



▲にいざビジネスサポートを利用している事業者の皆さん



市内で頑張る事業者を応援中！ にいざビジネスサポート

事業者の皆さんが抱えている事業の悩みや経営課題について、中小企業診断士などの経営支援のスペシャリストが課題解決に向けた提案をワンストップで行っています。まずはお気軽にご相談ください！詳しくは2ページへ→

にいざ *Niiza Business Support* ビジネスサポート

新座市はSDGsを推進しています



問合せ 産業振興課
☎048-477-6346

ID 4776346

にいざビジネスサポートとは

- ✓ 市が運営している「無料の経営相談所」です
- ✓ 経営支援のスペシャリストがサポートします
- ✓ 事業主の方ならどなたでも利用できます
- ✓ 無料で何度でも相談できます

事業主の皆さんが抱えている事業の悩みや経営課題について、中小企業診断士などの経営支援のスペシャリストが内容を伺い、課題解決に向けたご提案をワンストップで行います。

売上拡大や事業改善の提案など、皆さんと一緒に考えます。

相談内容がまとまっていなくても大丈夫です。お話をしながら一緒に悩みや課題を整理していきましょう。



経営支援のスペシャリスト

月曜日

かねこ のりまさ
金子 典正

お話をじっくり伺い、皆さんが笑顔になれるような伴走支援をいたします。

専門分野 創業支援、経営全般、事業計画策定支援など



水曜日

しおじま しんいちろう
塩島 慎一郎

事業者さまのお話をよく伺い、実力を最大限に引き出せる支援を目指しております。

専門分野 EC&WEBマーケティング支援など



金曜日

いがらし ひかる
五十嵐 晃

皆さんの想いを大切に、更なる強みを引き出し、一歩ずつ伴走型で支援いたします。

専門分野 販路開拓、事業計画、市内での活動相談など



＼ きっかけ・感想 /

利用した方に聞いてみました



ソラコネクト
SORA-CONNECT
小野さん

最初は集客の相談をしたくて利用しました。ウェブサイトの問題点をアドバイスしてもらい、改善することができました。その後も継続して相談に乗ってもらっています。こちらの事業を熟知した上でアドバイスがもらえるので、すぐに自分の事業にいかすことができます。

事業内容

ドローンを使った企業向けPR映像やウエディングムービーの制作のほか、空撮会や練習会を開催し、ドローンユーザーをサポート



▲事業者 Instagram



スマイル エディット
Smile Edit
加藤さん

開業の際に何をしたらよいか分からなかったため、身近な市役所に相談したことがきっかけでした。開業後も経営状況や集客方法など、そのときの悩みや不安を相談しています。話をしていく中で、課題の整理や目標設定をして、達成に向けて進むことができています。

相談できる人がいるということが安心感にもつながり、心強いです。

事業内容

神経系へアプローチし無痛で土台を整えるコンディショニング整体を軸に、ハーブピーリングや脱毛など一人ひとりに最適なケアを完全オーダーメイドで提案。医学的エビデンスに基づいた、身体から心の充足までを統合して整える「かかりつけ医的」サロン



▲事業者 Instagram



ファブナード(株)
大石さん

事業の現状や課題を話していくうちに自分だけでは分からなかったことに気付くことができ、軌道修正することができます。また、励ましの言葉も頂き、コーディネーターと話をすることが支えになっています。

事業内容

洗車用純水機を販売。埼玉県の水道水は硬度が高く、洗車では水アカの原因に。逆浸透膜(RO膜)でミネラルを除去した純水は、乾いても水アカが残らず拭き上げ不要



▲事業者 ホームページ

創業や副業での起業を考えている方・開業後、5年以内の方へ

特定創業支援事業

コーディネーターとの1対1の無料セミナーで、事業を始めるための知識をお伝えします。「経営」、「販路開拓」、「財務」、「人材」のテーマに沿って、各1時間・全4回の講座を受講できます。

受講後に受けられる特典

- 日本政策金融公庫 新規開業支援資金貸付利率 → 引下げ
- 小規模事業者持続化補助金 補助上限額 → 引上げ
- 株式会社など設立登記 登録免許税 → 軽減



ビジネスサポートを利用するには

電話又は電子申請で産業振興課へ予約してください。
※特定創業支援事業もこちらで予約できます。

相談日

毎週(月)・(水)・(金)
14:00~17:00

場所

市役所

電子申請
はこちら▶



ビジネス交流会イベント

にいざビジネスカフェ

好評につき
今年も開催!

今年も、自社ビジネスのPRや販路開拓、新たなビジネスパートナーを見つける機会となる「にいざビジネスカフェ」を開催します。市内の事業者同士でのつながりを持ちたい事業者の皆さん、ぜひご参加ください。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

大雨シーズン
到来

もしものときに 備えて

新座市はSDGsを推進しています



問合せ 危機管理室 (☎048-477-2502)

まずは！ 自宅周辺の災害リスクを確認！

近年、地球温暖化などの影響により、集中豪雨や台風による被害が増加しています。市内でも、家屋への浸水や道路冠水が発生しており、日頃からの備えが大切です。

市では、大雨時の浸水リスクを示した「新座市洪水・土砂災害ハザードマップ」と「新座市内水ハザードマップ」を作成しています。自宅周辺の災害リスクや最寄りの避難場所を確認しましょう。

※大和田小学校は、令和10年3月末まで避難所として使用できません。

● 洪水・土砂災害
ハザードマップ

ID 0128975



河川の氾濫や洪水による浸水状況、土砂災害の危険箇所を掲載

● 内水
ハザードマップ

ID 0172022



一時的な大雨による内水氾濫や土砂災害の危険箇所を掲載

大雨になる、その前に… 自宅の周りのチェックポイント

雨どい

落ち葉や土砂が詰まっていないか

窓

ガラスのひび割れ・がたつきがないか

雨戸のがたつき・緩みがないか

周囲

流される物がないか

水没したら壊れる物がないか

強い風で飛ばされる物がないか

屋根

瓦のひび割れ・ずれがないか

トタンのめくれ・剥がれがないか

ブロック塀

ひび割れや破損がないか

側溝・雨水ます

目詰まりしていないか

雨水ますの清掃にご協力を

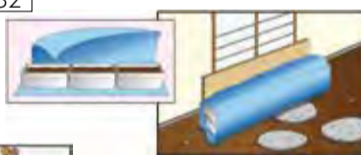
落ち葉やごみなどで塞がると、道路などに水がたまり、大雨時に冠水する原因になります。

圃道路管理課 (☎048-477-4596)

浸水の心配があるときは… 身近な物でできる浸水対策

● プランター・土のう+ビニールシート ID 0114432

土をたくさん入れたプランターや土のうをビニールシートで包み、浸水しそうな場所に置く



● 簡易水のう+止水板 ID 0161264

玄関などに、水のうを入れた段ボール2箱と板を置く



● トイレや排水口に水のうを

床下収納からの浸水や排水口からの下水の逆流を防ぐため、床下収納の上やトイレの溜水、排水口などに水のうを設置する



大雨時の5つのお願い

1 気象情報や避難情報を積極的に収集し、
1 早めの避難を心掛ける

2 周囲が浸水し始めたときは、
2 家屋内のなるべく高い場所に避難する

3 雨水を排水する目的で
3 汚水ますを開けない

4 地下道や水路には
4 近づかない

5 単独行動は避け、
5 周囲の方と助け合いながら避難する

いざというときの情報収集 ID 0135619

緊急時に正確な情報を取得できるように、自分に合った方法を確認しましょう。

● 防災行政無線 ● 市ホームページ ● 市公式SNS ● テレビ・ラジオ

※防災行政無線の放送内容は、☎0120-862-399で確認できます。



▲防災サイト
(市ホームページ)



▲市公式
エックス



▲市公式
LINE

PICK UP

スマホよろず相談 キャラバン 当日 ID 0160666



スマートフォンの使い方などのお悩みをご相談ください。

- 日時** 6/11(木)、9:30～11:30
※原則1人30分まで。混雑時は順番にご案内。
当日直接受付
- 場所** 武蔵野銀行新座支店(野火止5-2-28)

問合せ デジタル市役所推進室 (☎048-424-9163)

7/1(水)～ 大和田水辺の丘公園 駐車場を有料化 ID 0160731

- 場所** 大和田水辺の丘公園
東エリア駐車場、臨時駐車場
- 料金** 1時間 200円
(夏季のじゃぶじゃぶ池の水遊び期間は
1時間 300円)
※入庫から30分までの間は無料

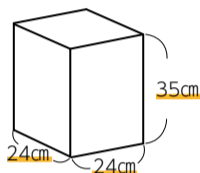
問合せ みどりと公園課 (☎048-477-2950)

粗大ごみの出し方を再確認 ID 3048329



粗大ごみとは

24cm×24cm×35cmの一斗缶サイズを超えるごみは粗大ごみです。可燃ごみなどと同じようには捨てられません。



粗大ごみの捨て方

以下の3つの方法があります。

- 戸別収集(予約制)** ※1世帯1回につき5点まで
電子申請又は電話で、市粗大ごみ受付センター(☎048-479-5300、平日8:30～17:00)に予約後、納入券やシールを購入し貼り付けの上、収集日の8:30までに玄関前(集合住宅は集積所)に出してください。
- 環境センターへ直接搬入(予約制)** ID 0124024
電話で、市粗大ごみ受付センター(☎048-479-5300、平日8:30～17:00)に予約後、直接持ち込んでください。
- リユースショップに売却**
リユースプラットフォーム「おいくら」では、買取店に一括見積りを依頼できます。



▲詳しくはこちら
(「おいくら」ホームページ)

粗大ごみ処理手数料納入券・粗大ごみシールの販売場所 ID 0135024

- 粗大ごみ処理手数料納入券
全国のセブン-イレブン(マルチコピー機)
- 粗大ごみシール
ファミリーマート新座片山一丁目店ほか、ミニストップ新座新堀店ほか、ローソン新座野火止六丁目店ほか、ヤマザキショップ新座市役所店など



取扱いを始めました /
ライフ新座店
(栗原4-12-25)
※サービスカウンターで販売

問合せ 環境課 (☎048-477-1547)

リチウムイオン電池^{など} 集積所で収集開始 ID 0171430

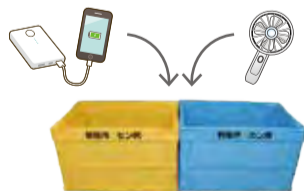


収集品目

- 小型充電式電池
リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど
- 電池内蔵製品
スマートフォン、ハンディファン、電気シェーバーなど

リチウムイオン電池などの捨て方

- 収集日
「不燃ごみ」の日(2週間に1回)
- 出し方
【ビン・カン用】のカゴに直接入れてください。



膨張・変形・破損している電池の取扱い

発火のおそれがあるため、集積所には出せません。
市粗大ごみ受付センターに予約後、富士見環境センターに直接持ち込んでください。



- 予約方法 電話で、市粗大ごみ受付センター(☎048-479-5300、平日8:30～17:00)へ

問合せ 環境課 (☎048-477-1547)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
TEL 0120-719-554

新座駅北口
徒歩1分

埼玉県新座市大和田1-3-29
埼玉県知事(4)第20548号
(公社)全県宅地建物取引業保証協会会員
埼玉県知事許可(般-2)第68596号

市民葬・福祉葬 まごころ葬儀
家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 手前相談 無料
納骨のみ 可能 お見送り

メモリアル ヨーヨー
0120-544-100

【本社】新座市栄原3-6-15 (新座駅前)

おいでよ! 小学生! 無料 昼食付き

子どもひろば

子どもたちが自由に過ごせる場です。
基本毎月土・日の午前中、
市内8か所の会場で開催!

申込・詳細はホームページをご覧ください。

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店
水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和7年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268
〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5



【記号の説明】

ID ページID 日 日時 場 場所 対 対象 (掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象)
定 定員 内 内容 講 講師・出演 費 費用 (掲載なし:無料) 持 持ち物
申 申込み 問 問合せ 手 手話通訳 要 要約筆記
当 当日 当日直接受付 (申込不要) 保 保育 保育あり (おおむね2歳以上が対象)
必 必要事項 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。



▲詳しくはこちら

お知らせ

令和8年第2回市議会定例会

ID 0135310

5/29(金)～6/19(金)※会期日程は市ホームページに掲載
議会事務局(☎048-477-7346)

防災行政無線の訓練放送

- ①Jアラート全国一斉情報伝達試験
- ②緊急地震速報訓練

ID 0166149

①6/3(水)、11:00頃、
②6/17(水)、10:00頃
防災行政無線で訓練放送します。緊急地震速報チャイムは3回放送。放送内容は、市公式SNSや自動音声サービス(☎0120-862-399)で確認できます。
危機管理室(☎048-477-2502)



くらし応援ぷらすクーポン取扱店の募集

ID 0172921



▲イメージ (令和5年度の券面)

市内に実店舗がある事業者(インターネットのみの販売形態は対象外)※その他要件あり
8月以降に各世帯に配布予定の市内店舗で使える市民1人につき4,000円分のクーポン取扱事業者の募集
ぷらすクーポン専用サイトから▶
同クーポンコールセンター(☎0120-635-171)



国民年金の加入手続はお済みですか

ID 0122153

20歳～59歳の方
退職したとき、配偶者(厚生年金・共済組合加入者)の扶養から外れたときは、要届出
▶種別/○第1号被保険者=自営業者や学生など、○第2号被保険者=会社員や公務員など、○第3号被保険者=会社員などの被扶養配偶者
退職したことが分かる証明書又は扶養から外れたことが分かる証明書
電子申請(マイナポータルの利用者

登録が必要)又は窓口で
国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

証明書の発行はキャッシュレスで

ID 0135093

住民票の写しや税証明など各種証明書の発行手数料の支払は、キャッシュレス決済サービスが便利です。

利用できる窓口

市役所(市民課、課税課、納税課)

利用できる決済サービス

クレジットカード
VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club

電子マネー

WAON、nanaco、楽天Edy、iD、QUICPay

交通系ICカード

Suica、PASMO、Kitaca、TOICA、manaca、ICOCA、SUGOCA、nimoca、はやかけん

※クレジットカードの支払は一括払いのみ。現金との併用や電子マネーのチャージ(入金)は不可

市民課(☎048-424-2677)

6/1(月)～7(日)は水道週間「たいせつな水道守ろう 未来へと」

ID 0102758



水は、限りある大切な資源です。水の大切さを意識し、有効利用にご協力ください。

水道業務課(☎048-477-5071)

漏水調査を行います

ID 0149069

令和9年3月まで、市内で漏水調査を行います。調査では、聴診器のような装置で道路下の水道本管や宅地内の止水栓、水道メーターの水音を聴き、漏水の有無を確認します。



▲調査の様子

このため、市が委託した調査員が敷地内に立ち入る場合があります。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。※この調査で料金を請求することはありません。

水道施設課(☎048-477-5798)

水道の検針にご協力を

ID 0068428

水道メーターは、水量を量る大切な機械です。メーターボックスの上や周りに物を置かないでください。

また、犬のリードは、メーター付近につながないでください。

定期的にチェックしましょう

全ての蛇口を閉めたときに、メーター内にあるパイロットが動く場合は、漏水の疑いがあります。



パイロット

水道の使用開始・中止はご連絡を

転入・転出・転居の際は、連絡が必要です。水道を使い始めるときは開始前に、使用を中止するときは7日前までに連絡してください。※電子申請可

水道お客様センター(☎048-424-8276)

水道メーターの交換にご協力を

ID 0150944

法令に基づき、市(市指定給水装置工事事業者)が、水道メーターの定期的な交換を無償で行います。

6/13(土)～7/10(金)

北野一丁目～三丁目、東一丁目～三丁目地区※令和8年4月1日以降に設置したメーターは対象外

水道施設課(☎048-477-5798)

市指定給水装置工事事業者・下水道工事店のご利用を

ID 0115291

家屋などの新築・改築に伴う水道や公共下水道への接続工事、上下水道設備・器具の取替え、修理、撤去を行う場合は、市指定の事業者又は工事店に依頼してください。※市指定の事業者及び工事店は、市ホームページを参照又はお問い合わせください。

水道施設課(☎048-477-5798)、下水道課(☎048-477-1489)

受水槽は毎年検査が必要です

ID 0130633

市の水道水を受水槽に溜めた後、飲み水などとして供給する受水槽の設置者は、毎年、国土交通大臣及び環境大臣の登録を受けた検査機関の検査を受ける必要があります。

検査を怠った設置者には、罰則が適用される場合があります。

環境課(☎048-424-2621)

所有地の適正な管理にご協力を

ID 0175020

民地の枝木が道路などに飛び出してしまうと、通行の妨げになり大変危険です。定期的に手入れをするなど、適正な維持管理をお願いします。

環境課(☎048-477-1547)

7/1(水)～ 窓口受付時間を変更します

ID 0128413

時間

変更前=8:30～17:15

変更後=9:00～16:30

対象施設

○市役所(本庁舎、第二庁舎※水道お客様センターを除く)、

○各出張所、○保健センター、

○歴史民俗資料館(窓口業務のみ)

園政策課(☎048-477-1782)



新座グリーンスマイル基金にご協力を

ID 0065124



市内の緑地保全と緑化推進のため、新座グリーンスマイル基金を設置しています。基金は、野寺三丁目保全緑地や妙音沢緑地などの貴重な緑地の保全に活用しています。

みどり公園課(☎048-477-2987)

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

ID 0173568



食育とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

健康的な食を意識し、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、季節や地域の料理を味わうなど、食育を実践しましょう。

※中央図書館では、食育の本を特集展示。詳しくは9ページを参照

保健センター(☎048-481-2211)

県ワンナイトステイ事業 ホストファミリーの募集

ID 0125846

次の全てを満たす家庭=○県内在住で研修生に1部屋提供できる、○家族で受け入れができる、○宗教上の食事・習慣に配慮できる

外国人の日本語教師(国際交流基金日本語国際センターの研修生)が、1泊2日(土曜・日曜日)でホームステイする家庭を募集

▶ステイ当日までの流れ/ホストファミリーの登録→参加者との条件合わせ(ステイの約1か月～2週間前)→当日に同センターで対面後、ステイ開始

申請書(市ホームページに掲載)を窓口又はファックス(048-477-1721)で※随時受付

地域活動推進課(☎048-477-1583)

INFORMATION

お知らせ

令和9年度からの指定管理者を募集

ID 0135019



- 対象施設／①各老人福祉センター、②自転車等駐車場・自動車駐車場、③野火止公民館・ふるさと新座館ホール、④福祉の里図書館・中央図書館分館
- ①長寿はつらつ課(☎048-477-6890)、②交通政策課(☎048-477-2484)、③中央公民館(☎048-479-2321)、④中央図書館(☎048-481-1115)

シラコバト賞の推薦募集

ID 0174983

- 住みよい地域社会の実現のための活動が、次の①又は②を満たす個人又は団体＝①日常的な活動(年3回以上)を8年以上継続、②年次的な活動(年1～2回程度)を12年以上継続 ※自己推薦不可。詳しくは県ホームページを参照
- 6/1(月)～30(火)に推薦書(県ホームページに掲載)を窓口又は郵送で
- 地域活動推進課(☎048-477-1583)

県ネットアドバイザーの募集

- 県では、学校などで子どもや保護者にインターネットの正しい使い方の啓発講座を行うネットアドバイザーを募集します。※応募条件など詳しくは、県ホームページを参照
- 県青少年課(☎048-830-5858)



感謝状を贈呈



新座消防署では、市内で発生した火災で、迅速かつ的確な人命救助を行ったサミットストア新座片山店に勤務する(写真左から)二瓶賢一さん、朝生聡一郎さんに、田口消防署長から感謝状を贈呈しました。

同署消防課(☎048-478-1311)

6/7(日)～13(土)は危険物安全週間

全国一斉に危険物安全週間が実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。

セルフガソリンスタンドを利用するときは、次の事項を厳守してください。

- 車のエンジンをかけたまま給油しない、○給油前に静電気除去シートに触

れる、○給油ノズルを確実に差し込む、○自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない、○利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない、○燃料キャップを確実に閉める

県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)



イベント・講座

野火止用水散策と旬のブルーベリー狩り



- 6/27(土)、10:00～12:00
- 集合／歴史民俗資料館
- 小学生以上の方(小学生は要保護者同伴)
- 20名・申込順
- 市観光ボランティアガイドと一緒に歴史民俗資料館の見学、野火止用水平林寺堀の散策、ブルーベリー狩り
- ブルーベリーは100g当たり250円で買取り
- 6/1(月)9:00から電話で、シティプロモーション課(☎048-424-4686)へ



詳しくはこちら
(市産業観光協会ホームページ)

食育講演会「お米ってこんなにすごい～毎日のごはんから考えるわたしたちの食とくらし～」

ID 0162167

- 7/11(土)、10:00～12:00
- 保健センター
- 市内在住の小学5年生以上の方(小学生は要保護者同伴)
- 50名・申込順
- 農政ジャーナリストから米をめぐる現状などを学び、米を食べる意味を考える※米の食比べあり
- 6/3(水)～7/3(金)に電子申請又は電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

笑顔で動けば体が変わる！健康アップ教室

ID 0134977

- 6/23(火)、14:15～16:00
- 野火止公民館
- ①令和7年度特定保健指導参加者、②市国民健康保険加入者(40歳以上の方が優先)、③市内在住の方 ※①→③の順で優先受付
- 15名・申込順
- 楽しく日常生活に取り入れられる脳力トレーニング、ストレッチや運動
- 6/22(月)までに電子申請、窓口又は電話で、国保年金課(☎048-424-853)へ

認知症サポーター養成講座

ID 0144100

- 7/25(土)、10:00～11:30
- 大和田公民館
- 主に大和田・北野・新座・中野地区在住の方
- 20名・申込順
- 認知症の方と家族を地域で見守り支援するため、「認知症」の基礎を学ぶ ※受講者には、サポーターの証であるオレンジリングと県認知症サポーター証を進呈
- 電話で、北部第二高齢者相談センター(☎048-485-8587)へ

男女共同参画パネル展示

ID 0127410

- 6/26(金)・29(月)～7/1(水)、9:30～16:30
- 市役所市民ギャラリー
- 働き方や暮らし方を考えるパネル展示
- 人権推進室(☎048-477-1513)

飼い主のいない猫対策セミナー

ID 0173628

- 7/18(土)、14:00～16:30
- 栗原公民館
- 市内在住又は在勤在学の方
- 40名・申込順
- 野良猫をめぐる地域のトラブルや解決策を考える
- 6/1(月)から電子申請又は電話で、環境課(☎048-424-2621)へ



ファーマーズマーケット in 新座市役所

当日

ID 0115512

- 6/10(水)・24(水)、10:00～13:00(売り切れ次第終了)
- 市役所本庁舎1階ロビー
- 市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
- 産業振興課(☎048-424-9605)

野火止ホテル観賞会

当日

ID 0128494

- 6/13(土)、19:30～21:00(雨天決行・荒天中止) ※セレモニー、模擬店は実施なし
- 野火止ホテルの里(野火止三丁目地内・西分集会所周辺) ※駐車場なし。公共交通機関のご利用を。会場周辺での車の乗り降りはお遠慮ください。
- 地域活動推進課(☎048-477-1583)

子ども・子育て

子ども計画策定のための若者ワークショップの参加者を募集

ID 0174626

- 7/28(火)、18:30～20:30
- 市役所
- 市内在住又は在勤在学の16歳～29歳の方

定 20名程度・抽選

- 若者世代のニーズなどを把握し、新座市子ども計画の方向性や子どもに関する施策を検討するため、「若者にとって住みやすいまち」などの意見交換
- 7/14(火)までに電子申請又は電話で、子ども支援課(☎048-424-9608)へ

青少年の善行表彰

ID 0174951

- 市では、人命救助や奉仕活動など、善い行いをした青少年や青少年団体を表彰しています。推薦がある場合は、ご連絡ください。
- 教育支援課(☎048-477-7142)

教科書展示会

ID 0145541

- 6/16(火)～19(金)・22(月)～26(金)・29(月)、13:00～18:00、6/20(土)・27(土)・28(日)、9:00～16:00、6/30(火)、13:00～15:00
- 志木市総合福祉センター(志木市上宗岡1-5-1)
- 教育支援課(☎048-477-7142)

さいたまけん★こどものこえメンバー募集

- こどもの意見が大切にされ、みんなが夢や希望をもって活躍できる県にするために、質問に答えてくれるメンバーを募集します。
- 小学生～高校生相当年齢の子ども及びその保護者・養育者、未就学児の保護者・養育者
- 子どもに関係する県の政策や取組などのアンケートへの回答
- 特典／回答回数に応じて、ギフトカード(小学生は図書カード)最大1,000円分を進呈
- 7/31(金)までに、募集案内(県ホームページに掲載)を確認の上、申込フォームで
- 県子ども政策課(☎048-830-3269)



詳しくはこちら
(県ホームページ)

シニア・高齢者

健康長寿歯科健診

ID 0168836

- 7/1(水)～1/31(日)
- 後期高齢者医療被保険者で、昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ又は昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方 ※詳しくは、6月下旬に送付する受診案内を参照
- 健康長寿歯科健診コールセンター(☎0120-982-865)



8020よい歯のコンクール 参加者の募集

ID 0175087



- 日 7/2(木)、10:00～
- 場 朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
- 対 令和8年4月1日時点で80歳以上で、自分の歯が20本以上あり、当コンクールで表彰歴がない方
- 申 6/15(月)までに朝霞地区歯科医師会(☎048-465-2244)へ
- 問 保健センター(☎048-481-2211)

シルバー人材センター 入会説明会

日 10:00～12:00※途中入場不可
説明会日程

日にち	場所
6/7(日)	畑中公民館 東北コミセン 西堀・新堀コミセン
6/8(月)	シルバー人材センター
6/14(日)	シルバー人材センター 栄公民館 栗原公民館 ふるさと新座館
6/21(日)	大和田公民館 ふるさと新座館 ※女性限定
7/6(月)	シルバー人材センター
7/19(日)	シルバー人材センター

- 対 60歳以上の方
- 申 事前に電話で、同センター(☎048-481-4305)へ



▲説明会動画の
視聴はこちら
(同センター
ホームページ)

健康・福祉

国保特定健診・後期高齢者健診・ 人間ドック検診

ID 0194213 (国民健康保険)
ID 0168836 (後期高齢者)



- 対 市国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者
- 対 市国民健康保険特定健診・人間ドック検診、後期高齢者健診・人間ドック検診が7月から受診可
※40歳以上の対象者に、6月に健康

診査受診券と案内を送付。40歳未満の方には通知しないが、人間ドック検診の受診は可

- 対 健診=無料、人間ドック=10,000円
※後期高齢者は令和8年度から金額変更
- 申 ○健診=予約の要否、開始日は直接実施医療機関に確認の上、7/1(水)以降受診、○人間ドック検診=6/1(月)以降に実施医療機関に予約の上、電子申請又は国保年金課、長寿はつらつ課へ受診票などの交付を申請
- 問 ○市国民健康保険被保険者=国保年金課(☎048-424-4853)、○後期高齢者医療制度の被保険者=長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

6/4(木)～10(水) 歯と口の健康週間

ID 0125121

歯周病などの歯科疾患を早期発見・治療し、歯と口の健康から全身の健康を見直しましょう。

無料の成人歯科検診

- 日 7/1(水)～
- 対 令和9年3月末までに20・30・40・50・60・70歳になる方
※詳しくは健康応援ガイドなどを参照
- 問 保健センター(☎048-481-2211)

市国民健康保険加入者対象 糖尿病性腎症の重症化予防

ID 0127087

糖尿病が重症化するおそれがある方及び治療を中断している方に、市から通知を送付します。※委託事業者から、電話(☎0120-763-029又は0120-876-046)で受診の案内をする場合あり

- 対 血糖値、HbA1c、eGFR、尿たんぱくの健診結果が基準値外で、医療機関の受診記録がない方又は糖尿病の通院治療中で、最終受診月から6か月経過した方
- 問 国保年金課(☎048-424-4853)

介護保険負担限度額認定の更新

ID 0129297

- 対 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、ショートステイの介護保険施設に入所し、世帯全員の市民税が非課税かつ預貯金が一定の条件に該当する方
- 対 食費、居住費(滞在費)が減額される介護保険負担限度額認定証(8/1～7/31の1年間有効)を交付
- 申 6月中旬に送付する申請書を窓口又は郵送で
- 問 介護保険課(☎048-424-5361)

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請の受付

- 対 受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
- 申 6/8(月)～7/31(金)(土・日・祝日を除く)に、申請書などを朝霞保健所へ
※詳しくは、対象者に郵送する同保健所からの案内を参照
- 問 同保健所(☎048-461-0468)

精神保健相談

ID 0113155



- 日 6/22(月) 場 保健センター
- 対 市内在住で、心の不調や病気などに悩んでいて、精神科受診歴がない方又は家族
- 対 精神科医による相談※診断不可
- 申 電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

しごと・就職

朝霞・志木・新座市合同 介護入門的研修

ID 0134172

- 日 7/22(水)・23(木)・27(月)・30(木)、全4回、9:30～16:30(7/22(水)は10:00～)
- 場 志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)※駐車場は有料
- 対 朝霞・志木・新座市在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就労に意欲があり、4日間参加できる方
※修了者は、3市内の訪問介護事業所(訪問型サービス・活動A)で就労可
- 定 30名・抽選
- 対 介護の基礎知識、認知症や障がいの

理解、介護での安全確保、介護事業所とのマッチング(予定)

- 申 6/1(月)～30(火)に申込書(市ホームページ、介護保険課、各公民館などで配布)を郵送又は(株)シグマスタッフホームページから若しくは電話で、同社埼玉支社(☎048-871-9931)へ



▲詳しくは
こちら
(同社ホームページ)

看護師(会計年度任用職員)の募集

ID 0173820

- 日 令和9年3月末まで※登録制で派遣
- 場 市内小・中学校
- 対 看護師免許を持つ方
- 対 医療的ケア児に対する医療行為・観察・相談など
- ▶時給/1,942円
- 申 履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で
- 問 教育支援課(☎048-477-7142)

オンライン防火管理講習

- 対 新座・朝霞・志木・和光市内在住又は
在勤の方
- 定 ①100名、②50名、③50名・申込順
- 対 消防法で定める防火管理者の資格取得のためのオンライン講習
- ▶種類/①甲種防火管理新規講習、②甲種防火管理再講習、③乙種防火管理講習
- 費 ①7,150円、②5,500円、③6,600円
- 問 県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)



▲申込みなど
詳しくは
こちら
(同局ホームページ)

市税などの納期

市・県民税、森林環境税 1期

納期：6/30(火)

5/31(日)～6/6(土)は禁煙週間

ID 0127839

喫煙は、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中、呼吸器症状、早産、乳幼児突然死症候群(SIDS)などを発症するおそれがあります。受動喫煙による周囲への影響やご自身の健康のためにも、この機会に禁煙に取り組んでみましょう。

効果的な禁煙方法

- ①医療機関で治療を受ける
- ②ニコチンパッチなどの補助薬を使う
治療や補助薬の使用で、ニコチン切れによる禁断症状が緩和され、効

果的に禁煙ができるようになります。

保健センターでライトアップ

世界禁煙デー・禁煙週間に合わせて、「受動喫煙をしたくない・させたくない」という気持ちを表すシンボルカラーのイエローグリーンのライトアップを行います。

問 保健センター(☎048-481-2211)



THI DA (株)

快適空間を全ての人に
空気をデザインする会社

住所：352-0012 新座市畑中1-22-6
電話：048-423-9761 FAX：048-423-9762

一緒に働く仲間を募集！
未経験OK！(若干名採用中)
立地・給与・福利厚生・研修制度など

太陽系
NO.1企業へ

入院・手術 身元引受人 施設入居 入居身元保証

身元保証
身元引受

葬儀・納骨 長主代理 生活サポート 生活支援 介護予防

士業と2人体制で1人をサポート

終活無料 相談窓口 0120-565-655

株式会社サンハヴン 埼玉県新座市馬場2-11-8

無見積り 料り

樹木の剪定
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9



中央公民館 ☎048-479-2321

パソコンサロン 〔当〕

日 6/9(火)・23(火)、13:30~16:00
定 各12名・受付順
持 パソコン※貸出し可

絵本の広場 〔当〕

日 6/20(土)、15:00~15:30
対 幼児~小学生と保護者(大人のみも可)
定 20名・受付順
内 読み聞かせ、パネルシアターなど

スマートフォン相談会

日 6/24(水)、13:30~15:00
対 60歳以上の方 定 6名・申込順
内 自分のスマートフォンで、メール、写真、LINEなどの基本操作の相談
申 6/6(土)から窓口又は電話で



鉄道博物館の学芸員から学ぶ 沿線案内図からみた武蔵野鉄道・ 旧西武鉄道の沿線開発

日 6/27(土)、13:30~15:30
定 30名・抽選
申 6/4(水)~12(金)に窓口又は電話で

フレイル予防講座

栄養満点 ~おいしく、しっかり 食べてフレイルクッキング~

日 7/10(金)、10:00~13:00
対 60歳以上の方 定 20名・申込順
内 栄養士によるミニ講話、フレイル予防の簡単メニューの調理と試食
申 6/10(水)から窓口又は電話で

ペット終活講座

日 7/14(火)、10:00~11:30
定 20名・申込順
内 高齢ペットと安心して暮らすための介護ケアと熱中症対策を学ぶ
申 6/23(火)から窓口又は電話で

東北コミセン ☎048-474-2577

コミセンおはなし会 〔当〕

日 6月の毎週(土)、13:30~14:00
対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生
定 各8組・受付順
内 読み聞かせ、手遊びなど

絵本コーナー「マメゾウ文庫」〔当〕

日 6月の毎週(土)、14:00~15:30
対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生
内 手遊び、本の紹介、工作など
▶七夕飾りとゲゴゲコガエルを作ろう!
日 6/27(土)、14:00~

筆文字教室

心と心、ご縁を結ぶ結び筆

日 6/23(火)、10:00~12:00
定 10名・申込順
費 レンタル300円(筆ペン、下敷き、パステル)
申 6/2(火)から窓口又は電話で



ピラティス講座 入門編



日 6/25(木)、7/9(木)、全2回、10:00~11:30
定 20名・申込順
内 自宅で続けられるピラティスを学ぶ
申 6/4(水)から窓口又は電話で

基礎から学ぶ!

健康マージャン講座

日 7/10(金)、13:30~15:30
対 市内在住又は在勤の初心者の方
定 32名・申込順
申 6/5(金)から窓口又は電話で



西堀新堀コミセン ☎042-492-4655

おはなしひろば 〔当〕

日 6/13(土)、10:30~11:00
対 幼児(要保護者同伴)~小学生
定 10名・受付順
内 読み聞かせ、紙芝居など

うたと絵本であそぼう 〔当〕

日 6/18(木)、11:00~11:40
対 乳幼児と保護者 定 10組・受付順
内 わらべうた、パネルシアターなど

みるく広場

日 6/24(水)、10:00~11:30

対 市内在住の生後1か月~1歳半前後の乳幼児と保護者
定 10組・申込順
内 おもちゃ作り、フリートークなど
申 6/2(火)から窓口又は電話で

おりがみで七夕飾りを作ろう 〔当〕

日 6/27(土)、10:00~11:30

対 どなたでも(幼児は要保護者同伴)
定 15名・受付順
※笹をプレゼント



大和田公民館 ☎048-479-0517

大和田小さな家おはなし会 〔当〕

日 6/5(金)、15:30~16:00
対 どなたでも(幼児は要保護者同伴)
内 読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど



野火止公民館 ☎048-478-4523

のびのびのびっ子絵本のお部屋 〔当〕

日 6月の毎週(火)、15:30~16:00
対 幼児~小学生と保護者
定 各20名・受付順
内 読み聞かせ、紙芝居など

心和む苔盆栽づくり

日 6/25(木)、10:00~12:00
定 20名・申込順 費 2,000円
申 6/4(水)10:00から窓口又は電話で

まちかどサイエンス ~不思議なことには種がある・手品グッズ作り~

日 6/28(日)、13:30~15:30
定 12名・申込順
内 錯覚利用の実験と手品おもちゃ作り
費 500円
申 6/4(水)10:00から窓口又は電話で

からだにやさしい薬膳料理 〔保〕

日 6/30(火)、10:00~13:00
定 20名・申込順(保育は4名)
内 夏に向けて身体を整える料理4品(レモンパスタなど)を作る
費 900円
申 6/5(金)10:00から窓口又は電話で(保育は6/16(火)まで)

子育てサポート講座

子どもだからできること 〔保〕

日 7/3(金)、10:00~12:00
対 2歳までの乳幼児と保護者
定 20名・申込順(保育は4名)

内 こどもとの過ごし方を考えるワークショップ、手遊び、手作りおもちゃ、絵本の紹介
申 6/5(金)10:00から窓口又は電話で(保育は6/19(金)まで)

浴衣で夏を楽しむ

日 7/4(土)、18:00~20:00
対 女性の方 定 10名・申込順
内 浴衣の着付けと帯結び
申 6/7(日)10:00から窓口又は電話で

脳が若返る!いきいき脳トレ教室

日 7/7(火)、10:00~11:30
対 60歳以上の方 定 20名・申込順
内 脳科学に基づいた自宅でできる認知症予防の脳トレ
申 6/7(日)10:00から窓口又は電話で

スマホ基本講座

①キャッシュレス体験・②詐欺対策

日 ①7/10(金)、②7/17(金)、全2回、10:00~12:00
定 15名・申込順
申 6/9(火)10:00から窓口又は電話で

大人のための星空散歩

日 7/16(木)、13:30~15:00
定 30名・申込順
内 夏至のしくみなどの科学的な話、伝承や星の和名などの民俗的な話
申 6/9(火)10:00から窓口又は電話で

栗原公民館 ☎042-423-6801

おはなし会 〔当〕

日 6/13(土)、15:00~15:30
対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生
定 30名・受付順
内 読み聞かせ、パネルシアターなど

レジンでブローチを作ろう

日 6/17(水)、10:00~12:00
定 10名・申込順
費 300円
申 6/3(水)から窓口又は電話で



栄公民館 ☎048-481-1101

パソコンサロン 〔当〕

日 6/18(木)、13:30~16:00
定 7名・受付順
持 パソコン※貸出し可

父の日のプレゼントを作ろう!

日 6/20(土)、13:00~15:30
対 小学生 定 12名・申込順
内 ワイヤーでひまわりのリース作り
費 1,800円
申 6/2(火)から窓口又は電話で

薔薇のフラワーアレンジメント



日 6/23(火)、13:30~15:00
定 12名・申込順 費 2,000円
申 6/3(水)~17(木)に窓口又は電話で

畑中公民館 ☎048-478-5411

パーソナルカラー診断 〔保〕



日 6/26(金)、10:00~12:00
定 20名・抽選
内 色彩を学び、自分に似合う色を探す
費 400円
申 6/2(火)~7(日)に窓口又は電話で

絵本とおはなしクラブ

日 6/27(土)、10:30~11:45
対 幼児(要保護者同伴)~小学生
定 16名・申込順
内 読み聞かせ、七夕飾り作り※笹をプレゼント
申 6/3(水)から窓口又は電話で



児童センター ☎048-479-8822 サイトはこちら▶

①プラネタリウム
②ベビープラネタリウム [当日]
 日 ①6月の毎週(土)・(日)、11:00～11:30、14:00～14:30(①6/13(土)は午前のみ)、②6/19(金)・30(火)、11:00～11:30
 対 ②乳幼児と保護者
 定 各95名・受付順
 内 ①お月さまのひみつ～れっしやにのってだいぼうけん～、②サイトに掲載



親子くらぶ
 日 6/11(木)・25(木)、10:15～11:00
 対 1・2歳の幼児と保護者
 定 各8組・申込順 内 参加者の交流
 申 窓口又は電話で

星と音楽のひととき [当日]
 日 6/13(土)、14:00～14:45
 対 どなたでも(乳幼児は要保護者同伴)

定 95名・受付順
 内 音楽と「四季の星座」の解説

キッズファーム
 日 ①6/20(土)、②7/4(土)、10:00～10:30
 場 尾崎ファーム(集合は児童センター)
 対 幼児～小学生と保護者
 定 各30組・申込順
 内 ①とうもろこし・②枝豆の収穫
 費 1組500円
 申 ①6/7(日)、②6/27(日)から窓口又は電話で



お父さんのためのプログラム「Hi Dad」
 日 6/28(日)、10:00～11:00
 対 幼児、父親及び家族
 定 7組程度・申込順
 内 夫婦の役割分担や子育てを楽しく考える※父の日のプレゼント作りあり
 申 6/2(火)から窓口又は電話で

るーえん ☎048-483-1263 サイトはこちら▶

0歳タイム [当日]
 日 6/8(月)、11:00～11:45
 対 0歳児と保護者
 内 参加者の交流



プレママパパちょこっと見学デー
 日 6/12(金)、13:30～15:30
 対 妊娠中の方と家族
 定 2組程度・申込順
 申 6/11(木)までに電話又はサイトで

のびのび ☎048-480-5570

ハーバースデー撮影会
 日 6/11(木)・23(火)、11:00～12:00
 対 生後6か月の乳児と保護者
 定 各5組程度・申込順
 申 6/1(月)から窓口又は電話で

どんぐり ☎042-471-5652

ベビーマッサージ
 日 6/29(月)、10:30～(30分程度)
 対 1か月健診後の乳児と保護者
 定 4組・申込順
 申 6/1(月)9:00から窓口又は10:00から電話で

グラン・マ ☎048-203-0240

プレママ広場
 日 6/11(木)、13:30～14:30
 対 妊娠中の方と家族
 定 5組程度・申込順
 内 情報交換、施設見学、スタイ作り
 申 6/10(水)までに窓口又は電話で



りんご ☎048-485-9215

リラクゼーション講座・整体
 日 6/9(火)・23(火)、10:00～11:40(1名20分)
 対 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順
 内 整体師による施術
 申 6/3(水)11:00～12:30又は15:00～16:00に電話で

図書館

開館時間 9:30～18:00

図書館
ホームページ▶



にいざ
電子図書館▶



中央図書館 ☎048-481-1115

特集展示
 日 6/2(火)～30(火)
 内 ○FIFAワールドカップ開催記念「としょかんワールドカップ」、○6月は食育月間「作って食べて元気いっぱい」、○ガウディ没後100年「『ありえない!』を形に～想像を絶する造形～」

あかちゃんタイム [当日]
 日 ①6/3(水)・17(水)、②6/10(水)・24(水)、10:30～12:00

場 ①中央図書館、②福祉の里図書館
 対 2歳以下の乳幼児と保護者
 内 読み聞かせや手遊びなど

おはなし会(読み聞かせ) [当日]
 日 6月の毎週(火)、15:30～

おたのしみ会 [当日]
 日 6/21(日)、10:00～
 内 絵本の読み聞かせなど
 ※スタンプラリー対象



福祉の里図書館 ☎048-481-7070

特集展示 あなたはどっち派?海vs山
 日 6/2(火)～7/31(金)
 内 海と山をいろいろな側面から眺められる本

図書館サービスまるわかり展 & 書庫ちょこっと見学 [当日]
 日 6/5(金)～7(日)、10:00～17:00
 ▶書庫案内/○11:00～、○14:00～、○16:00～
 対 どなたでも
 内 図書館サービスの紹介、普段は見れない書庫などの案内

①子ども映画会、②映画鑑賞会 [当日]
 日 ①6/20(土)、11:00～、②6/21(日)、14:00～
 内 ①『ねござかな』、②『ラーゲリより愛を込めて』(邦画)

夏のおたのしみ会
まわして発見! コマのふしぎ
 日 6/28(日)、11:00～12:00
 対 小学生 定 16名・申込順
 申 6/14(日)から窓口又は電話で

投句募集 6月のテーマ「夏至」
 優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載



市民会館 ☎048-481-1111

ホールひとりじめ



日 6/10(水)・18(木)・24(水)、9:00~21:00
 内容 自分だけのコンサート体験
 費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順
 申 6/3(水)から電話で

友禅染体験教室

日 7/4(土)、①10:00~12:00、②13:30~15:30
 対 ①小学生(小学1~4年生は要保護者同伴)、②中学生以上の方
 定 ①10組、②10名・申込順
 内 友禅染の色挿しを体験
 費 1,500円
 申 窓口又は電話で



キーウ・クラシック・バレエ くるみ割り人形 全幕



日 12/9(水)、18:30~(18:00開場)
 費 一般4,800円※4歳以上有料(3歳以下入場不可)
 申 6/6(土)10:00から窓口又は13:00から電話で

ふるさと新座館 ☎048-478-4523

スタインウェイを弾こう

日 6/23(火)、10:05~16:30
 対 中学生以上の方 定 6名・抽選
 費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)
 申 6/2(火)・3(水)、10:00~17:00
 に窓口又は電話で



ページID検索が便利/
 掲載記事の詳細は
 市ホームページで▶



今月の本だな



ガウディさんとドラゴンの街

パウ・エストラダ / 作
 宇野和美 / 訳
 教育評論社

ガウディさんは、グエル公園の中にあるピンク色の家に住んでいます。毎朝早くに家を出て、公園の出入口を見守る色とりどりのドラゴンに挨拶をしてから仕事に向かいます。

このガウディさんこそ、バルセロナの街で一番名高い建築家のアントニ・ガウディです。街にはガウディさんが造った独創的な建物がたくさんあります。波形のベンチがあるグエル公園、石切り場のようなアパートのカサ・ミラ、超高層ビルのように高く、カテドラルのように巨大な教会のサグラダ・ファミリアなど、街を代表する建物ばかりです。

奇抜で不思議なガウディさんの建物の魅力を味わうことができる1冊です。

※中央図書館では、『「ありえない!」を形に~想像を絶する造形~』をテーマに特集展示をしています(詳しくは9ページ参照)。所蔵館などは、同館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

6月は環境月間

問合せ 環境課
 (☎048-481-6769)

6/5は環境の日です。1972年の同日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。国連では6/5を「世界環境デー」と定めており、日本では環境基本法で「環境の日」を定めています。



● 市内の水質や大気の状態を知ろう

ID 0126136 (野火止用水水質測定)
 ID 0143612 (湧水水質測定)



市では、野火止用水及び湧水3地点(妙音沢湧水(大沢・小沢)及び野寺三丁目湧水(弁財天))で水質測定を行っています。

県では、大気測定、柳瀬川及び黒目川の水質測定を行っています。測定結果は、県ホームページ(大気環境調査結果、公共用水域及び地下水の水質測定結果)をご覧ください。

県ホームページはこちら



▲大気



▲水質

● 光化学スモッグ注意報の発令、PM2.5の注意喚起

ID 0014866

市では、注意報・注意喚起などの発令・解除を、防災行政無線でお知らせしています。平日の開庁時間には、市公式SNS(エックス、フェイスブック、LINE)でも情報発信します。

県では、メール配信サービス(大気環境情報メール)を行っています。

■健康被害に遭わないために

- 不要不急の外出は控える
- 屋外での激しい運動は避ける
- 換気や窓の開閉を最小限にする

● ごみのポイ捨て・飼い犬のふん尿の放置はやめよう

ID 0175024

ごみのポイ捨てや飼い犬のふん尿の放置があると、まちはきれいになりません。「自分一人くらい」という安易な気持ちは慎み、一人ひとりの意識を変えていきましょう。

● 太陽光発電設備を公共施設に導入

ID 0150113



市では、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を抑制するため、公共施設への太陽光発電設備の導入を進めています。

これまでに54施設に導入し、令和7年には、129tの温室効果ガスの排出を抑制しました。

● 緑のカーテンを作ってみませんか

ID 0064576



緑のカーテンとは、つる性植物を育てて、夏の暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組です。

植物の葉が直射日光を遮ることで室温の上昇が抑えられたり、植物の蒸散作用で気温が低下したりするなどの効果があります。

シティプロモーションサイト
にいざの魅どころ!
 市内のイベントやお店の紹介、求人情報などの情報を誰でも・無料で投稿できます!
 みなさまからの投稿お待ちしております!
 サイトはこちら

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 □庭木1本より明瞭料金
 □トイレはお借りしません
 □土日でもOKです
 □お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を (税込)
 初回限定 1,100円 (先着10名様)

ガーデンエクスプレス
 カダクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
 朝霞店 朝霞市岡1-12 川越店 川越市霞ヶ関東1-4-11
 ☎0120-61-4128 9:00~17:00

MUSBELL
うちの子ども結婚できました!
 独身のお子様の結婚相談
 あきらめないで! お気軽に連絡ください

結婚相談所ムスベル大宮
 マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
 さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階
 ☎0120-138-026
 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

新座市民会館にて
無料相談会開催中
 日時 予約 ☎048-486-4811
 アレンジライフ行政書士事務所
 行政書士 正木 隆雄
 朝霞市西原2-8-10-406

相続と遺言書

6月の相談

※状況により、中止や変更になる場合があります。
 ※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。
 ※㊦マークは予約制。「平日」は毎週(月)～(金)

くらし

相談内容(相談員)	日にち	受付時間	問合せ及び場所
㊦ 法律(弁護士)	毎週(火)・(木) ※11日(休)・25日(休)は女性弁護士	10:00～15:00	地域活動推進課 ☎048-477-1583
㊦ 6/1(月)～ 年金・社会保険・労働 (社会保険労務士)	11日(木)	13:00～16:00	
労働・年金 (社会保険労務士)	7日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
㊦ 6/1(月)～ 不動産 (宅地建物取引士)	18日(木)	13:00～15:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
人権侵害、名誉毀損など	4日(木)	13:00～14:30	人権推進室 ☎048-477-1513 ※場所はふるさと新座館
国の行政機関への苦情・要望など	22日(月)	10:00～11:30	人権推進室 ☎048-477-1513
契約上のトラブル、多重債務など	平日	10:00～16:00	消費生活センター ☎048-424-9162
犯罪被害者、暴力団など	平日	8:30～17:15	危機管理室 ☎048-423-0978
空き家	平日	8:30～17:15	建築審査課 ☎048-477-4519
市税などの納税	28日(日) 平日	9:00～15:30 9:00～16:30	納税課 ☎048-477-1852
㊦ 6/1(月)～ 国税(税理士)	9日(火)	13:00～16:30	地域活動推進課 ☎048-477-1583

こども・子育て

ひとり親家庭など	平日	9:15～16:45	こども安全課 ☎048-477-1548
子育て	平日	9:15～16:45	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
㊦ 教育・いじめ	平日	10:00～16:30	教育相談室 ☎048-477-4152
こどもの発達 (臨床心理士、児童相談員、保育士)	平日	9:00～16:30	児童発達支援センター ☎048-485-8921

健康・福祉・高齢者

生活上の心配ごとなど	平日	9:00～16:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
ボランティア	平日	8:30～17:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	平日	9:00～16:30	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
障がい者の 虐待・生活支援・差別など	平日	9:00～18:00	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	平日	9:00～17:30	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
電話健康相談	平日	9:00～16:30	保健センター ☎048-481-2211
成年後見制度	平日	9:00～16:30	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
福祉総合相談	平日	9:00～16:30	福祉相談室 ☎048-477-1835
DV	平日	8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
介護保険、高齢者虐待など	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	各高齢者相談センター 東部第一(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、 西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、西堀・新堀 ☎042-497-8106、 南部(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、 野火止五～八丁目 ☎048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587

しごと・就職

職業相談	平日	10:00～17:00	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
㊦ 就業(キャリアカウンセラー)	18日(木)	13:00～16:00	
㊦ 経営【にいざビジネスサポート】 (中小企業診断士)	毎週(月)・(火)・(金)	14:00～17:00	産業振興課 ☎048-477-6346

6月の休日医療機関

日曜日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00)

朝霞地区医師会
ホームページ▶



※医療機関は変更になる場合があります。確認してからお出掛けください。

日にち	市域	診療所名(科目)・電話
7日(日)	和光	オアシス愛生クリニック (内) ☎048-423-5966
	朝霞	ふじい整形外科 (整外、リハ) ☎048-450-1188
14日(日)	朝霞	あさくらクリニック (内、消内、小) ☎048-423-8470
	和光	村山皮膚科クリニック (皮、アレ) ☎048-464-5333
21日(日)	志木	たで健診・内視鏡クリニック (内、消内) ☎048-470-7557
	新座	三須耳鼻咽喉科 (耳、アレ、気) ☎048-480-1187
28日(日)	朝霞	新谷医院 (循内、内、消内) ☎048-461-3238
	和光	佐々木眼科医院 (眼) ☎048-467-0071

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)

日にち	整・接骨院名	電話
7日	栄接骨院	048-481-4144
14日	淵辺接骨院	048-479-7963
21日	長南接骨院	048-280-6501
28日	いちかわ整骨院	048-201-0808

埼玉県救急電話相談

[24時間・365日対応]

#7119

(☎048-824-4199)

精神科救急情報センター

☎048-723-8699

日曜日・祝日開局の薬局

埼玉県AI救急相談



▲確認はこちら
(朝霞地区薬剤師会
ホームページ)



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

血管炎

～急速に進行する腎炎～

朝霞地区医師会 明石 真和
☎048-464-4666



はじめに

血管炎とは文字どおり血管に炎症が起こる疾患です。血管炎は大型血管に起こるものと小型血管に起こるものがあります。大型血管とは身体を中心を流れる大動脈とそこから分岐した比較的太い動脈のことを指し、小型血管とは臓器に張り巡らされた細動脈や毛細血管のことを指します。

ここでは日本人に発症頻度が高い、小型血管に起こる血管炎について述べたいと思います。

小型血管炎

主に皮膚、呼吸器(特に鼻腔と肺)、腎臓、神経に張り巡らされた細動脈や毛細血管で炎症が起きます。血管炎は、本来自身の体を守るためにある免疫機能が過剰に反応し、血管を攻撃してしまうことで発症します。過剰に反応してしまう原因はウイルス・細菌感染であることが多いですが、薬剤・喫煙・何らかの化学物質であることもあります。この疾患は遺伝ではありませんが、体質的に免疫反応が過剰に起こりやすい人(例えば喘息など)に発症しやすい傾向があります。

症状

小型血管炎は、原因や病態によってさまざまな疾患名に分類されます。分類ごとに症状を記述すると専門的になってしまうため、ここでは全体的に起こり得る症状について述べます。

皮膚では紫斑が認められます。紫斑はアザと勘違いしてしまいがちですが、アザは指で押しても消えない一方、紫斑は指で押すと消えます。また多くは点状に出現します。

呼吸器では長期にわたる鼻炎や血痰、呼吸困難などの症状が出現します。神経では痺れ、筋力低下などの症状が出現します。

腎臓での症状は、はっきりしません。目に見える血尿もほとんど認められません。多くは長期にわたる微熱、体重減少、倦怠感*の原因を検査するため医療機関を受診した際に発見されます。

これらの疾患はご高齢の方に発症しやすい傾向にあります。

急速に進行する腎炎

血管炎は免疫反応が多臓器を攻撃している状態です。呼吸器では放置したまま肺出血を起こすことがあります。また腎臓では放置したまま数週間～数か月で腎機能が悪化してしまいます。この病態のことを急速進行性糸球体腎炎(RPGN)と呼びます。

RPGNは早期に診断されなければ、腎機能が損なわれて透析が必要になってしまいます。そのため、前述のような症状*が出現し医療機関を受診した際、尿異常や

腎機能の指標である血清クレアチニンの上昇が認められた場合は早期の精査、治療が必要となります。

治療

血管炎を治すためには、免疫反応による攻撃を抑えなければなりません。攻撃を抑えるためにはまず大量の副腎皮質ホルモン(ステロイド)を使用します。ステロイドは免疫反応を弱めることで臓器への攻撃を抑えてくれます。一方で長期にわたり大量に使用していると、免疫力低下、高血糖、胃潰瘍、肥満、骨粗しょう症といった副作用が出現します。そのため、投与量を徐々に減量させる必要があります。その際、免疫反応の攻撃に隙を見せないよう免疫抑制剤を併用します。近年では過剰な免疫反応の原因をピンポイントで抑える、バイオ製剤・分子標的治療薬と呼ばれるものも使用されています。

ステロイドやこれらの製剤・治療薬を早期に使用することで、悪化した腎機能は改善する可能性が高まります。

まとめ

2023年の統計によれば、人工透析療法が必要な腎不全の原疾患として「血管炎によるRPGN」は全体の約1～2%とされています。それほど多くはありませんが、早期の診断、治療によりさらに割合を低下させることが可能な病態です。RPGNに限らず血管炎がもたらす病態は生命に関わるものが多いことから、特にご高齢の方で長引く風邪症状や体調不良を認める場合は注意が必要です。



▲声の広報にいざ
(毎月月上旬更新)



▲市ホームページ



▲今月号の
電子申請

フォトギャラリー

少年野球全国大会に出場

市内少年野球チームの埼玉新座ボーイズが市長を訪問し、「スターゼンカップ第56回日本少年野球春季全国大会小学生の部 東日本ブロック予選 代表決定戦」で勝利し、全国大会に出場することを報告しました。



サッカー県大会で優勝

市内女子サッカーチームの陣屋アイリスが市長を訪問し、「第11回埼玉県4種少女チーム新人戦大会」で優勝したことを報告しました。



総務大臣表彰・総務大臣感謝状を受賞

市内在住の鈴木茂さん(写真左の前列中央左側)、高橋靖子さん(写真中央)、塩島小夜子さん(写真右)が市長を訪問し、鈴木さんが第27回参議院議員通常選挙で総務大臣表彰などを、高橋さんと塩島さんが国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年記念で総務大臣感謝状を受賞したことを報告しました。



瑞宝双光章を受章

市内在住の塩島小夜子さんが市長を訪問し、25年以上にわたり保護司として更生保護活動に尽力してきた功績が認められ、「瑞宝双光章」を受章したことを報告しました。



寄附ありがとうございます



▲うみ道楽志木駅前店・昔ばなし土佐宿毛館からコブシ福祉基金へ、5万円



▲ふるさと新座商店会からコブシ福祉基金へ、5万円



▲(株)スズヒロ産業から20万円(新座グリーンスマイル基金へ10万円、青少年教育振興基金へ10万円)

掲載希望の方は
市ホームページ
又は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600)へ

市内サークルなどの
会員募集・催し物 情報を
市ホームページに掲載!

▲詳しくはこちら

読者アンケート 今月のプレゼント ID 0167648

サブレサレ (2枚入り) (抽選で5名に)



甘味と塩味が感じられる、そのうえカリッとした食感もクセになるサブレです。焼き菓子を楽しむ「きっかけ」にしてみませんか。

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です!
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

モチフミ motifumi

昨年6月にオンラインショップをオープンし、7月から店舗もオープンした焼き菓子店です。

親しみのある味から、珍しい味のマドレーヌ、フロランタンなどの焼き菓子を約20種類ほどご用意しています。季節の商品もあり、その日だけの素敵な出会いもあるかも!

おすすめは、マドレーヌ、黒胡麻のフロランタン、焼き立てのカヌレです。皆さんのご来店をお待ちしています。

【所在地】片山3-13-32 第二美鈴マンション102

【営業時間】11:00~19:00

【営業日】金曜・土曜日



▲ホームページ



▲Instagram

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター)アカウント名「@Niiza_city」

市公式フェイスブックユーザーID「niiza.saitama」

市公式LINEアカウント名「@niizashi」

YouTube新座市公式チャンネル

人口と世帯 ○人口 166,170人(男 82,633人 女 83,537人)
(前月比+166人)※外国人住民 5,758人(前月比+83人)を含む。
○世帯数 81,881世帯(+240世帯)【5月1日現在】

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者に引換券を送付しますので、店舗に来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／6/19(金)までに、右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら