

健診結果説明会 について

検査結果の見方が知りたい方、検査の値が気になる方、生活習慣へのアドバイスが欲しい方など、専門職が個別に相談に応じます。

※特定保健指導の対象でない方の健診結果は、受診後約6週間後に郵送されます。



©新座市2010

【日程】

令和 8年 12月 19日 (土)

会場:市民会館

令和 9年 1月17日 (日)

会場:新座病院

要予約!

1. スマホのカメラで右の二次元コードを読み込む
 2. 日時を選んで予約する
- ご不明な点は下記問合せ先までご連絡ください



特定保健指導 について

メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)のリスクが高い方に、管理栄養士や保健師が、あなたに合った生活習慣の改善方法についてアドバイスします。

・健診日当日の計測値が基準値以上で、特定保健指導の対象者と見込まれる方に、当日15分程度の保健指導を行います。

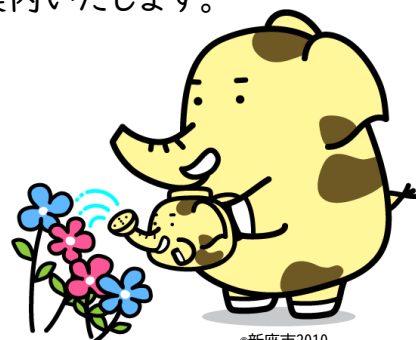
さらに、全ての健診結果がそろった約1か月後に、対象者と判定された方に継続的な支援を実施します。

・当日は保健指導対象とならなかったものの、後日特定保健指導の対象となった方には、市または市が委託した事業者から、電話または通知でご案内いたします。

【問合せ先】

新座市役所 国保年金課 保健事業係

☎048-424-4853(直通)



©新座市2010