

令和8年
7月号



すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

梅雨の晴れ間からは、真夏と思わせる太陽が輝いています。
水分補給をしっかりと、熱中症にならぬように気を付けましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※行事予定は変更になることもあります。		1 身体測定 10:00~12:00	2 身体測定 10:00~12:00	3 身体測定 10:00~12:00
		8 季節の製作 10:30~12:00	9 ハーバースデー 11:00~12:00	10 季節の製作 10:30~12:00
6 季節の製作 10:30~12:00	7 お話 11:00~	15 季節の製作 10:30~12:00	16 ハーバースデー 11:00~12:00	17 季節の製作 10:30~12:00
13 手形アート 10:30~12:00 おはなしの会 11:00~11:15	14 お話 11:00~	15 手形アート 10:30~12:00 コーディネーターさん 10:30~12:00	16 お話 11:00~	17 手形アート 10:30~12:00
20 CLOSE	21 ハーバースデー 11:00~12:00	22 お話 11:00~	23 お話 11:00~	24 お話 11:00~
27 お話 11:00~	28 リトミック 11:00~12:00	29 お話 11:00~	30 誕生会 11:00~12:00	31 お話 11:00~

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

ネバネバで夏ばて予防



ヤマイモ・オクラ・モロヘイヤ・モスク・ワカメなどの食材に共通しているのは、ネバネバしていることです。ネバネバの成分は水溶性食物繊維で、腸内環境をよくする働きをしてくれます。暑い日には、口当たりやのど越しがよく、食が進むネバネバ食品を一品加えてみるのもいいですね。



こまめな皮膚のケア



虫さされなどで傷となった部分に、黄色ブドウ球菌などが付いて化膿すると「とびひ」になります。いつまでも治らない傷は要注意。とびひは悪化すると塗り薬だけでは治らず、内服薬が必要となります。小さい傷の段階で軟膏を塗り、皮膚を綺麗に保つことが大切です。



1日(水)～3日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



6日(月)・8日(水)・10(金)

季節の製作 10:30～12:00

クラゲを作ります。



9日(木)・21日(火)

ハーフバースデー撮影会

時間:11:00～12:00

持ち物:スマホやカメラ

7月1日から予約を開始します。

可愛いフотospaceをご用意しています。



13日(月)・15日(水)・17(金)

手形アート 10:30～12:00

かき氷を作ります。



13日(月)おはなしの会

11:00～11:15

にぎまめの会によるおはなし会です。



15日(水) 10:30～12:00

子育てコーディネーターさんがいる日

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)さんが来ます。子育てで気になっていることや子どもの発達についてなど、お話をしてみたい方は遊びに来てください。

28日(火) リトミック

11:00～12:00

音楽に合わせてリズム遊びをします。



30日(木)おたんじょうかい

時間:11:00～12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。

参加する方は前日までにお知らせください。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ イベント等は変更になることもありますので、ご了承ください。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

ハーフバースデー撮影会

おたんじょうかい



足形アート

季節の製作

おはなしの会

