

高齢者・障がい者の方向け防災対策

災害が発生した場合、在宅で寝たきりの方や施設利用の高齢者、障がい者などの災害時に自ら避難することが困難な「避難行動要支援者」が被害を受けることが多々あります。妊産婦や乳幼児、外国人なども含めた「要配慮者」の方についても、災害へ備えておくことが重要です。

ヘルプカード・ヘルプマーク

●ヘルプカード

高齢者や障がいがある方などが、自分から支援を求めることが困難な時に、必要な支援や配慮を周囲の人に伝えるためのカードです。普段から財布等に入れて持ち歩きましょう。

- 【配布場所】 ●障がい者福祉課 ●長寿はつらつ課 ●介護保険課
 ●危機管理室 ●福祉の里 ●老人福祉センター ●第二老人福祉センター
 ●各高齢者相談センター ●各高齢者いきいき広場 ●市ホームページ



ヘルプカード

●ヘルプマーク

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、自分から支援を求めることが困難な時に、必要な支援や配慮を周囲の人に伝えるためのマークです。普段から鞆などにつけて持ち歩きましょう。

- 【配布場所】 ●障がい者福祉課 ●福祉の里 ●保健センター



ヘルプマーク

避難行動要支援者制度

以下の要件に該当する方のうち、あらかじめ町内会などに個人情報を提供することに同意する方は、市役所に申し出ることにより、支援者を登録し、災害時における避難支援体制を整備する制度です。ただし、災害時の支援を確約するものではなく、災害の状況によっては支援できないこともあります。

制度全般の問合せは危機管理室(048-477-2502)へ、登録を希望する方で、要介護高齢者の方は長寿はつらつ課(048-424-9611)又は介護保険課(048-477-6892)へ、障がい・認知症高齢者の方は介護保険課(048-477-6892)へ、障がい者及び難病者の方は障がい者福祉課(048-477-6891)へ申し出てください。

対象	要件
要介護高齢者	75歳以上の者のみの世帯かつ要介護1以上の者
障がい・認知症高齢者	① 障がい高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がA1、A2、B1、B2、C1又はC2の者 ② 認知症高齢者の日常生活自立度がⅡa、Ⅱb、Ⅲa、Ⅲb、Ⅳ又はMの者 ③ 認定調査項目「視力」が「3.目の前に置いた視力確認表の図が見える」以上の者 ④ 認定調査項目「聴力」が「1.普通」以外の者
障がい者	① 身体障がい者手帳の交付を受けている者で、等級が1級又は2級の者 ② 療育手帳の交付を受けている者で、A又はAに該当する者 ③ 精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている者で、等級が1級の者
難病者	① 障害者総合支援法による支援を受けている難病者 ② 障がい児通所支援施設に通所している難病児

事前に備えておくこと(例)

- 障がい者手帳の写し
- お薬手帳(処方箋の明細)
- 補助具の定期点検
- 消耗品の予備(ストマ装具等)
- 意思表示に必要な道具
(SOSカードを障がい者福祉課で配布しています)
- 必要な医療材料の準備
(例：人工呼吸器・酸素供給装置等の医療器材を利用している方は、吸引チューブ、滅菌ガーゼ等)
- 介護保険・被保険者証の写し
- 医療機関リスト
- 予備バッテリーの充電
- 筆記用具・メモ帳

※リストは一例です。リストにない物品でも、必要な器具の予備等を用意しましょう。
※普段服用している薬を必ず持って避難できるように非常持ち出し品を準備しましょう。

女性向け防災対策

生理用品や目隠しケープといった、女性の衛生やプライバシーに関する物品を備蓄しましょう。
これらは災害時には手に入りにくくなるほか、個々人によって最適な物品が異なることから、自分に合ったものを事前に用意する必要があります。

衛生・防犯対策(例)

●衛生用品

避難所の衛生環境は決してよくないほか、物資やライフラインが十分でない可能性があります。日頃利用している衛生用品を備蓄しましょう。

- 体ふき用ウェットシート・水のいらぬ石鹸
- 生理用品
- メイク落とし・保湿クリーム

●防犯用品

集団で避難生活を送る場合、性被害防止等の防犯対策をする必要があります。また、目隠し用ケープを活用し、着替えやトイレ時のプライバシーを守りましょう。

- 防犯ブザー・ホイッスル
- 目隠しケープ

妊産婦の防災対策(例)

万が一に備え、かかりつけ医の診察券や母子手帳、保険証を持って避難しましょう。また、避難生活の食事はインスタント食品が多く、栄養が偏ります。栄養補助食品やサプリメントを活用し、母子の健康を守りましょう。

- 栄養補助食品・サプリメント
- 診察券
- 母子手帳
- 保険証

女性のための防災BOOK

女性に特化した防災対策や備蓄について記載した「女性のための防災BOOK」をホームページ及び危機管理室窓口にて公開しています。

女性の防災対策に関するより詳しい内容は右の二次元コードから「女性のための防災BOOK」を御確認ください。



女性のための防災BOOK (PDF)