



地域協力団体について

地域協力団体は、新座市を中心に活動している既存の団体で、小・中学生の受け入れを行っています。活動内容については現在の部活動の種類に限らず、多種多様な経験を中学生に提供します。

	(和太鼓) 和太鼓どどん	
	活動場所	活動日
	石神小学校多目的室	日曜日 15:00~16:00
	対象	会費
	未就学児~大人まで	月1000円 (別途スポーツ安全保険料)
連絡先	HP	
ホームページ内の「お問い合わせ」から	https://con-sma.com/dodon/	
<p>和太鼓どどんは地域の活性化や青少年健全育成を目的として設立された創作和太鼓団体です。公演や地域のお祭り、施設訪問等の活動を通して技術を磨き、地域の文化振興に寄与し、地域に根づいた団体でありたいと願い、また、和太鼓を通して礼節、人の輪を大切に、自己鍛錬を重んじています。</p> <p>私たちと一緒に技術と心を磨き、太鼓の響きで地域を盛り上げてくれる仲間を募集しています！</p>		


	(料理・食育) ままごとキッチン	
	活動場所	活動日
	ふるさと新座館 2階 実習室	不定期 土・日曜日 9:00~12:00
	対象	会費
	2歳~高校生	1回1,200円(材料費込み)
連絡先 (代表 前田)	入会・見学申込方法	
090-7248-6468	左記連絡先から随時受け付けています	
<p>みなさんが作りたいものは何ですか？ パン・お菓子作り、おもてなし、世界各国料理 その他 みんなで楽しく作って楽しく食べましょう！！</p>		

	(イベント・企画) セントリベル	
	活動場所	活動日
	オンライン(Zoom)	活動したい曜日や頻度は自分で選択できます。(入団時に相談)
	対象 中学生～大学生	会費 無料
連絡先	HP	
sentliber@gmail.com	https://sentliber.wixsite.com/my-site-1	

メッセージ: セントリベルは、「自分らしく生きる力をすべての若者へ」をビジョンに掲げている団体です。中学生から大学生までがチームを組み、地域や企業と協力してイベントや企画をつくり上げる、実践型の活動を行っています。

活動の基本はオンライン(Zoom)ですが、任意で参加できるオフラインの交流もあり、実際に地域と関わる機会も大切にしています。なお、イベント当日など一部活動では現地での参加が必須になることがあります(その際は事前にご案内します)。

活動の曜日や頻度は、入団時に一人ひとりの生活に合わせて相談して決められます。まずは「ちょっと気になる」からでも大丈夫。体験入部も実施しているので、気軽にご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています！

	(けん玉) 楽々スポーツけん玉サークル栗原	
	活動場所	活動日
	新座市栗原公民館	基本は第三日曜日 ※都合により変動あり
	対象 けん玉が好きな人、 やってみたい人	会費 参加費 ¥300 ※ご家族で参加の場合二人目からはプラス ¥100
	連絡先 090-4172-7039 (代表藤原)	HP https://kendama-nkk.wixsite.com/home Instagram https://www.instagram.com/kendama.nkk/

年齢不当、けん玉未経験者、初心者大歓迎！
小学生から高齢者まで、ゆるーく楽しく活動しています。
中学生の参加者もいるので仲間作りにも！
是非ご参加ください。



(津軽三味線) 民謡 山中会

活動場所	活動日
ふるさと新座館	火曜日(月3回) ※施設借用状況により変更の場合あり
対象	会費
小学生・中学生(定員5名)	月1,000円
連絡先(代表 澤田)	HP 入会・見学申込方法
090-9675-5455 katsuhito.430bushi@ezweb.ne.jp	HP http://mineon.web.fc2.com/ 申込 左記連絡先から随時受け付けています

新座市文化協会会長でもある、津軽三味線の第一人者・澤田勝仁が講師を務める民謡・津軽三味線の教室です。

三味線の魅力は、その「音色の豊かさと表現力」、「和と洋の融合がもたらす多様性」、そして「伝統文化の継承と学びの機会」にあります。木製の共鳴箱から生まれる繊細で奥行きのある響きは、聞く者の心に直接訴えかけ、場の雰囲気や登場人物の感情を表現する豊かな表現力を持っています。

初心者の方でも気軽に始められるよう、練習用の三味線の貸し出しも行っています。この機会に、津軽三味線の魅力に触れてみませんか。



(詩吟) 奉吟会

活動場所	活動日
福祉の里2階 会議室	土曜 13:00~15:00 (月2回)
対象	会費
小学6年生から中学3年生まで	月額 1,000 円
連絡先	入会・見学申込方法
秋山英祥 090-1178-4432 大塚龍生 080-1068-8182	左記連絡先から随時受け付けています

詩吟とは、漢詩、短歌、俳句、新体詩、自由詩など、様々な日本の伝統的な詩歌作品を正しい発声法で語り、独特の余韻や節を付けて味わう文化です。

詩吟の魅力は、健康的な呼吸法の鍛錬、正確な文字や美しい日本語の習得、歴史や文学の教養の向上、友人づくりなどたくさんあります。

吟じられる作品には、杜甫の「春望」や李白の「静夜思」など基本の漢詩のほか、百人一首、枕草子や平家物語、方丈記など、幅広い古典文学作品が含まれます。さらに、あなたの自作の短歌や俳句を吟じることでもあります。

お友達とお気軽に、詩吟の世界に足を運んでみてください。

	(合唱) 混声88
	活動場所
	大和田公民館
	活動日 第2第4 土曜日 19:00~21:00

対象	会費
小学校5年生から大人まで	小中高生 月1,000円 大人 月3,000円
連絡先	入会・見学方法
090-9239-3988 小城正重(こじょうまさえ)	左記連絡先から随時受け付けています

歌ってつながる地域の輪

小・中学校で習った曲や、J-pop など、幅広く楽しく歌っています！
小学生から大人まで誰でも歓迎。楽譜が読めなくても大丈夫。
公民館祭りや市内イベントで、新座市に歌声を届けています
一緒に歌い、音楽の力で笑顔を広げましょう

	空手教室(公式ルール派)	
	活動場所	活動日
	栗原公民館	毎週土曜日 18:00~20:00
	対象	会費
	2歳半から高齢者まで	月4,000円(家族割あり)
連絡先 (代表 依岡 正宗)	入会・見学申込方法	
090-3223-9467	左記連絡先から随時受け付けています 体験については無料です	

空手を通じて社会性を養い、社会有為の人材の育成を目指しています。「長者を敬い、弱者を労わる」という武道精神を重んじ、礼節や思いやりを大切にされた指導を行っています。土曜日以外にも東久留米周辺で稽古を行っているので、追加会費無しで参加いただけます。また、当教室は公式ルール派の空手を採用しており、公平性と安全性が確保された稽古・試合を行っています。公式ルールに基づく指導は、初心者から経験者まで安心して取り組める環境を提供し、競技の楽しさと武道の精神をより深く追求することができます。礼節を重んじ、心身の成長を応援する空手教室に是非参加してみてください。

	(スポーツウェルネス吹矢) 吹矢同好会大和田	
	活動場所	活動日
	大和田公民館 軽体育室	第2, 4 土曜日 13:00~15:00
	対象	会費
	小学生~大人まで	一回 200 円
連絡先 (代表 亀井)	入会・見学申込方法	
080-3501-5800	左記連絡先から随時受け付けています	

スポーツウェルネス吹矢は、心身の健康を育む新しいスポーツです。腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢は、精神集中や血行促進に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。また精神力・集中力が身に付きます。年齢や性別を問わず、車いすに乗りながらでも競技することができます。安全性も高いため初心者でも安心です。競技としての楽しさはもちろん、健康増進につながる魅力が詰まったこのスポーツを是非体験してみてください。

   	(フラダンス&タヒチアンダンス) プウヴァイ【モアナチーム】	
	活動場所	活動日
	中央公民館他 (片山集会所、前原集会所等)	月2回土曜日午後 (平日夜レッスン有)
	対象	会費
	小学生~大学生(大人も募集中) ※大人は別曜日別料金	月2回 2000 円~ 月場所代 500 円
連絡先 (無料体験随時受付)		 NARIKAKO
ohanahula.narita17@gmail.com https://www.instagram.com/narikako		

癒されるハワイアンミュージックで優雅にフラダンス！パワフルなドラムビートでカッコ良くタヒチアンダンス！始めてみませんか？ダンス効果で姿勢良くしなやかな筋肉と骨の強化が期待できます。20代までにいかに骨を強くするかで大人になってからの骨折頻度が違ってくるといわれています。健康運動指導士の講師がケガ予防のストレッチを取り入れながら優しくレッスンします。発表の場は地域のお祭り、高齢者施設や保育園でのボランティア活動、ハワイアンカフェ店内でのフラ披露など無料で参加できるイベント。希望があれば有料のフラステージ出演やコンテスト出場なども挑戦できます。アロハ精神で仲間を大切に思いやりあふれるチームを一緒に作りましょう！

<p>活動紹介動画 https://www.youtube.com/watch?v=0h2KM6rE1XA</p>	(ダンス)ダンシングフェロープシケ	
	活動場所	活動日
	対象	会費
	連絡先	HP
	野火止公民館体育室 東北小学校体育館 アトリエプシケ	(年齢・経験・ご希望のジャンル によって 分かります)17 時位～21 時半位 グループに分かれて練習
	幼・小・中・高校生	3,000 円～(ご希望のクラス数によって変わります) スポーツ安全保険にご加入いただきます(年会費 800 円)
	090-3806-2756 (伊藤) mapsychewing@gmail.com	https://www.psychewing.com/

ジャズダンス・クラシックバレエ・アクロバット・殺陣・K-POP ダンス・ヒップホップダンス
 など様々なジャンルを学ぶことができます。

プシケの仲間になって、光あふれる舞台の上で輝いてみませんか！？

皆でひとつのものを創り上げる為には、お互いを理解し認め信じ、ひとりひとりが責任
 をしっかり果たす必要があります。

常に自分と向き合い、あきらめずに立ち向かえる力を養っていきましょう。

自らの向上のために流す沢山の汗と涙と努力は、人生の大切な財産となります。

	(ダンス)PDキッズ	
	活動場所	活動日
	対象	会費
	連絡先	入会・見学方法
	大和田公民館	毎週金曜日(月4回) 18時から20時
	小・中・高校生	チアダンスクラス HIPHOP ダンスクラス 各4,000円
	090-4836-3787 (ハナノ)	左記連絡先から随時受け付けて います

PD キッズは、楽しいチアダンスやカッコいい HIPHOP ダンスを通して、仲間とともに
 成長しながら、地域のイベントにも参加しています。協調性や自己表現を大切に、一人
 ひとりの力を伸ばしていきます。みんなで笑顔いっぱいに踊りましょう！初めての方も
 大歓迎！体験レッスンも受付中です！



(日本舞踊)新座市日本舞踊教室

活動場所	活動日
野火止一丁目集会所 付近	土曜日(月2回) ※変動あり
対象	会費
小・中・高校生	月3,000円
連絡先	入会・見学方法
080-5483-5455(花柳) kotone0430@gmail.com	左記連絡先から随時受け付けて います

私達は新座市で活動しております日本舞踊教室です。

最近、映画「国宝」や着物ブームの影響で歌舞伎や日本舞踊をたしなむ人が増えてきました。着物や浴衣をきて私達と日本の四季を感じ、身体を動かして非日常の世界を味わってみませんか？

体験レッスンも大歓迎です。お待ちしております。