

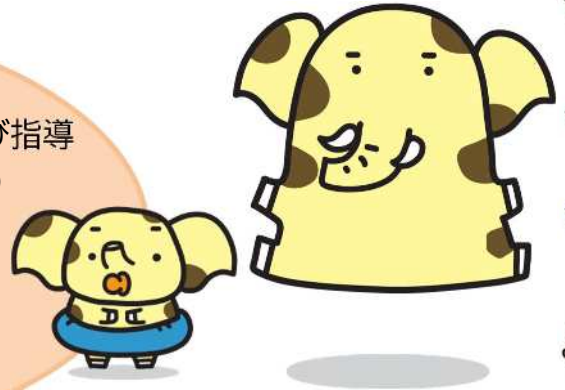
新座市産後ケア事業(訪問型)のご案内

助産師がご自宅を訪問し、授乳のこと、育児のこと、自宅での過ごし方等、具体的にアドバイスし、育児をサポートします。

☆ケアの内容☆

- ・産婦の心身の健康管理、生活面の相談及び指導
- ・授乳方法や乳房ケア(乳房マッサージ含む)
- ・在宅での子育てに関する相談及び指導
- ・その他必要とする保健指導

※ 緊急対応や医療行為を伴うこと、
感染症の疑いがある方等は受けられません。



利用対象者

以下の条件を全て満たしている方

- 新座市に住民登録を有し、居住している方
- 産後1年未満の母子
- 産後ケアを必要とする方

利用料金(自己負担額)

- 1割負担
- ※ 利用料減免制度の活用により
自己負担なし

利用時間

月曜日～金曜日の9時～17時
(祝日及び12/29～1/3を除く)

利用回数

1回の出産につき上限3回
(1回90分以内)

委託事業者

委託助産師一覧参照

『申請から利用までの
流れ』もお読みください

利用申請

利用申請(電子申請)は、
こちらの二次元コードから
アクセスしてください。

申請期間: 出産後から産後9か月頃まで

電子申請はこちら



産後ケア事業の申請から利用までの流れ

1 利用申請（電子申請）

- 産後ケア事業を希望される方は、
出産後から産後9か月頃までに、電子申請をお願いします。

2 利用決定

- 電子申請の内容を審査の上、申請受理日から1か月後頃に、ご自宅へ「利用決定通知書」、「利用回数管理表」を郵送します。
開庁時間外に申請された場合は、翌開庁日が申請受理日になります。
- ※ 「利用決定通知書」と「利用回数管理表」は訪問時に提示が必要になります。
必ず保管しておいてください。

3 ご希望の委託助産師へ連絡（訪問日時の調整）

- 利用決定通知書等がご自宅に届きましたら、直接、ご希望の助産師（委託助産師一覧参照）へ連絡し、希望内容を伝え、訪問日時のご相談をしてください。
- ※ 連絡の際は、「新座市産後ケア事業の利用希望」であることをお伝えください。

4 委託助産師の訪問利用

- 約束の日時に助産師がご自宅を訪問します。
- ※ 訪問開始時に「利用決定通知書」と「利用回数管理表」の提示が必要です。
提示がない場合や実施当日に利用要件を満たさない場合、
本事業は利用できず、助産師が定める料金が発生します。

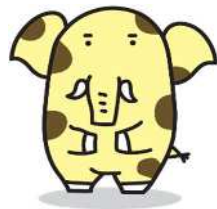
5 アンケート回答（利用者）

- 産後ケア事業実施後に、
電子申請にてアンケートの
ご協力をお願いします。



5 報告（委託助産師）

- 委託助産師から新座市へ
産後ケア事業の実施結果
について報告します。



【問合せ先】

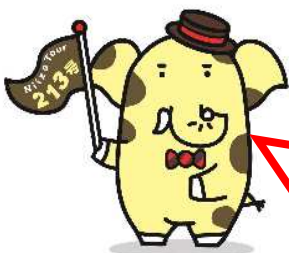
新座市保健センター

住所:新座市野火止二丁目9番37号

電話:048-481-2211

『新座市産後ケア事業』委託助産師一覧

	助産師名 申込み連絡先	産婦さんへのメッセージ 助産師の自己紹介など	SNS
1	なかむら 中村 助産師 080-4905-2525 右記二次元コード	「その人らしさ」を大切に、妊娠・出産・育児に臨めるよう身体のケアを中心にお手伝いいたします。整体の知識を活用し、産後の身体を整える方法、負担が減りママも赤ちゃんも心地よい抱っこや授乳の方法等もお伝えできます。	
2	たなか 田中 助産師 080-2013-8861 (SMS可) LINE:@900qbrtp	私自身も現在、小学生と未就学児の育児中です。授乳の相談や乳房ケア、育児の相談などお受けします。ママと家族がニコニコと笑顔で過ごせるように、肩の力を抜けるようにケアできたらと思います。	
3	おおいし 大石 助産師 090-4168-5585 (SMS可)	ママが元気に楽しく過ごせるような育児の相談、授乳の相談、心の相談にお答えします。赤ちゃんとの触れあい遊びやベビーマッサージもお伝えできます。	
4	なかい 中井 助産師 070-6474-4619 (SMS可) 右記二次元コード	なんでこんなに泣くのかな？ミルクや母乳は足りているのかな？どんなことでも一緒に考えていきましょう。Available to support non-Japanese speaker.	
5	しみず 清水 助産師 080-6544-2907 (SMS可) LINE:@wcv8446a	母乳育児支援などご自宅に伺いサポートします。産前産後の体作り、妊婦さんやママ達の交流の場にして頂きたいとフラダンスサークル活動もしています。	
6	さくらい 櫻井 助産師 048-483-0926 koshihikari@kde.biglobe.ne.jp	産後の生活や育児が、少しでも「楽チン」になれるようにサポートしたいと思います。基本、バイクで訪問します♡ ぽんずともろみ（癒し系の愛猫）の日々の生活もブログにアップしています(^▽^)/~	



訪問中等で電話の対応ができないことがあります。メッセージ（**新座市産後ケア事業希望**、お名前、連絡先等）を残していただければ、助産師から折返し連絡します（折返し連絡が当日に出来ないことがありますのでご了承ください）。

新座市保健センター