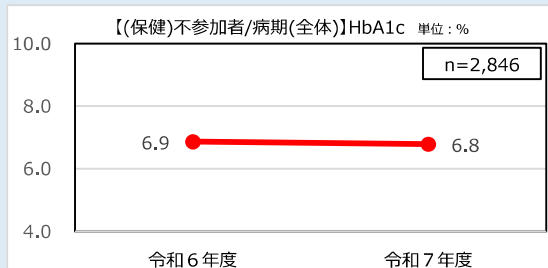
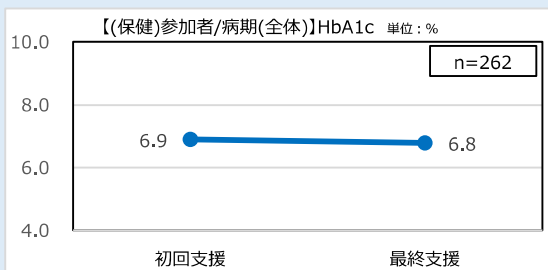


1. 保健指導 (3) 事業効果

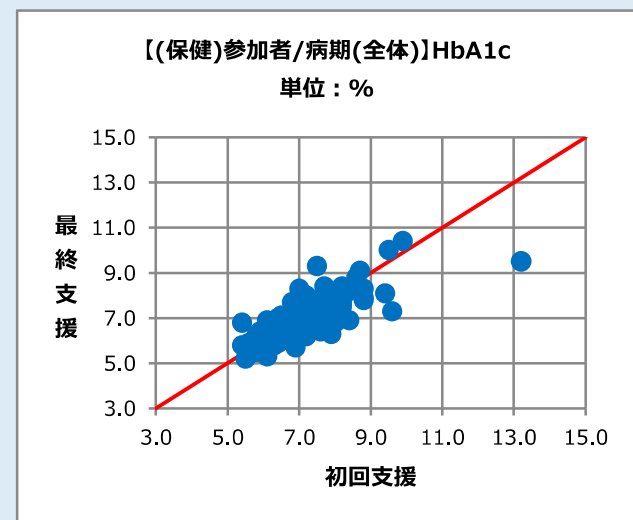
※参加者は各検査項目において「初回支援(1回目支援)」及び「最終支援(4回目支援)」時にヒアリングした検査数値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 (最終支援時のものは、検査日が初回支援日から30日以上経過したものに限る)なお、支援スキップや個別プログラムにより規定の回数よりも支援回数が少ない参加者も効果測定の対象を含む
 ※不参加者は各健診項目において、「令和6年度・令和7年度」の健診値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 ※各検査項目、健診項目の「データ数」は、実際に取得できた件数を集計しており、項目ごとの件数は一致しない

ア 検査値・健診値(HbA1c)の分析

全体

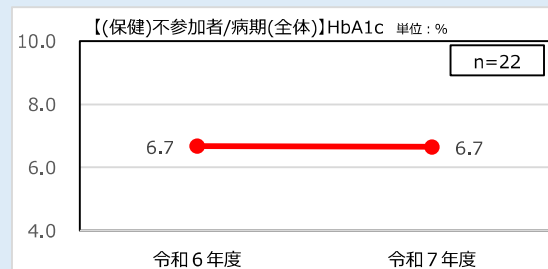
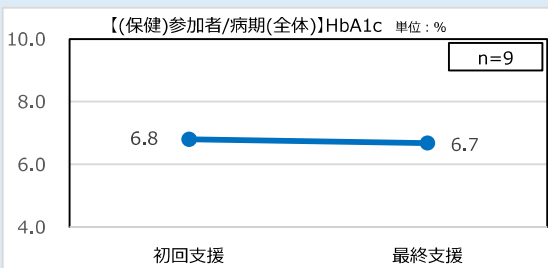


保健指導	参加者 (検査値)		不参加者 (健診値)	
	人数	割合	人数	割合
低下	134人	51.1%	1,291人	45.4%
維持	30人	11.5%	306人	10.8%
上昇	98人	37.4%	1,249人	43.9%
合計	262人	100.0%	2,846人	100.0%

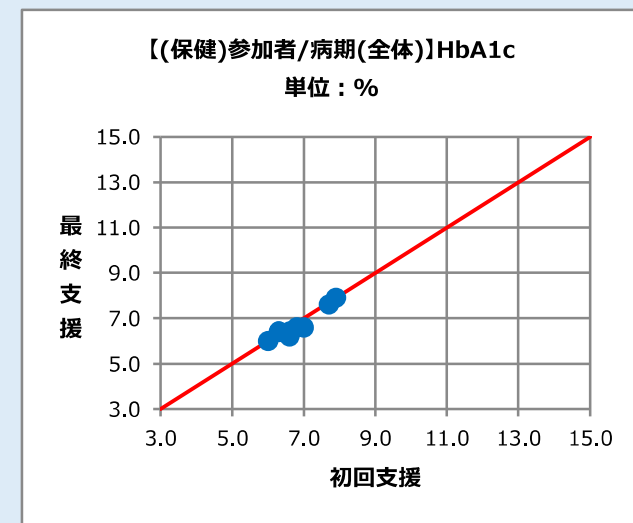


保健指導参加者	最終支援		
	7.0%未満	7.0%以上	合計
初回支援	7.0%未満	7.0%以上	合計
	142人	15人	157人
	26人	79人	105人
	合計	168人	94人
		168人	262人

新座市



保健指導	参加者 (検査値)		不参加者 (健診値)	
	人数	割合	人数	割合
低下	5人	55.6%	8人	36.4%
維持	2人	22.2%	4人	18.2%
上昇	2人	22.2%	10人	45.5%
合計	9人	100.0%	22人	100.0%



保健指導参加者	最終支援		
	7.0%未満	7.0%以上	合計
初回支援	7.0%未満	7.0%以上	合計
	6人	0人	6人
	1人	2人	3人
	合計	7人	2人
		7人	9人

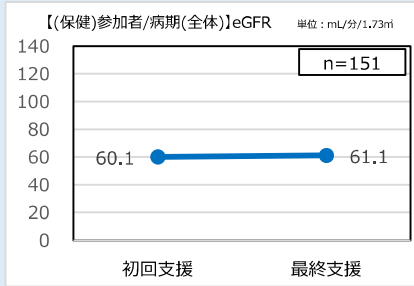
1. 保健指導 (3) 事業効果

※参加者は各検査項目において「初回支援(1回目支援)」及び「最終支援(4回目支援)」時にヒアリングした検査数値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 (最終支援時のものは、検査日が初回支援日から30日以上経過したものに限り)なお、支援スキップや個別プログラムにより規定の回数よりも支援回数が少ない参加者も効果測定の対象に含む
 ※不参加者は各健診項目において、「令和6年度・令和7年度」の健診値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 ※各検査項目、健診項目の「データ数」は、実際に取得できた件数を集計しており、項目ごとの件数は一致しない

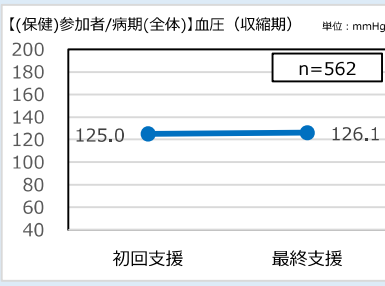
イ 検査値・健診値の平均値比較

全体

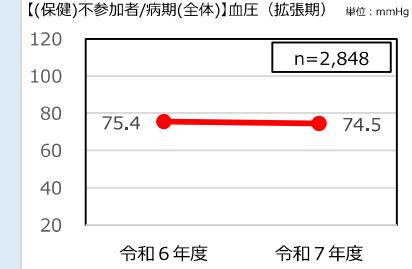
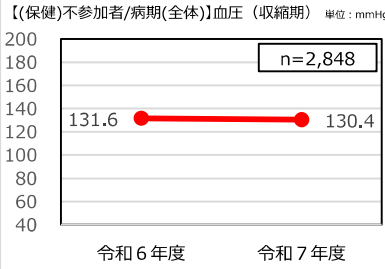
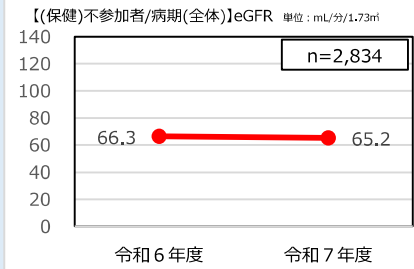
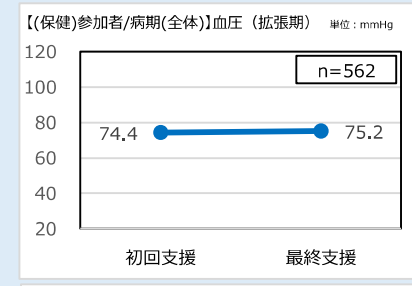
eGFR



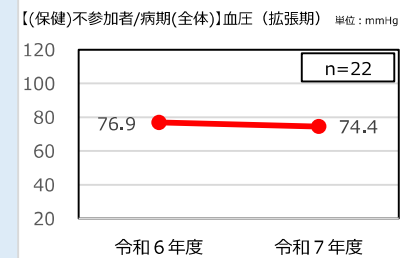
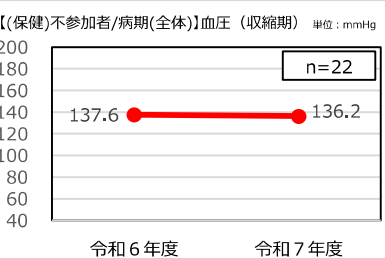
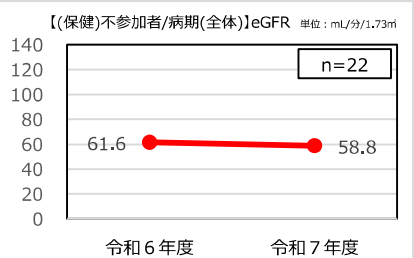
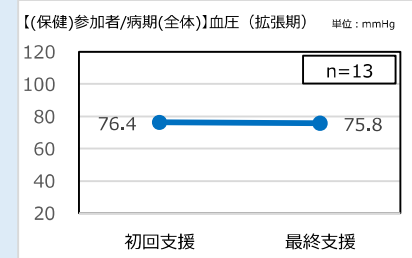
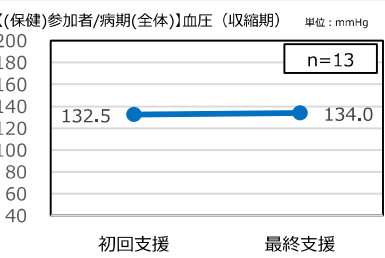
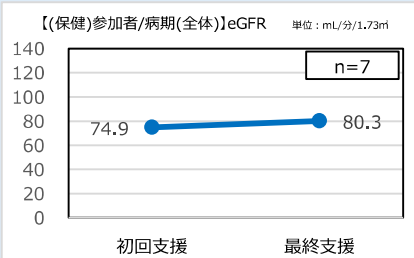
血圧 (収縮期)



血圧 (拡張期)



新座市

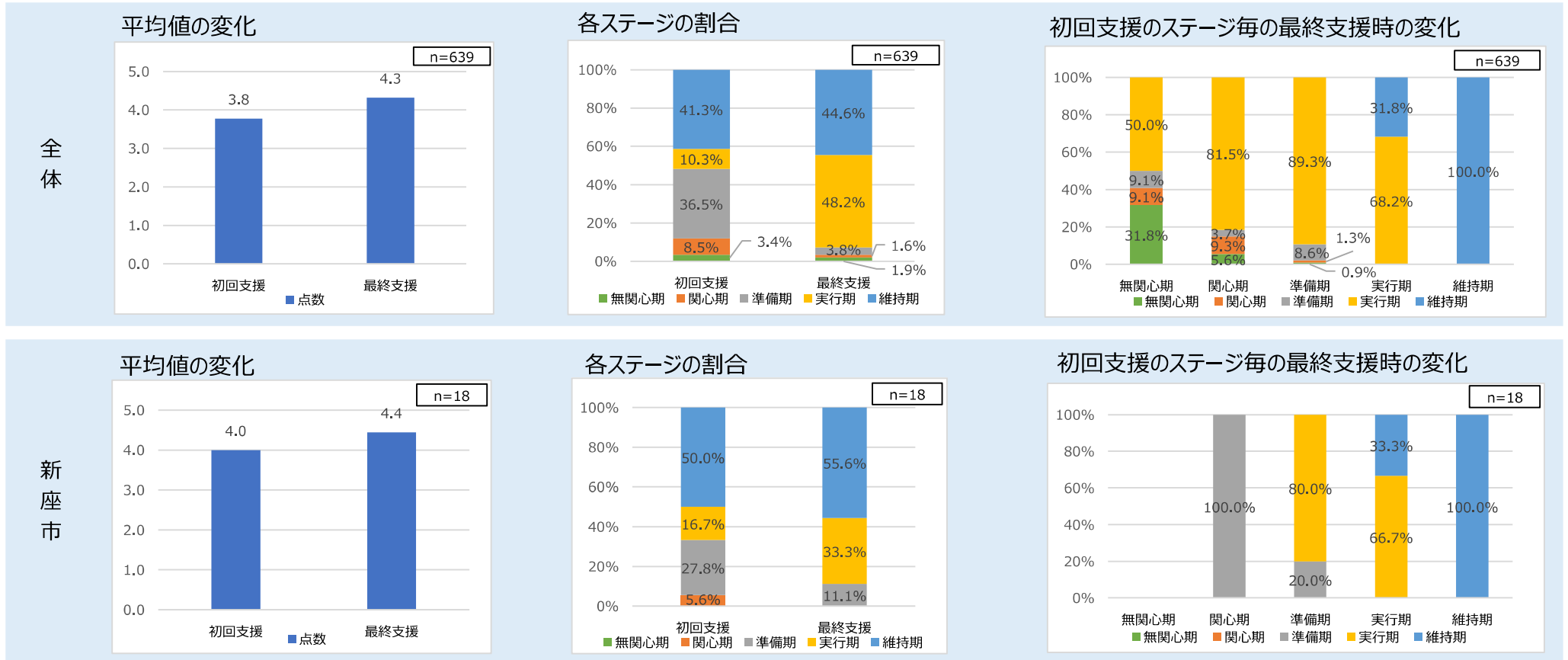


1. 保健指導 (3) 事業効果

ウ 保健指導修了者の行動変容の状況・達成度の分析(1)

<行動変容ステージの変化>

初回支援及び最終支援において、生活習慣全般に対しての行動変容ステージを指導員が評価し、比較した。



※行動変容ステージ点数換算表

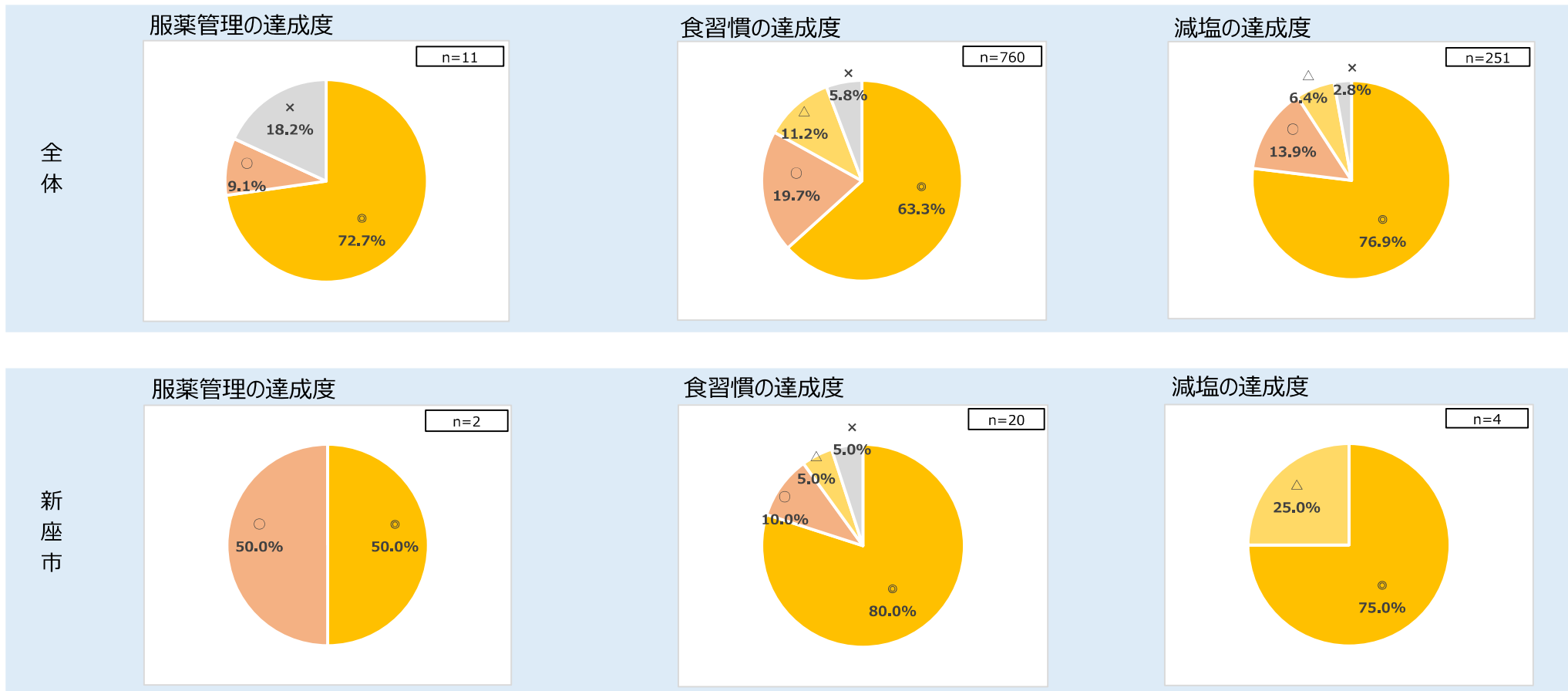
行動変容ステージ	無関心期	関心期	準備期	実行期	維持期
点数	1	2	3	4	5
基準	6ヶ月以内に行動を変えようと思っていない	6ヶ月以内に行動を変えようと思っている	1ヶ月以内に行動を変えようと思っている	行動を変えて6ヶ月未満である	行動を変えて6ヶ月以上である

1. 保健指導 (3) 事業効果

ウ 保健指導修了者の行動変容の状況・達成度の分析(2)

<行動計画の達成度>

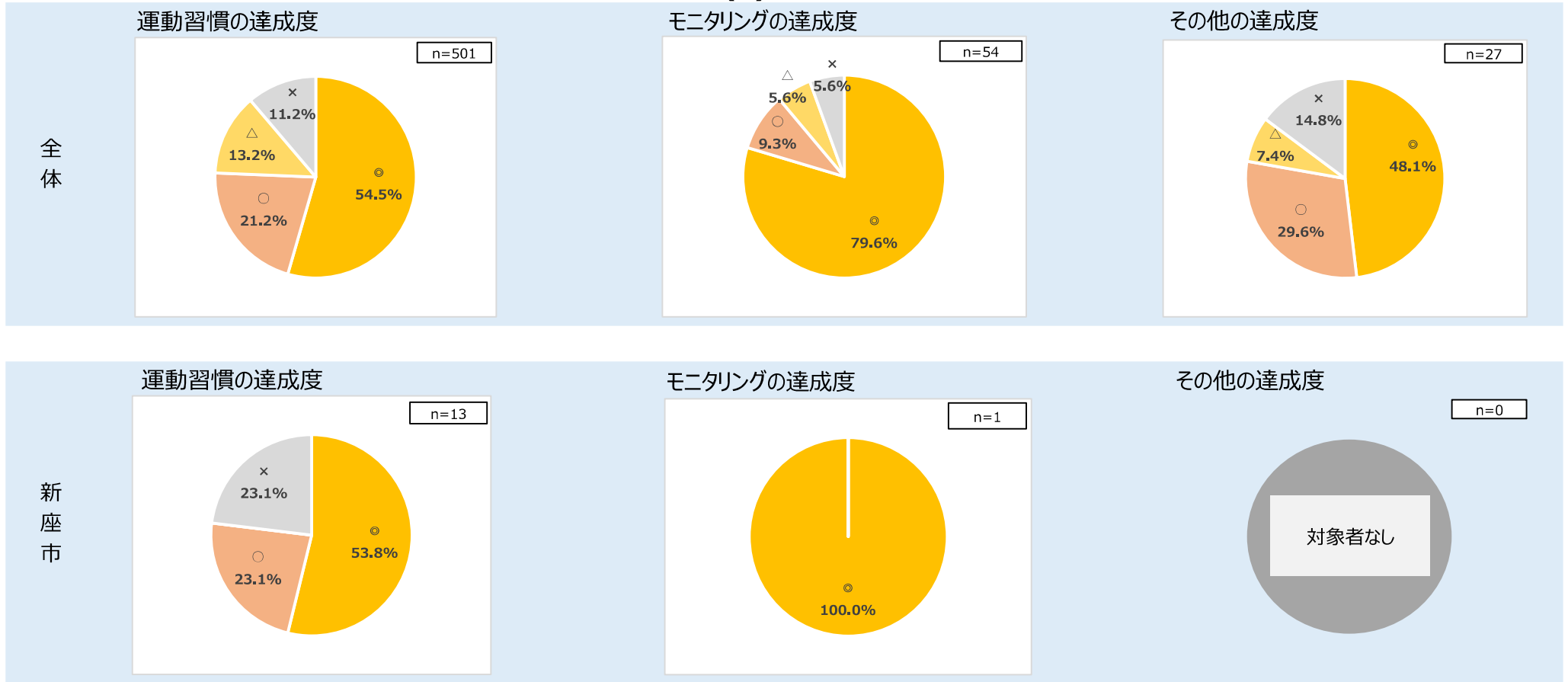
行動計画は1人につき最大3個立てており、最終支援において、指導員が評価 (◎○△×) したものを行動計画の内容ごとに集計した。



※初回支援時に設定した目標に対する頻度や量の達成度合いを最終支援時に確認
 ※達成度合いは◎：8割以上できている ○：5～7割程度できている △：3～4割程度できている ×：2割以下しかできていない の4段階評価とした
 ※それぞれの行動計画で定めた目標に対して、修了者全体の達成度分布をグラフ化(ただし、同一カテゴリーで複数目標を立案している場合、修了者数を上回ることがある)

1. 保健指導 (3) 事業効果

ウ 保健指導修了者の行動変容の状況・達成度の分析(2)



※初回支援時に設定した目標に対する頻度や量の達成度合いを最終支援時に確認

※達成度合いは◎：8割以上できている ○：5～7割程度できている △：3～4割程度できている ×：2割以下しかできていない の4段階評価とした

※それぞれの行動計画で定めた目標に対して、修了者全体の達成度分布をグラフ化(ただし、同一カテゴリーで複数目標を立案している場合、修了者数を上回ることがある)

1. 保健指導 (3) 事業効果

エ 対象者アンケート

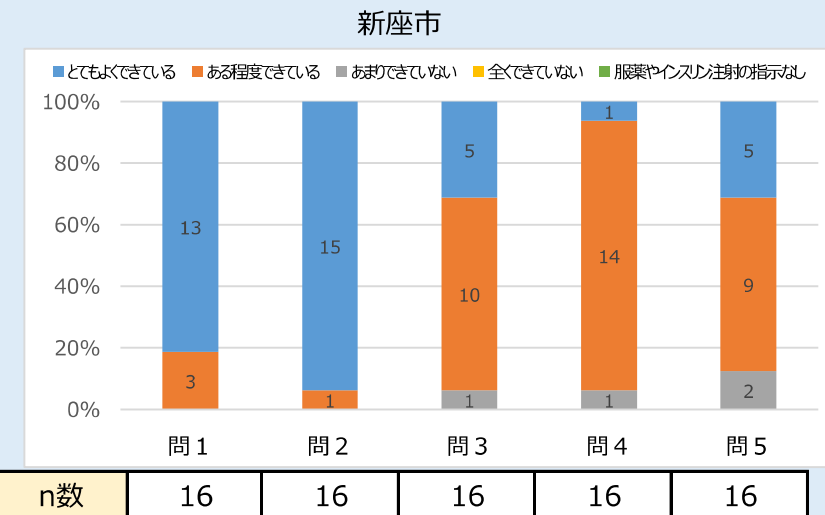
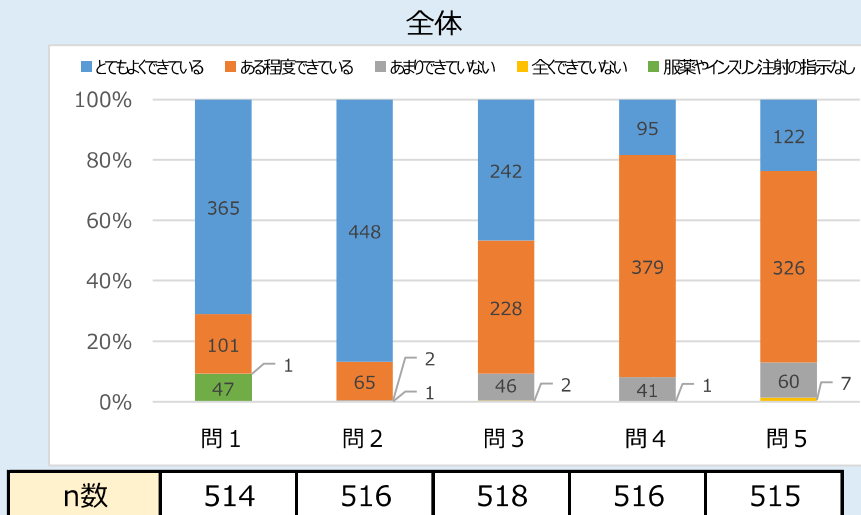
	修了者数	回収数 (※1)	回収率 (※2)
全体	639人	518人	81.1%
新座市	18人	16人	88.9%

(※1) 1月22日回収分まで。回収数はいずれかの問(問1~5)に回答があるものを集計
 (※2) 修了者数を母数とした割合

対象者アンケート内容

- 問1: 指示どおりの服薬やインスリン注射ができる。
- 問2: 指示どおりの通院をすることができる。
- 問3: 体重や血圧の測定を習慣化することができる。
- 問4: 指導があった食事(の方法)を継続することができる。
- 問5: 指導があった運動(の方法)を継続することができる。

対象者アンケート結果 (未回答除く)



この事業に参加して良かった点、苦労した点、ご要望などは以下の通り。(当該市町から一部抜粋)

- ・当初塩分について自分ではあまり気を付けていなかったが、プログラムの参加を通して意識するようになった。
- ・自分で考えるよりアドバイスをもらえてよかった。「まいにち健康日記」は指導期間中記入するには良い大きさだが、今後記入するには大きすぎると感じた。
- ・定期的に聞き取りがあることで、目標達成に向かって努力してみようという気になる。もっと長い期間でもよかった。
- ・食事内容を分析していただき、食事や運動について今まで実践してきたことを再確認する機会になった。これからもこのまま継続していきたい。