



## 給食だより

令和8年 5月



©新座市 2010

### 公立保育園給食のご紹介

入園・進級から1か月が経ちました。新しいお部屋、お友達、先生に慣れてきたでしょうか。みんなで一緒に食事をする楽しさを味わいながら、園生活を楽しみましょう。

各園の調理室で調理・提供している給食を写真でご紹介します。

#### ●公立保育園の給食提供時間●

- 9時ごろ 午前おやつ（2歳クラスまで）
- （10時半ごろ 午前食（0歳児クラス・離乳食））
- 11時ごろ 昼食
- （14時半ごろ 午後食（0歳児クラス・離乳食））
- 15時ごろ おやつ

昼食の例



おやつのお例



大きな回転釜で  
100人以上を作ります。



離乳食、食物アレルギーのあるお子さんへの個別対応食を作ります。



#### ●献立紹介コーナー● 5月

～今月は、旬の春野菜が沢山登場します！～

- 1・15日 かじきの新たまソース（新たまねぎ）
- 7・21日 アスパラサラダ
- 21日 そら豆
- 11・25日 たけのこごはん
- カラフルスパゲティ（パプリカ）
- 14・28日 スナックえんどう
- 29日 焼きポテト（新じゃがいも）

#### おしらせ

公立保育園の献立表・給食だより、食育のヒントは、各在籍園からコドモンで配信しています。新座市のホームページにも掲載しています。

各園では、使用食材の産地の掲示・給食実物の展示を毎日行っています。

#### ★★食育クイズ★★

「たけのこごはん」の  
“たけのこ”は大きくなったら何になるでしょう。

ヒント



市ホームページに家庭で作りやすいようにアレンジした、  
保育園給食レシピを掲載しています。ご家庭でも作ってみてください♪

●5月掲載レシピ ツナ春巻き