

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 7月

令和8年6月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前				ビデオ体操 10:00～	パソコン広場 (市職員) 10:00～ ふくしの窓口	みんなトレ！東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後			ダンベル 13:30～		ふくしの窓口		カラオケ 13:00～
	6	7	8	9	10	11	12
午前	民踊り 10:00～	休館	はなしの泉 10:00～	スマホよろず 相談会 9:30～11:30 ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10:00～ ふくしの窓口	ビデオ体操 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ビデオ体操 13:30～		ダンベル 13:30～	ふくしの窓口	ダンベル 13:30～ ふくしの窓口		カラオケ 13:00～
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 10:00～	休館	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんなトレ！東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後				ビデオ体操 13:30～	脳トレ 13:30～		カラオケ 13:00～
	20	21	22	23	24	25	26
午前	海の日 (休館)	休館	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00	カラオケ 10:00～
午後			ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30～	ダンベル 13:30～		カラオケ 13:00～
	27	28	29	30	31		
午前	ビデオ体操 10:00～	休館		ビデオ体操 10:00～ ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10:00～		
午後	百人一首 13:00～		ダンベル 13:30～	ふくしの窓口			
午前			—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		 東野高齢者いきいき広場 ホームページはこちら▼		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

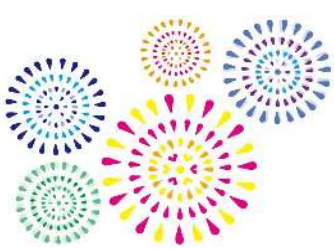
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 8月

令和8年6月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						みんトレ！東野 10：00～	ダンベル 10：00～
午後							カラオケ 13：00～
	3	4	5	6	7	8	9
午前	民踊り 10：00～	休館		ダンベル 10：00～	パソコン広場 (市職員) 10：00～	ビデオ体操 10：00～	カラオケ 10：00～
午後	ダンベル 13：30～		ビデオ体操 13：30～				カラオケ 13：00～
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口	山の日 (休館)	はなしの泉 10：00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10：00～	ダンベル 10：00～	
午後	ふくしの窓口		ダンベル 13：30～ ふくしの窓口	ビデオ体操 13：30～			カラオケ 13：00～
	17	18	19	20	21	22	23
午前	民踊り 10：00～	休館	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口	ダンベル 10：00～	パソコン広場 (市職員) 10：00～	ビデオ体操 10：00～	カラオケ 10：00～
午後	ダンベル 13：30～				脳トレ 13：30～		カラオケ 13：00～
	24	25	26	27	28	29	30
午前		休館	ダンベル 10：00～		パソコン広場 (市職員) 10：00～ ふくしの窓口	ビデオ体操 10：00～	ダンベル 10：00～
午後	百人一首 13：00～			ビデオ体操 13：30～	ふくしの窓口		カラオケ 13：00～
	31			—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		 東野高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午前	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口						
午後	ふくしの窓口						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 9月

令和8年6月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館		ビデオ体操 10:00～	パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんトレ! 東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後			ダンベル 13:30～				カラオケ 13:00～
	7	8	9	10	11	12	13
午前	民踊り 10:00～	休館	はなしの泉 10:00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ダンベル 13:30～		ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30～	ダンベル 13:30～		カラオケ 13:00～
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ビデオ体操 10:00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10:00～	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんトレ! 東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後	ふくしの窓口			ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口	脳トレ 13:30～		カラオケ 13:00～
	21	22	23	24	25	26	27
午前	民踊り 10:00～	国民の休日 (休館)	秋分の日 (休館)		パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ダンベル 13:30～			ビデオ体操 13:30～	ダンベル 13:30～		カラオケ 13:00～
	28	29	30				
午前	ビデオ体操 10:00～	休館	ダンベル 10:00～				
午後	百人一首 13:00～						
午前			—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話: 048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話: 048-480-5706			 東野高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。