

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 4月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	6	7	8	9	10	11	12
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ 百人一首(和) 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ 百人一首(和) 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	27	28	29	30			
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	昭和の日 (休館)	健康麻雀(洋) 9:00~			
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~			健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~			
午前			ーお問い合わせー ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706				
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 5月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	憲法記念日 (休館)
午後					ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日 (休館)	こどもの日 (休館)	振替休日 (休館)	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後				健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	11	12	13	14	15	16	17
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後		ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	編み物(和) 9:30~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	18	19	20	21	22	23	24
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ 百人一首(和) 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	25	26	27	28	29	30	31
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後		ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午前							
午後							
	お問い合わせ— ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に

社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 6月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ 百人一首(和) 13:00~ ふくしの窓口		パソコン広場(市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会(和) 10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	8	9	10	11	12	13	14
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場(市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ふくしの窓口 ウクレレ(和) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会(和) 10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	15	16	17	18	19	20	21
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~ 編み物(和) 9:30~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ 百人一首(和) 13:00~		パソコン広場(市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会(和) 10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	22	23	24	25	26	27	28
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場(市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会(和) 10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	29	30					
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口	休館					
午前							
午後							

—お問い合わせ—
 ■ 新堀高齢者いきいき広場
 電話：042-493-1280
 ■ 新座市社会福祉協議会
 電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>
 ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。