

# 新座市 防災マップ・ハンドブック

企画・編集 新座市危機管理室  
〒352-8623 新座市野火止1-1-1  
電話048-477-2502  
印刷…(株)中央ジオマックス

## わが家の避難場所

--

## わが家の連絡先

氏名	電話	住所

## 緊急連絡先(公共機関)

機関名	電話	機関名	電話
新座市役所	048-477-1111	朝霞保健所	048-461-0468
新座警察署	048-482-0110	NTT東日本	116
新座消防署	048-482-0119	東京電力パワーグリッド (コンタクトセンター)	0120-995-007
片山分署	048-477-0313	東京ガス (お客さまセンター)	0570-002211
大和田分署	048-481-1119	水道(新座市役所内)	048-477-1111

## 救急病院

病院名	電話	所在地	診療科目
新座志木中央総合病院	048-474-7211	新座市東北1-7-2	内・外・耳・整・小・皮・泌・脳・眼・婦・消・神内・循・呼外・肛・麻・形・リハ・消外・腎・救・リウ・放
高田整形外科病院	048-478-5222	新座市野火止6-5-20	整形・リハ・内・呼
堀ノ内病院	0570-00-5168	新座市堀ノ内2-9-31	外・整・内・小・胃・肛・皮・泌・神・歯・耳・眼・精・形・リハ・歯外

## 防災情報提供先

新座市防災サイト	防災サイトでは、本誌のデータ版や各種防災情報を公開しています。
新座市公式LINEアカウント	新座市公式LINEでは、防災に関する情報や防災行政無線の放送履歴、その他イベントの情報などを受け取ることができます。



新座市防災サイトはこちら



新座市公式LINEはこちら



保存版

# 新座市 防災マップ ハンドブック

Disaster-prevention directions and map of Niiza City

니자시방재지도·핸드북  
新座市防災地図・手冊



新座市 令和8年3月

## その時の連絡先はここ! 3

119番への緊急通報のかけ方 / 災害用伝言ダイヤル171番のかけ方 …… 3

## 備蓄対策 4

一次持ち出し品チェックリスト(例) / 自宅備蓄・二次持ち出し品チェックリスト(例) / 必要な備蓄品の確認 / ローリングストック …… 4

## 避難の種類 5

避難所への避難 …… 5

## 地震対策 6

地震への備え …… 6  
その他の地震対策 / 家族防災会議 …… 7  
地震発生時にすべきこと …… 8  
家具転倒防止対策 / 家具転倒防止対策のポイント / 家具転倒防止対策器具一例 …… 10

## 火災対策 11

住宅用火災警報器の設置 / 火災を防ぐ7つのポイント …… 11  
初期消火の3原則 …… 12

## 風水害対策 13

風水害の備え …… 13  
風水害時の警戒レベル / 風水害時に気をつけること …… 14  
避難情報等の入手 …… 15  
洪水 / 都市型水害(内水氾濫) / 風水害後のあと始末 …… 16  
土砂災害(かけ崩れ) …… 17

## 地域防災対策 18

防災市民組織「自主防災会」 / 「自主防災会」の活動内容の例 …… 18  
地域で災害を乗り越えるために …… 19

## 高齢者・障がい者の方向け防災対策 20

ヘルプカード・ヘルプマーク / …… 20  
事前に備えておくこと(例) …… 21

## 女性向け防災対策 21

衛生・防犯対策(例) / 妊産婦の防災対策(例) / 女性のための防災BOOK …… 21

## 赤ちゃん防災対策 22

赤ちゃん防災 / 赤ちゃん用アイテム(例) …… 22

## ペット防災対策 22

ペットの同行避難 / 事前準備チェックリスト(例) / ペット備品チェックリスト(例) …… 22

## 集合住宅防災対策 23

集合住宅におけるトイレの災害対応 …… 23  
集合住宅特有の災害とその対策について …… 24  
長周期地震動と高層階の危険性について / 長周期地震動への備え …… 25  
ライフラインの停止への備え / 防災設備の再確認 …… 26

## 新座市の防災対策 27

新座市の備え …… 27  
被災者に対する支援制度 …… 29

## 新座市防災マップ 30

災害種別ごとの避難拠点一覧 …… 31  
第1ブロック(畑中、馬場) …… 32  
第2ブロック(堀ノ内、道場、片山、池田、栄、新塚) …… 34  
第3ブロック(石神、栗原、野寺) …… 36  
第4ブロック(新堀、西堀、本多) …… 38  
第5ブロック(あたご、菅沢、野火止1~4) …… 40  
第6ブロック(中野、新座、大和田) …… 42  
第7ブロック(北野、東北、東) …… 44  
第8ブロック(野火止5~8) …… 46