

にいざ



給食だより

令和8年6月



©新座市 2010

6月は食育月間です

雨の日には、靴入れにかわいい長靴が並びます。子どもたちは晴れだけでなく雨も大好き！時には水たまりで遊ぶのもよいですね。蒸し暑さとともに体力や食欲が低下する時季ですので、たくさん遊んでしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

食中毒が発生しやすい時季になりますので、園でも食中毒予防にいつそう努めます。

●幼児期の食育で目指すこと

- 目標
- 1 お腹がすくリズムのもてる子ども
 - 2 食べたいもの、好きなものが増える子ども
 - 3 一緒に食べたい人がいる子ども
 - 4 食事づくり、準備にかかわる子ども
 - 5 食べものを話題にする子ども

・各年齢に応じたねらいと内容で食育を進めています。



幼児期の「食育」は、子ども一人ひとりの“食べる力”を育てる時期です。

食事の中での発見や感動、おいしさ、新しい食べ物に出会う感動、苦手なものにチャレンジし達成できた経験、家族や先生、お友達等と一緒に食べること(共食:きょうしょく)で伝えあう温かな思いやりなどを通じて”食べるのが楽しい子ども”を目指し、ご家庭でも自然な形で無理なく食育に取り組んでいただければと思います。

生活リズムを整えること、「これなにかな?」「食べてみてごらん」「おいしいよ」「食べられたね！すごいね」などの声掛けも食育です。できることから始めましょう。

●献立紹介コーナー● 6月

12日・26日 あじさいゼリー

6月に咲くあじさいをイメージしたカルピスとぶどうジュースを寒天で固めた2色ゼリーです。



★食育クイズ★

さかなから作られているのはどれかな？

- ①ちくわ ②ドーナツ ③れんこん



窒息事故にご注意

保育園では、ミニトマト、大きい粒のぶどう、さくらんぼ、カップゼリー、キャンディタイプのチーズなどは窒息事故防止の観点から基本的に出しません。大きい場合は4等分に切るなどして提供しています。

ご家庭でも窒息事故にご注意ください。また、遠足などでお弁当の用意をお願いする際には、ご協力をお願いします。

市ホームページに、家庭で作りやすいようにアレンジした、保育園給食レシピを掲載しています。ご家庭でも作ってみてください♪

●6月掲載レシピ 天丼