

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 4月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			健康麻雀 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) エレガンス 10:00~(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後			健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ビデオ体操 9:30~(洋)	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	カラオケ 13:30~(洋)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 9:30~(洋)	休館		ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	パッチワーク 9:30~(和)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口		カラオケ 13:30~(洋)
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ビデオ体操 9:30~(洋)	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	27	28	29	30			
午前	ビデオ体操 9:30~(洋)	休館	昭和の日 (休館)	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口			
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口						
午前							
午後							
<p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 5月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					ビデオ体操 9:30~(洋)		憲法記念日 (休館)
午後					パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日 (休館)	こどもの日 (休館)	振替休日 (休館)	ビデオ体操 9:30~(洋) エレガンス 10:00~(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後					パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	カラオケ 13:30~(洋)
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	パッチワーク 9:30~(和)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ビデオ体操 9:30~(洋)	休館		ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
午前			お問い合わせ ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706				
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 6月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館	健康麻雀 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) エレガンス 10:00~(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋)		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	カラオケ 13:30~(洋)
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ビデオ体操 9:30~(洋)	休館		ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	パッチワーク 9:30~(和)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ビデオ体操 9:30~(洋)	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	29	30					
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館					
午後	ビューティフルクラブ 13:30~(洋)						
午前							
午後							
	ーお問い合わせー ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。