

令和
8年度

医療・介護の市民講座

無料

～考えようあなたの人生を、伝えようあなたの想いを～

★健康長寿ポイント事業対象

人生会議（ACP）※の取組を通して、最期まで自分らしく生きるために、自分の望む医療やケアを前もって考える大切さを学ぶ講座です。

※「人生会議」（ACP）とは：わたしとあなたの想いを伝えあい、今現在、そしてこれからのお互いの人生を豊かにし、大事にしていくための話し合いです。

時間 午後1時～午後3時

内容 医師の講話、事例紹介等

対象 市内在住・在勤の方 **定員** 36名（先着順・事前申込）

★参加者には新座市版エンディングノートを進呈します。

※ 視覚や聴覚に障がいのある方など、配慮が必要な方は、申込時にご相談ください

堀ノ内病院
堀越 洋一 医師



12月10日（木）

新座市役所（野火止1-1-1）

申込期間 11月2日（月）午前10時～12月4日（金）

1月21日（木）

中央公民館（道場2-14-12）

※会場変更する場合があります。

申込期間 11月30日（月）午前10時～1月8日（金）

新座こだまクリニック
児玉 奥博 医師



申込方法 電話・窓口または電子申請

問合せ・申込先 新座市 介護保険課 介護予防係
048-424-5186（直通）

