



令和8年 8月分献立表

新座市保育園

日	曜日	献立名			主な食品名		
		1, 2歳 午前おやつ	昼食	午後おやつ	熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの
1	29 土	牛乳 せんべい	チキンピラフ 人参スープ トマト	牛乳 まるパン ぶどう	せんべい, 胚芽精米, サ ラダ油, パン	牛乳, 鶏こま肉, ベーコ ン, 煮干し(だし), こん ぶ(だし)	人参, 玉ねぎ, ぶなしめ じ, グリンピース, キャ ベツ, トマト, ぶどう
3	17 月	牛乳 せんべい	ごはん 鮭の塩焼き おかかあえ さつま汁	冷麦	せんべい, 胚芽精米, さ つまいも, 冷麦, 三温糖	牛乳, 甘塩鮭, 粉末かつ お節, 鶏こま肉, 木綿豆 腐, 煮干し(だし), み そ, こんぶ(だし)	キャベツ, 小松菜, 人 参, ごぼう, 大根, 干し 椎茸, きゅうり, みかん 缶
4	18 火	牛乳 ビスケット	夏野菜丼 もやしのナムル トマト すまし汁	牛乳 和風チキンスパゲティ	ビスケット, 胚芽精米, ホールコーン, サラダ 油, 三温糖, ごま油, 白 いりごま, 小町ふ, スパ ゲティ, 片栗粉	牛乳, 豚ひき肉, わか め, 煮干し(だし), 鶏こ ま肉	にんにく, 長ねぎ, な す, 人参, いんげん, 小 松菜, 緑豆もやし, トマ ト, ぶなしめじ, 玉ねぎ
5	19 水	ヨーグルト	ジャージャー麺 かぼちゃの甘煮 トマト	麦茶 おにぎりマン チーズ	蒸し中華めん, サラダ 油, 三温糖, ごま油, 片 栗粉, 胚芽精米	ヨーグルト, 豚ひき肉, 赤みそ, 粉末かつお節	ゆでたけのこ, 人参, 玉 ねぎ, 干し椎茸, きゅう り, しょうが, かぼ ちゃ, トマト, 青ピーマ ン
6	20 木	牛乳 ビスケット	ごはん 高野豆腐の煮物 スティックきゅうり とうがん汁	牛乳 りんごジャムサンド	ビスケット, 胚芽精米, 三温糖, 片栗粉, 食パ ン, りんごジャム	牛乳, 高野豆腐, 鶏こま 肉, 煮干し(だし), ベー コン	干し椎茸, 人参, ごぼ う, きゅうり, とうが ん, 小松菜
7	21 金	ぶどうジュース チーズ	ごはん チキンカツ ボイルキャベツ トマト あいキラキラカレー 	牛乳 とうもろこし クラッカー	胚芽精米, 薄力粉, パン 粉, サラダ油, とうもろ こし, クラッカー	チーズ, 鶏むね肉, 鶏こ ま肉, 煮干し(だし), 牛 乳	ぶどうジュース, キャベ ツ, トマト, 人参, 玉ね ぎ, かぼちゃ
8	22 土	牛乳 せんべい	五目冷やしうどん さつまいもの甘煮 トマト	牛乳 まるパン ぶどう	せんべい, うどん, さつ まいも, 三温糖, パン	牛乳, わかめ, 鶏胸肉, 煮干し(だし), こんぶ (だし)	きゅうり, 小松菜, 人 参, トマト, ぶどう
10	24 月	牛乳 せんべい	ごはん 魚のあんかけ のりあえ みそ汁	牛乳 きなこボール	せんべい, 胚芽精米, 片 栗粉, サラダ油, もち 米, 三温糖	牛乳, 白身魚, きざみの り, 木綿豆腐, 煮干し (だし), みそ, 牛乳, き な粉	人参, ゆでたけのこ, 玉 ねぎ, 干し椎茸, キャベ ツ, 小松菜, 白菜, えの き
	25 火	牛乳 ビスケット	ごはん 夏野菜カレー はるさめ中華サラダ	すいか ミニパン	ビスケット, 胚芽精米, 薄力粉, バター, サラダ 油, はるさめ, ごま油, 三温糖, ミニパン	牛乳, 豚ひき肉, ロース ハム	玉ねぎ, なす, ブッキ ーニ, トマト, かぼちゃ, にんにく, しょうが, キャベツ, きゅうり, す いか
12	26 水	みかんジュース チーズ	ごはん マーボー豆腐 きゅうりと大根のしそあえ たまごスープ	りんごゼリー 枝豆 ビスケット	胚芽精米, サラダ油, 三 温糖, ごま油, 片栗粉, ビスケット	チーズ, 木綿豆腐, 豚ひ き肉, 赤みそ, わかめ, たまご, 煮干し(だし), アガー	みかんジュース, 干し椎 茸, 長ねぎ, にら, にん く, しょうが, きゅうり, 大根, しそふりかけ(ゆか り), 小松菜, りんご ジュース, えだまめ
13	27 木	牛乳 せんべい	冷やし野菜うどん かぼちゃのそぼろ煮 トマト	牛乳 カレー風味蒸しパン	せんべい, うどん, ホー ルコーン, 三温糖, 片栗 粉, 薄力粉, サラダ油	牛乳, ツナ缶, わかめ, 煮干し(だし), こんぶ (だし), 鶏ひき肉, スキ ムミルク, サラダチーズ	キャベツ, 玉ねぎ, 人 参, 干し椎茸, かぼ ちゃ, トマト
14	28 金	牛乳 ビスケット	ごはん 切干大根のケチャップ煮 ボイルウィンナー 粉ふきいも すまし汁	牛乳 14日 マカロニごまあえ 28日 マカロニきなこあえ	ビスケット, 胚芽精米, ホールコーン, サラダ 油, じゃがいも, マカロ ニ, 白すりごま, 三温糖	牛乳, ベーコン, ウィン ナー, わかめ, 煮干し (だし), きな粉	切干しだいこん, 玉ね ぎ, 人参, グリンピース
15		牛乳 せんべい	ツナピラフ じゃがいもコーンソテー 豆腐とわかめのスープ	牛乳 まるパン みかん缶	せんべい, 胚芽精米, サ ラダ油, バター, ホール コーン, じゃがいも, は るさめ, ごま油, パン	牛乳, ツナ缶, わかめ, 充てん豆腐, 煮干し(だ し)	グリンピース, 玉ねぎ, 干し椎茸, みかん缶
	31 月	牛乳 せんべい	ごはん 鶏肉のトマトソース煮 フレンチサラダ 小松菜のスープ	牛乳 ひまわりパイ	せんべい, 胚芽精米, サ ラダ油, 三温糖, ホール コーン, バター, きょう ざの皮	牛乳, 鶏もも肉, ベーコ ン, 煮干し(だし)	トマト水煮缶, 玉ねぎ, ぶなしめじ, パセリ, ト マトピューレ, キャベ ツ, きゅうり, 人参, 小 松菜, かぼちゃ
お誕生会		牛乳 ビスケット	ドライカレー 鶏から揚げ コーンサラダ ズッキーニのスープ メロン	ひみつのポンチ せんべい せんべい (幼児のみ)	ビスケット, 胚芽精米, サラダ油, 片栗粉, ホー ルコーン, 三温糖, せん べい	牛乳, 豚ひき肉, 鶏肉か ら揚げ用, ベーコン, 煮 干し(だし), こんぶ(だ し)	人参, 玉ねぎ, グリン ピース, しょうが, キャ ベツ, きゅうり, ブッ キーニ, メロン, とうが ん, りんご缶, みかん缶

※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください。

毎月19日は食育の日です。
「早寝早起きみんなで毎日朝ごはん」をすすめています。
まずは、簡単・手軽なもので毎日続けましょう。

※7・21(金)のあいキラキラスープは
米保育園のひまわり組さんが
考えてくれたゾウ!
くわしくは給食だよりをみてね!



月間平均栄養摂取量		1・2歳児		3歳児以上	
※日本食品標準成分表2020年版(八訂) に基づく栄養計算		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g) 75/酸組成による	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g) 75/酸組成による
		522	20.2	569	22.1

※新座市2010