

にいざ



給食だより

令和8年 8月



©新座市 2010

暑くても元気いっぱい！

毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは真夏の暑さやセミの鳴き声にも負けないくらい、元気いっぱいに水遊びを楽しんでいます。しっかりと水分補給や休息をとりながら、たくさん遊び、しっかり食べて、暑い夏を楽しく過ごしましょう。

今年も
スタート！

こどもたちのリクエスト汁



8月から1月までの毎月、公立保育園の5歳児クラスのおともだちがリクエストした、汁やスープが献立に登場します！

いつも食べている汁ものの種類はどんなものがあるかな？具は何が入っているのかな？家ではどんな具が入っている？などを事前学習した上で、組み合わせの候補等を考えたものをリクエストしてもらいます。今までにない組み合わせが登場するかも！？

野菜が苦手なお子さんでも、汁に入った野菜は食べやすくなるので、野菜を好きになってほしい！という、調理員や栄養士の思いからこの企画が始まりました。みんながもっとたくさん野菜を食べて、元気モリモリになってくれると嬉しいです！！

●献立紹介コーナー● 8月

7・21日 あいキラキラカレースープ

【栄保育園ひまわり組リクエスト汁】



人参、かぼちゃ、玉ねぎ、鶏肉入りのカレー味スープです。ひまわり組さんが考えてくれた献立名は、とても長くて献立表に載せられないので短くしてあります。「愛と勇気と希望と夢が入ったキラキラカレースープ」小さい子も食べられるように、愛がいっぱい入っているスープ、とのことです。

5・19日 おにぎりマン

みじん切りにして炒め、しょうゆで味付けたピーマンと粉末かつお節を入れ、食べやすくしたおにぎりです。

★★^{しょういくくいず}食育クイズ★★

とうがんの皮をむいて、
中の実を切ると
何色をしているかな？

- ①まっしろ
- ②みどりいろ
- ③きいろ



市ホームページに、家庭で作りやすいようにアレンジした、**保育園給食レシピ**を掲載しています。ご家庭でも作ってみてください♪

●8月掲載レシピ おにぎりマン

クイズのこたえ ①まっしろ / とうがんは夏にとれる大きな野菜で、切ると中はまっしろです。真ん中のふわふわの部分にはたくさん種があるよ。