4月

▶報酬/1回7,500円

4/23(木)までに、応募用紙(市ホームページに掲載)と「認知症のある人と家族が安心して暮らせる社会について考える」をテーマとした作文(書式自由、600字程度)を窓口、郵送又はファックス(048-482-5882)で

介護保険課(☎048-424-5186)

無料電話相談 敷金(賃貸住宅)トラブル110番

当

4/25(土)・26(日)、10:00～16:00

賃貸住宅の原状回復費用に関するトラブル

▶相談ダイヤル/☎048-838-1889

※当日のみ通話可能。通話料は相談者負担

埼玉司法書士会事務局(☎048-863-7861)

イベント・講座

生活習慣病講演会 「腎臓内科医に聞く! 腎臓から考える生活習慣病 ～高血圧と糖尿病を中心に～」

ID 0134977

5/15(金)、10:00～11:30

場 市民会館会議室

①市国民健康保険加入者、②市内在住の方※①→②の順に優先受付

定 40名・申込順※(手)・(要)あり

5/14(木)(手)・(要)は4/28(火)までに電子申請、窓口又は電話で、国保年金課(☎048-424-4853)へ

障がい者福祉センター 講座の受講生募集

①手話中級講座 ID 0156658

5/16～12/26の毎週(土)、全31回、10:00～12:00

市内在住又は在勤在学で、手話初級講座以上を修了した方※難聴者・中途失聴者の方は応相談

定 25名・抽選

②要約筆記体験講座 ID 0156659

5/15～6/12の毎週(金)、全5回、13:30～15:30

市内在住又は在勤在学の方

定 10名・抽選

話の内容を要約して、聴覚障がい者に文字で伝えるスキルを学ぶ

共通事項

4/24(金)までに電子申請、窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で、障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日は休館

医療・介護の市民講座 ～考えようあなたの人生を、伝えようあなたの想いを～

ID 0120360

5/21(木)、13:00～15:00

場 西堀・新堀コミュニティセンター

定 36名・申込順

最新まで自分らしく生きるために、自分が望む医療やケアを前もって考える大切さを学ぶ※受講者にエンディングノートを進呈。健康長寿ポイントの対象

4/6(月)10:00～5/8(金)に電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

ヘイリンジスミレの展示

ID 0099123



3月下旬～4月上旬(開花の最盛期に合わせた1週間程度)

市役所、各公民館・コミュニティセンター、中央図書館、歴史民俗資料館 ※ヘイリンジスミレは、平林寺での植生、展示はありません。ヘイリンジスミレについて、平林寺への問合せはご遠慮ください。

産業振興課(☎048-424-9605)

こども・子育て

RSウイルスワクチン 定期予防接種の開始

ID 0171957

4/1(火)～

市内在住で、妊娠28週～36週の妊婦 妊娠ごとに、RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を1回接種

直接、委託医療機関へ

保健センター(☎048-481-2211)

小・中学校の学用品費などの援助(就学援助)

ID 0135700

市に住民登録があり、公立小・中学校に在学するこどもの保護者で、経済的事情により援助が必要な方 ※審査あり

市ホームページを確認の上、電子申請で

学務課(☎048-477-6869)

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金

ID 0154529

ひとり親家庭の母又は父で、看護師、介護福祉士、保育士などの経済的自立に効果的な資格取得のため、6か月以上養成機関で修業する方※詳しくはお問い合わせください。

▶支給額/○課税世帯=月額7万500円(修業最終年は月額11万500円、修了時に2万5千円)、○非課税世帯=月額10万円(修業最終年は月額14万円、修了時に5万円)

▶支給期間/最長4年間

こども安全課(☎048-477-1548)

特別支援教育 小学校入学に向けた就学相談

ID 0156881

令和9年4月に小学校に入学予定で、発達の遅れや障がいがあるなどの理由で特別支援学校や特別支援学級への就学、通級利用を検討している方

資料配布

市役所(教育支援課)、市ホームページ(4/21(火)公開予定)※市内の幼稚園・保育施設にも送付予定。申込方法及び関係書類の提出など詳しくは、「就学相談のしおり」をご覧ください。

保護者説明会

5/18(月)、10:00～11:00 場 市役所 定 50名・申込順

就学相談の説明会※3/3(火)実施回と同じ内容

4/21(火)～5/11(月)に電子申請で

教育支援課(☎048-477-7142)

ファミリー・サポート・センター 会員募集

保

ID 0156854

市内在住在勤又は新座市に近接する地域に在住し、こどもの送迎や預かりなどの援助活動に協力できる方

援助を提供する協力会員、援助の提供及び利用をする両方会員になるための講習会

▶援助活動の報酬/1時間700円～900円

講習会

日時	内容
5/13(水) 9:30～12:30	援助活動について
5/14(木) 9:30～12:30	幼児安全法
5/18(月) 13:00～16:00	こどもの健康と事故防止 こどもの栄養と食生活
5/20(水) 13:00～15:00	保育の心

※保育あり(生後2か月以上対象)

場 市役所 定 20名・申込順

電話で、ファミリー・サポート・センター(☎048-424-8277)へ

シニア・高齢者

4～6月の認知症カフェ(オレンジカフェ)

ID 0130535



認知症の方と家族、地域の方など、誰でも立ち寄れる交流の場です。

カフェつむぐ

4/11(土)、5/9(土)、6/13(土)、13:30～15:00

清瀬グレースチャペル

定 各10名・申込順

開催日前日までに電話で、同チャペル(☎042-496-7277)へ

カフェひだまり(当日)

4/17(金)、5/15(金)、6/19(金)、14:00～16:00

新座一丁目集会所

場 NPO法人太陽(☎048-482-1076)

あたごカフェ

4/18(土)、5/16(土)、6/20(土)、13:30～15:00

よつばあたご苑

定 各20名・申込順 費 100円

開催日前日までに電話で、同施設(☎048-424-8393)へ

こぶしカフェ

4/27(月)、5/18(月)、6/15(月)、14:15～15:45

新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階

定 各10名・申込順

毎月1日～10日(日曜日・祝日を除く)の9:00～16:00に電話で、同病院リハビリテーション科(☎048-474-7211)へ

カフェえんの森

4/15(水)、5/20(水)、6/17(水)、13:00～15:30

NPO法人暮らしネット・えん「えんの森アトリエ」

定 認知症当事者及び家族 費 100円

開催日前日までに電話で、同法人(☎048-480-4150)へ

のびのびカフェ

4/28(火)、5/26(火)、6/23(火)、11:00～12:30

ウエルシア新座野火止店

定 各12名・申込順

開催日前日までに電話で、同店(☎048-480-4305)へ

カフェひばり

4/22(水)、5/27(水)、6/24(水)、14:00～15:30

そんぼの家S ひばりヶ丘北

定 各10名・申込順

開催日の1週間前までに電話で、同施設(☎042-479-1301)へ



令和8年度健康長寿ポイント 健康づくりでポイントを貯めて 記念品と交換しませんか

ID 0125979



- 4/1(水)～3/31(水)
- ☑ 市内在住の65歳以上の方
- ☑ 対象事業への参加やウォーキング、ボランティア活動などの取組を行い、ポイントシールを貯めた方に、記念品を進呈
- ▶ **カード配布** / 市役所(介護保険課)、老人福祉センター(えがの里、元気の里)、各高齢者相談センター、対象事業の実施会場
- ▶ **記念品** / おやさい交換券、マグボトル、歩数計など



☎ 介護保険課(☎048-424-5186)

にいざ元気アップウォーキング 新座市役所コース(約4km)

ID 0126502

- 5/13(水)、9:30集合(雨天中止)
- 場 市役所第二庁舎前集合
- ☑ 市内在住の65歳以上の方
- 定 30名・抽選※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付
- 4/7(火)10:00～20(月)に電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ※健康長寿ポイントの対象

老人福祉センター「えがの里」 シルバー短大英会話 受講生募集

ID 0170709

- ①5/7～3/18の毎月第1・3(木)、13:00～15:00、②5/10～3/28の毎月第2・4(日)、10:00～12:00、各全20回(8月は休講)
- 場 老人福祉センター「えがの里」
- ☑ 市内在住の60歳以上の方
- 定 各15名・抽選
- ☑ ①入門コース=中学1年生程度の英会話、②初級コース=中学3年生程度の英会話
- 費 2,000円程度
- 4/1(水)～11(土)(4/6(月)を除く)の10:00～15:00に、老人福祉センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証など)とは

がきを持参の上、直接同センターへ
☎ 同センター(☎048-477-0311)

第二老人福祉センター「元気の里」 パソコン教室(入門)受講生募集

ID 0170710

- 5/9～3/27の毎月第2・4(土)、全20回、13:30～15:00
- 場 第二老人福祉センター「元気の里」
- ☑ 市内在住の60歳以上で、ウィンドウズ11のノートパソコンをお持ちの方
- 定 10名・抽選※初めての方優先(結果は郵送で通知)
- ☑ ワードなどの基本操作を学ぶ
- 費 1,000円程度
- 4/1(水)～11(土)(4/6(月)を除く)の10:00～15:00に、第二老人福祉センター利用資格証(お持ちでない方は健康保険証や運転免許証など)とはがきを持参の上、直接同センターへ
- ☎ 同センター(☎048-458-3300)

シルバー人材センター 入会説明会

■ 4/6(月)・19(日)、5/7(木)・17(日)、10:00～12:00※途中入場不可

- 場 同センター
- ☑ 60歳以上の方
- 事前に電話で、同センター(☎048-481-4305)へ



▲説明会動画の視聴はこちら(同センターホームページ)

健康・福祉

精神保健相談

ID 0113155

- 5/11(月)、13:30～15:20※要予約
- 場 保健センター
- ☑ 市内在住で、心の不調や病気などに悩んでいて、精神科受診歴がない方又は家族
- ☑ 精神科医による相談※診断不可
- 電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

30代のからだチェック 保育

ID 0125126

- 6/25(木) 場 保健センター
- ☑ 市内在住で、昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれの方
- ☑ ▶ **検査項目** / 血液・尿検査、体格測定、診察など※誕生日が偶数月の女性は、子宮頸がん検診も同日に受診可(申込時に要予約)※詳しくは、健康応援ガイドなどを参照

費 ▶ **保育利用なし** / 1,200円

▶ **保育利用あり** / 1,500円※保育は申込時に要予約(生後6か月以上で通園していない未就学児対象)

- 4/19(日)～5/8(金)(4/25以降の(土)・(日)、祝日、休日を除く)の8:30～17:00に、申込専用電話(☎03-6634-1455)へ※聴覚などに障がいがあり、電話以外で予約する方は、市ホームページを参照
- ☎ 保健センター(☎048-481-2211)

6月・7月 がん検診などの集団検診(女性限定)

ID 0132189



- 6/26(金)・27(土)、7/23(木)～25(土)
- 場 保健センター
- ☑ 市内在住で、職場などで検診の機会がない女性の方

▶各検診ごとの対象

検診名	対象者
胃がん(X線)検診 肺がん(結核)検診 大腸がん検診	40歳以上の方
乳がん検診	誕生日が偶数月の40歳以上の方
子宮頸がん検診	誕生日が偶数月の20歳以上の方
骨粗しょう症検診	40歳～70歳の5歳刻みの年齢の方

※特定健康診査(血液・尿検査)は含まず。詳細は、健康応援ガイドなどを参照

費 ▶ **骨粗しょう症検診** / 300円

▶ **各がん検診** / 無料

- ※年度内1回限り
- 4/19(日)～5/8(金)(4/25以降の(土)・(日)、祝日、休日を除く)の8:30～17:00に、申込専用電話(☎03-6634-1455)へ※聴覚などに障がいがあり、電話以外で予約する方は、市ホームページを参照
- ☎ 保健センター(☎048-481-2211)

献血

ID 0166119

- 4/16(木)、10:00～12:00、13:15～16:00
- 場 市役所
- ☎ 保健センター(☎048-481-2211)

スポーツ

バレーボール伝達講習会

- 5/10(日)、13:00～17:00
- 場 市民総合体育館
- ☑ 市内在住又は在勤在学の20歳以上の方
- 定 20名・抽選
- 費 500円(市バレーボール連盟登録者は無料)
- 4/30(木)までに電話で、同連盟・山本(☎090-5337-3303)へ

市民スポーツ教室

- 空手道
- 5/9～6/20の毎週(土)、全7回、13:00～14:00
- ☑ 市内在住の5歳～小学6年生
- ジュニアテニス(硬式)
- 5/9～7/4の毎週(土)、全8回、9:00～11:00
- ☑ 市内在住の小・中学生
- 共通事項
- スポーツ協会ホームページで
- ☎ 同協会(☎048-482-2002)



▲申込みなど詳しくはこちら(同協会ホームページ)

硬式テニス団体戦

- 5/24(日)、9:00～17:00
- 場 栄庭球場
- ☑ 市内在住又は在勤の方、市テニス協会登録団体の方



▲申込み・費用など詳しくはこちら(同協会ホームページ)

しごと・就職

ファミリー・サポート・センター アドバイザー(会計年度任用職員) の募集

ID 0166107

- 平日のうち週4日、8:45～17:15
- 場 市役所(こども支援課)
- ☑ 保育士資格・普通自動車運転免許を持つ方
- 定 1名・選考
- ☑ 子育ての援助を受けたい方と援助を行う方の調整・仲介、会員の募集・登録などのセンター運営業務
- ▶ **時給** / 1,558円
- 履歴書(顔写真貼付)、職務経歴書及び資格証の写しを、窓口又は郵送で
- ☎ 人事課(☎048-424-8125)

認定チャレンジ 寄付のご協力
ありがとうございました!
まだまだ、ご寄付、受付中です。
QRコードから、ご支援ください。

NPO法人新座子育てネットワーク
菅沢 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい
外壁&屋根 塗装専門店
(株)サイプラスワン

見積無料 診断無料
0120-511-162
新座市 サイプラスワン 検索 埼玉県新座市野火止8-24-22

女性目線の心地よい住まいづくり
水まわりリフォーム・屋根外壁・外構・注文住宅
お家まるごとおまかせください!

かなえハウス 株式会社 Kanae House
各種 SNS もチェック!
TEL: 048-423-3733
〒352-0004 埼玉県新座市大和田 4-15-1

無見積り 樹木の剪定 伐採、草刈り
TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9



中央公民館 ☎048-479-2321

パソコンサロン 〔当〕

日 4/7(火)・21(火)、13:30~16:00
定 12名・受付順
持 パソコン※貸出し可

絵本の広場 〔当〕

日 4/18(土)、15:00~15:30
対 幼児~小学生と保護者(大人のみも可)
定 20名・受付順
内 読み聞かせ、パネルシアターなど

教養講座

読売新聞の記者と紙面で振り返る昭和100年

日 4/25(土)、10:00~12:00
定 30名・申込順
内 新聞の見出しと写真が伝えた昭和を紙面から読み解く
申 4/3(金)から窓口又は電話で

東北コミセン ☎048-474-2577

コミセンおはなし会 〔当〕

日 4月の毎週(土)、13:30~14:00
対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生
定 各8組・受付順
内 読み聞かせ、手遊びなど

絵本コーナー「マメゾウ文庫」〔当〕

日 4月の毎週(土)、14:00~15:30
対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生
内 紙芝居、手遊び、絵本の紹介など

こいのぼりを作ろう!

日 4/25(土)、14:00~

スマホ相談会

日 4/22(水)、13:00~14:50(1名30分以内)
定 9名・申込順
内 自分のスマートフォンで、メール、写真、LINEなどの操作の相談
申 4/2(木)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン ☎042-492-4655

おはなしひろば 〔当〕

日 4/4(土)、10:30~11:00
対 幼児(要保護者同伴)~小学生
定 10名・受付順
内 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

うたと絵本であそぼう 〔当〕

日 4/16(木)、11:00~11:40
対 乳幼児と保護者 定 10組・受付順
内 わらべうた、パネルシアターなど

春の野草観察講座

淵の森緑地・中里緑地保全地域を巡る

日 4/24(金)、9:30~12:30(雨天中止)
場 JR新秋津駅集合、西武バス中里団地バス停解散
定 15名・申込順

申 4/2(木)から窓口又は電話で

にぎ歴史探訪 西屋敷と平林寺を歩く



日 ①5/15(金)、9:30~11:30、
②5/22(金)、9:30~12:00、全2回
場 ①西堀・新堀コミュニティセンター、
②総合運動公園(現地集合・解散)
定 15名・抽選
内 ①座学、②フィールドワーク
申 4/3(金)~8(水)に窓口又は電話で

大和田公民館 ☎048-479-0517

大和田小さな家おはなし会 〔当〕



日 4/3(金)、15:30~16:00
対 どなたでも(幼児は要保護者同伴)
内 読み聞かせ、紙芝居、手遊び

栗原公民館 ☎042-423-6801

基礎から学ぼうスマホ講座

日 5/13(水)・20(水)・27(水)、全3回、
14:00~16:00
対 60歳以上の方 定 16名・申込順
内 グループ形式で基本操作、便利な使い方を学ぶ
申 4/2(木)から窓口又は電話で

野火止公民館 ☎048-478-4523

のびのびのびっ子

絵本のお部屋 〔当〕

日 4月の毎週(火)、15:30~16:00
対 幼児~小学生と保護者
定 各20名・受付順
内 読み聞かせ、紙芝居など

野火止用水の歴史を歩いて学ぶ

日 4/11(土)・25(土)、5/12(火)・26(火)、
6/9(火)、全5回、10:00~12:30
定 15名・申込順
内 野火止用水に沿って、玉川上水駅から久米川駅、清瀬駅、新座市役所、志木駅を経て志木市郷土資料館までの25kmを、5回に分けて歴史散策
申 4/3(金)10:00から窓口又は電話で

赤ちゃんと一緒にゆったり産後ヨガ

日 4/17(金)・24(金)、全2回、10:00~11:00
対 生後3か月~1歳3か月の乳幼児と保護者
定 10組・申込順
内 産後の体力の回復と骨盤の歪みなどの緩和、心身のメンテナンス
申 4/3(金)10:00から窓口又は電話で

ラベンダーを使って ハーブビネガーづくり 〔保〕

日 4/28(火)、10:00~12:00
定 20名・申込順(保育は4名)
内 ハーブの効能の講話と料理・掃除

に使えるラベンダービネガー作り
費 1,000円
申 4/3(金)10:00から窓口又は電話で(保育は4/11(土)まで)

「腸活」腸内フローラを整えよう!

日 5/7(木)・21(木)、全2回、10:00~12:30
定 20名・申込順
内 食物繊維、腸内細菌、発酵食品の働きの講話とスムージー・甘酒ヨーグルトゼリー作り
費 1,200円

親子でいっしょにリトミック

日 5/13(水)・27(水)、全2回、10:30~11:30
対 1歳児と保護者 定 10組・申込順
内 リズムに合わせてボールやフラフープを使った運動
申 4/5(日)10:00から窓口又は電話で

春のお弁当作り ちょっと豪華に松花堂弁当 〔保〕

日 5/20(水)、10:00~13:00
定 15名・申込順(保育は4名)
内 おかずとご飯で6品を盛り付ける
費 1,500円
申 4/5(日)10:00から窓口又は電話で(保育は5/3(日・祝)まで)

畑中公民館 ☎048-478-5411

シニアのための スマホ教室(初級編)

日 5/14(木)・21(木)・
28(木)、全3回、
14:00~16:00
対 60歳以上の方



定 12名・申込順
内 カメラ、メール、LINEなど、スマートフォンを安全に使うための基本操作を学ぶ
申 4/1(水)から窓口又は電話で

公民館・コミセンまつり

市内の公民館・コミュニティセンターで活動しているサークルが、日頃の成果を発表します。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

4月	11日(土)	栗原公民館	5月	16日(土)	中央公民館
	12日(日)	西堀・新堀コミセン		17日(日)	野火止公民館
4月	18日(土)	畑中公民館	5月	23日(土)	東北コミセン
	19日(日)	大和田公民館		24日(日)	東北コミセン

※開催時間や内容などは、各会場にお問い合わせください。
※公民館・コミュニティセンターの利用時間を、まつり前日の金曜日は9:00~17:30、まつり当日の土曜・日曜日は9:00~17:00に変更します。

市民会館・ふるさと新座館



市民会館 ☎048-481-1111

ホールひとりじめ

日 4/15(水)・29(水・祝)・30(木)、
9:00~21:00
内 自分だけのコンサート体験
費 1区分(30分)750円(最長4区分)・
申込順
申 4/2(木)から電話で

シネマdeにいざ『てっぺんの向こうにあなたがいる』

日 5/16(土)、○10:30~12:40、
○14:00~16:40(各30分前開場)
内 吉永小百合主演、女性登山家・
田部井淳子氏の映画上映
費 全席自由1,200円(前売1,000円)
申 窓口又は電話で

ふるさと新座館 ☎048-478-4523

スタインウェイを弾こう

日 4/23(木)、10:05~16:30
対 中学生以上の方 定 6名・抽選
費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)
申 4/7(火)・8(水)、10:00~17:00に窓
口又は電話で





児童センター ☎048-479-8822 サイトはこちら▶

- ①・③プラネタリウム
- ②ベビープラネタリウム [当日]
 - ☎ ①4月の毎週(土)・(日)、②4/17(金)、11:00~11:30、14:00~14:30 (①4/25(土)は午前のみ)、③4/1(水)~10(金)の平日、15:00~15:30
 - ☎ ②乳幼児と保護者
 - 定 各96名・受付順
 - ☎ ①・②ラビクんのうちゅうりょこう、③当日のお楽しみ
- 星と音楽のひととき [当日]
 - ☎ 4/25(土)、14:00~14:45
 - ☎ どなたでも(乳幼児は要保護者同伴)
 - 定 96名・受付順 ☎ 春の星空解説

- こどもの日食堂 [当日]
 - ☎ 5/5(火・祝)、11:00~13:00
 - ☎ 18歳以下の子どもと保護者
 - 定 30名程度・受付順
 - ☎ キャンプ場で手作り食事会
- キッズダンス講座
 - ☎ 5/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)、6/7(日)、全5回、10:00~11:00
 - ☎ 小学生(全5回参加可能な方)
 - 定 15名・申込順
 - ☎ グループダンスに挑戦(6/7(日)に発表会)
 - ☎ 4/18(土)から窓口又は電話で

るーえん ☎048-483-1263 サイトはこちら▶

- おはなし☆たまてばこ [当日]
 - ☎ 4/22(水)、11:00~11:30
 - ☎ 乳児と保護者
 - 定 10組程度・受付順
 - ☎ 手袋人形、大型絵本、わらべうた

- プレママパパちょこっと見学デー
 - ☎ 4/24(金)、13:30~15:30
 - ☎ 妊娠中の方と家族
 - 定 2組程度・申込順
 - ☎ 4/23(木)までに電話又はサイトで

のびのび ☎048-480-5570

- ハーフバースデー撮影会
 - ☎ 4/16(木)・28(火)、11:00~12:00
 - ☎ 生後6か月の乳児と保護者
 - 定 各5組程度・申込順
 - ☎ 4/1(水)から窓口又は電話で

りんご ☎048-485-9215

- リラクゼーション講座・整体
 - ☎ 4/7(火)・21(火)、10:00~11:40(1名20分)
 - ☎ 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順
 - ☎ 整体師による施術
 - ☎ 4/3(金)11:00~12:00又は15:00~16:00に電話で

あすなろ ☎048-423-5025

- ひよこタイム [当日]
 - ☎ 4/20(月)、9:00~12:00
 - ☎ 0歳児と保護者
 - ☎ ベビーリンパマッサージや寝相アートなど

山ゆり ☎048-478-8725

- 歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ
 - ☎ 4/10(金)、14:30~15:30
 - ☎ 1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者
 - 定 10組・申込順
 - ☎ 発達を学び、育児の悩みを軽減
 - ☎ 4/1(水)から窓口又は電話で

ぶんぶん ☎042-497-7176

- カスタネットのおはなし会 [当日]
 - ☎ 4/15(水)、11:00~
 - ☎ 乳幼児と保護者 ☎ 読み聞かせ

図書館 開館時間 9:30~18:00



中央図書館 ☎048-481-1115

- 特集展示
 - ☎ 4/1(水)~30(木) ☎ ③児童
 - ☎ ①大河ドラマにちなんだ戦国時代の本、②新生活を応援!スタートラインの本、③1日はエイプリル fool!ほら話・うそ・錯視などの本
- あかちゃんタイム [当日]
 - ☎ ①4/1(水)・15(水)、②4/8(水)・22(水)、10:30~12:00
 - 場 ①中央図書館、②福祉の里図書館
 - ☎ 2歳までの乳幼児と保護者
 - ☎ 手遊びや絵本の読み聞かせなど
- おはなし会(読み聞かせ) [当日]
 - ☎ 4月の毎週(水)、15:30~

- おたのしみ会 [当日]
 - ☎ 4/19(日)、10:00~
 - ☎ 絵本の読み聞かせなど ※スタンプラリー対象
- 2026年こどもの読書週間「ことばがきみのはねになる」
 - 4/23(木)は「子ども読書の日」、4/23(木)~5/12(火)は「こどもの読書週間」です。こどもたちには楽しい本との出会いを、大人の方にはこどもの読書への理解を深めてもらうため、図書館の催しなどをぜひご利用ください。
 - パソコンやスマートフォンから、いつでも読書が楽しめる「にいざ電子図書館」(要事前登録)も開設しています。

福祉の里児童センター ☎048-481-6477

- 親子で遊ぼう! miniぐんぐん [当日]
 - ☎ ①4/2(木)・28(火)、10:30~11:00、②4/21(火)、10:30~11:30、③4/23(木)、10:30~11:00
 - ☎ 乳幼児と保護者
 - ☎ ①読み聞かせ、②プラレール、③工作
- キッズ&パパ@栄緑道
 - ☎ 4/19(日)、10:30~11:30<雨天時は館内でアスレチック>
 - ☎ 乳幼児と父親 定 10組・申込順
 - ☎ いろいろな道具でシャボン玉遊び
 - ☎ 4/4(土)から窓口又は電話で
- アトリエくらぶ
 - ☎ 4/19(日)、14:00~15:30

- 小学生 定 10名・申込順
- ☎ 切り紙に挑戦
- ☎ 4/1(水)から窓口又は電話で
- 子育てがどんどん楽しくなる! 「里のなかまほいく」
 - ☎ 5/13~7/15の毎週(水)、全10回、10:00~12:00
 - ☎ 乳幼児と保護者
 - 定 10組程度・申込順
 - ☎ 親子遊びや交流、こどもの預け合いを行うサークル活動(職員のサポートあり)
 - ☎ 4/1(水)から窓口又は電話で

セサミ ☎048-479-8823 サイトはこちら▶

- くらぶ OVER40 [当日]
 - ☎ 4/15(水)、10:30~11:30
 - ☎ 40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方
 - 定 10組程度・受付順

- プレママパパちょこっと見学デー
 - ☎ 4/25(土)、13:30~15:30(1組45分程度)
 - ☎ 妊娠中の方と家族
 - 定 2組程度・申込順
 - ☎ 4/24(金)までに電話又はサイトで

つぼみ ☎048-202-6882

- 妊婦さんようこそ
 - ☎ ①4/7(火)、14:00~16:00、②4/9(木)、14:00~15:00
 - ☎ 妊娠中の方と家族
 - 定 各2組・申込順
 - ☎ ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、②施設の見学
 - ☎ 電話で

0歳児サークル「るんるん♪」

- ☎ 4/14(火)・28(火)、5/12(火)・26(火)、全4回、13:45~14:45
- ☎ 生後6か月くらいまでの乳児(第一子)と保護者(全4回参加可能な方)
- 定 8組・申込順
- ☎ 親子ふれあい遊び、おもちゃ作り、手形アートなど
- 費 110円 ☎ 4/1(水)9:30から電話で

グラン・マ ☎048-203-0240

- 赤ちゃん広場
 - ☎ 4/9(木)、10:30~11:30
 - ☎ 歩く前の乳幼児と保護者
 - 定 8組程度・申込順
 - ☎ ふれあい遊び、手型アートなど
 - ☎ 4/8(水)までに窓口又は電話で

どんぐり ☎042-471-5652

- ベビーマッサージ
 - ☎ 4/13(月)、10:30~(30分程度)
 - ☎ 1か月健診後の乳児と保護者
 - 定 4組・申込順
 - ☎ 4/1(水)9:00から窓口又は10:00から電話で

福祉の里図書館 ☎048-481-7070

- 特集展示 時代を旅する本棚
 - ☎ 4/1(水)~5/31(日)
 - ☎ いろいろな時代を舞台にした物語、文化・流行の本
- ①こども映画会、②映画鑑賞会 [当日]
 - ☎ ①4/18(土)、11:00~、②4/19(日)、14:00~
 - ☎ ①『レオ・レオニ 5つの名作集』、②『グランメゾン・パリ』(邦画)
- ちいさなおはなしの時間 [当日]
 - ☎ 4/26(日)、10:30~11:00
 - ☎ 幼児~小学校低学年くらい
 - ☎ 季節の絵本、大型絵本、紙芝居の読み聞かせ

- こどもの日おはなし会 オリジナルこいのぼりをつくろう
 - ☎ 5/5(火・祝)、11:00~(1時間程度)
 - ☎ 小学生 定 12名・申込順
 - ☎ 絵本の読み聞かせ、こいのぼり作り
 - ☎ 4/21(火)から窓口又は電話で
- 投句募集 4月のテーマ「燕」
 - 優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載





今月の本だな



ファイティング・チャンス

ルイーザ・リード／作
かほらみずひと 金原瑞人／訳
やまきまよこ 八木恭子／訳
岩波書店

リリーは、体型を理由に学校でいじめに遭っている。両親にはそのことを隠していたが、ある日、同級生からひどい暴力を振るわれ、ついに全てを打ち明けた。すると、父親のジョーはリリーに言った。「負けっぱなしでいいの？」

そこでジョーは、リリーがたくましく生きていくためにボクシングを教え始める。通い始めたボクシングジムのトレーナーや仲間たちは、容姿をあざ笑うことはせず、練習では、リリーの可能性を信じ決して手加減はしない。練習を続けるうち、リリーは本当の自分らしさに気づき始める。

一方、母親のバーナデットは、つらい過去から、世間から隠れて生きているが、リリーの努力する姿に心を動かされて…。

※中央図書館では、「スタートライン!」をテーマに特集展示をしています(詳しくは9ページ参照)。所蔵館などは、同館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

みんなの力で 大江戸線を新座市へ

地下鉄12号線(都営大江戸線)の延伸に向けて

ID 0025858

市では、市民の皆さんや近隣自治体などと連携し、延伸に向けた活動を進めています。

新たなまちづくり構想作成の取組

令和7年度に、新駅予定地周辺のまちづくりに対する市民の皆さんの意見を伺いながら、(仮称)新座中央駅周辺地区まちづくり方針を策定しました。

今後はこの方針を基に、まちづくり構想の策定を進めます。

期成同盟会の取組

町内会長や市内関係団体の代表者などで構成する新座市都市高速鉄道12号線延伸促進期成同盟会では、県への要望活動などを行いました。



▲埼玉県に要望書を提出

協議会の取組

新座市、清瀬市、所沢市及び練馬区で構成する都市高速鉄道12号線延伸促進協議会では、大江戸線光が丘駅からJR武蔵野線東所沢駅までの早期延伸実現の要望書を、埼玉県及び東京都にそれぞれ提出しました。



▲埼玉県に要望書を提出



▲東京都に要望書を提出

問合せ

地下鉄12号線延伸促進室
☎048-424-9624

学生が書く旅エッセイで、新座の魅力を再発見!

トラベルライティングアワード 新座賞2025

市産業観光協会では、新座市をテーマにした旅エッセイを市内3大学(跡見学園女子大学、十文字学園女子大学、立教大学)から募集し、特に優れた作品を新座賞として表彰しています。

第9回を迎えた令和7年度は、638作品の中から最優秀賞1作品、優秀賞2作品を決定しました。

皆さんも、市の新たな魅力を探してみませんか。

※同協会ホームページでは、新座賞12作品のほか過去の受賞作品も閲覧できます。



▲作品の閲覧はこちら(同協会ホームページ)



▲受賞者の皆さん

問合せ シティプロモーション課
(☎048-424-4686)

レジャー農園の利用者を募集

4/1~3/31 ※令和9年12月末まで更新可 ID 0127303

市内在住の方(既に利用している世帯を除く) ※抽選

4/6(月)までに窓口又は電話で、産業振興課(☎048-424-9605)へ
※4/7(火)に当選者のみ電話で連絡。利用決定後、申込者本人の住民票の写しを要提出
※応募前に、希望する農園の所在地(詳細は市ホームページ参照)を確認してください。

農園名	所在地	区画面積	募集数	利用料金
石神	石神一丁目1362-1 外 (石神小学校付近)	24㎡	12区画	9,000円
		50㎡	7区画	17,000円
新大和田	大和田一丁目964の一部 外 (新開小学校付近)	24㎡	2区画	9,000円
大和田第2	大和田四丁目1697-1 (第四中学校付近)	24㎡	7区画	9,000円
		50㎡	1区画	15,000円
栗原	栗原二丁目351-1の一部 (野寺小学校付近)	24㎡	3区画	9,000円
新畑中	畑中一丁目5617 外 (畑中公民館付近)	24㎡	5区画	9,000円
		50㎡	1区画	17,000円
中原	野火止二丁目1274-1 外 (新座中学校付近)	24㎡	13区画	9,000円
		12㎡	1区画	4,000円
並木	池田三丁目3282-1 外 (池田小学校付近) ※②は時間帯により日陰あり	①24㎡	5区画	9,000円
		②24㎡	10区画	8,000円
畑中	畑中一丁目5669 外 (畑中ふれあい遊園付近)	50㎡	1区画	17,000円
		24㎡	2区画	9,000円
馬場	馬場四丁目4272の一部 (県営新座馬場団地付近)	24㎡	2区画	9,000円
		50㎡	2区画	17,000円
道場	道場二丁目2299-1 外 (道場二丁目児童遊園付近)	24㎡	21区画	9,000円
		48㎡	4区画	17,000円
		50㎡	2区画	17,000円



最優秀作品

「伊勢物語と新座、野火止」

立教大学 3年 木山 みつ希

新座市にある大学に進学することになり、県外出身の私は一人暮らしをすることになった。家具や家電を揃えるために父が運転する車で新座のまちを走っていると、カーナビに示されたのは「野火止」という

地名。「火」という漢字が含まれているだけで、なぜか怖い印象を受けた。怖くなかったとしても、いかにも何かしら由来がありそうな名前だ。私も親族も埼玉県に縁もゆかりもなかったため、当時は埼玉の地を歩くだけで新鮮な感覚をおぼえ、わくわくした気持ちになったものだ…

(続く)

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広報にいざご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)

1,100円

※初回限定 先着10名様

9:00~17:00

0120-61-4128

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

朝霞店 朝霞市岡1-12 川越店 川越市霞ヶ関東1-4-11

うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで!
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル大宮

0120-138-026

マールマークCMS取得 ムスベル株式会社
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

☎通話料無料 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2水曜日

新座市民会館にて
無料相談会開催中

日時 予約 ☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木 隆雄
朝霞市西原2-8-10-406

相続と遺言書

4月の相談

※状況により、中止や変更になる場合があります。
 ※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。
 ※㊦マークは予約制。「平日」は毎週(月)～(金)

くらし

相談内容(相談員)	日にち	受付時間	問合せ及び場所
㊦ 法律(弁護士)	毎週(火)・(木)	10:00～15:00 ※9日(木)・23日(木)は女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
㊦ 4/1(木)～ 年金・社会保険・労働(社会保険労務士)	9日(木)	13:00～16:00	
労働・年金(社会保険労務士)	12日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
㊦ 4/1(木)～ 不動産(宅地建物取引士)	16日(木)	13:00～15:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717 ※水曜日、祝日・休日を除く。
人権侵害、名誉毀損など	23日(木)	13:00～14:30	人権推進室 ☎048-477-1513
国の行政機関への苦情・要望など	27日(月)	10:00～11:30	
契約上のトラブル、多重債務など	平日	10:00～16:00	消費生活センター ☎048-424-9162
犯罪被害者、暴力団など	平日	8:30～17:15	危機管理室 ☎048-423-0978
空き家	平日	8:30～17:15	建築審査課 ☎048-477-4519
市税などの納税	26日(日) 平日	9:00～15:30 9:00～16:30	納税課 ☎048-477-1852
㊦ 4/1(木)～ 国税(税理士)	14日(火)	13:00～16:30	地域活動推進課 ☎048-477-1583

こども・子育て

ひとり親家庭など	平日	9:15～16:45	こども安全課 ☎048-477-1548
子育て	平日	9:15～16:45	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
㊦ 教育・いじめ	平日	10:00～16:30	教育相談室 ☎048-477-4152
こどもの発達(臨床心理士、児童相談員、保育士)	平日	9:00～16:30	児童発達支援センター ☎048-485-8921

健康・福祉・高齢者

生活上の心配ごとなど	平日	9:00～16:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
ボランティア	平日	8:30～17:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	平日	9:00～16:30	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
障がい者の虐待・生活支援・差別など	平日	9:00～18:00	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	平日	9:00～17:30	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
電話健康相談	平日	9:00～16:30	保健センター ☎048-481-2211
成年後見制度	平日	9:00～16:30	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
福祉総合相談	平日	9:00～16:30	福祉相談室 ☎048-477-1835
DV	平日	8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
介護保険、高齢者虐待など	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	各高齢者相談センター

東部第一(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、**東部第二**(畑中・馬場・栄・新家) ☎048-480-7808、**西部**(本多・あだち・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、**西堀・新堀** ☎042-497-8106、**南部**(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、**北部第一**(東北・東) ☎048-486-5011、**野火止五～八丁目** ☎048-485-8936、**北部第二**(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587

しごと・就職

職業相談	平日	10:00～17:00	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
㊦ 就業(キャリアカウンセラー)	16日(木)	13:00～16:00	
㊦ 経営【にいざビジネスサポート】(中小企業診断士)	毎週(月)・(木)・(金)	14:00～17:00	産業振興課 ☎048-477-6346

4月の休日医療機関

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00)



日にち	市域	診療所名(科目)・電話
5日(日)	和光	門田医院 (内、循内、皮、小) ☎048-461-6412
	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック (耳) ☎048-486-0087
12日(日)	新座	中村クリニック (内、小、皮) ☎048-478-1327
	志木	ここ肌クリニック (皮、精、心内) ☎048-458-3956
19日(日)	志木	たで内科クリニック (内、消内、アレ、糖内) ☎048-485-2600
	新座	牧田産婦人科医院 (産婦) ☎048-478-1151
26日(日)	新座	新座むさし野クリニック (内、アレ、循内) ☎048-489-5323
	志木	福島脳神経外科・内科クリニック (脳外、脳神内、内) ☎048-474-3000
29日(水・祝)	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック (小) ☎048-476-3002
	朝霞	まつおか眼科クリニック (眼) ☎048-450-2030

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)

日にち	整・接骨院名	電話
5日	さくらBBC整骨院	048-424-3804
12日	栄接骨院	048-481-4144
19日	淵辺接骨院	048-479-7963
26日	長南接骨院	048-280-6501

埼玉県救急電話相談
[24時間・365日対応]

#7119
(☎048-824-4199)

精神科救急情報センター ☎048-723-8699

日曜日・祝日開局の薬局

埼玉県AI救急相談



▲確認はこちら
(朝霞地区薬剤師会ホームページ)



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

骨粗しょう症

朝霞地区医師会 中村 聡
☎048-464-4666



「骨粗しょう症」という言葉を目にされたことがあるかと思いますが、骨粗しょう症とは、骨の強度が低下し、骨折リスクが増大した状態になる病気のことです。

骨粗しょう症の方は、全国に1,590万人もいると推定されています。学生の方にとっては関係ないと感じるかもしれませんが、実は10～20歳代の過ごし方が将来の骨の強さを左右します。そして、骨粗しょう症と関係する病気が骨折です。骨折と死亡との関連は想像しにくいかもしれませんが、実は骨粗しょう症の方が股関節や背骨の骨折を起こすと、その後の死亡率が6～8倍と明らかに高くなることが報告されています。骨粗しょう症は、生死に関わる軽く見てはならない病気と言えます。

今回は、骨粗しょう症とは何か? 予防するために何ができるか? を解説します。

1 骨粗しょう症とは?

私たちの骨は、見た目は1本の棒のようですが、中は建物の骨組みのように網目構造でできています。この網目構造を骨梁と言います。健康な骨では、骨梁がぎっしり詰まっていますが、骨粗しょう症になると、骨梁が細く、数が減りもろくなります。そうすると、ちょっと転んだり、ひどい

時にはくしゃみをしたりで骨折してしまうようになります。

2 骨が弱くなるのはなぜ?

骨は、できたらそのまま変化がないのではなく、一生作り替えが行われます。骨は多くのパーツ(骨梁)の集合体になっていて、建物のリフォームのように解体と建設が繰り返されています。これが、毎日骨のどこかの部位で行われています。骨には、破骨細胞と骨芽細胞があり、破骨細胞は古くなった骨を壊し(解体)、骨芽細胞は新しい骨を作ります(建設)。この解体と建設のバランスが取れていれば、骨は常に新しく強く保たれます。しかし、加齢や生活習慣によって、解体過多にバランスが崩れると、骨が減って弱くなっていきます。

3 骨の量の変化

一生のうちで、骨が最も成長し、蓄えられる時期は、骨の丈夫さを意識しない10歳代で、20歳頃に骨の量が最大となります(最大骨量)。20～40歳代は骨量が維持され、50歳代以降で徐々に減ってきます。

つまり、10歳代のうちに無理なダイエットをしたり、運動をほとんどしなかったりすると、最大骨量が少なくなるため、骨粗しょう症の危険域に入るリスクが高まります。

4 骨を強くするための生活習慣

代表的な生活習慣に、①食事、②運動、③日光浴があります。

①食事：カルシウムだけ?

骨の材料と言えば、もちろんカルシウムですが、それだけでは骨への取り込みは不十分です。補助となるビタミン

DやビタミンKが必要で、これらをバランスよく摂取する必要があります。カルシウムは、乳製品や魚の骨、大豆製品などに、ビタミンDは魚類やキノコ類、卵に、ビタミンKは、納豆や緑の葉物野菜に含まれます。

②運動：骨への刺激(重力や負荷)

骨は、物理的な負荷に反応して強くなります。ジャンプやランニングなどの足に負荷が加わる動きや、筋力トレーニングは、骨密度の上昇に効果があります。

③日光浴

ビタミンDは、食事からも摂れますが、日光(紫外線)に当たることで、自分の体内でも作られます。季節によっても異なりますが、手の平分の面積が、15～30分日に当たるようにすると1日の必要量が作られます。ただし、日焼け止めの使用や、紫外線カットのガラス越しでは、受ける紫外線量が減るため、日を浴びる時間を増やす必要があります。

5 骨の強さの目標

骨密度は、若年成人の骨密度の平均値を基にパーセント表示されます。まず50歳未満では、100%を下回らないこと、50歳以上でも、最低70%、できれば80%を超えることです。下回っている場合は、生活習慣の改善や薬による治療が必要です。

6 まとめ

骨粗しょう症は、成人以降の問題ではなく、10歳代でどれだけ骨を丈夫にしたかが影響する疾患です。骨折せず、元気に過ごすためにも、今日から骨を意識した生活を送りましょう。



▲声の広報にいざ
(毎月上旬更新)



▲市ホームページ



▲今月号の
電子申請

フォトギャラリー

空手全国大会で優勝

新堀小3年の加木有咲選手が市長を訪問し、「IBKO第16回全日本空手道選手権大会(組手)」、「第四回武将杯争奪全日本グランプリ小学3年生女子30kg以上」で優勝したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



空手全国大会で優勝・準優勝

大和田小6年の齋藤心希選手が市長を訪問し、「文部科学大臣杯第19回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」で準優勝、「IBKO第16回全日本空手道選手権大会(組手)」で優勝したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



テニス全国大会で優勝

市内在住の野口こころ選手が市長を訪問し、「第87回全日本ベテランテニス選手権大会45歳以上女子ダブルス」で優勝したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



全日本音楽コンクール ピアノ部門で入賞

新開小6年の山田蒼奈さんが市長を訪問し、「全日本ジュニアクラシック音楽コンクール ピアノ部門小学6年生の部」で第5位に入賞したことを報告しました。



マーチングバンド全国大会で銀賞

第四中学校吹奏楽部が市長を訪問し、「第53回マーチングバンド全国大会」で銀賞を受賞したことを報告しました。



れきしてらす通信



市指定有形民俗文化財 「片山富士」を公開 当日

ID 0106907

4/8(水)、10:00~14:00(小雨決行)
法臺寺(道場1-10-13)
市観光ボランティアガイドの見学サポートあり

睡足軒の森 市民呈茶 当日

ID 0167135

4/17(金)、10:00~15:00
(主菓子がなくなるまで)
市茶道連盟による抹茶の点出し
費700円

コラム 富士講と片山富士

富士講は、地域社会単位で構成された富士山への登山と参拝を目的とする庶民信仰です。先達といわれるリーダーを中心に、仲間たちでお金を少しずつ持ち寄り、代表者を選んで自分たちの代わりに登拝させる(代参)仕組みです。富士塚は、その代参組から漏れた大多数の講徒や登拝できない女性、老人、子どもにも、富士山登拝ができるように考案されたと言われています。

法臺寺境内にある片山富士も、富士講徒が富士山を模して人工的に築いた塚です。築山した当時の石碑から江戸時代の後期に浅海吉右衛門によって築かれたことが分かります。片山富士を築いた富士講は、吉右衛門の吉をとって「丸吉講」と名付けたと言われ、近代に至るまで江戸・東京を中心に繁栄しました。石碑には25か町村の先達と世話人の名前が刻まれ、この講が盛大であったことが想像

できます。

また、死後の冥福を祈って生前に自ら建立する逆修塔には、多くの先達の名が刻まれ、他の丸吉講の富士塚では世話人として名が残っていることから、片山富士が丸吉講として最初に築かれたものと考えられます。

塚の原形をよく留め、富士講徒によって築かれた塚であることなど、富士塚の構成要素を示すものが残されていることから、令和2年に市の有形民俗文化財に指定しました。



▲片山富士
(写真提供：㈱スタジオ・アイ)

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)
※4月の休館日は、毎週月、29日(水・祝)、30日(休)



寄附ありがとうございます



▲さいしん新座会から
コブシ福祉基金へ、5万円



▲幸町歯科口腔外科医院から
コブシ福祉基金へ、10万円

市(一般寄附)へ
(株)グリーンハーモニー
から学校の花壇などで
使用する堆肥
(8万4,515円相当)

読者アンケート

今月のプレゼント ID 0167648

シュガーパイ or チーズパイ (抽選で30名に)

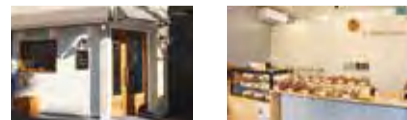


- ◎シュガーパイ
パイ生地に砂糖をたっぷりまぶして焼き上げました。サクサクとした食感が楽しい、風味豊かなパイ菓子です。
- ◎チーズパイ
パイ生地に、チーズやハーブ、ナツメグ、ガーリックパウダーなどをまぶして焼き上げました。程よい塩味が心地よい、お酒にも合うお菓子です。

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です！
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

La Petite Claire プチ・クレール 志木店

志木駅東口から徒歩3分、令和6年7月にオープンした焼き菓子を中心とした「日常のお菓子屋さん」です。
日々のおやつに、大切な方への贈り物に…スコーンやタルト、クッキーなど気兼ねない焼き菓子をご用意しています。おすすめは、アールグレイのクッキー、ダブルチーズケーキ、レーズンサンドです。
皆さんのご来店をお待ちしています！



【所在地】 東北2-40-5 YKビル1階
【電話番号】 048-424-7840
【営業時間】 11:00~18:00
【定休日】 火曜日



掲載希望の方は
市ホームページ
又は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600)へ

市内サークルなどの
会員募集・催し物 情報を
市ホームページに掲載！

▲詳しくはこちら

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター) アカウント名「@Niiza_city」

市公式フェイスブック ユーザーID「niiza.saitama」

市公式LINE アカウント名「@niizashi」

YouTube 新座市公式チャンネル

人口と世帯 ○人口 166,004人(男 82,654人 女 83,350人)
(前月比-165人)※外国人住民 5,634人(前月比+3人)を含む。
○世帯数 81,358世帯(-71世帯) [3月1日現在]

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者に引換券を送付しますので、店舗に来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート/①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ/4/20(月)までに、右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら