



市内保育園のこどもたち



## 5/5 「こどもの日」から1週間 こどもまんなか 児童福祉週間

国では、こどもの健やかな成長、こどもや家庭を取り巻く環境を考えるために、「こどもまんなか児童福祉週間」を定めています。  
こどもたちが夢と希望をもって成長できる環境・社会を考えましょう。

絶賛募集中!



▲にいざこどもまんなかステッカー

市では、こどもや子育て中の方に優しい活動に取り組んでいる企業や団体などの目印として、ステッカーを配布しています!



▲詳しくはこちら



(仮称)三軒屋公園等複合施設 概要決定





ID 0146071

令和12年3月  
オープン予定

コミュニティ施設と公園が連携した、新たな地域交流拠点

# (仮称) 三軒屋公園等複合施設 概要決定



▲外観イメージ



## なぜ整備するの？

(旧) いざほっとぷらざの閉館後、その機能を東北コミュニティセンターなどに移転して運用してきましたが、同センターでは老朽化や狭小化が問題となっています。また、隣接する三軒屋公園では、憩いの場としての使いづらさや地下の自転車駐車場の劣化などが課題となっています。

さらに、市の北部地域には、こどもの遊び場や居場所が不足しており、施設整備の要望が多く寄せられています。

このような状況から、三軒屋公園と東北コミュニティセンターの敷地を一体的に活用した新たな複合施設を整備することを決定し、市民の皆さんの意見を伺いながら、令和7年1月に「(仮称)新座市三軒屋公園等複合施設基本計画(見直し)」を策定しました。

その後も検討を進め、同年12月に事業者を決定し、令和8年3月に基本契約を締結しました。



## どんな施設なの？

地下1階、地上2階建ての多機能を備えた複合施設です。地上、1階・2階の屋上を公園として、施設と一体的に活用できるようにすることで、こどもから大人まで誰もが気軽に立ち寄り、交流できる居場所づくりを目指します。

対象地  
東北2-28-5

### 【複合施設】

- 2階：図書室、学習スペース、カフェ
- 1階：エントランスホール、ギャラリー、プレイルーム・地域子育て支援センター、出張所、防災備蓄倉庫
- 地下1階：多目的ホール、スタジオ、多目的室

### 【公園】

- 地上部：多目的芝生広場、ステージ、緑の憩いエリア
- 1階屋上：テラス席、散策路
- 2階屋上：遊具配置



### 1階屋上公園(くつろぎの庭)

地上から直接アクセスでき、カフェに併設したテラス席や散策路を設けるなど、緑豊かなくつろぎの場とします。



### 2階屋上公園(冒険の庭)

こどもたちが安全に遊べる活動的でユニークな遊具を配置し、こどもたちの探究心と創造性を刺激する広場とします。



### 2階：知と創造の源流(図書室、学習スペース、カフェ)

1階屋上公園に隣接することで、屋外で読書や学習ができる新たな利用空間を創出します。図書室内には、読み聞かせスペースや静かに読書できる空間などを設け、多様な読書のニーズに応えます。



### 地下1階：活動と交流の舞台(多目的ホール、スタジオ、多目的室)

近隣を始め、施設内の他階にも影響が生じないように配置とし、利用者が音や声を気にせず活動できる環境にします。

### 1階：まちのリビング(ギャラリー、プレイルーム・地域子育て支援センター、出張所)

来館者を自然に迎え入れ、活発な交流やにぎわいを創出する空間とします。公園に面するギャラリーとエントランスホールは、開放することで公園と一体的に利用できます。

### 地上公園(つながりの庭)

フラットで大きなオープンスペースは、地域の祭りやイベント、こどもの遊びなど、多世代が気軽に憩い、にぎわいが生まれるほか、災害時の避難場所の役割も担います。



※各図は、現時点でのイメージです。



## 今後のスケジュール

令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度
基本設計 実施設計	三軒屋公園 解体工事	建設工事	開業準備	全面オープン 東北コミセン 解体工事・外構工事

(仮称)三軒屋公園等複合施設の整備運営に当たっては、市民の皆さんの意見を伺いながら進めていきます。今後も随時、複合施設の情報をお知らせします。



問合せ

(仮称)三軒屋公園等複合施設整備推進室  
(☎048-485-8671)





## 7/1(水)～ 市役所などの窓口・電話の受付時間を変更

ID 0128413



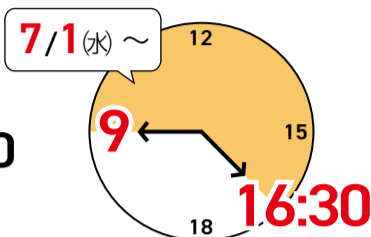
### 変更理由

業務改善などを検討する時間を確保し、行政サービスの質の向上を図るとともに、職員の適正な労務管理を図るため

### 変更内容

6/30(火)まで 8:30～17:15

7/1(水)から **9:00～16:30**



### 対象施設

市役所(本庁舎・第二庁舎)、各出張所、  
保健センター、歴史民俗資料館(窓口業務)  
※その他の施設は、変更なし

### 市役所に行かなくても手続きができます

#### コンビニ交付サービス ID 0135338

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書、所得・(非)課税証明書などを、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機から取得できます。

7/1(水)から、窓口よりも100円安く取得できます

#### 電子申請 ID 9000000

24時間、いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから行政手続きができます。



▲電子申請は  
こちら

問合せ 政策課 (☎048-477-1782)

## 7/1(水)～ 使用料・手数料を改定

ID 0128414

### 改定理由

物価・人件費の高騰による施設管理費用などの増加のため

### 改定内容

#### 各種証明書の交付手数料 (住民票の写し、印鑑登録証明書など)

1 通当たり300円に改定(100円値上げ)

※電子申請は6/30(火)23:59申請分まで、  
郵送申請は6/30(火)消印有効)まで200円

#### 各老人福祉センター使用料

市外利用者の料金を500円に改定(200円値上げ)

#### ふれあいの家使用料

市外利用者の料金を現行の2倍に改定

問合せ 政策課 (☎048-477-1782)

## がん検診を無料で受けられます

ID 0132897

期間 5/1(金)～2/28(日)

### 対象

市内在住で、職場などで検診機会がない方

- 胃がん検診
  - ▶X線検査/40歳以上の方
  - ▶内視鏡検査/50歳以上で、誕生月が偶数月の方
- 肺がん(結核)検診・大腸がん検診  
40歳以上の方
- 乳がん検診  
40歳以上で、誕生月が偶数月の方
- 子宮頸がん検診  
20歳以上で、誕生月が偶数月の方

申込み 直接、市委託医療機関へ

※各がん検診は年度内1回限り。詳細は健康応援ガイドなどを参照

問合せ 保健センター (☎048-481-2211)

## 7/1(水)～ 体育館の利用時間区分・利用料金を変更

ID 0134139 (総合体育館)  
ID 0135876 (福祉の里体育館)



### 変更理由

利用時間・料金の平等性の観点と、空調施設の設置に伴う電気料金や物価などの上昇に対応するため

### 変更内容

#### 利用時間区分(専用利用)

以下のとおり2時間ごとの利用に変更

##### ●総合体育館

9:00～11:00 11:00～13:00 13:00～15:00  
15:00～17:00 17:00～19:00 19:00～21:00

##### ●福祉の里体育館

9:30～11:30 11:30～13:30 13:30～15:30  
15:30～17:30

#### 利用料金

右表のとおり金額に変更

※利用時間区分ごとに異なる金額から、1区分当たり同額に変更

問合せ 生涯学習スポーツ課 (☎048-424-9617)

#### ●専用利用 (2時間ごとの料金)

〈総合体育館〉

利用施設	改定後
メインアリーナ	3分の1面 3,720円
	3分の2面 7,440円
	全面 11,160円
サブアリーナ	3,720円
バドミントンコート	1,240円
第一・二武道場	2分の1面 1,380円
	全面 2,760円
弓道場	840円
相撲場	880円
ウエイトリフティング室	840円
大会議室	1,080円
小会議室	540円
研修室	540円

〈福祉の里体育館〉

利用施設	改定後
アリーナ全面	2,760円
バドミントンコート	920円

#### ●個人利用 (2時間ごとの料金)

利用施設	改定後
第一・二武道場	
卓球場	
ウエイトリフティング室	300円
トレーニング室	
ジョギングコース	
弓道場	
相撲場	
ウエイトリフティングコース (半屋外の走路)	200円

7/1(水)から有料になります

※市外利用者は倍額。市内の中学生以下のこどもが利用する場合は半額

利用施設	改定後
卓球など	300円

# PICK UP

## ゼロカーボン推進補助金

ID 0129967

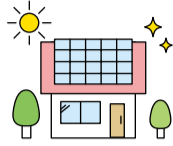
問合せ 環境課 (☎048-423-0792)

**対象** 市内在住の方  
市内に事業所がある事業者

**申込み** 申請書(市ホームページ及び窓口で配布)と必要書類を、窓口又は郵送で  
※予算上限に達し次第、早期に終了します。

### 太陽光発電設備・蓄電池

※どちらかのみ購入でも対象の場合あり  
(購入前に要申請)



**補助額**

- 太陽光発電設備…9万円/kW
- 蓄電池……………設置費に応じ上限9万円/kWh

**上限額**

- 太陽光発電設備
- 蓄電池

	通常	県認定事業者による設置など		通常
個人	45万円	90万円	個人	45万円
事業者	180万円	432万円	事業者	180万円

**申請期間** 個人：5/1(金)～12/10(木)  
事業者：5/1(金)～10/30(金)

### 高効率照明機器(事業者向け)

調光制御機能があるLED ※購入前に要申請

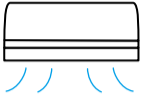


**補助額** 設置費の2分の1(上限100万円)

**申請期間** 5/1(金)～10/30(金)

### 高効率空調機器

30%以上の省CO2効果が見込まれる  
空調機器への交換(市の登録業者から購入したもの)  
※購入前に要申請

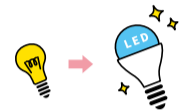


**補助額** 設置費の5分の3  
(個人：上限6万円  
事業者：上限22万5,000円)

**申請期間** 6/1(月)～12/28(月)

### LED照明灯(個人向け)

※非LED照明灯からの交換のみ



**補助額**

- 登録業者で購入  
設置費の2分の1(上限3万円)
- 他の市内店舗で購入  
設置費の10分の3(上限2万円)

**申請期間** 6/1(月)～3/31(水)

## 宅配ボックス設置費補助金

ID 0172220

**対象** 住宅及び所有者ともに市内に住所があり、盗難防止機能がある宅配ボックスなどを4/1(水)～1/31(日)に購入し、新たに設置した方

**補助額** 設置費の2分の1  
(戸建(個人)住宅：上限2万円  
集合住宅：上限20万円)

**申込み** 6/1(月)～2/15(月)に電子申請、窓口又は郵送で  
※必要書類などは、市ホームページ又は案内チラシ(窓口、公民館などで配布)を参照。予算上限に達し次第、早期に終了します。

問合せ 産業振興課 (☎048-477-6346)

## こども食堂など 運営団体への支援

ID 0171889

物価高騰対策として、市内のこども食堂などで提供する食事の食材費を補助します。

**補助額** 1団体につき上限10万円

**申込み** 12/28(月)までに必要書類(市ホームページに掲載)をメール、窓口又は郵送で ※実施前に要申請

問合せ こども支援課 (☎048-424-9608)

## 内水ハザードマップを作成

ID 0172022

問合せ 危機管理室 (☎048-477-2502)

水路や下水道の排水能力を上回る大雨が降ったときに、浸水が広がる区域や避難場所、避難時の危険箇所などを示したハザードマップです。

### 内水氾濫とは

集中豪雨のような一時的な大雨で、下水道や道路側溝などに流れ込む水が処理能力を超えたり、河川の水位が高くなったりしたときに、雨水を排出できずに浸水する災害のことです。

河川の水が堤防を越えたり、堤防が決壊して浸水したりする洪水とは異なるため、「洪水・土砂災害ハザードマップ」も併せて確認してください。

### 立ち退き避難と屋内安全確保

内水氾濫では、必ずしも避難場所に移動する立ち退き避難(水平避難)の必要はありません。想定浸水深が3m未満であれば、2階以上は安全です。自宅内や近隣の高い建物でも安全が確保できれば屋内安全確保(垂直避難)ができます。

### ハザードマップを全戸配布

5月以降に市内の全世帯に配布しますので、自宅の周辺が浸水想定区域か、立ち退き避難が必要かを確認してください。



ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ

**naiki**  
株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム  
TEL 0120-719-554

新座駅北口 徒歩1分

埼玉県新座市大和田 1-3-29  
埼玉県新座市 (4) 第20548号  
(公社)全県宅地建物取引業保証協会会員  
埼玉県知事許可(般-2)第68596号

市民葬・福祉葬  
家族葬・一般葬

**まごころ葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ 可能 事前相談 無料  
搬送のみ 可能 見送り

**メモリアル ヨーコー**

☎0120-544-100

【本社】新座市栄原 3-5-15 (駐車場有り)

子育て中のひとり親家庭を対象に、支援を行っています

**食支援・情報発信・交流会 など**

まずは登録

シングル  
ファミリーサポート

QRコード

NPO法人新座子育てネットワーク  
管沢 1-4-5-2F ☎048-482-5732 (代) office@con01.mygbiz.com

**水もれ・つまり・漏水調査**

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん  
**たすかる水道サービス**

親切 ていねい 確実 安心

令和7年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他  
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

**TEL 048-483-0268**

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5





### 【記号の説明】

- ID ページID
- 日 日時
- 場 場所
- 対 対象 (掲載なし: 市内在住又は在勤の方が対象)
- 定 定員
- 内 内容
- 講 講師・出演
- 費 費用 (掲載なし: 無料)
- 持 持ち物
- 申 申込み
- 問 問合せ
- 手 手話通訳
- 要 要約筆記
- 当 当日直接受付 (申込不要)
- 保 保育 (保育あり (おおむね2歳以上が対象))
- 必 必要事項 (住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称)

### 【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。



▲詳しくはこちら



## お知らせ

### 市長とタウンミーティング 当日

ID 0171782

- 日 5/16 (土)、10:00~11:30
- 場 栄公民館 対 どなたでも
- 内 市長による市政の現状の説明、参加者との意見交換
- 申 不要。手・要は5/7 (木)までに、氏名、住所、連絡先、手・要のどちらが必要かを記入の上、ファックス (048-482-6811) 又は市ホームページ申込フォームで
- 問 秘書広聴課 (☎048-477-1488)

### 栄公民館・栄出張所 リニューアルオープン

ID 1311211 (公民館)  
ID 0124059 (出張所)

- 日 5/1 (金)~
- 内 改修工事が完了したため、栄公民館・栄出張所を再開
- 問 栄公民館 (☎048-481-1101)、栄出張所 (☎048-481-1801)

### 自転車用ヘルメット 購入費の一部を補助

ID 0156400

- 対 市に住民登録があり、令和7年度にヘルメット利用者として補助を受けていない方
- 内 4/1 (水)以降に購入した、安全基準マーク付きの新品自転車用ヘルメット購入費への補助  
▶ 補助額 / 購入費の2分の1 (上限2,000円) ※各種サービスのポイント使用分などは除く。
- 申 6/1 (月)から、必要書類 (領収書、保証書など) を窓口又は電子申請で
- 問 交通政策課 (☎048-477-2484)

### 市立学校適正配置等審議会 委員の募集

ID 0171692

- 対 市内在住又は在勤在学の18歳以上で、市立小・中学校施設の今後の在り方に興味がある方
- 定 3名程度・選考
- 内 学校適正配置などの基本方針策定に向けた会議への参加 (年6回程度)  
▶ 任期 / 6月上旬から1年程度 ※ 延長の場合あり  
▶ 報酬 / 1回7,500円
- 申 5/1 (金)~14 (木)に、必要事項と応募動機 (書式自由、800字以内) を電子申請、窓口又は郵送で
- 問 教育総務課 (☎048-423-2096)

### 男女共同参画審議会委員の募集

ID 0171903

- 対 市内在住又は在勤在学の18歳以上で、平日昼間の会議 (年2回程度) に出席できる方
- 定 2名程度・選考
- 内 男女共同参画社会推進のための意見交換  
▶ 任期 / 令和8年9月1日から2年間  
▶ 報酬 / 1回7,500円
- 申 5/29 (金)までに、必要事項、生年月日、職業、メールアドレスと「男女共同参画」をテーマにした作文 (書式自由、800字程度) を電子申請、窓口、郵送又はファックス (048-479-2225) で  
※ 選考結果は、応募者全員に8月頃通知
- 問 人権推進室 (☎048-477-1513)

### 令和8年度 (令和7年分) 所得・(非)課税証明書の発行開始

ID 0126608

対 象	発行時期
住民税が課税され、給 ① 与特別徴収 (毎月の給料から差引き) のみの方	5/1 (金)~
② 住民税が非課税で、①に扶養される方	
上記①・②以外の方 (普通徴収・年金特別徴収の方など)	6/1 (月)~
※ コンビニ交付は、一律で6/1 (月)~	
問 課税課 (☎048-423-9200)	

### 経済センサス 活動調査にご協力を

ID 0172068

- この調査は、経済の今を知るための国の重要な調査です。調査結果は、社会経済の発展のための基礎資料として広く活用します。
- 日 4月~6月
- 対 全ての企業、事業所、個人事業主
- 申 6/8 (月)までにインターネットから又は郵送で  
※ 回答に必要な書類を4月上旬から郵送。回答がない場合や新たに把握した事業所には、5月中旬に調査員が訪問し、調査書類を配布予定
- 問 総務課 (☎048-481-6752)

### 国民年金保険料 学生納付特例制度

ID 0127787

- 対 国民年金第1号被保険者で、所得が一定額以下の学生

- 内 日本年金機構で承認を受けると、在学中の国民年金保険料の納付を猶予 ※ 猶予期間は老齢年金の年金額には反映されず、受給資格期間のみに算入。制度を利用せずに未納のままにすると、障害年金や遺族年金が請求できない場合あり
- 申 マイナポータルから電子申請で又は申請書を窓口若しくは郵送で同機構へ ※ 申請は毎年度必要。申請書 (はがき) は、昨年度承認した学校に在学中の方に送付
- 問 川越年金事務所 (☎049-242-2657)、国保年金課 (☎048-424-9612)



▲詳しくはこちら (同機構ホームページ)

### 市民清掃 (旧地域クリーン活動) にご協力を

ID 0065949

- 日 5/17 (日) 又は 6/7 (日)  
※ 地域により実施日が異なるため、回覧や掲示板などを要確認
- 対 町内会への加入に関わらず、どなたでも
- 内 自宅周辺の道路や公園の清掃 ※ ごみは町内会が決めた場所へ。家庭ごみの持込不可
- 問 環境課 (☎048-424-2621)

### 住宅地などで農薬を使用する方へ

ID 0172059

- 使用回数や量の削減  
病害虫に強い作物や品種を栽培し、できるだけ農薬を使用しないでください。また、病害虫の早期発見を心掛けてください。
- 飛散を少なくする工夫  
粒剤などの飛散が少ない農薬や低ドリフトノズルを使用してください。農薬散布は風が弱いときに行い、風向きやノズルの向きに注意してください。
- 周囲への注意喚起  
農薬散布の前日までに、使用目的、実施日時、農薬の種類などを看板などで周知し、事故防止に努めてください。特に、学校や通学路が近隣にある場合は徹底してください。
- 問 産業振興課 (☎048-424-9605)

### スズメバチの巣の駆除費を補助

ID 0113301

- 対 市内在住又は土地・建物を所有・賃借する所有者や管理者で、市の指定を受けた駆除業者に依頼する方  
※ 駆除前に要申請。スズメバチ以外の巣は対象外
- 内 ▶ 補助額 / 巣1個につき、駆除料金の2分の1以内 (上限1万円)
- 申 電話で環境課 (☎048-424-2621) に連絡後、交付申請書と必要書類を同課へ

### 野生の鳥に餌をあげないで

ID 0018167

- ハトなどの野生の鳥は、植物の種子や昆虫などの自然界のものを食べてい

ます。餌を与えると生態系を乱すだけでなく、ふんや鳴き声などで人間にも被害が及びます。餌を与えず見守ってください。

問 環境課 (☎048-424-2621)

### 子育て中のカラスにご注意を

ID 0018168

#### 繁殖期 (4月~7月頃)

カラスは、人から巣やひなを守るために威嚇行動をします。ほとんどの場合、繁殖期が終わると攻撃をしなくなります。

#### 威嚇行動

人が巣に近づくと脅威に感じると、鳴いたり、周りを飛んだり、木や電線をついたりします。それでも人が立ち去らない場合、後ろから頭上をかすめて飛び、足で蹴るなどの攻撃をします。

#### 対策方法

カラスに威嚇されたり、巣を見つけたときは、近寄らずに遠回りしましょう。やむを得ず通行する場合は、帽子や傘で攻撃を防ぐなどの対策が有効です。市では、人的被害を防ぐためにやむを得ない場合には、巣の撤去やひなの捕獲を行っています。

問 環境課 (☎048-477-1547)

## イベント・講座

### 福祉フェスティバルの開催 当日

ID 0127953

- 日 5/31 (日)、10:00~15:00 (雨天実施)
- 場 市役所駐車場、市民会館
- 内 ステージ発表、模擬店、参加団体の啓発活動など ※ 手・要、点字プログラム、ガイドヘルプなどあり
- 駐車場  
○ 5/30 (土) = 市役所駐車場は利用不可。市民会館第二駐車場のご利用を  
○ 5/31 (日) = 市役所・市民会館駐車場は利用不可。公共交通機関のご利用を  
リフト車による送迎
- 対 身体障がい (車いすの使用や視覚障がいなど) があり、会場までの送迎を希望する方
- 申 5/22 (金)までに福祉政策課へ
- 問 福祉政策課 (☎048-424-4693)、市社会福祉協議会 (☎048-480-5706)

### ファーマーズマーケット in 新座市役所

当日

ID 0115512



- 日 5/13 (水)・27 (水)、10:00~13:00 (売り切れ次第終了)
- 場 市役所本庁舎1階ロビー
- 内 市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
- 問 産業振興課 (☎048-424-9605)



# INFORMATION

## イベント・講座

### 新座快適みらい都市市民まつり 第61回文化祭 舞台発表参加者の募集

ID 0126589

市内在住又は在勤在学の方、市内のサークルなどで活動している方

5/20(水)までに電子申請又は申込書(市ホームページ、窓口、公共施設で配布)を窓口、郵送若しくはファックス(048-458-0791)で

#### 文化祭の概要

日にち	内容
11/8(日)	日本舞踊、三曲、詩吟、詩舞、剣舞、殺陣、新舞踊
11/15(日)	和太鼓、民謡、民舞、三味線

場 市民会館

生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)

### ココカラダ・プログラム 楽しく有酸素運動と 栄養バランスの良い食事

ID 1279910

6/13(土)、9:15~12:20

場 保健センター

市内在住の18歳~64歳で、運動に制限がない方

定 20名・申込順

ソフトエアロビクスと栄養バランスの整え方の話、ミニ調理実習

5/13(水)~6/3(水)に電子申請又は電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

### 手打ちうどん講習会 ~「かて」で楽しむ~

ID 0169045

6/5(金)、10:00~13:30

場 保健センター

市内在住で、初めて参加する方

定 15名・申込順

新座の郷土料理の手打ちうどんと季節の地場野菜をゆでた添え物「かて」を作る

費 300円

5/12(火)~26(火)に電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

### フレイル予防 健康講話と骨密度測定

ID 0150111



5/21(木)、13:00~14:30

場 西堀・新堀コミュニティセンター

市内在住の方 定 30名・申込順

高齢期の体の変化とフレイル予防に役立つ食事の講話、骨密度・握力の測定※参加者に文房具セットを進呈。健康長寿ポイントの付与対象

5/7(木)~20(水)に電子申請、窓口又は電話で、長寿はつらつ課(☎048-424-9610)へ

### 軽体操教室 気軽に始める!簡単ストレッチ&ヨガ

ID 0134977



5/28(木)、14:15~16:00

場 中央公民館

①令和7年度特定保健指導参加者、②市国民健康保険加入者、③市内在住の方※①→③の順に優先受付

定 25名・申込順

5/27(水)までに電子申請、窓口又は電話で、国保年金課(☎048-424-4853)へ

### 医療・介護の市民講座

~考えようあなたの人生を、  
伝えようあなたの想いを~

ID 0120360

6/18(木)、13:00~15:00

場 大和田公民館 定 36名・申込順

最新まで自分らしく生きるために、自分が望む医療やケアを前もって考える大切さを学ぶ※受講後にエンディングノートを進呈。健康長寿ポイントの付与対象

5/1(金)10:00~6/5(金)に電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

### 認知症高齢者見守り模擬訓練

ID 0157237

5/10(日)、10:00~13:00

場 堀ノ内病院

スタンプラリーをしながら、認知症の方への声掛けの仕方などを学ぶ※同院の健康フェスティバルで実施

南部高齢者相談センター(☎048-487-8263)

### 畑中ホテル観賞会

5/22(金)~26(火)、19:30~20:30(雨天決行)※5/23(土)のみ19:00~21:00

場 畑中黒目川公園(畑中ホテルの里)

※公共交通機関をご利用ください。

畑中町内会・有賀(☎090-3348-6017)

## こども・子育て

### 児童扶養手当を支給

ID 0155315

年度末までに18歳になる児童を養育している父、母又は養育者で、次の条件のいずれかに該当する方

▶条件/○父母が離婚している、○父又は母が死亡している、○父又は母に一定以上の障がいがある、○父又は母に1年以上遺棄されている、○父又は母が裁判所からDV保護命令を受けている、○父又は母が法律により1年以上拘禁されている、○母

が婚姻によらないで懐胎したなど  
※一定の障がいがある児童は20歳未満まで対象。受給者や同居の親族に所得制限あり。児童福祉施設に入所している児童などは対象外

▶支給額/児童1人につき月11,340円~48,050円(所得金額により2人目以降の加算あり)

こども支援課(☎048-424-9619)

### 県の電話相談窓口「子どもスマイルネット」に相談してみませんか?

ID 0168465

毎日(祝日・年末年始を除く)、10:30~18:00

高校生以下のこども又はその保護者

学校や友達、家族のことなどで悩むこどもからの相談や保護者からの子育ての相談

子どもスマイルネット(☎048-822-7007)



詳しくはこちら(県ホームページ)

### 敬老のお祝いの絵を募集

ID 0127916

市内在住の小学生以下のこども

市から88歳(米寿)を迎える方へ贈るメッセージカードの絵の募集

※採用者にゾウキリングズを進呈  
▶絵の内容/高齢者への感謝やお祝いの気持ちを込めたおじいちゃん、おばあちゃんの絵※個人名記載不可

6/5(金)〈必着〉までに、募集チラシ(市ホームページに掲載)を確認の上、専用用紙(窓口、各公民館・コミュニティセンターで配布)又はA4サイズから八つ切り画用紙(27cm×38cm)程度までの紙に絵と必要事項を記入し、専用用紙配布施設の窓口又は郵送で

長寿はつらつ課(☎048-477-6890)

### 学校応援団 ボランティアの募集

ID 0128624

学習支援、安全・安心の支援、環境整備の支援、クラブ・部活動の支援

▶活動例/朝の読み聞かせや学校図書館の整備、登下校の見守りなど

直接、市内各小・中学校へ

教育支援課(☎048-477-7142)

### 市内小・中学校 授業のボランティアの募集



①外国籍児童生徒サポーター

ID 0173710

平日の週3日程度(1日2~3時間程度)※登録制で派遣

場 市内小・中学校

やさしい日本語などでやり取りをしながら支援できる又は外国籍児童・生徒への支援に理解がある方(資格不問)

日本での学校生活に慣れるための支援が必要な児童・生徒への学習などの支援

▶報酬/1回当たり2,000円

※1人の児童生徒につき20回程度

②水泳補助員 ID 0172160

6月~7月の水泳学習を行う日(1日2時間程度)※登録制で派遣

場 市内小・中学校

屋外などでの水泳学習に参加できる健康状態の方(教員免許不要)

車椅子使用など特別な教育的配慮が必要な児童・生徒又は特別支援学級の児童・生徒の水泳学習支援

▶報酬/1回当たり2,500円

#### ①・②共通事項

履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で

教育支援課(☎048-477-7142)

### 子育て緊急サポート事業 サポート会員の募集

ID 0156481

病気や宿泊を伴う外出などの急を要するときに、小学生以下のこどもの預かりなどを行う会員同士の援助活動です。子育て中の方や仕事をしている方でも活動できます。

全4回の講習会に参加できる方

▶報酬/1時間1,000円~1,200円、1泊1万円

電話で、緊急サポートセンター埼玉(☎048-297-2903)へ

#### 講習会

6/8(月)・11(木)・18(木)・22(月)、9:30~16:30(昼休憩あり)

場 市役所

日にち	内容
6/8(月)	緊急サポート事業の活動内容、昨今の子育て事情 など
6/11(木)	こどもの体と心の発達、保育用品の使い方、遊び など
6/18(木)	小児の病気の特性、病児の観察とケア、感染予防 など
6/22(月)	心肺蘇生法、誤飲・異物除去法実習、安全に預かるための環境 など

こども支援課(☎048-424-9608)

## シニア・高齢者

### 高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

ID 0148969

▶入居決定/6月中旬

▶入居開始/8/1(土)(予定)

場 西堀1-5-36

65歳以上の一人暮らしで、現在の住居で立ち退きを要求されている方  
※要件あり

▶募集戸数/数戸(単身世帯用)

▶家賃/月額3万円~6万5,000円(前年の収入額に応じて決定)

5/29(金)までに必要書類を窓口へ

※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人も可

長寿はつらつ課(☎048-477-6890)





### 一部の高齢者福祉サービス 6/30(火)で終了します

ID 0131669 (寝具乾燥)  
ID 0131659 (入浴助成)

①寝具乾燥車派遣事業、②入浴助成事業を終了  
※3/31(火)時点で①を利用していた方は、布団乾燥機の補助制度(上限5,000円)の利用可  
☎長寿はつらつ課(☎048-477-6890)

## 健康・福祉

### 国民健康保険の医療費通知 発送回数が変わります

ID 0121503

☎令和8年1月診療分～  
☎年6回から年2回の発送に変更  
変更後の各診療月の発送時期

診療月	送付月
① 11月～4月診療分	8月
② 5月～10月診療分	2月

※令和8年8月発送分は、令和8年1月～4月診療分。11月・12月診療分は、これまでどおり確定申告期間に発送が間に合わないため、医療機関からの領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成の上、申告してください。

#### マイナポータルをご利用ください

☎保険証の利用登録をしたマイナナンバーカードをお持ちの方  
☎マイナポータルで医療費通知情報取得可能。毎月11日に前々月診療分の情報を更新  
☎国保年金課(☎048-423-3035)

### 子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭などへ 医療費の一部を支給

ID 0156459 (子ども)  
ID 0121214 (障がい)  
ID 0155316 (ひとり親)

☎市に住居登録がある①18歳以下の子ども、②重度心身障がいがある方(障がい者手帳を65歳以上で新たに取得した方を除く)、③ひとり親家庭などの方※支給を受けるには、受給資格の登録が必要(一定の条件あり)  
☎①子ども医療費=子ども支援課(☎048-423-0819)、②重度心身障がい者医療費=障がい者福祉課(☎048-424-8180)、③ひとり親家庭等医療費=子ども支援課(☎048-424-9619)

### 行政書士による 成年後見・遺言・相続無料相談会

ID 0125584

☎5/27(水)、13:00～16:00  
☎市役所  
☎電話で、コスモス成年後見サポートセンター所属行政書士・松島明子(☎080-3431-6033)へ※当日申込可  
☎成年後見制度推進室(☎048-423-2196)

### 戦没者などの遺族の方へ 特別弔慰金の請求はお済みですか

ID 0096706

☎戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があり、令和7年4月1日時点で公務扶助や遺族年金などを受けていない方  
☎国庫債券275,000円(年額55,000円を5年間支給)  
☎令和10年3月31日までに必要書類(市ホームページに掲載)を窓口へ  
☎福祉政策課(☎048-424-4693)

### 障がい者ガーデニング講座 受講生募集

ID 0164949

☎5/19(火)・26(火)、全2回、10:00～12:00  
☎市内在住又は在勤在学中で、障がいがあり自力で来館可能な方  
☎定 10名・抽選 費 2,000円  
☎5/12(火)までに窓口又は電話で、障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日は休館

### 献血

当日

ID 0166119

☎5/11(月)、13:30～16:00  
☎ライフ新座店  
☎保健センター(☎048-481-2211)

### 地域の力で孤立死を防ぎましょう

ID 0133717



誰にも気付かれずに亡くなる「孤立死」を防ぐには、近所での見守りが重要です。地域で気付いたことを市の関係機関につなぎ、孤立死を防ぎましょう。  
**見守りのチェックポイント**  
○郵便物などがポストにたまっている  
○洗濯物が干したままになっている  
○昼夜問わず室内の電灯が点いている

○雨戸が開まったままになっている  
○玄関のドアなどが開いたままになっている

☎長寿はつらつ課(☎048-424-9611)

### 音訳ボランティア養成講座

☎5/25(月)、6/1(月)・8(月)・15(月)、全4回、13:00～15:00

☎市社会福祉協議会  
☎市内在住の70歳未満で、全日程参加できる方  
☎定 10名程度・申込順  
☎視覚障がい者向けに「広報にいざ」などの録音CDを作成する「音訳グループ花だいこん」の活動に参加するための講座  
☎5/11(月)までに電話で、同協議会(☎048-480-5706)へ

### 春の熱中症に注意しましょう

ID 0136010

体が気温の上昇に慣れていない春にも、熱中症になることがあります。日頃から汗をかく機会を増やし、急な体温上昇に対応できるように準備しましょう。

なお、気温や湿度などを基に推計した「暑さ指数」の予測値が33以上の場合は、熱中症警戒情報を発表します。  
☎保健センター(☎048-481-2211)

### 化学物質過敏症をご存知ですか

ID 0108311

化粧品や整髪料、香り付きの柔軟剤などに含まれる化学物質が原因で、頭痛や吐き気、アレルギー症状を発症する方がいます。

公共の場を利用する際は、適量を超えた使用を控えるなどの配慮をお願いします。  
☎保健センター(☎048-481-2211)

## スポーツ

### 南沢あじさい山ハイキング

☎6/19(金)、7:00集合(雨天決行)  
☎東京都あきる野市  
▶集合/市民総合体育館  
☎市内在住又は在勤の18歳以上で、山道を4時間程度歩ける方  
☎定 40名・抽選  
☎日帰りハイキング  
☎費 1人6,600円(保険代含む)  
☎5/15(金)までに市スポーツ協会ホームページで  
☎同協会(☎048-482-2002)



▲申込みなど詳しくはこちら(同協会ホームページ)

### 市民スポーツ教室 マレットゴルフ(初心者向け)

☎6/17(水)、9:00～12:00  
☎総合運動公園マレットゴルフ場  
☎定 30名・抽選  
☎5/31(日)(必着)までに往復はがきに☎要事項を記入の上、郵送で市スポーツ協会(〒352-0022本多2-1-20)へ  
☎同協会(☎048-482-2002)

### 春季バドミントンダブルス大会

☎6/28(日)、9:00～17:00  
☎市民総合体育館  
☎市内在住若しくは在勤在学の中学生以上又は市バドミントン連盟会員の方  
☎男女別4部制※参加費など詳細は市スポーツ協会ホームページ参照  
☎6/5(金)までにペアの☎要事項、希望種目をメール(niiza.bad.league@gmail.com)で同連盟へ  
☎同協会(☎048-482-2002)

## しごと・就職

### 朝霞・志木・和光・新座 地域合同就職相談会



☎5/29(金)、13:30～16:00(受付は13:00～15:30)  
☎志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)  
☎定 80名・申込順  
☎企業との個別相談、面接など  
☎電話で、ハローワーク朝霞職業相談部門(☎048-463-2233(41#))へ

### 防火管理講習

☎消防法で定める防火管理者の資格取得のための講習  
☎県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)  
▲申込みなど詳しくはこちら(同局ホームページ)



### 市税などの納期

固定資産税・都市計画税 1期  
軽自動車税 全期

納期：6/1(月)

一緒に働く仲間を募集!  
未経験OK! 若手活躍中!  
空調・換気・電気設備・動力設備など

太陽系 NO.1企業へ

快適空間を全ての人に  
空気をデザインする会社

住所: 352-0012 新座市畑中 1-22-6  
電話: 048-423-9761 FAX: 048-423-9762

入院・手術 身元引受人 施設入居 入居身元保証

葬儀・納骨 喪主代理 生活サポート 生活支援 介護予防

士業と2人体制で1人をサポート

終活無料 相談窓口

0120-565-655

株式会社サンヘヴン 埼玉県新座市馬場2-11-8

無見積り 樹木の剪定 伐採、草刈り

TEL 048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9





## 中央公民館 ☎048-479-2321

### パソコンサロン 〔当日〕

日 5/12(火)・26(火)、13:30～16:00  
定 各12名・受付順  
持 パソコン※貸出し可

### どうする！膝、関節の痛み

日 5/30(土)、14:30～16:00  
定 30名・申込順  
内 新座志木中央総合病院長と理学療法士による予防法の話や運動  
申 5/8(金)から窓口又は電話で

### ほうげん和尚の「般若心経」仏教入門

日 6/6(土)・20(土)、全2回、13:30～15:30  
定 36名・抽選  
内 人生を豊かに生きる智慧を仏教から学ぶ  
申 5/8(金)～23(土)に電子申請、窓口又は電話で

### 詐欺から身を守る講座

日 6/10(水)、10:00～11:30  
定 30名・申込順  
内 弁護士が被害防止について解説  
申 5/19(火)から窓口又は電話で

### スマホで生成AIをやさしく体験 楽しく学べる入門講座

日 6/16(火)・23(火)、全2回、10:00～12:00  
定 12名・抽選  
申 5/22(金)～31(日)に窓口又は電話で

### プリザーブドフラワー入門講座

日 6/27(土)、10:00～12:00  
定 15名・抽選  
内 長く飾れる花材でインテリア小物作り  
費 2,000円  
申 5/9(土)～23(土)に電子申請、窓口又は電話で

## 栗原公民館 ☎042-423-6801

### 親子で作る米粉コーンパン 〔保育〕

日 5/23(土)、10:00～12:00  
対 3歳～小学2年生と保護者  
定 5組10名・申込順(保育は2名)  
費 500円  
申 5/7(木)から窓口又は電話で(保育は5/14(木)まで)

### めだか広場 キラキラボトル作り

日 5/27(水)、10:00～11:30

対 未就学児の親子 定10組・申込順  
申 5/8(金)から窓口又は電話で

### 林東洋氏から学ぶ「家訓」

日 6/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)、全4回、10:00～12:00  
定 24名・抽選  
内 先祖から子孫に伝えた想いを人物像や時代背景などから読み解く  
申 5/2(土)～9(土)に窓口又は電話で

## 西堀新堀コミセン ☎042-492-4655

### ゆるっと楽しむ健康体操

日 5/28(木)、6/4(木)、全2回、10:00～12:00  
定 20名・申込順  
申 5/1(金)から窓口又は電話で

### とにかく使ってみよう！スマホ講座

日 6/4(木)・11(木)・18(木)、全3回、14:00～16:00

対 60歳以上の方 定12名・抽選  
申 5/1(金)～15(金)に窓口又は電話で

### 緑のカーテン&ハーブのルームフレッシュナー作り

日 6/10(水)、14:00～16:00  
定 15名・申込順  
費 1,000円※ゴーヤの苗を配布  
申 5/1(金)から窓口又は電話で

## 栄公民館 ☎048-481-1101 5/1(金)リニューアルオープン!

### パソコンサロン 〔当日〕

日 5/21(木)、13:30～16:00  
定 7名・受付順  
持 パソコン※貸出し可

### 簡単エアロビ入門

日 5/23(土)・30(土)、6/6(土)、全3回、13:30～15:00

定 12名・申込順  
申 5/2(土)から窓口又は電話で

### 韓国語入門講座

日 6/5(金)・12(金)・19(金)、全3回、10:00～12:00  
定 15名・申込順  
申 5/13(水)から窓口又は電話で

## 市民会館・ふるさと新座館

### 市民会館 ☎048-481-1111

### ホールひとりじめ

日 5/13(水)・21(木)・22(金)、9:00～21:00  
内 ホールを貸切りでグランドピアノの演奏や器楽の練習など  
費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順  
申 5/2(土)から電話で

### ものまねライブin 新座

日 8/1(土)、15:00～(14:15開場)

講 Mr.シャチホコ、よよよちゃん、アンドーひであき  
費 一般5,000円、高校生以下3,000円、ハンディキャップ割引4,800円  
申 5/9(土)10:00から窓口又は13:00から電話で(オンライン先行発売は4/25(土)10:00から同館ホームページで)



## 野火止公民館 ☎048-478-4523

### 0歳児のため音楽教室

日 5/22(金)、6/5(金)・19(金)、全3回、○10:00～10:45、○11:15～12:00  
対 生後3か月～1歳3か月の乳幼児と保護者  
定 各8組・申込順  
内 親子でクラシックや童謡を楽しみ、楽器に触れる  
申 5/4(月・祝)10:00から窓口又は電話で

### 和紙で椿の花を描く ちぎり絵講座

日 5/22(金)・29(金)、全2回、13:30～15:30  
定 15名・申込順 費1,000円  
申 5/4(月・祝)10:00から窓口又は電話で

### あり 蟻の世界をのぞいてみよう

日 5/31(日)、10:00～12:00  
定 20名・申込順

内 屋外で蟻の観察、蟻の登場と不思議な進化の話  
申 5/4(月・祝)10:00から窓口又は電話で

### エクセル中級講座

日 6/12(金)・19(金)・26(金)、全3回、13:30～15:30  
定 15名・申込順 費2,200円  
申 5/5(火・祝)10:00から窓口又は電話で

### フィリピン料理を作ろう 〔保育〕

日 6/21(日)、10:00～13:00  
定 15名・申込順(保育は4名)  
内 パンシット(麺料理)、ルンピア(春巻き)、タホ(豆腐のデザート)  
費 1,000円  
申 5/5(火・祝)10:00から窓口又は電話で(保育は6/7(日)まで)

## 大和田公民館 ☎048-479-0517

### 春の歴史さんぽ

日 5/22(金)、9:30～12:30(小雨決行)  
対 約5kmを歩ける方 定15名・抽選  
内 大和田氷川神社、普光明寺、柳瀬川、神明神社などを巡る  
申 5/7(木)～9(土)に窓口又は電話で

### 棚木氏から学ぶ

百人一首の名歌とその背景  
日 5/28(木)、6/4(木)・11(木)・18(木)、全4回、10:00～12:00  
定 30名・申込順  
申 5/7(木)から窓口又は電話で

### 緑のカーテンとハーバル虫よけスプレー作り

日 6/10(水)、10:00～12:00  
定 15名・申込順  
費 1,000円※ゴーヤの苗を配布  
申 5/8(金)から窓口又は電話で

## 畑中公民館 ☎048-478-5411

### 武蔵研究家・福田雅春氏を迎えて 宮本武蔵の生涯に学ぶ

日 5/30(土)、13:30～15:30  
定 30名・申込順  
申 5/1(金)から窓口又は電話で  
薬膳講座 〔保育〕  
日 6/3(水)、10:00～12:00  
定 16名・申込順(保育は3名)  
内 梅雨と猛暑に備えた身体の整え方や食材の話、デザート(豆花)作りと台湾茶

費 500円  
申 5/7(木)から窓口又は電話で(保育は5/17(日)まで)

### クラフトバンド講座

日 6/18(木)・25(木)、全2回、10:00～12:00  
定 15名・申込順 内カゴバッグ作り  
費 1,500円(事前集金)  
申 5/8(金)から窓口又は電話で



## 東北コミセン ☎048-474-2577

### 絵本コーナー「マメゾウ文庫」

日 5/2(土)・9(土)・16(土)・30(土)、14:00～15:30



対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生  
内 絵本の紹介、手遊び、紙芝居など



### 市民会館 ☎048-481-1111

### ふるさと新座館 ☎048-478-4523

### ホールひとりじめ

日 5/13(水)・21(木)・22(金)、9:00～21:00  
内 ホールを貸切りでグランドピアノの演奏や器楽の練習など  
費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順  
申 5/2(土)から電話で

### ものまねライブin 新座

日 8/1(土)、15:00～(14:15開場)

講 Mr.シャチホコ、よよよちゃん、アンドーひであき  
費 一般5,000円、高校生以下3,000円、ハンディキャップ割引4,800円  
申 5/9(土)10:00から窓口又は13:00から電話で(オンライン先行発売は4/25(土)10:00から同館ホームページで)



### スタインウェイを弾こう

日 5/28(木)、10:05～16:30  
対 中学生以上の方 定6名・抽選  
費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)  
申 5/2(土)・3(日・祝)10:00～17:00に窓口又は電話で



### ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ

日 6/6(土)、14:00～(13:30開場)  
対 3歳以上の方 定240名・申込順  
内 スウィングジャズ黄金期の名曲  
費 全席指定1,000円  
申 5/3(日・祝)10:00から窓口又は13:00から電話で





## 児童センター ☎048-479-8822 サイトはこちら▶

**①・③プラネタリウム** 〔当日〕  
**②ベビープラネタリウム**  
 日 ①5月の毎週(土)・(日)、11:00～11:30、14:00～14:30(①5/9(土)は午前のみ)、②5/15(金)・26(火)、11:00～11:30、③5/5(火・祝)、15:00～15:30  
 対 ②乳幼児と保護者  
 定 各95名・受付順  
 因 ①・②彩ちゃんと夜空のキャンパス、③当日のお楽しみ  
**星と音楽のひととき** 〔当日〕  
 日 5/9(土)、14:00～14:45  
 対 どなたでも(乳幼児は要保護者同伴)

定 95名・受付順 因 音楽と星空解説  
**親子くらぶ**  
 日 5/14(木)・28(木)、10:15～11:00  
 対 1～2歳の幼児と保護者  
 定 各8組・申込順 因 遊びと交流  
 申 窓口又は電話で  
**キッズファーム**  
 日 6/6(土)、10:00～10:30  
 場 尾崎ファーム(集合は児童センター)  
 対 幼児～小学生と保護者  
 定 30組・申込順  
 因 ジャガイモの収穫  
 費 1組500円  
 申 5/24(日)から窓口又は電話で

## るーえん ☎048-483-1263 サイトはこちら▶

**プレママパパちょっと見学デー**  
 日 5/8(金)、13:30～15:30  
 対 妊娠中の方と家族  
 定 2組程度・申込順  
 申 5/7(木)までに電話又はサイトで

**0歳タイム** 〔当日〕  
 日 5/11(月)、11:00～11:45  
 対 0歳児と保護者  
 因 参加者同士の交流

## グラン・マ ☎048-203-0240

**サロン・ほっとサプリ**  
 日 5/20(水)、10:30～11:30  
 対 乳幼児と保護者  
 定 8組・申込順  
 因 赤ちゃんへの言葉の掛け方を学ぶ  
 申 当日までに窓口又は電話で  
**ハンドメイド**  
 日 5/21(木)、○10:00～10:30、

○10:45～11:15、○13:30～14:00、○14:15～14:45  
 対 乳幼児と保護者※事前に足型を取りに来られる方  
 定 10組程度・申込順  
 因 石粉粘土で足型アート作り  
 申 5/1(金)13:00から窓口又は電話で

## りんご ☎048-485-9215

**リラクゼーション講座・整体**  
 日 5/12(水)・26(火)、10:00～11:40(1名20分)  
 対 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順  
 因 整体師による施術  
 申 5/1(金)11:00～12:30又は15:00～16:00に電話で

## どんぐり ☎042-471-5652

**ベビーマッサージ**  
 日 5/18(月)、10:30～(30分程度)  
 対 1か月健診後の乳児と保護者  
 定 4組・申込順  
 申 5/1(金)9:00から窓口又は10:00から電話で

## のびのび ☎048-480-5570

**身体測定** 〔当日〕  
 日 5/1(金)・7(木)・8(金)、10:00～12:00  
 対 未就学児と保護者

## あすなろ ☎048-423-5025

**十二の会の読み聞かせ** 〔当日〕  
 日 5/15(金)、11:40～11:55  
 対 乳幼児と保護者

## 図書館

開館時間 9:30～18:00

図書館  
ホームページ▶



にいざ  
電子図書館▶



## 中央図書館 ☎048-481-1115

**特集展示**  
 日 5/1(金)～31(日) 対 ②児童  
 因 ①田部井氏著書と登山、ハイキングの本、②「聞かせ屋。けいたろう」さん&絵本カルポナーラの関連図書、③仲良し、相棒、それともライバル!? 二人の本  
**赤ちゃんおはなし会** 〔当日〕  
 日 5/5(火・祝)、○10:30～11:00、○11:30～12:00  
 対 3歳以下の乳幼児と保護者  
 定 各7組程度・受付順  
**おはなし会(読み聞かせ)** 〔当日〕  
 日 5月の毎週(水)、15:30～

**子ども読書週間フェスティバル「聞かせ屋。けいたろう」さんがやってくる!**  
 日 5/17(日)、①10:00～10:30、②11:00～11:30  
 場 中央図書館前広場(雨天時は館内)  
 対 ①0歳～2歳・②3歳以上のこども(要保護者同伴)  
 定 各50名・申込順  
 因 読み聞かせパフォーマンス  
 申 5/1(金)9:30から電子申請、窓口又は電話で

## 福祉の里児童センター ☎048-481-6477

**テラスで砂遊び(抗菌砂場)** 〔当日〕  
 日 5月の毎週(水)、9:30～11:30  
 対 乳幼児と保護者  
**はあとBOX** 〔当日〕  
 日 ①5/14(木)～19(火)、9:30～17:00、②5/21(木)～26(火)、9:00～17:00  
 場 ①福祉の里児童センター、②児童センター  
 因 こども服や子育てグッズの交換会  
 対 着なくなった80～160サイズのこども服など※洗濯済みのもの  
**親子くらぶ** 〔当日〕  
 日 ①5/15(金)、②5/29(金)、10:15～11:00  
 対 ①0～1歳児・②2歳児と保護者

定 各10組・受付順  
 因 ①ぴよんぴよんマット遊び、②アスレチック遊び  
**どこでも児童館** 〔当日〕  
 日 5/16(土)、10:00～12:00  
 場 下東公園  
 対 18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)  
 因 公園で外遊び  
**アトリエくらぶ**  
 日 5/24(日)、14:00～15:30  
 対 小学生 定 10名・申込順  
 因 オリジナルスタンプ作り  
 申 5/2(土)から窓口又は電話で

## セサミ ☎048-479-8823 サイトはこちら▶

**くらぶOVER40** 〔当日〕  
 日 5/13(水)、10:30～11:30  
 対 40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方  
**プレママパパちょっと見学デー**  
 日 5/30(土)、13:30～15:30(1組45

分程度)  
 対 妊娠中の方と家族  
 定 2組程度・申込順  
 因 施設の見学、妊婦体験など  
 申 5/29(金)までに電話又はサイトで

## つぼみ ☎048-202-6882

**妊婦さんようこそ**  
 日 ①5/7(木)、14:00～16:00、②5/11(月)、14:00～15:00  
 対 妊娠中の方と家族  
 定 各2組・申込順  
 因 ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、②施設の見学

申 電話で  
**身体測定** 〔当日〕  
 日 5/27(水)・28(木)、①9:00～11:30、②13:30～15:30  
 対 乳幼児(5/28(木)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者


## 山ゆり ☎048-478-8725


**歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ**  
 日 5/15(金)、14:30～15:30  
 対 1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者  
 定 10組・申込順  
 因 発達を学び、育児の悩みを軽減  
 申 5/1(金)から窓口又は電話で  
**親子リトミック** 〔当日〕  
 日 5/18(月)、10:30～11:10  
 対 乳幼児と保護者

## ぶんぶん ☎042-497-7176

**季節の製作** 〔当日〕  
 日 5/11(月)・12(水)・13(木)、10:00～15:30(10分程度)  
 対 乳幼児と保護者  
 因 牛乳パックでおもちゃのスマートフォン作り  
**カスタネットのおはなし会** 〔当日〕  
 日 5/20(水)、11:00～  
 対 乳幼児と保護者 因 読み聞かせ

## 福祉の里図書館 ☎048-481-7070

**特集展示**  
**WORLD 世界を知る本**  
 日 5/1(金)～6/30(火) 対 児童  
 因 世界の国旗、言葉、文化などの本  
**あかちゃんタイム** 〔当日〕  
  
 日 ①5/13(水)・27(水)、②5/20(水)、10:30～12:00  
 場 ①福祉の里図書館、②中央図書館  
 対 2歳以下の乳幼児と保護者  
 因 絵本や図書館の紹介、読み聞かせ

①子ども映画会、②映画鑑賞会 〔当日〕  
  
 日 ①5/16(土)、11:00～、②5/17(日)、14:00～  
 因 ①『ころわんのおはなし～ころわんとこいのぼり、ころわんのおるすばん～』、②『ビューティフル・マインド』(洋画・吹替)  
**投句募集 5月のテーマ「風薫る」**  
 優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載

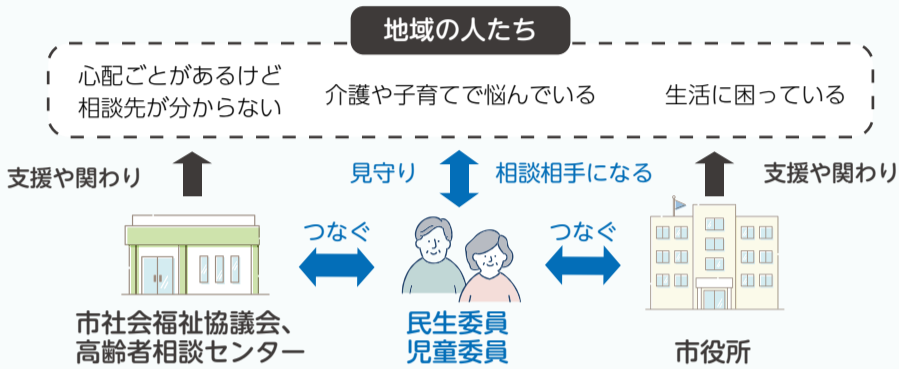


# 民生委員・児童委員

ID 0135569

## 民生委員・児童委員とは？

- 皆さんと同じ地域で暮らし、高齢者や障がい者、子育て中の方や生活に困窮している方などの幅広い相談に応じます。
- 相談内容に応じて、必要な支援が受けられるように、市役所や社会福祉協議会などの専門機関を紹介します。
- 一部の民生委員・児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に行う主任児童委員として活動しています。



## 相談を利用した方の声

### Voice 1

夫は入院を機に車いすが必要になりました。病院から退院するよう言われましたが、私が高齢であるため、夫を介護することが難しく、こどもも遠くに住んでいるので頼ることができません。困って民生委員に相談したところ、高齢者相談センターに相談するとよいと教えてくれました。また、車いすを借りられる機関も調べてくれました。

➔ 民生委員には、法律で秘密を守る義務があるので、家庭の事情も安心して相談できます。

### Voice 2

近所の公園で小学生が遅くまで遊んでいるのが気に掛けていました。民生委員に相談すると、学校と情報共有して対応を検討してくれました。その結果、近隣の複数の民生委員が、遅い時間にこども達を見掛けたら、声掛けをしてくれることになりました。

➔ 地域のこどもたちが健やかに育つよう、民生委員は取り組んでいます。

## よくある質問にお答えします

**Q** ごみ出しや送迎などのお手伝いも頼めるの？

**A** お手伝いは頼めません。相談内容に応じて、地域のボランティア団体や福祉サービスなどを紹介します。

**Q** 担当の民生委員は誰ですか？

**A** 地域ごとに担当の民生委員がいます。まずは、福祉政策課(☎048-424-4693)へご連絡ください。担当の民生委員、主任児童委員を紹介します。

ごみの悩みを、手のひらで解決！

問合せ 環境課 (☎048-477-1547)



収集日が確認できる  
カレンダー機能

ごみ情報などの  
お知らせ機能

チャット形式の  
ごみ分別検索機能

一部機能は多言語対応  
(英語、中国語、ベトナム語など)

### カレンダー機能



居住地域に合わせて、週ごと・月ごとの収集日を確認できます。

▼ダウンロードはこちら



(iOS端末用)



(Android端末用)

### チャットボット機能



検索ワードを入力し、分別方法などを会話形式で検索できます。

### ごみ分別辞典



50音順で、品目ごとの分別区分を簡単に検索できます。

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を (税込)  
先着10名様 **1,100円**

9:00~17:00  
0120-61-4128

ガーデンエクステル  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

朝霞店 朝霞市岡1-12 川越店 川越市霞ヶ関東1-4-11

MUSBELL

**うちの子ども結婚できました!**

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! 気軽にご相談ください

結婚相談所ムスベル大宮

0120-138-026

通話料無料 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

新座市民会館にて **無料相談会開催中**

日時 予約 ☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所  
行政書士 正木 隆雄  
朝霞市西原2-8-10-406

**相続と遺言書**



# 5月の相談

※状況により、中止や変更になる場合があります。  
 ※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。  
 ※㊦マークは予約制。「平日」は毎週(月)～(金)

## くらし

相談内容(相談員)	日にち	受付時間	問合せ及び場所
㊦ 法律(弁護士)	毎週(火)・(木)	10:00～15:00 ※14日(休)・28日(休)は女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
㊦ 5/1(金)～ 年金・社会保険・労働(社会保険労務士)	14日(休)	13:00～16:00	
労働・年金(社会保険労務士)	10日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
㊦ 5/1(金)～ 不動産(宅地建物取引士)	21日(休)	13:00～15:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
契約上のトラブル、多重債務など	平日	10:00～16:00	消費生活センター ☎048-424-9162
犯罪被害者、暴力団など	平日	8:30～17:15	危機管理室 ☎048-423-0978
空き家	平日	8:30～17:15	建築審査課 ☎048-477-4519
市税などの納税	24日(日) 平日	9:00～15:30 9:00～16:30	納税課 ☎048-477-1852
㊦ 5/1(金)～ 国税(税理士)	12日(火)	13:00～16:30	地域活動推進課 ☎048-477-1583

## こども・子育て

ひとり親家庭など	平日	9:15～16:45	こども安全課 ☎048-477-1548
子育て	平日	9:15～16:45	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
㊦ 教育・いじめ	平日	10:00～16:30	教育相談室 ☎048-477-4152
こどもの発達(臨床心理士、児童相談員、保育士)	平日	9:00～16:30	児童発達支援センター ☎048-485-8921

## 健康・福祉・高齢者

生活上の心配ごとなど	平日	9:00～16:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
ボランティア	平日	8:30～17:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	平日	9:00～16:30	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
障がい者の虐待・生活支援・差別など	平日	9:00～18:00	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	平日	9:00～17:30	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
電話健康相談	平日	9:00～16:30	保健センター ☎048-481-2211
成年後見制度	平日	9:00～16:30	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
福祉総合相談	平日	9:00～16:30	福祉相談室 ☎048-477-1835
DV	平日	8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
介護保険、高齢者虐待など	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	各高齢者相談センター 東部第一(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、 西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、西堀・新堀 ☎042-497-8106、 南部(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、 野火止五～八丁目 ☎048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587

## しごと・就職

職業相談	平日	10:00～17:00	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
㊦ 就業(キャリアカウンセラー)	21日(休)	13:00～16:00	
㊦ 経営【にいざビジネスサポート】(中小企業診断士)	毎週(月)・(火)・(金)	14:00～17:00	産業振興課 ☎048-477-6346

# 5月の休日医療機関

日曜日・祝日・休日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00)



日にち	市域	診療所名(科目)・電話
3日(日・祝)	和光	さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光市駅前院(消内、胃内、内、肝内) ☎048-423-4191
	志木	宇野眼科医院(眼) ☎048-472-6202
4日(月・祝)	朝霞	宮戸クリニック(外、内、整外、肛) ☎048-474-5103
	和光	あらい和光市駅前脳外科・神経内科(脳外、脳神内) ☎048-460-0612
5日(火・祝)	新座	堀ノ内クリニック(内) ☎048-483-2222
	和光	和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ) ☎048-460-3466
6日(水・休)	朝霞	黒目川診療所朝霞台(内) ☎048-424-7301
	志木	平沢眼科(眼) ☎048-471-0200
10日(日)	新座	坂本医院(内) ☎048-481-4839
	朝霞	北あさか城北クリニック(整外、消内、肛、外、リハ) ☎048-474-9066
17日(日)	志木	柳瀬川駅前クリニック(内、呼内、循内) ☎048-486-6201
	新座	いしもと脳神経外科・内科(脳外、内) ☎048-483-7111
24日(日)	朝霞	あさか内科クリニック(内、消内、外、肛外) ☎048-423-7773
	新座	志木整形外科(整外) ☎048-424-2333
31日(日)	新座	野火止クリニック(内、小、循内) ☎048-479-5698
	志木	よつはレディースクリニック志木(婦) ☎048-423-6428

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)

日にち	整・接骨院名	電話
3日	いちかわ整骨院	048-201-0808
10日	吉田接骨院	048-477-6867
17日	いちご整骨院	048-482-3106
24日	新座みつばち整骨院	048-424-3821
31日	さくらBBC整骨院	048-424-3804

埼玉県救急電話相談  
 [24時間・365日対応]

#7119  
 (☎048-824-4199)

精神科救急情報センター ☎048-723-8699

日曜日・祝日開局の薬局



◀確認はこちら  
 (朝霞地区薬剤師会  
 ホームページ)

埼玉県AI救急相談



◀詳しくはこちら  
 (県ホームページ)

## 子どもの近視抑制治療

朝霞地区医師会 宇野 毅  
 ☎048-464-4666



近視とは「遠くはぼやけて見えるが、近くは比較的良好に見える状態」のことです。子どもの近視は6歳以降に進行しやすく、一度進んだ近視の完全回復は難しいため、早期の進行抑制が重要です。

### ○医療機関での主な治療法

子どもの近視進行を抑えるための、科学的根拠に基づいた、複数の治療法があり、いずれも進行を「止める」ではなく「遅らせる」効果を目的とします。

#### ①低濃度アトロピン点眼薬

夜寝る前に点眼するだけの手軽な治療です。アトロピンは毛様体筋の緊張を和らげ、眼軸(眼球の長さ)伸長を抑えます。濃度は0.01～0.05%が一般的で、日本やシンガポールで有効性が確認されています。副作用は比較的少ないですが、まぶしさや近視不自由などの副作用を防ぐため、濃度を調整しながら続けることが大切です。

#### ②オルソケラトロジー

夜間就寝中に特殊なハードコンタクトレンズを装着して角膜形状を一時的に平坦化させ、日中は裸眼で過ごせる

方法です。角膜からの網膜像を変えることで眼軸伸長を抑えます。装用の管理が重要で、定期検査を欠かさないことが前提です。

#### ③特殊構造メガネ

レンズの中心は遠くをクリアに見せつつ、周辺部に小さなレンズをたくさん配置してピントのずれを調整します。コンタクトや点眼より手軽ですが、レンズ代が一般のメガネに比べて高価です。

#### ④近視抑制用ソフトコンタクトレンズ

遠くと網膜手前の両方にピントを合わせる特殊設計により、眼軸伸長を抑えます。1日使い捨てタイプが主流で、高い抑制効果が報告されています。

#### ⑤赤色光治療

専用の装置で1回数分間、眼に特定波長の赤色光を照射する新しい治療法です。網膜と脈絡膜の代謝を活性化させることで、眼軸の過伸長を防ぐとされ、近年アジアを中心に注目されています。

これらの治療はいずれも保険適用外の自由診療に該当することが多く、治療選択は年齢・生活スタイル・近視の程度により個別に判断する必要があります。また、どの方法でも定期的な眼科受診と屈折度・眼軸長のチェックが不可欠です。

### ○家庭でできる近視進行抑制

日常生活の改善も重要です。特に「屋外活動」と「視作業の休息」が近視進行の抑制に大きく影響します。

#### ①1日2時間の屋外活動

近年の研究では、屋外で1日2時間以上自然光を浴びることで近視発症・進行のリスクが有意に低下することが報告されています。太陽光に含まれる波長および広い視野環境が網膜ドーパミンの分泌を促進し、眼軸伸長を抑えると考えられています。学校帰りや週末など、積極的に屋外での活動習慣を作ることが望ましいです。

#### ②20分近くを見たら遠くを見る

デジタル機器や読書などを行う際は、「20-20-20ルール(20分作業したら20秒間、20フィート【約6m】以上先を見る)」を実践することが推奨されています。これは毛様体筋を休ませることでピント調節の負担減少、近視進行リスクを軽減できます。

#### ③姿勢と照明環境

読書や学習の際は姿勢を正し、適切な照度(300～500ルクス程度)で行うことも重要です。目と本の距離は30cm以上を目安にし、暗所での長時間作業は避けましょう。

#### ④睡眠とバランスの取れた生活

成長ホルモンや眼球発達に関わる代謝は夜間睡眠中に活発になります。十分な睡眠時間を確保し、不規則な生活を避けることで、治療効果を最大化できます。

### ○まとめ

子どもの近視進行抑制には、医療的アプローチと生活習慣の改善が両輪です。万能な治療法はないですが、組み合わせることで高い抑制効果が期待できます。また、家庭と医療機関が協力して継続的に見守る体制を整え、子どもの視力と生活の質を長期的に守ることが重要です。





▲声の広報にいざ  
(毎月上旬更新)



▲市ホームページ



▲今月号の  
電子申請

## フォトギャラリー

### れきしてらす通信



#### 甲冑着用体験 当日

ID 0143311



5/10(日)、10:00～15:30  
手作り甲冑の展示、甲冑や姫装束の着用体験、撮影会、ミニゲームなど

#### 五月人形展示 当日

5/31(日)まで

問合せ 歴史民俗資料館  
(☎048-481-0177)  
※5月の休館日は、毎週月、3日(日・祝)、5日(火・祝)、6日(水・休)、29日(金)

#### シンポジウム 「平林寺境内林の これまでとこれから」

ID 0172264



5/23(土)、13:00～16:00  
場 ふるさと新座館  
定 200名・申込順  
内容 学識経験者による基調講演、平林寺境内林再生事業の報告、座談会  
5/20(水)までに電子申請で  
平林寺境内林に関する連続講座  
6月以降(日程未定、全4回程度)  
※上記シンポジウムに参加した方  
定 20名程度・抽選  
申 電子申請で  
※詳しくは、決まり次第お知らせ



## 寄附ありがとうございます

### 市(一般寄附)へ

- 山崎 淳さんから1万7,000円

### 新座市まち・ひと・しごと創生推進事業(企業版ふるさと納税)へ

- (株)アイキューブドシステムズから「中学校コンピュータ教育推進」へ



▲(一社)ゲーム寄贈協会から市へ、書籍530冊



▲新座市交通安全協会から市へ、ランドセルカバー1,400枚、交通安全の冊子1,400冊

### 消防庁長官表彰 竿頭綬を受章

令和7年度消防功労者消防庁長官表彰で、消防団活動の功労や功績に対し、その栄誉を讃え、市消防団が「竿頭綬」を受章しました。



### 駅伝競走全国大会で入賞

市内出身の上吉川諒矢選手、古屋瑠佐選手、林昊希選手が市長を訪問し、所属する拓殖大学第一高等学校が「第76回全国高等学校駅伝競走大会」で第7位に入賞したことを報告しました。



### 布の絵本全国コンクールで受賞

大和田公民館で活動する市民サークル「布の絵本めぐりん」が市長を訪問し、「手作り布の絵本全国コンクール」で人気賞を受賞したことを報告しました。



### 空手大会で入賞

市内在住の中川凜音選手(写真左)と柏原愛音選手(写真中央)、服部瑛心選手(写真右)が市長を訪問し、中川選手が「第1回オープントーナメント国際ブランドチャンピオン決定戦 少年少女空手道選手権大会 小学5年生女子の部」でベスト8など、柏原選手が「第24回全日本空手道選手権大会 一般男子軽量級 55kg未満の部」で準優勝、服部選手が「第11回リアルチャンピオンシップ決勝大会 中学1年男子クラス42kg未満」で準優勝したことを報告しました。



市ではその功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

### 読者アンケート

## 今月のプレゼント ID 0167648

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です！  
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

### お好きなドリップパック 3つ (抽選で5名に)



ドリップパックは9種類ほどをご用意。豆の種類や加工方法の違いで味わいも様々です。インドネシア産コーヒーの奥深さを楽しむ旅を、ドリップパックから始めてみませんか。

### コピティアム珈琲店

インドネシア産コーヒー豆の専門店です。現地には自社農園を構え、焙煎を店舗で行い、新鮮なコーヒーを皆さまにお届けしています。インターネットでも購入でき、お店では、好みの味を試飲して見つけられます。その日しか出会えないオリジナルブレンドコーヒーがある日も！



【所在地】片山2-9-8  
【営業時間】10:00～18:00  
【定休日】月曜・火曜日

Instagram ▶

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者に引換券を送付しますので、店舗に来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／5/20(水)までに、右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ

▲入力フォームはこちら



掲載希望の方は市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

### 市内サークルなどの 会員募集・催し物 情報を 市ホームページに掲載!

▲詳しくはこちら

新座市公式アカウント

- 市公式X(旧ツイッター) アカウント名「@Niiza\_city」
- 市公式フェイスブック ユーザーID「niiza.saitama」
- 市公式LINE アカウント名「@niizashi」
- YouTube 新座市公式チャンネル

人口と世帯 ○人口 166,004人(男82,597人 女83,407人) (前月比±0人) ※外国人住民5,675人(前月比+41人)を含む。  
○世帯数 81,641世帯(+283世帯)【4月1日現在】