

にいがプラスカレッジ申込み

FAX：048-458-0791へ

送付してください。

(申込みの行き違いを防ぐため、お手数ですがFAX送付後に生涯学習スポーツ課までご一報をお願いします。)

希望コース

※○をつけてください

第1希望

第2希望

- ・教養コース
- ・まちづくりコース
- ・ウェルネスコース

- ・教養コース
- ・まちづくりコース
- ・ウェルネスコース

氏名（ふりがな）

性別

年齢

郵便番号 〒
住所

電話番号（日中連絡がつく番号）

E-mail アドレス

備考

市ホームページからの
応募・詳細はこちら！



▲昨年度の様子 ▲講義日の過ごし方

【申込み・問合せ】

新座市教育委員会 生涯学習スポーツ課
住 所：新座市野火止1-1-1
電話番号：048-477-1498
FAX：048-458-0791

申込方法・募集要項

●対象

市内在住又は在勤・在学の18歳以上で学習意欲のある方

●申込み

市ホームページ (<https://www.city.niiza.lg.jp/>) (スマートフォンの方は裏面二次元コード参照) の専用フォーム、ファックス (裏面の申込用紙を使用) 又は官製はがきに必要事項を記入の上、**7月16日(木)までに(必着)** 生涯学習スポーツ課へ送付してください。

※ 必要事項が記入されていないものは、無効となる場合があります。ご注意ください。

●必要事項／①希望コース (第2希望まで申込み可)

②氏名 (ふりがな) ③郵便番号・住所

④電話番号 (日中連絡がつく番号)

⑤E-mail アドレス ⑥年齢 ⑦性別

●費用／全コース 3,000円

※ 各コース初回に納入していただきます。また、講義内容によっては、別途実費が必要となる場合があります。

※ 応募者数が定員を超えた場合、抽選により受講者を決定します。

※ 結果は8月上旬頃に、通知をお送りします。

※ 受講資格は本人のみ有効で、他人に譲渡することはできません。

※ 諸般の事情により、変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

ウェルネスコースについて

ウェルネスコースのみ、小学生以上のお子様も同伴可能です。
(保育スタッフの配置はありませんので、お子様はご自身で見守りをお願いします。)
申込みの際、備考欄に同伴するお子様の人数と年齢をご記載ください。



©新座市2010

令和8年度

にいが プラスカレッジ (旧：新座市民総合大学)

受講生
募集！



教養コース
(跡見学園女子大学)



まちづくりコース
(十文字学園女子大学)



ウェルネスコース
(立教大学)

にいがプラスカレッジは 市民の皆さんの学びの場 です！

自分も 地域も プラスになる学び はじめませんか？

応募締切： **7月16日(木) 必着**

主催：新座市・新座市教育委員会
後援：跡見学園女子大学・十文字学園女子大学・立教大学

教養コース

史料から読み解く中世・近世の武蔵野

会場：跡見学園女子大学（新座市中野１－９－６）	
コーディネーター 跡見学園女子大学 文学部 教授 長谷川 裕子	
定員：３０名	
1	9/19 オリエンテーション 鎌倉時代の武蔵野 ― 鎌倉幕府と武蔵国・武蔵武士 ― （埼玉大学教育学部 教授 清水 亮）
2	9/26 南北朝・室町時代の武蔵野 ― 一揆を結ぶ武蔵武士たち ― （日本大学文理学部 教授 田中 大喜）
3	10/10 戦国時代の武蔵野 ― 戦乱の展開と人びとの「生存」 ― （跡見学園女子大学文学部 教授 長谷川 裕子）
4	10/17 江戸時代前期の武蔵野 ― 戦国の終焉と開発の隆盛 ― （一橋大学大学院社会学研究科 講師 鈴木 直樹）
5	11/7 江戸時代中後期の武蔵野 ― 人びとの生産活動と水の利用 ― （武蔵野大学文学部 講師 黒滝 香奈）
6	11/14 演習 史料を用いて武蔵野の歴史を叙述しよう （跡見学園女子大学文学部 教授 長谷川 裕子）
7	11/21 演習 グループ発表／講評 修了式 （跡見学園女子大学文学部 教授 長谷川 裕子）

まちづくりコース

居場所から始まる楽しい地域づくり

会場：十文字学園女子大学（新座市菅沢２－１－２８）	
コーディネーター 十文字学園女子大学 副学長（社会連携・研究担当） 教育人文学部 教授／社会連携共同研究所所長 星野 敦子	
定員：３０名	
1	9/12 オリエンテーション 全講義の概要 不登校支援から考える地域の居場所 （十文字学園女子大学教育人文学部 教授 星野 敦子）
2	9/26 想いを形にする地域づくり ― デイサービス隣家の実践 ― （隣家 代表 西野 裕哉）
3	10/10 大学と町内会との協働による 「多様性交流サロン『みんなのひろば☆きらり、』」 （十文字学園女子大学人間生活学部 教授 人見 優子）
4	10/17 子ども食堂からつながる地域づくり （まぜこぜたい 代表 大内 巖児）
5	11/7 地域の核となる楽しい学校 ― 地域学校協働活動の紹介 ― （野火止小学校 校長 若林 寿）
6	11/14 「緑のまちづくりの会」はみんなの居場所 ― 市民大学での学びを生かして ― （緑のまちづくりの会 会長 塚田 友徳、萩原 美智子、小澤 智子）
7	11/28 グループワーク みんなでつくる地域の居場所 修了式 （十文字学園女子大学教育人文学部 教授 星野 敦子）

ウェルネスコース

ウェルネスの学びと実践

会場：立教大学（新座市北野１－２－２６）	
コーディネーター 立教大学 スポーツウェルネス学部 教授 石渡 貴之	
定員：３０名	
1	10/3 オリエンテーション 脳と身体のメンテナンス ～ 体温・運動・睡眠の関係 ～ （立教大学スポーツウェルネス学部 教授 石渡 貴之）
2	10/10 誰でも楽しめるスポーツ・レクリエーションを学ぼう！ （立教大学スポーツウェルネス学部 助教 村本 宗太郎）
3	10/17 元気に暮らすための栄養・食事 ～ ボケない・こけない・太らない ～ （立教大学スポーツウェルネス学部 特別専任教授 杉浦 克己）
4	10/24 健康づくりのための座りすぎ対策と運動実践 ～ 簡単にできる体の動かし方を学ぼう ～ （立教大学スポーツウェルネス学部 助教 黒澤 彩）
5	11/14 障がい者スポーツを体験しよう！ （立教大学スポーツウェルネス学部 助教 宮田 理）
6	11/21 地域スポーツ推進の取り組み グループワーク （公益財団法人新座市スポーツ協会） （生涯学習スポーツ課）
7	11/28 グループ発表／講評 修了式 （生涯学習スポーツ課） （立教大学スポーツウェルネス学部 教授 石渡 貴之）

各コース共通のお知らせ

- ※ 各コース原則土曜日の開催です。台風等の影響によっては日程が変わる場合があります。
- ※ 講義は、午前１０時から正午までです。なお、各コース初回と最終回は、午前１０時から午後０時３０分までとなります。
- ※ 講義内容及び開催時間は予定ですので、変更する場合があります。

- ※ 各コース一定回数出席された方には、修了証書をお渡しします。
- ※ 跡見学園女子大学のみ、大学駐車場が利用できます。（申込多数の場合は調整あり）
- ※ 十文字学園女子大学・立教大学には、駐車スペースのご用意がありませんので、通学の際は公共交通機関・自転車等でお越しください。（立教大学はバイクでの来校不可）ただし、障がい等の事情で駐車場の利用を希望される場合は事前にご相談ください。