

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 4月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			ビデオ体操 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~ ふくしの窓口	みんなトレ! 東野 10:00~	ダンベル 10:00~
午後				ダンベル 13:30~	ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口		カラオケ 13:00~
	6	7	8	9	10	11	12
午前	民踊り 10:00~	休館	はなしの泉 10:00~	ダンベル 10:00~ ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10:00~ ふくしの窓口	ボランティア カフェ 10:00~12:00	カラオケ 10:00~
午後	ダンベル 13:30~		ビデオ体操 13:30~	ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口		カラオケ 13:00~
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 10:00~	休館	ダンベル 10:00~ ふくしの窓口	ビデオ体操 10:00~	パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんなトレ! 東野 10:00~	ダンベル 10:00~
午後					脳トレ 13:30~		カラオケ 13:00~
	20	21	22	23	24	25	26
午前	民踊り 10:00~ ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10:00~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00~	ビデオ体操 10:00	カラオケ 10:00~
午後	ダンベル 13:30~ ふくしの窓口		ふくしの窓口	ダンベル 13:30~			カラオケ 13:00~
	27	28	29	30			
午前	ビデオ体操 10:00~ ふくしの窓口	休館	昭和の日 (休館)	ダンベル 10:00~			
午後	百人一首 13:00~ ふくしの窓口						
午前							
午後							
<p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 5月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					パソコン広場 (市職員) 10:00~ ふくしの窓口	みんトレ! 東野 10:00~	憲法記念日 (休館)
午後					ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日 (休館)	こどもの日 (休館)	振替休日 (休館)		パソコン広場 (市職員) 10:00~ ふくしの窓口	ビデオ体操 10:00~	カラオケ 10:00~
午後				ダンベル 13:30~	ふくしの窓口		カラオケ 13:00~
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ビデオ体操 10:00~	休館	はなしの泉 10:00~	ビデオ体操 10:00~	パソコン広場 (市職員) 10:00~ ふくしの窓口	みんトレ! 東野 10:00~	ダンベル 10:00~
午後			ダンベル 13:30~		脳トレ 13:30~ ふくしの窓口		カラオケ 13:00~
	18	19	20	21	22	23	24
午前	民踊り 10:00~	休館	ビデオ体操 10:00~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00~ ふくしの窓口	ビデオ体操 10:00~	カラオケ 10:00~
午後	ダンベル 13:30~			ダンベル 13:30~	ふくしの窓口		カラオケ 13:00~
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ふくしの窓口	休館	ダンベル 10:00~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00~	ビデオ体操 10:00~	カラオケ 10:00~
午後	百人一首 13:00~ ふくしの窓口		ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~	ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
午前			お問い合わせ ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706				
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 6月

令和8年3月25日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	民踊り 10:00~ ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 10:00~	パソコン広場 (市職員)10:00~ ふくしの窓口	みんなトレ! 東野 10:00~	ダンベル 10:00~
	ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口				ふくしの窓口		
8	9	10	11	12	13	14	
午前	ダンベル 10:00~	休館	はなしの泉 10:00~	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員)10:00~	ビデオ体操 10:00~	カラオケ 10:00~
午後				ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口	ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
15	16	17	18	19	20	21	
午前	民踊り 10:00~ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10:00~ ふくしの窓口	ビデオ体操 10:00~	パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんなトレ! 東野 10:00~	ダンベル 10:00~
午後	ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口					脳トレ 13:30~	
22	23	24	25	26	27	28	
午前	ビデオ体操 10:00~ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10:00~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00~		カラオケ 10:00~
午後	百人一首 13:00~ ふくしの窓口		ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~		ダンベル 13:30~	カラオケ 13:00~
29	30						
午前	ビデオ体操 10:00~	休館					
午後							
午前			—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706				
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。