

ruhen るーえんだより

2026
7-8月
vol.74

【開設日時】
月～金曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の10:00からです

テラスで水遊び

暑い夏はやっぱり「水遊び!」テラスに大、小プールを用意しますので、小さいお子さんでも遊べますよ。

- 日時: 7月中の毎週火・金曜日開催 10:00～11:30
※天気の良い日、気温が高すぎる日は実施しません
- 持ち物: 水着・水あそび用オムツ・タオル・着替え・飲み物
保護者の日よけグッズなど
※お子さんの安全のために必ず保護者の付き添いをお願いします
※熱・咳・下痢・皮膚の疾患がある時は利用できません

0歳タイム

7/13月 8/17月

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日時: 7月13日(月)、8月17日(月) 11:00～11:45
- 対象: 市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 申込: 当日受付

おはなし☆たまたまばこ

7/22水 8/26水

地域のボランティアさんによる、とっておきの読み聞かせタイムです。みんなで楽しみましょう♪

- 日時: 7月22日(水)、8月26日(水) 11:00～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込: 当日受付

プレママパパじかん「はじめのいっば」

7/28火 8/25火

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいでできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日時: ①7月28日(火) 14:00～16:00
②8月25日(火) 14:00～16:00
- 対象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 定員: 2組
- 申込: ①申込受付中
②7月1日(水)より申込フォームで(※要予約)
<https://forms.gle/gFBG6BZHN4KJxLfZ6>



誕生会

7/29水 8/28金

みんなで誕生月のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪誕生月のお子さんには写真入りの誕生カードをプレゼントします。

- 日時: 7月29日(水)、8月28日(金) 11:00～11:30
※誕生月のおさんは10:30までに来てね
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込: 当日受付

プレママパパのちょこっと見学デー

7/31金 8/14金

「子育て支援センターってどんなところ?」出産前になるーえんの見学をしてみませんか?赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日時: 7月31日(金)・8月14日(金) 13:30～15:30の中で30分程度
- 対象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込: 前日までに申込みフォームで
<https://forms.gle/ax37JUd2VZw9PykUA>

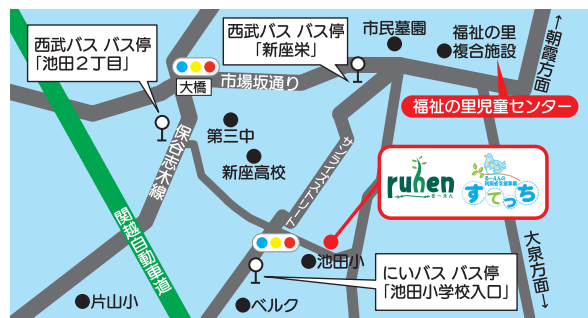


Over40+(プラス)

8/19水

40歳前後で子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。お気軽にご参加ください。

- 日時: 8月19日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度 ■申込: 当日受付



- にいいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
- 西武バス「新座栄」下車 徒歩10分
【吉61-1】新座栄～吉祥寺駅【朝36】新座栄～朝霞駅
「池田2丁目」下車 徒歩15分
【ひばり71】朝36 朝霞台駅～ひばりヶ丘駅北口

※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています! 楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



7月

【受付開始】
はじめのいっぽ (8月分)

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	1	2 リフレッシュ 10:30~10:45	3 水遊び 10:00~11:30	4 closed	5 closed
6 親子で遊ぼう 11:30~11:50	7 水遊び 10:00~11:30	8	9 リフレッシュ 10:30~10:45	10 水遊び 10:00~11:30	11 closed	12 closed
13 0歳タイム 11:00~11:45	14 水遊び 10:00~11:30	15 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	16 リフレッシュ 10:30~10:45	17 水遊び 10:00~11:30	18 closed	19 closed
20 closed	21 水遊び 10:00~11:30	22 おはなし☆ たまたまばこ 11:00~11:30	23 リフレッシュ 10:30~10:45	24 水遊び 10:00~11:30	25 closed	26 closed
27	28 水遊び 10:00~11:30 はじめのいっぽ【予約制】 14:00~16:00	29 誕生日会 11:00~11:30	30 リフレッシュ 10:30~10:45	31 水遊び 10:00~11:30 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	1	2

8月

【受付開始】
はじめのいっぽ (9月分)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27	28	29	30	31	1 closed	2 closed
3	4 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	5	6 リフレッシュ 10:30~10:45	7	8 closed	9 closed
10	11 closed	12	13 リフレッシュ 10:30~10:45	14 プレママ見学デー 【予約制】 13:30~15:30	15 closed	16 closed
17 0歳タイム 11:00~11:45	18	19 Over40+ 10:30~11:30	20 リフレッシュ 10:30~10:45	21	22 closed	23 closed
24	25 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	26 おはなし☆ たまたまばこ 11:00~11:30	27 リフレッシュ 10:30~10:45	28 誕生日会 11:00~11:30	29 closed	30 closed
31	1	2	3	4	5	6

0歳タイム **当日受付** 11:00~11:45
0歳親子の交流会です。

Over40+(プラス)
当日受付 10:30~11:30
主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方の交流会。

身体測定 **当日受付**
10:00~12:00/13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼント。赤ちゃんも測れますのでお声かけください。

誕生日会 **当日受付** 11:00~11:30
写真を撮りバースデーカードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにお越しください。

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」
予約制 14:00~16:00
赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー
予約制 13:30~15:30
施設見学&パパの妊婦体験。

パパとママのリフレッシュタイム
当日受付 10:30~10:45
朝のひとときをるーえんでリフレッシュしましょう。

親子であそぼう
当日受付 11:30~11:50
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんなで楽しむスポットタイム。何をするかは当日のお楽しみ♪



新座市立栄保育園
地域子育て支援センター

ruhen
るーえん

HP

●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん
〒352-0014 埼玉県新座市栄2-8-17 栄保育園2階
TEL.048-483-1263 FAX.048-483-1207
✉ ruhen@ccn01.mygbiz.com
https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク

HP

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731
✉ office@ccn01.mygbiz.com
<http://www.ccn.niiza-ksdt.com/>



るーえんの利用者支援事業

るーえんには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

- 福祉の里児童センター 7月9日(木)午前中
- 子育て支援センターいちご 7月3日(金),8月7日(金)9:30~11:30
- 子育て支援センターどんぐり 7月30日(木)14:00~16:00 8月24日(月)10:00~12:00

●利用者支援事業 すてっち
〒352-0014 埼玉県新座市栄2-8-17 栄保育園2階 るーえん内
TEL.080-7396-3272(直通) ✉ oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
<https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch>

HP



■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■



グラン・マだより 7月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・7・1発行 NO250

グラン・マの一日

9:00～12:00

13:00～16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)

本格的な夏がやってきました！
暑さで寝苦しかったり、食欲が落ちたりと
大人も子どもも夏バテしやすい時期ですね。
無理をせず、涼しいお部屋でのんびり過ごしたり、
グラン・マにリフレッシュしに来てくださいね。



みんなで元気に夏を過ごしましょう♪

7月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
		子育て講座 (予約制)		あかちゃん広場 プレママ広場 (予約制)		
12	13	14	15	16	17	18
			サロン・ ほっとサブリ (予約制)		ハンドメイド (予約制)	
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	午後代休				おもちゃ クリニック
26	27	28	29	30	31	

毎日悩みの連続！どうすればみんなうまく行くの？

「正解探し」を一休みして、少し見方を変えてみませんか？
～療育のプロと話す、子育てがちょっと楽になるヒント～



○日時 7月7日(火) 10:00～11:00

○講師 ハビー株式会社 職員の皆さま

○定員 8組程度

○申込 前日までに直接又は電話

専門家による発達のミニお話会。アットホームな雰囲気の中で日頃の「あるある」をお気軽におしゃべりできます。0歳のママにもおすすめ！先々の成長の見通しや関わり方のコツが分かると毎日の子育てがもっと安心、もっと楽しみになります。

あかちゃん広場

9日(木) 10:30~11:30



対象:ねんね・はいはい時期の
お子さんと保護者

定員:8組程度

◎事前申し込み・電話可

みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過
ごしましょう。

※この時間は「赤ちゃん広場の時間」となります。

ご協力よろしくお願ひします。

※子育て支援コーディネーターの伊部先
生が参加します。新座市の子育て情報などお
話しくださいます。

なんでもハンドメイド

「フレークシールでアート作り」

フレークシールをペタペタ貼って、すてきな手型足型
アートを作りましょう♪

日時 17日(金)

①10:00~10:30

②10:45~11:15

③13:30~14:00

④14:15~14:45



定員 8組程度

申込 7月1日(水)13時~直接又は電話

おたんじょう会

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」と受付で伝えて下さい。

グランマのみなさんでお祝いしましょう。



おもちゃクリニック

25日(土)13:00~16:00

(受付13:00~14:00)

・ボランティアとして地域のおもちゃドクターに
来ていただきます。

・受付後、室内で修理の過程を親子で確認で
きます。

・おもちゃクリニックを利用される方に限りお
部屋に入れます。

・おもちゃのお預かりのみも可能です。

・体調不良の方は入室できません

・21日(火)午後は代休です。



サロン・ほっとサブリ

7月15日(水) 10:30~11:30

定員 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている

鈴木由美子先生。

※この時間は「サブリの時間」となります。

ご協力よろしくお願ひいたします。



フレママ広場

9日(木)13:30~14:30 5組程度

- ・対象 妊娠中の方とその家族
- ・内容 情報交換、施設見学、スタイ作り
- ・申込 前日までに電話又は直接

身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



グランマより お願ひ

- ・入室時には手洗い、消毒をお願いします
- ・室内ではスタッフの指示にしたがっていただきますよう
ご協力よろしくお願いします。

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮お願いします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物はご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。

※お車で来室される際は電話で駐車場の空きを
ご確認ください。

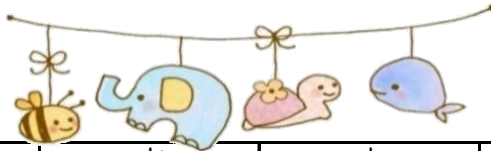
(使えないときがあります)



山ゆりだより7月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
 地域子育て支援センター 山ゆり
 〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
 (TEL)048-478-8725
 開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和8年7月1日発行



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	☺1日(水)～3日(金)		1	2	3	4
午前	☺1日(水)～3日(金) 七夕寝相アート 撮影の際は職員にお声がけください。 【持ち物】スマートフォンやカメラ		七夕製作	プールで水あそび 10:00～11:30	アイシング クッキー作り体験 《予約制》10:30～	お休み
午後						
日にち	6	7	8	9	10	11
午前	ベビーマッサージ 《予約制》10:30～	プールで水あそび 10:00～11:30	親子 リトミック 10:30～	プールで水あそび 10:00～11:30	シューズキーパー を作ろう 《予約制》10:30～ 11:30	お休み
午後		Baby Time 14:00～				
日にち	13	14	New 15	16	17	18
午前	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	プールで水あそび 10:00～11:30	離乳食講座 11:00～11:30 《予約制》	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	お休み
午後						
日にち	20	21	22	23	24	25
午前	海の日	プールで水あそび 10:00～11:30	看護師さんの 居る日 10:30～11:30	プールで水あそび 10:00～11:30	わらべうた 11:40～	お休み
午後				市川愛さんの お楽しみTime 14:30～		
日にち	27	28	29	30	31	
午前	お昼の時間 開放日	プールで水あそび 10:00～11:30	誕生日会 10:30～	プールで水あそび 10:00～11:30	楽器であそぼう 11:00～	
午後						



駐車場利用について

- ・3日(金)午前、6日(月)午前、10日(金)午前、15日(水)午前はイベント予約の方以外は駐車場がご利用できません。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・ベビーマッサージ・・・7月1日(水)9時から
- ・アイシングクッキー作り体験・・・7月1日(水)9時から
- ・シューズキーパーを作ろう・・・7月2日(木)9時から
- ・離乳食講座・・・7月3日(金)9時から

☺プールで水あそび

(日にち)カレンダーに記載 (時間)10時～11時30分
 (対象)お座りが安定しているお子さん～就学前までのお子さん
 (持ち物)水あそび用パンツ 水着 帽子(自由) タオル
 ※水あそびをしないお子さんも室内は開所しています。
 ※中止の場合はInstagramでお知らせします。
 ※混雑状況によっては4歳5歳のお子さんの入水時間を11時頃とさせていただきます。

水あそびの注意点

《水あそびを楽しむ前の確認事項及び諸注意》

- ① 体温や体調は大丈夫ですか？(プール熱・はやり目・とびひ等の感染症にかかっている場合はプールに入れません)
- ② 必ず保護者が傍で見守ってください。保護者の方も濡れても良い服装をお願いします。

入水目安
 0歳 5～15分
 1歳 15～20分
 2歳 20～30分



Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント

地域の情報などを発信しています。



🌸 身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

🌸 園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

🌸 ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。



🌞 1日(水)七夕製作

七夕の笹飾りを作りましょう。笹を持ち帰りできます。



🌞 3日(金)アイシングクッキー作り体験《予約制》

アイシングクッキーを作ってみよう!

【講師】JSAアイシングクッキーマスター講師 大川瑞穂さん

【予約受付】7月1日(水)9時～ 電話または直接

※前回ご参加の方は、今回はご遠慮ください。

次のご参加をお待ちしております。

【定員】7組

【時間】10時30分～

【参加費】300円(当日集金)

※お釣りのないようご用意ください。

【持ち物】お手拭きタオル

【ご注意】使用する材料には、小麦・卵・アーモンドパウダーが含まれています。アレルギーのある方は、事前にご確認のうえご参加ください。



🌞 6日(月)ベビーマッサージ《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】看護師でベビキッズマッサージ

アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】7月1日(水)9時～ 電話または直接

【定員】10組

【時間】10時30分～

【持ち物】バスタオル

【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



🌞 7日(火)17日(金)Baby Time 0歳児集まれ!

予約不要です。

同じくらいのお子さんをもつ親同士で気になっていることや、体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。

【時間】7日(火)14時00分～/17日(金)10時00分～

【対象】1歳未満

・ベビリートミック(約10分) 7日(火)14時～/17日(金)10時～

・寝相アート撮影

・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。

🌞 8日(水)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。

「ドレミファソラシド～♪」を身体を使いながら歌ってみよう!

【講師】乳幼児リトミックインストラクター山田幸子先生

【時間】10時30分～ 0歳児も大歓迎♪



🌞 10日(金)シューズキーパーを作ろう《予約制》

重層とアロマオイルでシューズキーパーを作りましょう♪

【講師】AEAJ認定 アロマセラピスト 野口祐子さん

【予約受付】7月2日(木)9時～ 電話または直接

【定員】8組

【時間】10時30分～11時30分

【持ち物】子ども用靴下1足 持ち帰り用エコバック

【ご注意】アレルギー、妊娠中、持病のある方は事前にお知らせください。



🌞 13日(月)ウクレレリトミックと発達相談

ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびを楽しみましょう。リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。

【講師】発達支援保育士 小野マサヤ先生

【時間】11時20分～



🌞 15日(水)離乳食講座《予約制》

New

山びこ保育園の栄養士による講座です。

前期・中期・後期の離乳食を実際に見て、試食することができます。これから離乳食を始める方、離乳食が進まず悩まれている方、栄養士に相談することもできます。

【予約受付】7月3日(金)9時～ 電話または直接

【定員】10組

【時間】11時00分～11時30分



🌞 16日(木)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか?子育てで気になっていること、子どもの発達についてゆっくりお話ししましょう。

【時間】10時～11時30分



🌞 22日(水)看護師さんの居る日

山びこ保育園の看護師さんが山ゆりのお部屋にいます。お子さんの体調や発育など、気になることがありましたらお気軽にお声かけください。

【時間】10時30分～11時30分



🌞 23日(木)愛さんのお楽しみTime

サークル「ママゆり～ず♪」の市川愛さんの楽しい企画!地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。

【時間】14時30分頃～



🌞 27日(月)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?

【開所時間】9時～12時/13時30分～16時

【開放時間】12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能です。

【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。

・ゴミはお持ち帰りください。

・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。

・12時～13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしくお願いいたします。



🌞 29日(水)山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため

24日(金)までに写真を撮りに来てください。

【時間】10時30分～

誕生児ではない
お子さんも、ぜひ
ご参加ください!
みんなでお祝い
しましょう♪





つぼみだより

令和8年 7月 NO, 239



【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。

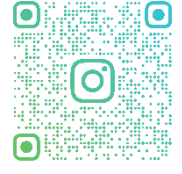
来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。



ホームページ



公式LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。

みなさん体調はいかがですか？小さいお子さんは、体温調節がうまく出来ないこともありますので、様子を見ながら過ごしていきましょう。少しいつもと様子が違うかな…というときは、無理をせずに涼しい室内で、ゆっくり休んでくださいね。



6月の行事の様子



園庭あそび



おたんじょう会



リトミックあそび



ベビマ&ヨガ



1歳児サークルらんらん♪



抱っこdeダンス



工作あそび（傘）



つぼみ畑



【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 1日（水）14:00～16:00 **要予約**

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、
保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



② 16日（木）14:00～15:00 **要予約**

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

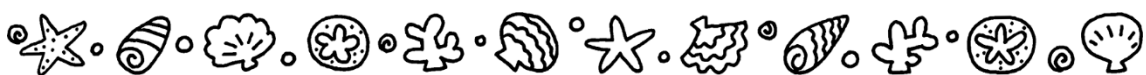
「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、7月1日(水)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			工作あそび		☆らんらん♪③
午後			ベビータイトム・工作		
	6	7	8	9	10
午前		園庭あそび 	☆椅子作り		☆おたんじょう会
午後					
	13	14	15	16	17
午前			☆椅子作り	☆リトミックあそび	☆らんらん♪④
午後					
	20	21	22	23	24
午前	海の日		身体測定	身体測定	
午後		☆ベビマ&ヨガ	身体測定	ベビ-身体測定	
	27	28	29	30	31
午前		夏のお楽しみ会			
午後		夏のお楽しみ会			

※1歳児サークルらんらん♪の募集は終わりました

【ベビータイトム】1日(水)23日(木) 13:30~

対象:10か月くらいまで *23日(木)は身体測定です



【工作あそび~七夕飾り】1日(水) 先着20組

もうすぐ七夕☆ 手作りの七夕飾りをお家に飾りましょう



【園庭遊び】7日(火)9:45~10:40

直接園庭に来てください。帽子と飲み物を忘れずに!



【牛乳パック椅子作り】9:30~11:30 3組

8日(水)15日(水) 作業時間2日かかります

持ち物:牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、スティックのり、レジャーシート(シート上で作業します)



※牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上用意できる方

【7月生まれのおたんじょう会】10日(金) 10:00~10:30

・カードのプレゼントがあります **要予約**

・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります



【リトミックあそび】16日(木)10:00~10:40 要予約

対象:1歳3か月から 10組

ピアノに合わせて遊びましょう♪

ママも動きやすい服装で♪ 担当 ひろみ先生



【ベビマ&ヨガ】21日(火) 14:00~14:45 要予約

対象:1か月健診後からあんよくらいまで 6組

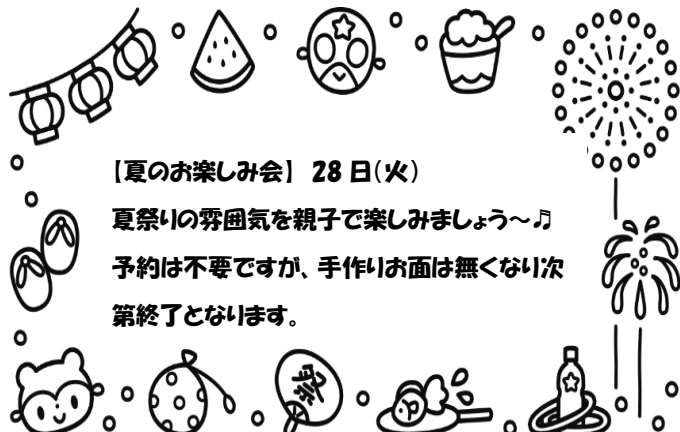
ベビ-マッサージを通して赤ちゃんとお優しい時間を過ごしましょう

担当 渡辺信子さん 持ち物:動きやすい服装、飲み物



【身体測定】22日(水)23日(木)

23日の午後はベビ-タイム身体測定



【夏のお楽しみ会】28日(火)

夏祭りの雰囲気親子で楽しみましょう~♪

予約は不要ですが、手作りお面は無くない次第終了となります。

りんごだより

2026年

7月号

じめじめした梅雨が明けるまであと一息🍌
りんごではフール遊びも始まりますので一
緒に楽しみましょう！



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
		おりがみ (11:00~)	絵本 玩具遊び	※読み聞かせ 「七夕」		
6	7	8	9	10	11	12
※七夕祭り (10:30~)	※整体 (10:00~)	お絵かき (11:00~)	※わらべうた (10:30~)	※フール遊び (11:15~)		
13	14	15	16	17	18	19
絵本 玩具遊び	※スチーム フットスパ	※カレンダー 製作	絵本 玩具遊び	※フール遊び (11:15~)		
20	21	22	23	24	25	26
海の日	※整体 (10:00~)	絵本 玩具遊び	※身体測定 (10:30~)	※フール遊び (11:15~)		
27	28	29	30	31		
※お誕生日会 (11:00~)	※フール遊び (11:15~)	※避難訓練 (10:00~)	※すいかわり (11:00~)	絵本 玩具遊び		

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・トランスルの原因となりますのでお家のおもちゃは持って来ない様をお願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

7月のイベントのお知らせ

●イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

読み聞かせ「七夕」

日時 3日(木) 11:00~
おはなし万華鏡さんが来て
くださり七夕の読み聞かせ
をしていただきます。

●初めてのイベントです。
お待ちしております！

七夕まつり

日時 6日(月) 10:30~
保育園のお友達と一緒にお話
しコーナーや歌をうたって七
夕を楽しみましょう！

笹に短冊もかざります🍡
定員 10組

わらべうた・よみきかせ

日時 9日(木) 10:30~
講師：服部雅子先生
○直接か電話で予約をしてく
ださい。

わらべうたで、親子のふれあいの
時間を作りましょう！

スチームフットスパ

日時 14日(火) 10:30~
機械を使って足を温めます。

カレンダー製作

日時 15日(木) 11:00~
来年度のカレンダーを作ります。
季節に合った製作です。

身体測定・手形 足形

日時 23日(木) 10:30~
測定後0歳は足形を1歳以上は
手形と足形を取ります。

すいかわり

日時 30日(木) 11:00~
みんなですいかわりを楽しみま
しょう!!

整体(5名様まで)

日時 7日(火)・21日(火) 10:00~
持ち物：フェイスタオル1枚・
飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、
1人20分の施術をします。
リラックスタイムにどうぞ♪

◎今月の整体の予約日は7月1日(水)の11:00~12:00、15:00~16:00の間でお電話くださ
い。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※6月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

プール遊びについて

時間 11:15~11:50

- 対象 お座りができる子 体調が良い子
 - 持ち物 帽子 体を拭くタオル 水遊びパンツ 水分補給
- 中止の場合は他の遊びを考えています！

(シャボン玉やトンネルくぐり等)



CHECK!!

各種 SNS 始めました！

イベントの様子など見ることができま
す！ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や
写真を撮らせていただくことがありま
す。

【LINE】



【TikTok】



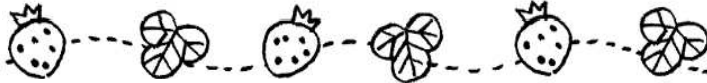
【Instagram】



@RINGOSHIEEN



いちごだより

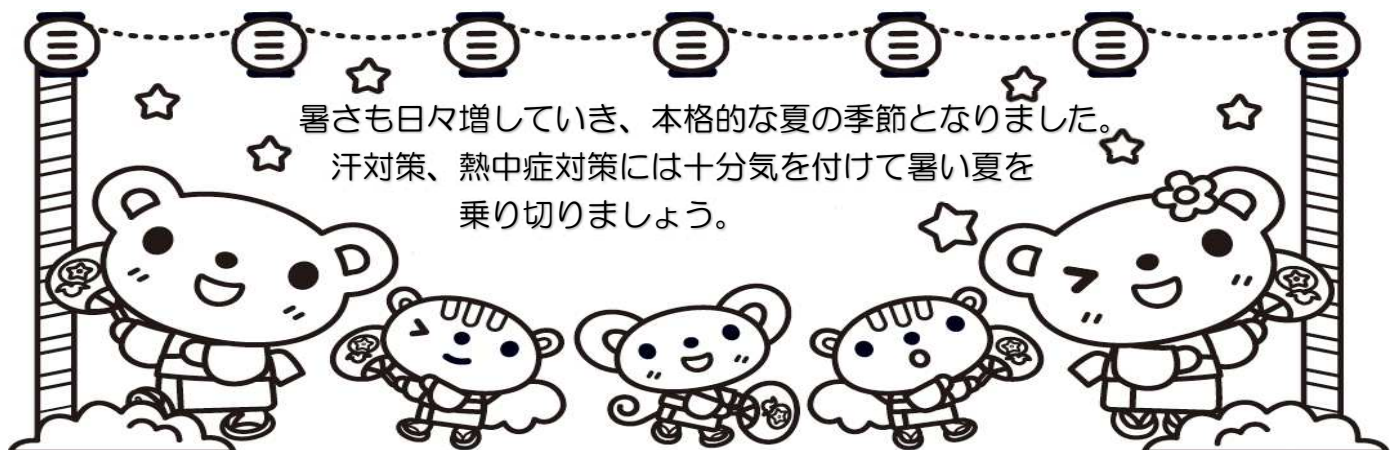


横田保育園・子育て
 支援センター「いちご」
 (直通)048-437-1579
 (園)048-478-1369
 新座市野寺 2-5-46

2026年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 予約開始日	2	3 コーディネーター さんがいる日 (午前中)	4
5	6	7 お話し会 10:30~	8	9	10 お誕生日カード 写真締切日	11
12	13	14 園庭開放 9:30~11:20	15 お誕生日会 10:30~	16	17 リトミックで あそぼ 10:00~ (予約制)	18
19	20	21 エアランド 1・2歳児の日 9:30~11:20	22 エアランド 0歳児の日 9:30~11:20	23	24	25
26	27	28	29	30	31 ボールプールの日	

☆開室日火・水・金 9:00~11:30 / 12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



☆お知らせ☆

*「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

7月1日(水)から予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。

*靴を入れて掛けておく袋とよだれを拭くタオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けてください。

*お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*毎月一回子育て支援コーディネーター（利用者支援相談員）さんが来てくれます。何でもお気軽にご相談ください。

☆園庭開放☆

14日(火) 9:30~11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにして下さい。

園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆お誕生日会☆

15日(水) 10:30~

7月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。

10日(金)までに写真(縦版)を1枚「いちご」まで持ってきてください。

その際、手形と足形を取らせていただきます。

7月生まれのお友達と一緒に祝いましょう。



☆リトミックであそぼ☆

17日(金) 10:00~

ピアノ・リトミックの柿沼清香さんに来ていただきます。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)

☆エアーランド☆

21日(火) 1・2歳児
(令和7年4月1日以前の生まれ)

22日(水) 0歳児
(平成7年4月2日以降の生まれ)

9:30~11:20

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

☆ボールプールの日☆

31日(金)

午前も午後も楽しめます。ぜひ遊びに来てね。

あすなろだより

2026年 7月号

白梅第二保育園
 地域子育て支援センターあすなろ
 新座市野火止7-3-23
 048(423)5025
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:00
 *13:00~15:00は保育園の午睡中の為、音の出るおもちゃ以外で遊びます。ご協力をお願いします。

たくさん汗をかく季節になり、おひさま元気な夏がやってきますね。しっかり汗をかける体は熱中症にかかりにくいといわれています。心地よい冷房の空間だけでなく、適度な外出をして夏を楽しみましょう！いつものお散歩コースにあすなろを入れて、親子で来てくれることをお待ちしております。たくさん笑って一緒に子育てを楽しみましょう！

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			予約受付開始日				
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	0歳からの 発育ダンス ★		園庭開放 10:00~ 11:00	リフレッシュ ピラティス ★	読み聞かせ		
午後							
	13	14	15	16	17	18	19
午前		ひよこタイム	園庭開放 10:00~ 11:00				
午後							
	20	21	22	23	24	25	26
午前		誕生会 ★	園庭開放 10:00~ 11:00	子育て支援 コーディネーター のいる日			
午後							
	27	28	29	30	31		
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	園庭開放 10:00~ 11:00		親子リトミック ★		
午後					手作りおもちゃ をつくろう ★		



あすなろでママ講師、現在活躍中！
 親子でやってみたいことをみんなと一緒に体験しましょう！
 これからやってみたい方、ぜひご相談ください。
 子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお立ち寄りください。

●●あすなろからお願い●●

- 空気の乾燥や気圧の変化などで体調を崩す方がいます。
- ・感染症や前日に熱があった時
 - ・家族に体調不良の方がいる時
 - ・熱以外の蕁麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時
 - ・移る可能性のあることを受診前の時や待ち時間

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。

園庭開放〈水遊び〉 毎週水曜日(1日を除く)

0歳児 10:00~10:30

1歳児以上 10:30~11:00まで

持ち物 水遊び紙パンツ・タオル・水筒

濡れても大丈夫な洋服または水着

年齢別に水遊びをします。

親子で一緒に水遊びを楽しみましょう！

天候により中止することもあります。

ホームページでお知らせしますので、確認をお願いいたします。





7月のイベント

イベント予約
7月1日(水) 直接9:00～
電話9:30～

イベント内容 ★印は事前予約が必要になります。

★0歳からの発育ダンス 7組

6日(月) 9:40集合 9:50～

首が座ってから1歳頃まで対象

知育とダンスを掛け合わせたレッスンでお母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師

チャイルドコーチングアドバイザー前川美欧さん

持ち物:水筒・タオル

★誕生日会

21日(火) 9:50集合 10:00～



誕生日にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう!

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。

★リフレッシュピラティス 5組

9日(木) 9:50集合 10:00～10:45

首が座ってから1歳頃まで対象

産後のママのためのやさしいピラティスです。

ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく、心が安定する効果も!ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。

講師:FTPベーシックマットピラティスインストラクター

小倉美穂さん



子育てコーディネーターが来ます!



7月 23日(木)10:00～12:00

新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって?

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。お話してみたい方は、ぜひ遊びに来てくださいね。

十二の会による読み聞かせ

10日(金) 11:40～11:55

手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせをします。

親子で一緒に楽しみましょう!

講師:読み聞かせボランティア団体 十二の会



★身体測定日 9:10～11:40

*10分ごとの予約制で計測します。

27日(月) 0歳児対象

28日(火) 1歳児以上対象

令和8年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。

ひよこタイム 0歳児対象

14日(火) 9:00～12:00

10:00～ベビーリンパマッサージ

首が座ってからできます。親子で遊びましょう!

11:45～読み聞かせ

寝相アートで、はいチーズ!

かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。

★親子リトミック 1歳児対象 10組

31日(金) 9:50集合 10:00～

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう!

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十文字スポーツクラブマスターコーチ

中村真由美先生

7月7日は七夕

織姫と彦星が会えるように、
天の川にみんなで星を貼って
みよう!

お部屋に貼る場所があるよ。



みんなの願いが
届きますように...

★手作りおもちゃをつくろう 3組

31日(金) 13:00～16:00

牛乳パックをサイコロの形にした上に画用紙を貼ってつくります。

【手作り積み木アンパンマン&しよくぼんまん】
を作って、お家で遊ぼう。

世界に一つのおもちゃをお子さんに作ってみてね。





月	火	水	木	金
どんぐり開放日 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部 9:00～12:00 午後の部 14:00～16:00	1	2	3	
6 セタフォトスポット	7 は のひろば 9:30～	8	9 ボールプールの日	10 ボールプールの日
13	14 おはなし会 10:30～	15	16	17
20 海の日	21 身体測定	22 身体測定	23	24 夏の工作 10:00～
27 7月お誕生日会 10:30～	28 《要予約》 ベビーマッサージ 10:30～	29	30 1才以上の日 9:00～12:00 プレママ&0才の日&子育て支援 コーディネーターさんがいる日 14:00～16:00	31

セタ フォトスポット

日時：7月6日(月)
7月7日(火)
セタのフォトスポット
があります！
ご自由に撮れますので、
お気軽に遊びに来て
くださいね♡

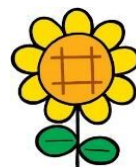
お誕生月のお子さま おめでとうございます

カードを作りたい方は、
いつでもお声掛け
ください。

〒352-0035
新座市栗原1-6-4
TEL：042-471-5652(保育園共通番号です)
・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と
伝えて下さいね😊
Mail：kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、
祖父母の方々も
お気軽に遊びに
来て下さいね。
待ってます
(^v^)/



1才以上の日



どんぐりのようす

サークル活動



は のひろば

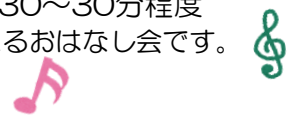
- 日時：7月7日(火) 9:30~1時間程度
- 大切なお子さまの歯
ちゃんと守ってあげたいけれど…
不安もいっぱい。
みんなでお話ししましょう!



おはなし会



- 日時：7月14日(火) 10:30~30分程度
- 地域のボランティアさんによるおはなし会です。
親子で楽しみましょう♡



ベビーマッサージ (要予約)

ベビーパム 村山友美

- 日時：7月28日(火) 10:30~30分程度
- 対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
- 定員：4組先着順
- 予約：1日(水)から (来所は9時~電話は10時~)

ベビーマッサージでわが子がもっと
愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか?



夏の工作

- 日時：7月24日(金) 10:00~
- ビニール袋のヨーヨーと
アンパンマンのお面を作ります。

材料が無くなり次第
終了とさせていただきます。



7月お誕生日会

- 日時：7月27日(月) 10:30~
- 当日は写真撮影、手形・足形
どちらかとれます。参加される
方はお声掛けください。
みんなでお祝いしましょう♪



1才以上の日

- 日時：7月30日(木) 9:00~12:00



プレママ&0才の日 & 子育て支援 コーディネーターさんがいる日



- 日時：7月30日(木) 14:00~16:00
- 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)
さんが、どんぐりにあそびに来てくれます。

ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽にお声掛けください。



☆利用にあたっての注意事項☆

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



セサミだより

2026
7-8月
vol.74

【開設日時】
火～土曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9:00からです

0歳しろごまちゃんくらぶ 7/15水 8/5水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪
 ■日時: 7月15日(水)・8月5日(水) 10:30～11:30
 ■対象: 市内または近隣在住の0歳を子育て中の方
 ■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

助産師相談「ママのこころとからだのケアサロン」7/28火

日ごろ気になっているおっぱいのことや卒乳、ママ自身の身体のことなど、子育てのあれこれを助産師の櫻井先生を囲んで一緒にお話ししましょう。
 ■日時: 7月28日(火) 10:00～12:00
 ■対象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
 ■定員: 10組程度 ■講師: 助産師 櫻井裕子氏
 ■申込: 7月1日(水)から直接または電話でセサミまで

つくろう♪ならそう♪音あそび 7/28火

午後のひととき、手作りマラカスを作って、みんなでシャカシャカ音あそび!地域で活動している歌のサークルのみなさんも来てくれます♪
 ■日時: 7月28日(火) 15:00～15:45
 ■対象: 市内または近隣在住の乳幼児親子 ■定員: 10組(申込順)
 ■申込: 7月1日(水)から直接または電話でセサミまで

ふたご・みつごのびーんずサロン&リサイクル会 8/19水

ふたご・みつごの親子、集まれ～。プレママのご参加も大歓迎です。
 ■日時: 8月19日(水) 10:30～11:30
 ■対象: 市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方
 ■定員: 8組程度(申込順)
 ■持ち物: 不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)
 ■申込: 前日までに申込フォームで



ようちえんの先生がやってくる! 8/20木

地域の幼稚園の先生がセサミに遊びに来てくれます。先生と一緒に手あそびや絵本、親子あそびを楽しみながら、幼稚園の雰囲気になれてみませんか?質問タイムも予定しています♪
 ■日時: 8月20日(木) 10:30～11:30
 ■対象: 市内または近隣在住の未就園児
 ■定員: 10組程度(申込順)
 ■申込: 8月4日(火)から直接または電話でセサミまで

パパカフェ 8/22土

週末の午前中、セサミでほっと一息つきませんか?気負わず、飾らず、いつものパパのままでOK。育児の「あるある」を話すもよし、ただ空間を楽しむもよし。予約なしでふらっと立ち寄れる、パパたちのサードプレイスです。
 ■日時: 8月22日(土) 10:30～11:30
 ■対象: 市内または近隣在住の乳幼児とその父親
 ■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

クラフトじかん 8/28金

今回は口に入れても安全な寒天を使って感触遊びをします。暑い夏に冷たい寒天のヒンヤリ感を楽しみましょう。
 ■日時: 8月28日(金) 10:30～11:30
 ■対象: 市内または近隣在住の乳幼児親子
 ■持ち物: 汚れてもいい服装、手拭きタオル
 ■定員: 10組程度(申込順)
 ■申込: 8月4日(火)から直接または電話でセサミまで

★ちょこっとお知らせ★

つながりスポット

8月6日(水)～8日(土)・8月25日(火)～27日(木)
 地域の学生ボランティアがセサミに遊びに来てくれます。一緒に遊んだり、お話をしたりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪※詳細はお気軽にお問い合わせください



■西武バス
「児童センター前」下車
ひばりが丘駅北口→志木駅南口
大泉学園駅→新座市役所

「本多一丁目」下車
朝霞台駅←→東久留米駅
志木駅南口→ひばりが丘駅北口
新座市役所→大泉学園駅

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



7月

【受付開始】はじめのいっぽ(8月分)
助産師相談

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	1	2	3 あそびのたね 11:45~12:00	4	5 closed
6 closed	7	8 Over40+ 10:30~11:30	9	10 セサミdeランチ 12:00~12:30	11 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	12 closed
13 closed	14	15 0歳しろごま 10:30~11:30	16	17 誕生会 11:00~11:30	18 パパあそぼうよ 10:30~11:00	19 closed
20 closed	21 closed	22	23	24	25 プレママ見学デー 【予約制】 13:30~15:30	26 closed
27 closed	28 助産師相談【予約制】 10:00~12:00 つくろ♡ならそう♡音あそび 15:00~15:45	29	30	31	1	2

あそびのたねの時間

【当日受付】 11:45~12:00

セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ

【当日受付】 12:00~12:30

セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。

Over40+

【当日受付】 10:30~11:30

■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

びーんずサロン

【予約制】 10:30~11:30

■対象:ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ!

【当日受付】 10:30~11:00

パパならではの遊びを楽しむ時間です。■対象:乳幼児と父親

0歳しろごまちゃんくらぶ

【当日受付】 10:30~11:30

0歳児親子の交流会です。【定員10組程度】

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

【予約制】 14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

【予約制】 13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

誕生会 【当日受付】 11:00~11:30

手形カードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにセサミにお越しください。

身体測定

身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム実施時間とその前後は除きます。

8月

【受付開始】
はじめのいっぽ(9月分)
ようちえんの先生・クラフトじかん

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27	【受付開始】 はじめのいっぽ(9月分) ようちえんの先生・クラフトじかん			31	1	2 closed
3 closed	4	5 0歳しろごま 10:30~11:30	6	7 あそびのたね 11:45~12:00	8	9 closed
10 closed	11 closed	12	13	14	15	16 closed
17 closed	18 セサミdeランチ 12:00~12:30	19 びーんずサロン 【予約制】 10:30~11:30	20 ようちえんの先生 【予約制】 10:30~11:30	21 誕生会 11:00~11:30	22 パパカフェ 10:30~11:30 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	23 closed
24 closed	25	26	27	28 クラフトじかん 【予約制】 10:30~11:30	29 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	30 closed

児童センター地域子育て支援センター

セサミ

●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階

TEL&FAX 048-479-8823

✉ sesami@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

HP



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP

セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張みーての予定

- 子育て支援センターぶんぶん
7月14日(火) 11:00~12:00
- 子育て支援センターのびのび
7月15日(水) 10:30~12:00



HP



●利用者支援事業 みーて

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階セサミ内

TEL. 080-7406-5884(直通) ✉ oyako@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「セサミだより 7 - 8 月号」 vol.74 【発行日】2026年6月20日 【編集/発行】NPO 法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和8年度 7月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
CLOSE			せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	CLOSE
5	6	7	8	9	10	11
CLOSE					サークル 13:30 	CLOSE
12	13	14	15	16	17	18
CLOSE	おはなし 11:00 	ローテイナーさん 11:00 	カスターネットのお話会 11:00 			CLOSE
19	20	21	22	23	24	25
CLOSE	CLOSE		リトミック 11:00 		おはなし 11:00 	CLOSE
26	27	28	29	30	31	
CLOSE	ぬいえ 10:00~ 	お誕生日会 11:00 				CLOSE

★行事は変更になることがあります。

《利用時間》 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

《場所・お問い合わせ先》 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176



おはなし

7月13日(月)・24日(金)

時間 11:00~

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう!



せいさく

7月1日(水)・2日(木)・3日(金)

時間 10:00~

作って、遊みましょう!

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



めいえ

7月27日(月)

時間 10:00~

かわいいめいえを用意してお待ちしております。

親子でゆっくりめいえを楽しみましょう☆



サークル

7月10日(金)

時間 13:30~

サークル活動について、ご相談ください。

サークル作りのお手伝いをしています。



リトミック

7月22日(水)

時間 11:00~

音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器に親しむ内容です☆

リトミックを親子で楽しみましょう♪



お誕生日会

7月28日(火)

時間 11:00~

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。

★メダルのプレゼントがあります!



コーディネーター さんがいる日

7月14日(火)

時間 11:00~12:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



カスタネット のお話会

7月15日(水)

時間 11:00~

おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪

ぜひ遊びに来てくださいね!



令和8年
7月号



すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

梅雨の晴れ間からは、真夏と思わせる太陽が輝いています。
水分補給をしっかりと、熱中症にならぬように気を付けましょう。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※行事予定は変更になることもあります。		1 身体測定 10:00~12:00	2 身体測定 10:00~12:00	3 身体測定 10:00~12:00
		6 季節の製作 10:30~12:00	7 お話 11:00~	8 季節の製作 10:30~12:00
13 手形アート 10:30~12:00 おはなしの会 11:00~11:15	14 お話 11:00~	15 手形アート 10:30~12:00 コーディネーターさん 10:30~12:00	16 お話 11:00~	17 手形アート 10:30~12:00
20 CLOSE	21 ハーバースデー 11:00~12:00	22 お話 11:00~	23 お話 11:00~	24 お話 11:00~
27 お話 11:00~	28 リズム 11:00~12:00	29 お話 11:00~	30 誕生会 11:00~12:00	31 お話 11:00~

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

ネバネバで夏ばて予防



ヤマイモ・オクラ・モロヘイヤ・モスク・ワカメなどの食材に共通しているのは、ネバネバしていることです。ネバネバの成分は水溶性食物繊維で、腸内環境をよくする働きをしてくれます。暑い日には、口当たりやのど越しがよく、食が進むネバネバ食品を一品加えてみるのもいいですね。



こまめな皮膚のケア



虫さされなどで傷となった部分に、黄色ブドウ球菌などが付いて化膿すると「とびひ」になります。いつまでも治らない傷は要注意。とびひは悪化すると塗り薬だけでは治らず、内服薬が必要となります。小さい傷の段階で軟膏を塗り、皮膚を綺麗に保つことが大切です。



1日(水)~3日(金)
身体測定 10:00~12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



6日(月)・8日(水)・10(金)
季節の製作 10:30~12:00

クラゲを作ります。



9日(木)・21日(火)
ハーバースデー撮影会

時間:11:00~12:00

持ち物:スマホやカメラ

7月1日から予約を開始します。

可愛いフォトスペースをご用意しています。



13日(月)・15日(水)・17(金)
手形アート 10:30~12:00

かき氷を作ります。



13日(月)おはなしの会
11:00~11:15

にいざまめの会によるおはなし会です。



15日(水) 10:30~12:00
子育てコーディネーターさんがいる日

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)さんが来ます。
子育てで気になっていることや子どもの発達についてなど、お話をしてみたい方は遊びに来てください。

28日(火) リトミック
11:00~12:00

音楽に合わせてリズム遊びをします。



30日(木)おたんじょうかい

時間:11:00~12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。

参加する方は前日までにお知らせください。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ イベント等は変更になることもありますので、ご了承ください。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

ハーバースデー撮影会

おたんじょうかい



足形アート

季節の製作

おはなしの会

