



2:13



< Q&A: よくあるお問合せ集

受診券再交付の電子申請はこちら



受診券を紛失しました! どうしたらいいですか?

受診券(A4用紙桃色)はこのパンフレットと一緒に緑色の封筒で送付しています。二度ほど探しても見当たらない場合は、電子申請又は国保年金課窓口で再交付できます。必ず受診日より前に申請してください。受診後の再交付はできません。

痩せているから健診は必要ないですか?

太っていないくても、血圧や血糖値、LDL(悪玉)コレステロールが高いといった状態は、動脈硬化から脳梗塞などに至るリスクを高めます。健診を受けて今の自分がどういった状況か見てみましょう。

忙しくて受ける余裕がないです。

生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出たときには既に重症ということも少なくありません。検査は長くても2~3時間程度で終了します。夕方以降や土日に実施している医療機関もあるので、ぜひ時間を見つけて受診してください。

去年受けたし、今年は受けなくてもいいですか?

基準値内でも、年々異常値に向かっている項目は要注意です。健診で大切なのは、継続受診で分かるからだの変化です。毎年受診して、ご自身の変化を見つけましょう。

受診券の有効期限が75歳の誕生日の前日までとなっていますが?

75歳の誕生日以降は、後期高齢者医療の健康診査が受けられます(国民健康保険の特定健診は受けられません。)。誕生月の翌月末頃に、長寿はつらつ課から「後期高齢者健康診査」の受診券(A4クリーム色用紙)を送付します。この制度の詳細については、長寿はつらつ課長寿医療係 048-424-9610 へお問い合わせください。

その他、ご不明な点がございましたら、保健事業係までお電話ください。



受診券が届く

申込みをする

ゼロ 0

イチ 1



40歳から74歳*の国民健康保険に加入する皆さんが対象です

特定健診・特定保健指導のご案内

令和8年度

サン 3

ニ 2

結果を確認する

受診する

健診を受ける日をメモしておきましょう



健診予定日 令和8年 月 日 曜日

受診期間

令和8年
7月1日(水)
12月31日(木)

会場

時間

持ち物

例) 1. 受診券(桃色)
2. マイナ保険証*
*P2~3の持ち物を参照

*受診日当日に新座市国民健康保険加入中の40歳(年度末時点)~74歳(受診日時点)が対象です。

新座市役所 保健事業係
国保年金課
☎ 048-424-4853
FAX 048-481-6741



個別特定健診 13,000円が0円

ページID: 0194213

日程: 7/1 ~ 12/31 検査項目は、P7参照

1 申し込む 医療機関一覧(P4、5、6)から医療機関を選び、直接申し込みます。

↓

2 受診する 持ち物 ● 特定健康診査受診券(同封のA4桃色用紙) ● 下枠のいずれか*

↓

3 結果受取 医療機関で結果票とリーフレットを受け取り、説明を聞きます。

生活習慣病のリスクが高い・やや高いと判断された方は、生活習慣改善のための支援(特定保健指導)を受けます。健診の約2か月後に郵送及び電話で案内します。

特定保健指導



ページID: 0121850



昨年度は215名の方に
ご参加いただきました!
オンライン面談可能です。お気軽にご相談ください。

STOP
重症化!!

生活習慣病の
リスクが低い方

情報提供

生活習慣病の
リスクがやや高い方

動機付け支援

生活習慣病の
リスクが高い方

積極的支援

詳しくは、P9参照

がん検診 がん検診も受ければ最大55,000円が0円



ページID: 0170677

日程: 5/1 ~ 2/28

1 申し込む 医療機関一覧(P4、5、6)から医療機関を選び、直接申し込みます。

↓

2 受診する 持ち物 ● 本人確認書類 ● 対象者の方に受診券はありません。

↓

3 結果受取 医療機関で結果票を受け取り、説明を聞きます。

要精密検査 紹介状を持参し、早めに受診しましょう。 ※保険診療です。

がん検診一覧	対象者	内容
子宮頸がん検診*	誕生日が偶数月で20歳以上の女性	視診・細胞診
乳がん検診*	2方向	誕生日が偶数月で40代の女性
	1方向	誕生日が偶数月で50歳以上の女性
肺がん検診	40歳以上の方	胸部X線検査
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査
胃がん検診	X線	40歳以上の方
	内視鏡*	誕生日が偶数月で50歳以上の方は選択可

※誕生日が奇数月の方でも前年度受診していない場合は受診できます。詳細はホームページ(ページID:0165938)をご確認ください。がん検診問合せ先(保健センター):048-481-2211(申込み・予約はできません。)

がん検診の対象外となる方



子宮頸がん検診

- 子宮頸がんで治療中の方又は経過観察中(異形成を含む)の方
- 生理中の方
- 妊娠中又は妊娠の可能性のある方
- 出産後の悪露(血性)がある方
- 子宮を全摘出されている方

大腸がん検診

- 大腸の疾患で治療中又は経過観察中の方
- 生理中の方
- 出血を伴う痔のある方
- 大腸内視鏡検査を受診後、1年を経過していない方(要精密検査となった場合、大腸内視鏡検査を必ず受診する方を除く。)

肺がん(結核)検診

- 肺がんで治療中の方
- 定期的に呼吸器科にかかっている方
- 呼吸器の専門医にかかっている方
- 妊娠中又は妊娠の可能性のある方

乳がん検診

- 乳房の疾患で治療中又は経過観察中の方
- 妊娠中又は妊娠の可能性のある方
- 豊胸手術をされている方
- 授乳中の方又は授乳終了後6か月未満の方及び産後1年未満の方
- 心臓ペースメーカー、V-Pシャント又はCVポートを挿入されている方
- しこり等の自覚症状がある方

胃がん検診

- 共通: 胃全摘手術を受けている方、胃や食道・十二指腸の消化管の疾患で治療中、又は経過観察中の方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方
- X線検査: ● 消化管の閉塞又はその疑いがある方 ● 硫酸バリウム製剤を過去に使用し過敏症を起こしたことのある方 ● ペースメーカーを装着している方 ● 検診日当日まで3日間排便のない方
- 内視鏡検査: ※抗凝固薬、抗血栓薬服用中の方は主治医にご相談ください。 ● ピロリ菌除菌中の方 ● 高度の呼吸循環器障害のある方

総合健診 (特定健診+がん検診)



特定健診もがん検診も受けて最大55,000円が0円



ページID: 0194213

日程: 右表参照 検査項目は、P7参照

1 申し込む 特定健診(必須)と対象のがん検診(1種以上最大5種)を半日で受けます。

● 子宮(細胞診) ● 乳(マンモグラフィ) ● 肺(X線) ● 大腸(採便) ● 胃(X線)

※喀痰検査はありません。
※がん検診対象者には条件があります。「がん検診」及び「がん検診の対象外となる方」を十分に確認の上、お申し込みください。

先着順・定員あり!
予約開始 6月28日(日)
受付時間 6月28日(日)及び平日の8:30~17:00

予約期間	~8/5水	~9/16水	~9/24木	~10/14水
6/28日~	9/5土	9/6日	10/17土	10/25日
時間帯	AM	AM	AM	AM
種別	♥女性	◆一般	♥女性	◆一般
会場	市民会館	新座病院	市民会館	サテライト
子宮	●	●	●	●
乳	●	●	●	●
肺	●	●	●	●
大腸	●	●	●	●
胃(X線)	●	●	●	●
定員	120	100	120	100
当日受付時間	9:15~12:30	8:00~11:15	9:15~12:30	8:00~11:15

- ♥ 種別の女性は女性限定日で女性のみ申込みできます。医師、技師も女性です。
- ◆ 女性限定日に通訳や介助等のため同伴される場合は女性の方がお越しください。
- がん検診は胃・肺・大腸のみ実施します。
- 会場のサテライトは「TMGサテライトクリニック朝霞台」です。

いくよ に い ぎ
0120-194-213
お手元に、資格情報のお知らせ又は資格確認書をご用意ください。聴覚等に障がいがあり電話以外で予約する場合は、市ホームページを参照

届いた問診票等を確認・記入する ※受診日の約1週間前に郵送します。不明な点があれば、早めにご相談ください。

※医師が必要と判断した方には、当日、健康サポートチェックを案内します。

2 受診する 持ち物 ● 特定健康診査受診券(同封のA4桃色用紙) ● 事前送付物をご確認ください

健康サポートチェック 普段の生活を振り返ります。

3 結果通知 約6週間後、郵送で健診結果を送付します。結果説明会で、健診結果を振り返りましょう。

生活習慣病のリスクが高い・やや高いと判断された方は、生活習慣改善のための支援(特定保健指導)を受けます。健診の約2か月後に郵送及び電話で案内します。

生活習慣病のリスクが低い方 健診結果説明会

市民会館…… 12月19日(土)
新座病院……… 1月17日(日)

※結果説明会は予約制です。
※生活習慣病のリスクが低い方であれば、個別特定健診を受けた方も参加可能です。

ページID: 1332980



注意事項 (がん検診を除く)

- 特定健診受診券がないと受診できません。受診券を紛失した方は、受診日より前に国保年金課で申請の上、再交付を受けてください。
- 重複受診はできません。 ※重複受診とは、個別特定健診・総合健診・人間ドック検診・健診費補助金交付事業・検査結果提供事業のいずれか複数種類又は複数回利用すること。
- 受診日当日、国保の資格がない方(資格喪失後)は受診できません。
- 重複受診や国保の資格喪失後の受診(月日を遡っての転出や社会保険等へ加入した場合の資格喪失を含む。)は、市(公費負担分 最大約3万円)または医療機関への返金が生じます。
- 実施内容が変更となる場合があります。市・医療機関のホームページ等で最新情報をご確認ください。

人間ドック検診 10,000円

日程: 7/1 ~ 12/31 ページID: 0194213

- 新座市国民健康保険税を滞納していない方で、個別特定健診、総合健診、P10の事業を受診・利用しない方が申請可能です。
- 医療機関(P4、5、6)へ直接申し込む。
 - 市ホームページから電子申請又は市国保年金課窓口で申請する。 ※受診後申請不可
 - 郵送又は窓口で書類(受診票、問診票兼診断書)を受け取り、受診する。

- 当日の持ち物
- 人間ドック受診票 } 事前申請
 - 問診票兼診断書
 - 特定健康診査受診券(A4桃色) ● : 必須
 - 国民健康保険に加入していることを証明できるもの ● : 適宜(個別特定健診の欄を参照)
 - 費用10,000円
 - 病院の検査キット等
- 検査項目は、P7参照

健診実施医療機関と受診可能健(検)診項目

実施期間中に変更となる場合がありますので、あらかじめ医療機関にご確認の上、受診してください。(新座市医療機関は、地図参照)
【令和8年4月現在】

地区	地図	医療機関名	電話番号	特定健診		がん検診					人間ドック検査 実施 消化管				
				予約	実施	土曜	がんセット	胃	子宮	肺		乳	大腸	肝炎	
東北	1	新座志木中央総合病院	048-474-7211	ネット可	●	○	○: 半日	X線・内	○	○	マ	○	○	●	X線・内
	2	清水医院	048-476-2111		○	○									
	3	樹康クリニック	048-470-5050		○	○	△	内視鏡							内視鏡
	4	新座中央通り診療所	048-473-3331		○	○	△								内視鏡
	5	志木南ロクリニック	048-485-6788		○	○	○: 約1時間								内視鏡
	6	イリス内科・糖尿病クリニック	048-424-8756	ネット可	○		○: 1日								内視鏡
	7	志木駅前いとう内科内視鏡クリニック	048-485-1506	ネット可	○	○	○: 半日	内視鏡							内視鏡
東	8	せおクリニック	048-480-3905		○	○									
	9	中村クリニック	048-478-1327		○	○	△	X線							X線
北野	10	北野病院	048-481-1621	不要	●	○	○: 1日	X線・内							● X線・内
	11	いしもと脳神経外科・内科	048-483-7111		○	○	○: 1日								
新座	12	新座クリニック	048-479-6321		●	○	△	内視鏡							● 内視鏡
	13	須田整形外科	048-478-2688		○	○	△								
新座市	14	にじの陣屋クリニック	048-423-2737		○										
	15	新座西山内科眼科クリニック	048-202-1112	不要	●	○	○: 約1時間								
	16	新座むさし野クリニック	048-489-5323		○	○	○: 1日	内視鏡							内視鏡
	17	新座 Area Five Clinic	048-485-9788		○	○	△								
	18	新座駅前なわ内科外科クリニック	048-260-6102	ネット可	○	○	○: 1日								
	19	遠山荘一郎内科クリニック	048-480-3737		○	○	○: 約1時間								
	20	高田整形外科病院	048-478-5222		○	○	○: 約30分								
	21	みつばちクリニック新座	048-483-5290	ネット可	○	○	○: 約3時間	内視鏡							内視鏡
	22	田中内科医院	048-477-3536	不要	○	○	△	内視鏡							内視鏡
	23	にいざの森ファミリークリニック	048-482-1231		○	○	○: 約1時間								
	24	野火止クリニック	048-479-5698	不要	●	○	△	X線・内							● X線・内
	25	喜多村内科クリニック	048-481-2626		○	○	△	X線							X線
	26	平山クリニック	048-480-0248		○	○	△								
	27	新座内科おなかクリニック	048-424-5055		○	○		内視鏡							内視鏡
28	坂本医院	048-481-4839		○	○		内視鏡								
29	あずま内科クリニック	048-477-3155	不要	○	○										
野火止	19	遠山荘一郎内科クリニック	048-480-3737		○	○	○: 約1時間								
	20	高田整形外科病院	048-478-5222		○	○	○: 約30分								
栄	25	喜多村内科クリニック	048-481-2626		○	○	△	X線							X線
	26	平山クリニック	048-480-0248		○	○	△								
池田	26	平山クリニック	048-480-0248		○	○	△								
	27	新座内科おなかクリニック	048-424-5055		○	○		内視鏡							内視鏡
馬場	27	新座内科おなかクリニック	048-424-5055		○	○		内視鏡							内視鏡
	28	坂本医院	048-481-4839		○	○		内視鏡							
菅沢	28	坂本医院	048-481-4839		○	○		内視鏡							
	29	あずま内科クリニック	048-477-3155	不要	○	○									
あたご	29	あずま内科クリニック	048-477-3155	不要	○	○									
	30	堀ノ内クリニック	048-483-2222		○	○	○: 約1時間	内視鏡							内視鏡
本多	30	堀ノ内クリニック	048-483-2222		○	○	○: 約1時間	内視鏡							内視鏡
	31	静風荘病院	048-477-7300		●	○	○: 1日	X線・内							● X線・内
堀ノ内	32	堀ノ内病院	048-483-7767		●	○	△	X線・内			マ				● X線・内
	33	新座病院	048-481-1611	ネット可	●	○	○: 約2時間	X線・内							● X線・内
片山	34	片山診療所	048-481-0260		○	○									
	35	こいとクリニック	042-497-9892	不要	○	○	○: 約1時間	内視鏡							内視鏡
新堀	35	こいとクリニック	042-497-9892	不要	○	○	○: 約1時間	内視鏡							内視鏡
	36	海江田医院	042-491-6262		○	○	○: 約1時間	内視鏡							内視鏡
野寺	37	小熊クリニック	042-471-5098	不要	○	○									内視鏡
	38	くりはら内科クリニック	042-438-6606		○		△	内視鏡							内視鏡
栗原	39	城西内科クリニック	042-421-9321		●	○	○: 約1時間								
	40	玲子内科クリニック	042-421-8800		●	○	△	内視鏡							● 内視鏡

医療機関

新座市

●…眼底検査 (特定健診の場合、医師の判断により実施)
内…内視鏡
＜がん検診の種目＞
胃…胃がん検診、肺…肺がん検診、大腸…大腸がん検診
子宮…子宮頸がん検診、乳…乳がん検診
肝炎…肝炎ウイルス検診
♥→女性医師が在籍 マ→女性の撮影技師が在籍
※医療機関の休診日には受診できません。
※各種健(検)診の対象者の詳細は、特定健診・特定保健指導のご案内(国保年金課発行:この冊子)及び健康応援ガイド(保健センター発行:広報4月号同送)をご覧ください。

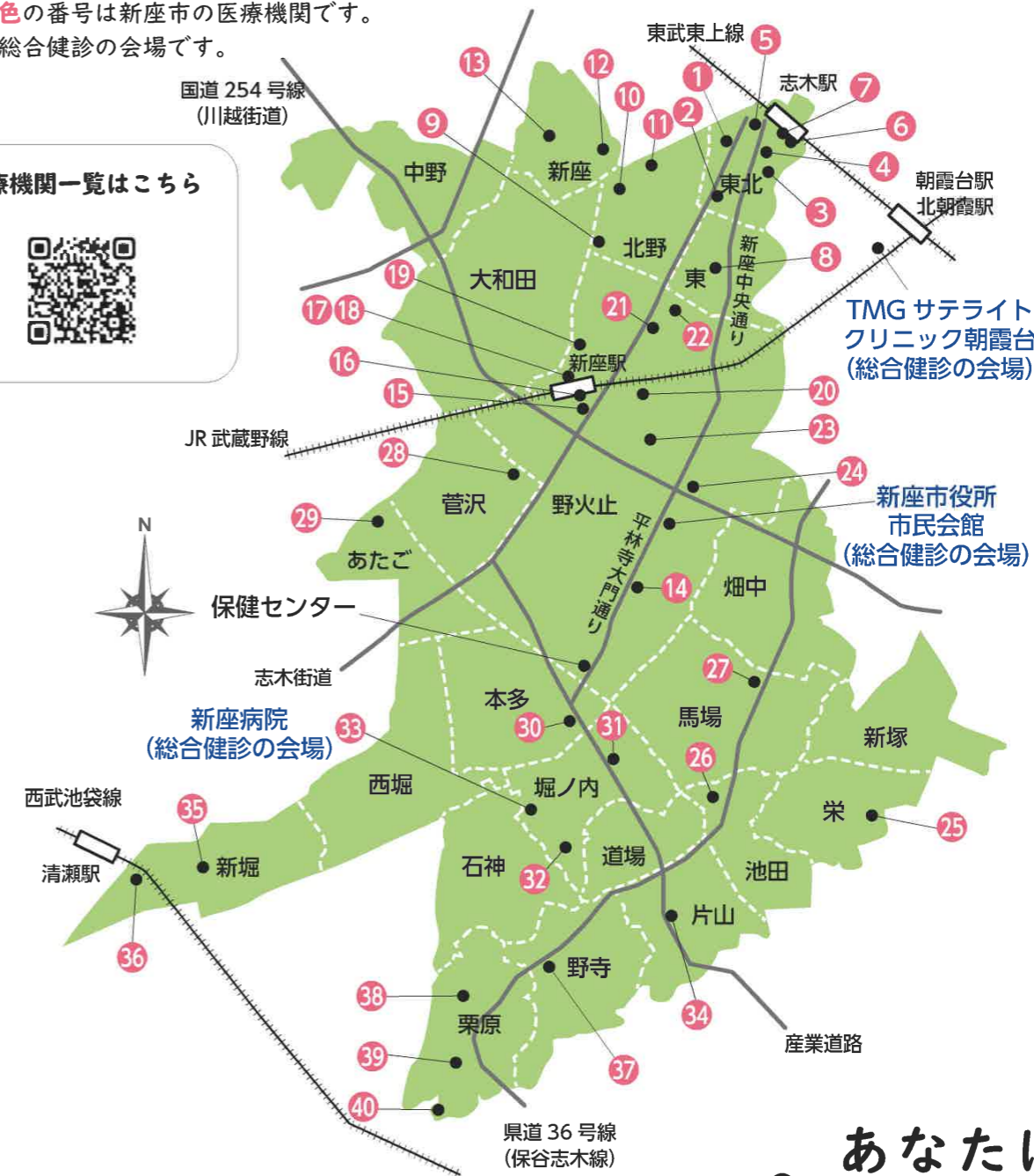
日曜日や18時以降に特定健診を実施している医療機関

市	地区	医療機関名	日曜	最終受付
新座市	東北	志木駅前いとう内科内視鏡クリニック	○	-
	野火止	新座 Area Five Clinic	○	-
朝霞市	根岸台	あさか内科クリニック	○	-
	本町	たまきクリニック	○	-
志木市	本町	志木ホームクリニック	-	18:30
	本町	わかばこどもクリニック	-	18:00
和光市	本町	田中医院	○	-
	新倉	和光駅前クリニック	○	-

新座市特定健診実施医療機関(地図)

ピンク色の番号は新座市の医療機関です。
青字は総合健診の会場です。

医療機関一覧はこちら



あなたはどっち派?

子宮頸がん・乳がん検診のみ実施している医療機関

市	地区	医療機関名	電話番号(048)	子宮頸がん	乳がん
新座市	あたご	牧田産婦人科医院	478-1151	○	-
	片山	大塚産婦人科小児科医院	479-7802	♥	-
朝霞市	根岸台	阿部レディースクリニック	465-8118	○	-
	東弁財	あさか台乳腺クリニック	487-7057	-	マ
志木市	溝沼	あさか産婦人科	466-4103	♥	-
	本町	よつはレディースクリニック志木	423-6428	♥	-
和光市	諏訪	埼玉病院	462-1101	♥	-

♥→女性医師が在籍 マ→女性の撮影技師が在籍

私はネット予約でサクッと簡単!派
私は予約不要でバツと気軽!派



地区	医療機関名	電話番号	特定健診				がん検診					肝炎	人間ドック検診		
			予約	実施	土曜	がんセット	胃	子宮	肺	乳	大腸		実施	消化管	
															空欄は予約必須
朝霞市	あさか内科クリニック	048-423-7773	ネット可	○	○	△	内視鏡				○	○	○	内視鏡	
	あいかわ循環器内科・内科	048-461-8585		○	○	△					○	○			
	はねだクリニック	048-469-2139	不要	●	○	○	約1時間	X線・内		○	○	○	●	X線・内	
	上野胃腸科	048-461-6565		●	○	△		内視鏡		○	○	○	●	内視鏡	
	なおあきクリニック	048-467-7140		○											
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	048-450-2211	不要	●	○	△		X線・内		○	○	○	●	X線・内	
	新谷医院	048-461-3238		●	○	△				○	○	○			
	大城クリニック	048-463-1575		○	○	△		内視鏡		○	○	○	○	内視鏡	
	たまきクリニック	048-423-2204	ネット可	○	○	△		内視鏡	♥	○	♥マ	○	○	○	内視鏡
	青柳診療所	048-465-5077		○	○	○	約1時間	X線・内		○	○	○	○	X線・内	
朝霞市	富岡医院	048-461-7581		○	○	△		内視鏡		○	○	○	○	内視鏡	
	三浦医院	048-461-3802		○	○	○	約2時間			○	○	○			
	朝霞整形外科・外科	048-461-5128		○											
	みやた内科クリニック	048-423-0406		○		△		内視鏡		○	○	○	○	内視鏡	
	TMG サテライトクリニック朝霞台	048-452-7700	ネット可	○	○	○		X線・内	♥	○	♥マ	○	○	●	X線・内
	弁財泌尿器科・内科クリニック	048-487-8160	不要	○	○	○	約2時間					○			
	黒目川診療所朝霞台	048-424-7180	不要	○	○	△					○	○			
	あさか相生病院	048-487-9050		●	○	○	約2時間	X線・内		○	マ	○	○	●	X線・内
	くろだ内科クリニック	048-450-7711		○	○	○	約1時間	内視鏡		○	○	○	○	○	内視鏡
	TMG あさか医療センター	0570-07-2055		○				X線・内	♥	○	♥マ	○	○		
朝霞市	磯貝医院	048-463-2370		○	○	○	約30分			○	○	○			
	関医院	048-465-8550	不要	○	○						○	○			
	石原クリニック	048-486-1890		○	○	○	約2時間	内視鏡		○	○	○	○	内視鏡	
	朝霞厚生病院	048-473-5005	不要	●	○	○	半日	X線・内		○	○	○	○	X線・内	
	北朝霞駅前クリニック	048-486-6333		○											
	朝霞台クリニック	048-472-1288		○		○	約30分			○	○	○			
	鈴木内科	048-473-6611		○	○	○	約1~2時間			○	○	○			
	志木新成メディカルクリニック	048-471-1636		○	○	○	約1.5時間			○	○	○			
	北あさか城北クリニック	048-474-9066		○	○	○	約1時間	内視鏡		○	○	○	○	内視鏡	
	宮戸クリニック	048-474-5103	不要	○	○	○	1日			○	○	○			
北原	あさくらクリニック	048-423-8470		○	○	○	約1時間	内視鏡		○	○	○	○	内視鏡	

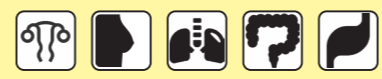
地区	医療機関名	電話番号	特定健診				がん検診					肝炎	人間ドック検診			
			予約	実施	土曜	がんセット	胃	子宮	肺	乳	大腸		実施	消化管		
															空欄は予約必須	○：可、△：空き状況により可
志木市	TMG 宗岡中央病院	048-472-9211	ネット可	●		○	半日	X線・内		○	○	○	○	●	X線・内	
	宗岡みらい内科ハートクリニック	048-458-0607		○		○	約1.5時間					○	○			
	志木いろは橋クリニック	050-3146-7468		○	○	○	約1時間					○	○			
	かまた内科クリニック	048-472-7070		○	○	○	約2時間					○	○			
	いわさき内科・循環器科	048-486-4622	不要	○	○	○	約1時間			○		○	○			
	わかばこどもクリニック	048-423-4749		○	○	○										
	志木ホームクリニック	048-487-1255	ネット可	○	○	○	約1時間					○	○			
	たで健診・内視鏡クリニック	048-470-7557	ネット可	●	不定期	○	約2時間	内視鏡		○		○	○	○	●	内視鏡
	福島脳神経外科・内科クリニック	048-474-3000	不要	○	○							○				
	浅野病院	048-471-2400	不要	○	○	○	約1時間	X線		○		○	○	○	●	X線・内
志木市	幸町クリニック	048-485-5600		○		△					○					
	柳瀬川駅前クリニック	048-486-6201		○	○	○	約1時間			○		○	○			
	館	柳瀬川駅前クリニック	048-486-6201		○	○	○	約1時間			○		○	○		
	柏町	たで内科クリニック	048-485-2600	ネット可	○	○	○	約2時間	内視鏡		○		○	○	○	内視鏡

地区	医療機関名	電話番号	特定健診				がん検診					肝炎	人間ドック検診				
			予約	実施	土曜	がんセット	胃	子宮	肺	乳	大腸		実施	消化管			
															空欄は予約必須	○：可、△：空き状況により可	
和光市	坪田和光病院	048-465-5001		○	○	内視鏡は1日、他は約1時間	内視鏡		○		○	○	○	○	内視鏡		
	心乃美整形外科内科	048-468-3456		○		○	約40分			○		○	○				
	西谷医院	048-461-2226		○	○	○	約30分			○		○	○				
	西大和団地	門田医院	048-461-6412		○	○	○	約1時間		○		○	○				
	和光クリニック	048-468-2115		○		○	約1時間			○		○	○				
	丸山台	さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光駅前院	048-423-4191		○			内視鏡				○	○	○	○	内視鏡	
		和光脳神経外科・内科	048-424-3870		○							○	○				
	和光市	和光駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	048-469-7149	ネット可	○		○	半日	内視鏡				○	○	○	○	内視鏡
		田中医院	048-461-2060	不要	○	○	○	約1時間			○		○	○			
		和光内科外科診療所	048-466-2235		●		○	約1時間					○	○			
菅野病院		048-464-5111	不要	○	○	○	約2時間	内視鏡		○		○	○	○	○	内視鏡	
新倉	和光駅前クリニック	048-460-3466		●	○	○	約1時間	X線・内		○		○	○	○	●	X線・内	
	勝海外科	048-464-2685	不要	●	○	半日	内視鏡		○		○	○	○	○	●	内視鏡	
	オアシス愛生クリニック	048-423-5966		○	○	△				○		○	○				
新倉	天野医院	048-468-4055		○		○			○		○	○					

総合健診 P3

各項目検査

がん検診 P2



子宮頸がん | 乳がん | 肺がん | 大腸がん | 胃がん

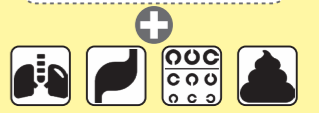
個別特定健診 P2



血液検査 | 血圧測定 | 尿検査 | 身体計測 | 心電図 | 問診・診察

人間ドック P3

特定健診の項目



胸部X線 | 消化管X線 | 視力 | 検便(潜血) | 又は内視鏡 など

個別特定健診と総合健診、人間ドック検診の検査項目比較表(詳細)

検査区分	個別特定健診		総合健診		人間ドック検診	
	基本的な健診	その他の健診	基本的な健診	その他の健診	基本的な健診	その他の健診
問診	既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む)、自覚症状		個別*と同じ		個別*と同じ	家族歴
理学的所見	診察(他覚症状)		個別と同じ		個別と同じ	
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI		個別と同じ		個別と同じ	脈拍、視力
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧		個別と同じ		個別と同じ	
血液検査	血中脂質	空腹時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	個別と同じ		個別と同じ	総コレステロール
	肝機能	AST(GOT)、ALT(GTP)、γ-GT(γ-GTP)	個別と同じ		個別と同じ	総蛋白、蛋白分画、LDH、AL-P、CPK
	腎機能					アミラーゼ
	血糖	空腹時血糖	HbA1c	個別と同じ	個別と同じ	個別と同じ
	貧血		赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数		個別と同じ	個別と同じ
	腎機能		クレアチニン(eGFRによる腎機能の評価を含む)、尿酸		個別と同じ	個別と同じ
尿検査	尿糖、尿蛋白	尿潜血	個別と同じ	個別と同じ	個別と同じ	個別と同じ、ウロビリノーゲン、BUN
心電図		12誘導心電図		個別と同じ		個別と同じ
詳細な健診	眼底検査(実施可能な医療機関かつ医師の判断で対象となった方のみ)		女性の日:個別と同じ 一般の日:眼底検査(全員)		眼底検査(実施可能な医療機関のみ)	
その他	子宮頸がん・乳がん・肺がん・大腸がん・胃がん ※ご希望の医療機関で別途ご受診ください。		子宮頸がん・乳がん・肺がん・大腸がん・胃がん 特定健診必須、最低1種のがん検診必須		胸部X線、上部消化管X線又は内視鏡、検便	
所要時間	1時間(医療機関によって異なる。)		最大2時間		半日	
予約方法	P4、5、6の医療機関一覧から予約		P3の予約専用ダイヤルから予約		P4、5、6の医療機関一覧から予約	
事前準備	受診券を用意する(ない場合は再交付P12)。医療機関の指示を仰ぐ。		受診日当日まで受診券を保管する。1週間前に届く書類に記入しておく。		受診日までに国保年金課へ助成の申請をする。窓口・電子申請可、郵送不可	

がん検診と人間ドック検診の違い

	意味	がん検診	人間ドック検診
質の担保	検査の質を保証するため(検査の結果の信頼性を高めるため)の医療機関の選定及び評価を確保すること。	実施あり(実施要領により、実施する医療従事者の条件や実施方法が厳格に定められており、市が検査の質を担保している。) 例:(胃がん検診(内視鏡検査):日本消化器がん検診学会による「対策型検診のための胃内視鏡検診マニュアル」に基づき実施。洗浄・消毒方法については「対策型検診のための胃内視鏡検診マニュアル」に基づいて行う。読影については、2名以上の専門医師で行う(二重読影))	実施なし(朝霞地区医師会会員なら誰でも実施可。実施要領はあるものの、具体的に方法について定められたものはなし。個々の医療機関に委ねられる。)
精度管理	検診の精度を保つため、その検診全体について適切に管理すること。	実施あり(がん検診を受け精密検査と判定された者のうち、精密検査の結果、がんだった者、がんでなかった者等を市が調査し、県が分析・評価を実施する。課題のある市及び医療機関は県の技術的助言・指導に従って改善を図る。)	実施なし

特定健診ってなに？

健診は受けたあとが大事

健診結果は、体の中で起きている異常をいち早く察知するための重要な情報です。検査項目と基準値の示す意味や、基準値から外れた場合のリスクなど、検査結果を正しく理解しましょう。



ANSWER

生活習慣病に起因する病気は、日本人の死因の約6割を占めます。特定健診は生活習慣病を早期発見し、予防することを目的に行われる健康診断です。肥満、高血圧、高血糖、脂質異常などが合併したメタボリックシンドロームに着目しているのが特徴で、「メタボ健診」とも呼ばれています。生活習慣病は加齢とともに増えてくることから、その該当者や予備群を早い段階で見つけ出すことを目的に、40歳から74歳を対象としています。

血圧(収縮期、拡張期)

基準値：収縮期 130未満、拡張期 85未満
血液が血管内を流れるときにかかる圧力。高血圧の状態が続くと、血管や心臓に負担がかかり、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞や狭心症などを招くおそれがあります。

空腹時中性脂肪

基準値：30～149mg/dl
エネルギー源として体に貯蔵される脂質。血液中に増えると、肥満、脂質異常症、動脈硬化、脂肪肝のリスクが高くなります。

HDLコレステロール

基準値：40mg/dl以上
血液中の余分なコレステロールを取り除きます。別名、善玉コレステロール。基準値より低くなると、脂質異常症、動脈硬化のリスクが高くなります。

LDLコレステロール

基準値：60～119mg/dl
血管壁にこびりつき、動脈硬化を進行させます。別名、悪玉コレステロール。基準値を超えると、脂質異常症、動脈硬化のリスクが高くなります。

腹囲

基準値：男性 85cm未満、女性 90cm未満
おへその高さで測定し、内臓脂肪蓄積の目安になります。内臓脂肪の蓄積は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などのあらゆる病気の原因になります。

BMI

基準値：18.5～24.9
身長と体重から計算して求める体格指標です。数値が高い状態が続くと、高血圧、糖尿病、脂質異常症などのあらゆる病気の原因になります。

特定健診結果票

氏名：新座太郎 年齢：65歳 性別：男性

検査項目	判定	健診受診日
2026/8/1		
身長 (cm)		167.7
体重 (kg)		67.6
BMI	B	24
腹囲 (cm)		86.8
収縮期血圧 (mmHg)		142
拡張期血圧 (mmHg)	B	87
中性脂肪 (mg/dl)		137.6
HDLコレステロール (mg/dl)	B	59.2
LDLコレステロール (mg/dl)		120.5
空腹時血糖 (mg/dl)		105
HbA1c (%)	C	5.8
尿酸		-
AST (GOT)		25.4
ALT (GPT)	A	25.4
γ-GT (γ-GTP)		49.9
クレアチニン		0.89
eGFR	A	71.4
尿蛋白		-
尿酸	A	5.9

尿酸

基準値：2.1～7.0mg/dl
プリン体が分解されてできる老廃物。尿中に排出されて、血中量は一定に保たれています。数値が高い場合、高尿酸血症、痛風、腎機能障害が疑われます。

空腹時血糖

基準値：99mg/dl以下
血液中のブドウ糖を表す数値。すい臓から分泌されるインスリンというホルモンによって一定に保たれています。126mg/dl以上になると糖尿病が疑われます。

HbA1c

基準値：5.5%以下
血液中のヘモグロビンとブドウ糖が結合したもの。過去1～2か月の血糖値の平均を反映しています。6.5%を超えると糖尿病が疑われます。

AST・ALT

基準値：どちらも 30U/L以下
肝細胞などに多く含まれる酵素。肝細胞が破壊されると、血液中に流れ出して数値が高くなります。数値が高いと急性・慢性肝炎、脂肪肝などが疑われます。

γ-GT

基準値：50U/L以下
胆道系の酵素。アルコールなどで肝臓障害が起こると、血液中に流れ出し、数値が上がります。数値が高いとアルコール性肝障害や脂肪肝が疑われます。

クレアチニン

基準値：男性 1.00以下女性 0.77以下
筋肉に含まれるたんぱく質の老廃物。腎臓でろ過されて尿として排出されます。数値が高いと、腎臓のろ過機能の低下が疑われます。

e-GFR

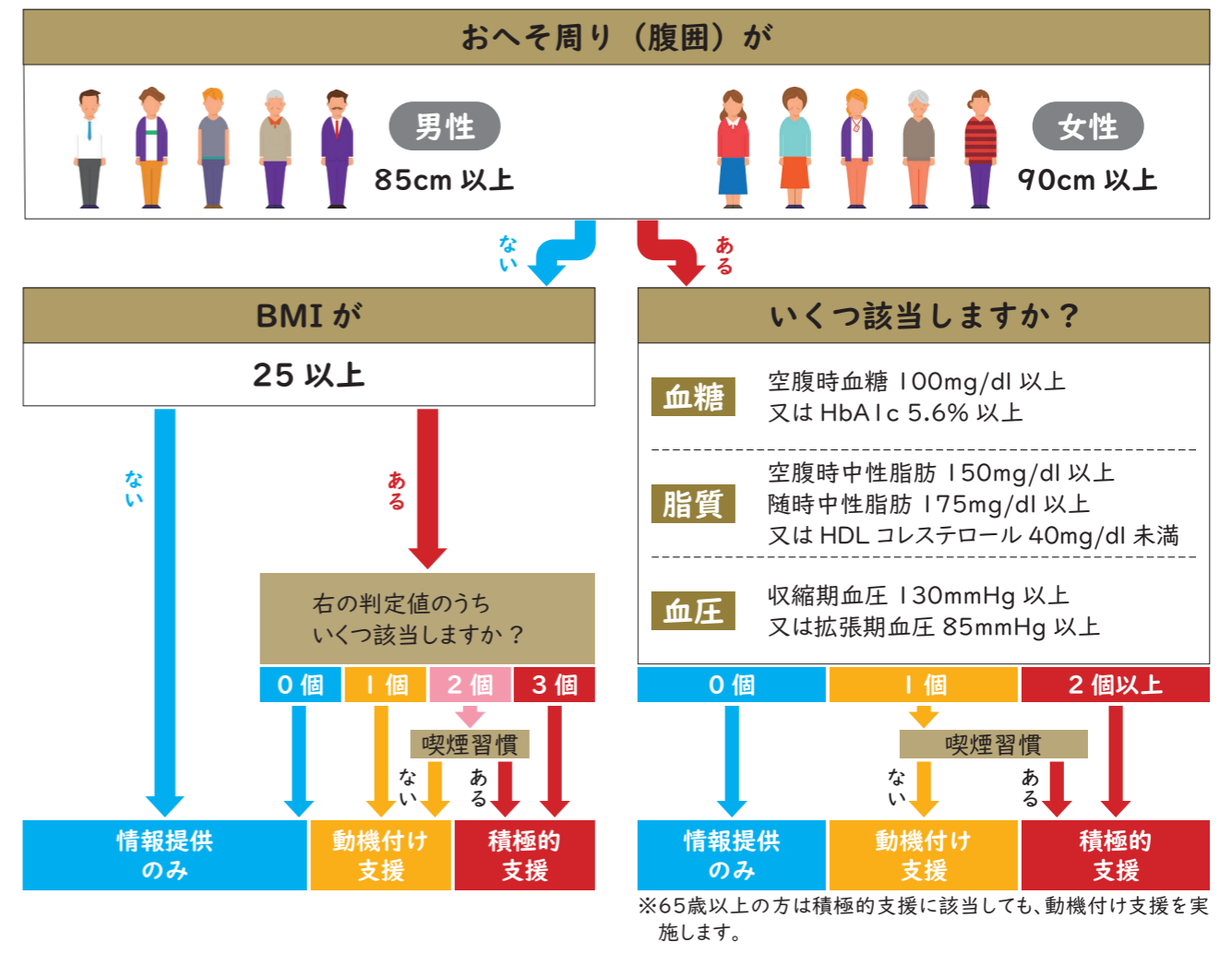
基準値：60以上
クレアチニン値と年齢と性別から計算して求めます。腎臓の老廃物排出能力を示しており、この数値が低いほど、腎臓の働きが悪いことを表しています。

特定保健指導ってなに？

ANSWER

特定保健指導は、特定健診の結果から、生活習慣病の発生リスクが高く、生活習慣の改善によって、その予防効果が多く期待できる方に対して、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが、面談や電話、手紙などで食事や運動、喫煙などの生活習慣を見直すサポートをするものです。

特定保健指導の対象となる方



特定保健指導のレベル

情報提供

特定健診受診者全員が対象です。健診と生活習慣の関連について理解と関心を深め、生活習慣を見直すきっかけとなるよう、結果受取時に医療機関から基本的な情報提供(リーフレットのお渡し)をします。相談希望の方は、健診結果説明会P3をご利用ください。

動機付け支援

メタボリックシンドロームによる生活習慣病の発生リスクが現れ始めている方が対象です。生活習慣を改善する必要性を理解し、実行可能な目標を立て、行動に移せるように保健師や管理栄養士が支援します。17,000円相当の支援を0円で受けられます。市もしくは市委託業者からご案内します。

積極的支援

メタボリックシンドロームによる生活習慣病の発生リスクが重なっている方が対象です。自分の健康状態を自覚し、実行可能な目標を立て、定期的に確認や見直しをしながら、生活習慣の改善を実践できるように保健師や管理栄養士が支援します。25,000円相当の支援を0円で受けられます。市委託業者からご案内します。

健診結果の提出にご協力ください

全額自費の人間ドック検診やパートなどの勤務先での健康診断を受けた方は、新座市の特定健診を受診する必要はありません。健診結果のコピーなど必要書類を提出すると、特定健診を受診したことになりますので、ぜひご協力ください。健診結果によっては、保健指導を受けることもできます。

全額自己負担で健(検)診を受けた方

健診費補助金交付事業

健(検)診結果がP11右下の必須項目を満たしている場合は、申請期限までに下記の必要書類一式を国保年金課へ提出(電子申請・郵送可)してください。

申請期限 **健(検)診日から6か月以内必着**
助成額 上限10,000円

電子申請はこちら



窓口・郵送より
手間も時間も
掛かりません。

- 健診結果の写し(コピー)
 - 領収書(コピー)
 - 質問票兼同意書(P11又は市ホームページ)
 - 特定健康診査受診券(桃色)
 - 申請書(口座記入欄あり)(市ホームページ)
- ※申請者(受診者本人)の口座でない場合、委任欄の記入及び押印が必要(自署の場合は押印不要)

勤務先等で健康診断を受けた方/定期的に受診している方

健診・検査結果提供事業

健診・検査結果がP11右下の必須項目を満たしている場合は、申請期限までに下記の必要書類一式を国保年金課へ提出(電子申請・郵送可)してください。

※令和8年4月1日から令和9年3月31日までに勤務先等の健康診断又は定期的な検査を受けている方が対象です。

申請期限 **令和9年8月31日(火)必着**
粗品 クオカード500円分

電子申請はこちら



窓口・郵送より
手間も時間も
掛かりません。

- 健診結果の写し(コピー)
- 質問票兼同意書(P11又は市ホームページ)
- 特定健康診査受診券(桃色)

健診を受けた方、結果を提出した方へ

ページID:0133020

3年間の健診結果及びおやさい交換券

受診者には、直近3年間の結果を送付^{*}します。

※医療機関から市が健診結果を受け取り後、約6か月後に健診受診者へ郵送します。

3年間の健診結果の通知は受診者個人ごとに郵送時期が異なります。郵送時期についてはホームページをご確認ください。

また、以下の方には、おやさい交換券(500円相当)を同封しています。有効期限にご注意ください。

- 令和7・8年度の2年連続受診者
- 又は
- 年度末年齢が40歳の受診者



全額自己負担で健(検)診を受けた方 勤務先等で健康診断を受けた方 定期的に受診している方

同意書兼質問票

健診区分	<input type="checkbox"/> 全額自己負担の健(検)診 → 上限1万円の補助金		<input type="checkbox"/> 職場の健診(事業主健診)		<input type="checkbox"/> 通院先での定期的な検査 → 500円分のクオカード	<input type="checkbox"/> その他
被保険者証	記号	埼新	番号	枝番	申請日	令和 年 月 日
受診者	住所				電話番号	
	氏名				生年月日	昭和 年 月 日

同意欄(☑)してください

☐ 受診日当日に新座市国民健康保険の資格を有しており、また、今後、遡っての社会保険加入等により、受診日当日の新座市国民健康保険の資格を喪失することはありません。

☐ 受診年度中に市の個別特定健診、総合健診、人間ドック検診、健康診査補助金交付事業及び健診・検査結果提供事業のいずれも受診又は利用していません(受診年度の受診券を使用していません。)

☐ 上記が非該当となった場合(資格喪失又は重複受診)、交付額(粗品相当額)を返金します。

☐ 提供された健診結果等を、市が保健事業(保健指導等)に活用すること、また、匿名化データとして国への健診実施結果として報告することに同意します。

☐ 市が必要と判断した場合、検査結果について受診医療機関等へ問い合わせることに同意します。

☐ 特定健診受診券を市に提出します。又は、受診券を市に提出できませんでしたが、申請(申込み)後に受診年度の未使用受診券が見つかった際は、速やかに破棄します。

1	既往歴 ①あり() ②なし	2	自覚症状 ①あり() ②なし
3	血圧を下げる薬の使用	①はい	②いいえ
4	血糖を下げる薬又はインスリン注射の使用	①はい	②いいえ
5	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用	①はい	②いいえ
6	現在たばこを習慣的に吸っていますか。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	①条件1と条件2を両方満たす ②条件2のみ満たす ③上記に当てはまらない	
7	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい	②いいえ
8	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 ※過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者	①毎日 ②週5~6日 ③週3~4日 ④週1~2日 ⑤月1~3日 ⑥月1日未満 ⑦やめた※ ⑧飲まない/飲めない	
9	飲酒する日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、 ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、 缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3~5合未満 ⑤5合以上	



必須項目

✓ 検査結果の有無をご確認ください。

✓ 受診日	✓ 中性脂肪
✓ 医療機関名	✓ HDL-コレステロール
✓ 医師名	✓ LDL-コレステロール
✓ 診察(他覚) 所見:例)異常なし	✓ 採血:食後 時間 ✓ 血糖 [※] 又はHbA1c *食後3.5時間未満の血糖は申請不可
	✓ AST (GOT)
	✓ ALT (GPT)
✓ 身長	✓ γ-GT (P)
✓ 体重	✓ 尿糖
✓ BMI	✓ 尿蛋白
✓ 腹囲	✓ クレアチニン**
✓ 血圧	✓ eGFR**

そろわない方は特定健診を受けましょう。(**は任意)

キリトリ線(以下、質問票兼同意書)

補助金等