



▲リニューアルした市内中学校の校舎と生徒



安全で快適な学びの環境へ 教育施設のリニューアルを進めています！

市では、学校施設・社会教育施設を大切に長く使用するために、各施設で改修工事を実施・予定しています。老朽化への対策に加えて、将来に向けた教育環境の整備や利用者ニーズを踏まえた機能整備、避難所機能の強化なども盛り込み、安全・安心で、利便性や機能性が高い施設になるように進めています。詳しくは、2ページをご覧ください。



教育施設のリニューアル！

新座の教育 教育施設の リニューアル！

新座市はSDGsを推進しています



問合せ

教育総務課 (☎048-423-0969)
中央公民館 (☎048-479-2321)

教育施設の役割って



学校施設は、こどもたちが日々の学習のために一日の大半を過ごす施設であり、公民館などの社会教育施設は、地域コミュニティや市民活動の拠点であるため、安全・安心で快適な環境が求められます。

また、災害発生時には避難所としての役割を果たすため、防災拠点機能も求められます。

なぜ今、改修が必要なの



人口が増加していた1970年代を中心に、多くの教育施設を建設しました。これらの建物は、築50年程度を経過しているため、老朽化が進み、様々な不具合が発生しています。

これまで、局所的な修繕で教育環境の維持に努めてきましたが、抜本的な改修が必要な時期を迎えています。

未来に向けた施設へ



1 建物の長寿命化

60年とされている建物の寿命を80年以上に延ばし、長く使用できる建物を目指します。

2 施設機能の向上

インターホン・防犯カメラの設置や校内支援ルーム・メディアルームなどの設置、職員室の拡大・バリアフリー化などで、誰もが快適に過ごせる施設にします。

3 防災機能の強化

停電時でも電気を利用できる太陽光パネルの設置や断水時でも利用できるマンホールトイレの設置を行うことで、災害に備えます。

4 環境への配慮

建物の断熱化で暑さ・寒さを抑え、効率的な空調利用を可能にし、太陽光パネルを設置することで、省エネルギー対策を進めます。

今後の主なスケジュール

令和8年12月完了予定

中央公民館：ディーゼル発電機の交換など

令和9年3月完了予定

第四・池田小学校：長寿命化工事

市民総合体育館：駐車場の整備など

総合運動公園：野球場バックスクリーンの改修など

令和10年3月完了予定

東北小学校：長寿命化工事

大和田小学校：屋内運動場の改築など

リニューアルした施設の紹介



第四小・池田小・第二中学校

学校施設

内装木質化



内装に木材を使用することで、柔らかく温かい空間をこどもたちに提供し、安心感や集中力を引き出す効果が期待できます。また、二酸化炭素排出抑制などの環境保全や県内産木材の使用によって地産地消を実現しています。

明るくなり、
雰囲気が良くなった！



自習用ブース



第二中学校では、放課後などの時間に、生徒が集中して学習できるようにするため、図書室に自習用ブースを設置しました。周囲の目を気にすることなく、安心して学習できます。

勉強もできて、
利用しやすくなった！



様々な目的に合わせた教室



メディアルーム

校内支援ルーム

各学校の様々な目的に応じたメディアルームや教室に行きづらい生徒などの自学自習の場としての校内支援ルームを設置し、多様なニーズに対応しています。

池田小学校では、映像を使った授業や発表などで、音を気にせず集中して学習できるように、通信・音響・映像設備と防音壁を備えたメディアルームを設置しました。間仕切りをガラス張りにすることで、開放的な空間としています。

社会教育施設

栄公民館

スタジオ



周囲を気にせず、音楽やダンスを楽しめるように、大きな壁面鏡の設置や壁に吸音材と遮音材を整備しました。

また、館内全てで利用できる公衆無線LAN(Wi-Fi)や授乳室の設置などにより、快適な環境を確保しました。

調理室



広々と使えるアイランドキッチンを導入し、楽しくコミュニケーションを取りながら調理ができます。

気軽に
立ち寄りやすい

ロビー



新たな交流の場となるように、木材を使用した温かみのある雰囲気を創出しました。

物価高の暮らしを応援！

くらし応援ぷらすクーポンを配布します

ID 0172921

利用期間

令和9年1月31日(日)まで
※クーポンは届き次第使用できます。

配布方法

8月下旬～10/31(土)に、世帯人数分のクーポン券を世帯主宛てに、対面受取が主な「ゆうパック」で配布

内容

市民1名当たり**4,000円**分のクーポン券
※市に住民登録がある方が対象

● 共通券
(全取扱店対象)

● 専用券
(中小個店のみ対象)



500円券×6枚500円券×2枚

使えるお店

クーポンと同封の市内取扱店舗一覧、クーポン特設サイトを参照又はポスター掲出の市内店舗で

問合せ

くらし応援ぷらすクーポン運営事務局（☎0120-635-171）
※受付：平日9:00～18:00



▲詳しくはこちら
(特設サイト)

令和9年4月1日付け新規採用職員の募集

新座市役所で一緒に働きませんか

ID 0176560

＼お待ちしております！／

ワークライフバランス・市役所での働き方

年次有給休暇
(令和6年度実績)

15.0日取得
(1人当たり年間平均)
※年間20日付与

時間外勤務
(令和6年度実績)

6.2時間
(1人当たり月平均)

育児休業取得
(令和7年度実績)

女性 100%
男性 83.3%

男性の育児参加に関する
休暇5日以上取得
(令和6年度実績)

75.0%
(出産補助休暇3日+
育児参加休暇5日)

職員の男女比
(令和8年4月1日時点)

男性 46%

女性 54%

働きやすい市役所

● テレワーク

● 時差出勤

● 快適な服装での勤務
(デコ活アクション)
など

募集職種

※「見込み」は、令和9年3月末までに卒業・資格取得が見込まれる場合

一般事務

採用人数／全区分で合わせて15名程度

区 分	年齢要件(令和9年4月1日時点)・学歴・資格など
大学卒など	大卒：30歳まで 短大・専門卒：27歳まで 高卒：25歳まで (見込み含む)
民間企業等 経験者	35歳まで 民間企業などでの職務経験が2年以上
社会福祉	40歳まで 社会福祉士又は精神保健福祉士の資格を持つ
	35歳まで 社会福祉主事任用資格を持つ(見込み含む)
障がい者 (高卒以上)	35歳まで 障がい者手帳の交付を受けている

専門職

採用人数／若干名

区 分	年齢要件(令和9年4月1日時点)・資格など
保育士・保健師	40歳まで 保育士又は保健師の資格を持つ(見込み含む)

技 師

採用人数／全区分で合わせて5名程度

区 分	年齢要件(令和9年4月1日時点)・学歴・資格など
建築・土木 (有資格)	45歳まで 建築：一級又は二級建築士の資格を持つ 土木：1級又は2級土木施工管理技士の資格を持つ
建築・土木 (学科専攻)	35歳まで 建築：大学で建築を専攻した(見込み含む) 土木：大学、短大、高専、専門学校又は高校(土木施工管理技術 検定の指定学科に限る)で土木を専攻した(見込み含む)

採用試験

試験日

9/20(日)、9:00～

場所

市役所

申込み

7/24(金)～8/20(木)(技師有資格者は9/16(水)まで)
に、市ホームページから電子申請で

問合せ

人事課（☎048-424-8125）

ファミリー・サポート・センター会員募集中

ID 0172667

ファミリー・サポート・センターは、小学6年生までのこどもを対象に、保育施設などへの送迎や預かりなど、子育ての援助が必要なときに利用できます。
また、援助活動に協力できる方も募集しています。

会員の種類

①利用会員(援助を希望する方)、②協力会員(援助を行う方)、
③両方会員(①・②の両方を希望する方)

登録条件

①援助活動の説明を受ける
②・③講習会への参加

1時間当たり
700円～900円で
利用できます
※援助活動の報酬も同額



援助(活動)の例

習い事の送迎、保育園・幼稚園・放課後児童保育室への送迎、送迎後の預かり、小学校登校前の預かりなど

9月の協力・両方会員講習会

日 時	内 容
9/9(水) 9:30～12:30	援助活動について
9/11(金) 13:00～16:00	こどもの健康と事故防止 こどもの栄養と食生活
9/14(月) 13:00～15:00	保育の心
9/16(水) 9:30～12:30	幼児安全法 (心肺蘇生法やAEDの 使用方法など)

場所

市役所

定員

20名・申込順(保育あり)

申込み

電子申請又は電話で

問合せ

ファミリー・サポート・センター（☎048-424-8277）



3

INFORMATION

【記号の説明】

ID ページID 日 日時 場 場所 対 対象 (掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象)

定 定員 内 内容 講 講師・出演 費 費用 (掲載なし:無料) 持 持ち物

申 申込み 問 問合せ 手 手話通訳 要 要約筆記

当 当日直接受付 (申込不要) 保 保育 (おおむね2歳以上が対象)

必要事項 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。



▲詳しくはこちら

お知らせ

市役所などの窓口・電話受付時間が変わりました

ID 0128413

7/1(水)～、9:00～16:30

市役所 (本庁舎・第二庁舎〈水道お客様センターを除く〉)、各出張所、保健センター、歴史民俗資料館 (窓口業務) ※その他の施設は、変更なし

政策課 (☎048-477-1782)

防災行政無線の訓練放送
Jアラート全国一斉情報伝達試験

ID 0161882

8/26(水)、11:00頃

防災行政無線での訓練放送※放送内容は、自動音声サービス (☎0120-862-399) で確認できます。

危機管理室 (☎048-477-2502)

地域の見守りにご協力を

ID 0128784

市内の犯罪発生件数は増加傾向にあり、不審者に遭遇するなどの被害も発生しています。

市内では、犯罪を減らすために、各町内会の自主防犯パトロール隊などが地域の見守り活動を行っています。



わんわんパトロール協力者募集中

皆さんも、犬の散歩や買い物などで外出するときは、地域の見守りにご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

危機管理室 (☎048-423-0978)

相続登記・変更登記を忘れずに

令和6年4月から相続登記が、令和8年4月から住所等変更登記が義務化されました。

相続登記

▶**手続期限**／相続したことを知った日から3年以内※義務化前に相続を知ったときは、令和9年3月31日までに相続登記が必要です。

詳しくは法務省ホームページを参照▶

住所等変更登記

▶**手続期限**／住所・氏名などの変更

日から2年以内※義務化前に変更したときは、令和10年3月31日までに変更登記が必要です。かんたん・無料の手続で、法務局が職権で変更登記をする「スマート変更登記」も利用できます。詳しくは法務省ホームページを参照▶

さいたま地方法務局志木出張所 (☎048-476-1230)



国民年金の任意加入制度

ID 0127789

厚生年金に未加入で、老齢基礎年金を繰上受給しておらず、それぞれ以下の条件に該当する方

▶①**任意加入**／60歳～64歳で受給資格期間を満たしていない又は老齢基礎年金が満額ではない

▶②**特例任意加入**／65歳時点で老齢年金の受給資格がない

老齢年金の受取に必要な受給資格期間 (10年) の確保や老齢基礎年金額の増額

▶**加入時期**／申出をした月から (遡及不可) ※申出の前に要問合せ

年金手帳、預金通帳、通帳届出印

①国保年金課 (☎048-424-9612)、②川越年金事務所 (☎049-242-2657)

国民健康保険
限度額適用認定証などの交付申請

ID 0154491

市国民健康保険に加入し、保険税の滞納がない方

医療機関などに提示することで、1か月の支払が自己負担限度額までとなる限度額適用認定証などの交付 ※医療費が高額になる場合は、早めに申請してください。

申請書 (市ホームページに掲載)、本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など) を電子申請、窓口又は郵送で

マイナ保険証の利用が便利です

マイナンバーカードを保険証として利用登録すると、限度額適用認定証などの発行を受けなくても、限度額を超える支払が免除されます。

国保年金課 (☎048-423-3809)

フードドライブ
食品の寄付にご協力を

ID 0129371

食品ロスの削減と資源の有効活用のため、家庭で余っている食品を回収

し、福祉団体や施設などに提供します。

①随時、②9/1(火)～11/30(月)

①市内ファミリーマート10店舗、②市役所 (環境課)

▶**対象食品**／○生鮮食料品以外で常温保存が可能なもの (缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物、菓子、飲み物、調味料、穀類など)、○賞味期限の表示があり、期限まで2か月以上あるもの、○未開封で包装や外装の破損がないもの

※瓶詰・アルコール類は除く。

環境課 (☎048-477-1547)

大学の図書館を利用できます

ID 0177207

①試験期間以外の開館日、②学生夏季及び春季休暇中の開館日

※開館日は各館のサイトを要確認

①立教大学新座図書館 (北野1-2-26)、②東洋大学朝霞図書館 (朝霞市岡48-1)

①市内在住又は在勤の20歳以上の方、②市内在住又は在勤在学の中学生以上の方

▶**利用方法**／窓口で①本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカードなど) を提示し、申込書を記入して利用、②住所記載の本人確認書類 (運転免許証など) 又は在勤・在学が確認できるものを提示し、入館記録に記入して利用

各図書館 (① ☎048-471-7119、② ☎048-468-6878)

令和9・10年度
入札参加資格登録の受付

ID 0135189

県電子入札共同システムを利用して登録を行います。

建設工事など

▶**新規**／8/17(月)～9/4(金)

▶**更新 (設計・調査・測量又は土木施設維持管理を含む場合)**／9/7(月)～11/6(金)

▶**更新 (建設工事のみの場合)**／9/7(月)～11/13(金)

物品など

9/7(月)～11/13(金)

※今回の申請から、県の受付システムを利用する方法に変更

共通事項

県の競争入札参加申請受付システムで電子申請の上、申請書類をファイル添付システムにアップロード

管財契約課 (☎048-477-2281)

食中毒に気を付けましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などです。食肉を食べる際は、次の点に注意しましょう。

ポイント

○肉の生食は食中毒のリスクがあるため、特に、こどもや高齢者などの抵

抗力の弱い方は控える

○レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、75℃で1分以上、内部まで加熱する

○肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように10℃以下の低温で保存する

○焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼いた肉やサラダなどを食べない

○野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁に触れないようにする

○生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒する

○調理の前や生肉に触れた後、トイレの後は、手指を洗浄消毒する

朝霞保健所 (☎048-461-0468)

リサイクルプラザ「利彩館」で
再生家具を販売

ID 0016089

富士見環境センター内

市などで収集された再利用可能な家具などを修理し、安価で販売 ※詳しくは、志木地区衛生組合のホームページを参照▶

同組合 (☎049-254-1125)

8 月は人権尊重社会をめざす
県民運動強調月間

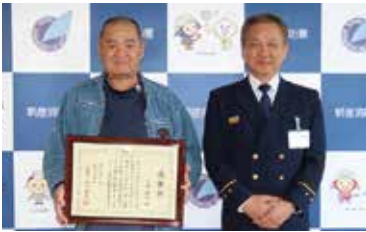
人権は、人として幸せに生きるための権利です。憲法で侵すことのできない権利として保障しています。

しかし、現実には、同和問題、女性、障がい者、性的マイノリティの方などへの差別やインターネット上での差別的情報の書き込みなど、様々な人権課題があります。

こうした課題を解決するために、障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法などの法律が整備されています。

県人権・男女共同参画課 (☎048-830-2255)

感謝状を贈呈



新座消防署では、市内で発生した火災で、迅速かつ的確な救助活動を行い、人命救助に貢献した大原健治さんに、田口消防署長から感謝状を贈呈しました。

同署消防課 (☎048-478-1311)

行政書士による無料相談会

8/17(月)、10:00～16:00 (1組30分程度) ※予約優先

市社会福祉協議会

遺言書の作成、相続の手続、成年後見制度など

電話で、埼玉県行政書士会朝霞支部・池田 (☎070-3834-8943) へ



イベント・講座

ファーマーズマーケット in新座市役所

当日

ID 0115512



- 日 8/26(水)、10:00～13:00(売り切れ次第終了)
- 場 市役所本庁舎1階ロビー
- 内 市内の農業団体によるぶどうの販売 ※生育状況により変更あり
- 問 産業振興課(☎048-424-9605)

NIFAフィリピン料理講座

ID 0136006

- 日 8/30(日)、13:30～16:30
- 場 野火止公民館
- 対 市内在住又は在勤の中学生以上の方
- 定 20名・申込順
- 費 1,000円
- 申 8/6(木)から電話で、地域活動推進課(☎048-477-1583)へ

ココカラダ・プログラム 高血圧予防の運動とすぐに使える 減塩アイデア

ID 1279910



- 日 9/14(月)、9:15～12:20
- 場 保健センター
- 対 市内在住の18歳～64歳で、運動に制限がない方
- 定 20名・申込順
- 内 高血圧予防のための運動と食事の話、ミニ調理実習
- 申 8/14(金)～9/2(水)に電子申請又は電話で、同センター(☎048-481-2211)へ

認知症サポーター養成講座

ID 0144100

- 日 ①9/5(土)・②9/13(日)、10:00～11:30
- 場 ①西堀・新堀コミュニティセンター、②老人デイサービスセンター晴和苑
- 対 ①主に西堀・新堀地区在住の方、②主に東北・東地区在住の方
- 定 各15名・申込順
- 内 認知症の方と家族を地域で見守り支援するため、「認知症」の基礎を学ぶ ※受講者には、サポーターの証であるオレンジリングと県認知症サポー

ター証を進呈

- 申 電話で、①西堀・新堀高齢者相談センター(☎042-497-8106)、②北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)へ

家族介護教室～在宅介護の基本編～

ID 0144101

- 日 9/12(土)、10:00～12:00
- 場 野火止公民館
- 対 在宅で家族の介護を行っている又はその必要があると思われる方
- 定 20名・申込順
- 内 ベッドからの起き上がりや移乗方法・おむつの替え方など、身体介護の基本を専門職から学ぶ
- 申 8/5(水)10:00～9/4(金)に窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

野菜料理講習会

ID 0169045

- 日 9/16(水)、10:00～13:00
- 場 保健センター 対 市内在住の方
- 定 16名・申込順
- 内 野菜摂取に関する講話と地元野菜を使った調理実習
- 費 500円
- 申 8/5(水)～19(水)に電話で、同センター(☎048-481-2211)へ

新座市平和展

当日

ID 0175788

- 日 8/4(火)～7(金)、9:30～16:30
- 場 市役所市民ギャラリー
- 内 ○パネル展示=高校生が描いたヒロシマ原爆の絵やヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターなど、○動画上映=最後の空襲くまがや(アニメ作品)、戦争体験者の証言など
- 問 人権推進室(☎048-477-1513)

市民カメラマン「写真展」当日

ID 0176325



- 日 9/1(火)～7(月)(9/5(土)を除く)、10:00～17:00(9/1(火)は13:00から、9/6(日)は9:00～12:00、9/7(月)は16:00まで)
- 場 市役所市民ギャラリー
- 内 広報にいざ掲載写真や市の記録写真を撮影している市民カメラマンによる「新座の見どころ」などの写真展
- 問 シティプロモーション課(☎048-424-9600)

商工業者のための 「街かどしゃべり場2026」



- 日 ①9/12(土)、②12/5(土)、全2回、13:00～17:00
- 場 市商工会館
- 対 商工業者・フリーランスの方など
- 定 20名・申込順
- 内 参加者同士で語り合い、知り合い、共に磨き合って、繁盛のヒントを見付ける新感覚のビジネスセミナー
- ▶ 講義テーマ／①知り合おう・関わろう、知恵を出し合おう、②やってみてどうだった?明日に繋げよう
- 申 電話で、市商工会(☎048-478-0055)へ

こども・子育て

CCAP版 親と子の関係を育てる ペアレンティングプログラム® 保育

ID 0160829



- 日 9/29～2/2の隔週(火)、全7回、10:00～12:00
- 場 市役所
- 対 3歳～小学生のこどもの保護者(保育は生後5か月以上のこども) ※全日程参加できる方優先
- 定 8名・申込順(保育は5名まで)
- 内 親と子の関係を育てる具体的な声掛けを学ぶ
- 申 7/30(木)～8/25(火)に電子申請又は電話で、家庭児童相談室(☎048-477-2865)へ

「こどもの人権相談」強化週間

- さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもからの電話相談の受付時間を延長し、相談体制を強化します。※秘密は厳守
- 日 8/28(金)～9/3(木)、8:30～19:00(8/29(土)・30(日)は10:00～17:00)
- 内 ▶相談専用ダイヤル／☎0120-007-110 ※IP電話からは接続不可
- ▶相談担当／法務局職員、同連合会こども人権委員会委員
- 問 さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-851-1000)

ひとり親家庭に対する自立支援制度

ID 0154531

①ひとり親自立支援プログラム策定

- 内 専門の相談員による面接などを通じた自立支援計画の策定と、就労や資格取得に向けた継続的な支援 ※必要に応じてハローワークとも連携

②ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

- 内 雇用保険制度指定の教育訓練講座の修了後に、給付金を支給 ※受講開始前に要申請。所得制限などあり
- ▶ 支給額／受講費の6割(上限年額20万円)

③ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

- 内 看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するために、6か月以上養成機関で修業する方
- 内 ▶支給期間／最長4年間

- ▶ 支給額／○課税世帯=訓練促進給付金(月額)7万500円、最終学年(月額)11万500円、修了支援給付金2万5,000円、○非課税世帯=訓練促進給付金(月額)10万円、最終学年(月額)14万円、修了支援給付金5万円 ※訓練促進給付金は申請月分から、修了支援給付金は修了時に支給

④ひとり親パパ・ママお仕事応援キャンペーン!

- 日 8/3(月)～31(月)の平日、9:30～16:30
- 内 児童扶養手当受給者の安定雇用に向けた、専任の支援員との就労相談 ※予約者優先

共通事項

- 問 ①・②・③こども安全課(☎048-477-1548)、④市ふるさとハローワーク(☎048-477-1859)

食育紙芝居と餃子の皮でピザ作り

ID 0160243



- 日 8/22(土)、○10:00～11:00、○10:30～11:30、○11:00～12:00
- 場 保健センター
- 対 市内在住の4歳～小学生のこどもと保護者
- 定 各6組・申込順(1組につき保護者1名、こども2名まで)
- 内 食育紙芝居・パネルシアターの公演、餃子の皮で夏野菜のピザ作り
- 費 1組100円
- 申 8/14(金)までに電子申請で
- 問 同センター(☎048-481-2211)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
TEL 0120-719-554

新座駅北口 徒歩1分

埼玉県新座市大和田1-3-29
埼玉県知事 公 第20548号
(公社)全国宅地建物取引業協会会員
埼玉県知事 許可(般一ノ)第68596号

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬 **まごころ葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料
搬送のみ

メモリアル ヨーコー
0120-544-100

【本社】新座市栄路3-8-15(駐車場有り)

**Webサイトが
見やすくなりました!**

新座市 本庁 児童センター セサミ ruhen
福祉の室 あり

★新座子育てネットワークが受託運営中★

もう登録した?
楽しい、助かる
子育て情報もゲット!

+LINE

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店
水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和7年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268
〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

INFORMATION

こども・子育て

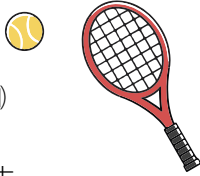
新座快適みらい都市市民まつり文化祭 俳句大会小中学生の部 作品募集

ID 0069358



- 対 市内在住又は在学の小・中学生
内 応募作品は未発表作品で、1名1句のみ※入賞作品は会場に展示。優秀賞以上の受賞者は表彰式に招待
申 9/8(火)までに申込書(市ホームページに掲載)に**必要事項**を記入の上、窓口又は郵送で※公立小・中学校在学の方は、各学校に提出
問 生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)

ジュニアテニストーナメント大会



- 日 ①9/5(土)、②9/6(日)
場 栄・本多庭球場
対 ①小学生、②中学生
申 申込方法や費用などの詳細は、市テニス協会ホームページを参照▶
問 市テニス協会

児童扶養手当現況届の提出を

ID 0160421

- 内 11月以降も引き続き児童扶養手当を受給するには、現況届の提出が必要※現在の受給者には通知を送付
申 8/31(月)までに必要書類を窓口へ※8/19(火)は19:00まで開庁
問 こども支援課(☎048-424-9619)

医療的ケア児の保育園利用 令和9年4月入所に向けた体験保育

ID 0144373

- 日 9月～10月の平日のうち半日(1回)
場 公立保育園のいずれか
対 令和9年4月に市内認可保育施設への入所を希望する医療的ケア児※要件などは市ホームページを参照
内 医療的ケアが必要なこどもを市内認可保育施設に入所させる場合に、申請前に参加が必要な体験保育
申 8/24(月)～9/4(金)に、申込書(市ホームページ、窓口で配布)、主治医の意見書などを窓口へ※郵送不可
問 保育課(☎048-477-2779)

交通事故被害者の家族へ 援護一時金を給付

ID 0166788

- 対 県内在住で、令和7年4月1日以降に保護者が交通事故により死亡又は重い障がいを負った日時点で18歳以下の方
内 ▶**給付額**／1名につき10万円(1回のみ)
▶**給付時期**／①11月、②令和9年5月※18歳まで毎年支給される援護金

- もあります(所得制限あり)。
申 ①8/31(月)まで、②2/26(金)までに、申請書類(交通政策課、学校などで配布)を郵送で、みずほ信託銀行ウェルスマネジメント推進部信託業務開発チーム(〒100-8241東京都千代田区丸の内1-3-3)へ
問 県防犯・交通安全課(☎048-830-2955)

消防体験学習 参加者募集



- 日 10/10(土)、9:00～12:30
場 新座消防署
対 市内在住又は在学の小学4年生
定 70名・抽選
内 はしご車の搭乗、消火・救助・救急体験など
申 8/3(月)～24(月)に消防局ホームページで又は
問 同署消防活動課(☎048-482-0119)



▲詳しくはこちら
(同局ホームページ)

シニア・高齢者

スマホよろず相談 キャラバン

当日

ID 0160666



- 日 8/13(木)、9:30～11:30
場 武蔵野銀行新座南支店(野寺2-8-1)
内 スマートフォンの使い方などの相談※原則1名30分まで。混雑時は順番に案内
問 デジタル市役所推進室(☎048-424-9163)

健康ぶらす教室

ID 0132255

- 日 ①10/16(金)、②10/29(木)、10:00～11:30
場 ①老人福祉センター「えがおの里」、②新座ふれあいの家
対 市内在住の65歳以上で、介助が必要ない方
定 各30名・抽選
内 効率的なウォーキングの講話、ウォーキングに必要な軽運動、口腔機能低下予防の講話・実践、まち歩きマップの作成※健康長寿ポイントの付与対象
申 8/4(火)10:00～18(火)に、緊急連絡先を用意の上、電子申請又は電話で、(株)ルネサンス(☎050-3033-2201、平日10:00～17:00)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

いきいきスポーツ教室



- 日 9/4(金)・11(金)・18(金)、全3回、14:00～15:00
場 市民総合体育館
対 市内在住又は在勤在学の60歳～80歳の方
申 申込方法や参加費など詳細は、市スポーツ協会ホームページを参照▶
問 同館(☎048-478-8011)



令和8年度 埼玉未来大学 後期オンライン講座受講生募集

- 対 4/1(水)時点で50歳以上の方
定 25名・申込順
内 ①ライフデザインコース、②セカンドステージ準備コース、③アクティブコース、④地域ビジネスコース
費 ①1万7,000円、②5,000円、③7,000円、④9,000円
申 ①9/15(火)まで、②・③・④11/10(火)までに、同大学ホームページで▶
問 (公財)いきいき埼玉(☎048-728-2299)



シルバー人材センター 入会者募集

- 対 市内在住の60歳以上で、入会説明会に参加できる方
内 庭木の剪定や除草、こどもの見守り、自転車駐車場の管理、清掃業務など
費 ▶**会費**／1,800円※入会月の区分で減額あり。令和9年3月までに入会した方対象で、今年度分の会費無料キャンペーン実施中
▶**親睦会費**／600円※入会月の区分で減額あり。無料キャンペーンの対象外

入会説明会

- 日 8/10(月)・16(日)、9/7(月)・13(日)、10:00～12:00※途中入場不可
場 シルバー人材センター
申 事前に電話で、同センター(☎048-481-4305)へ
※説明会に参加できない方は、動画視聴も可



▲説明会動画の視聴はこちら
(同センターホームページ)

健康・福祉

20・30・40・50・60・70歳の方対象 無料の歯科検診

ID 0125121



成人の8割以上が歯周病にかかっていると言われています。大切な歯と身体の健康を守るためにも、歯科検診を

- 受けましょう。
日 1/31(日)まで
場 市内委託医療機関※健康応援ガイドなどを参照
対 市に住民登録があり、令和9年3月末時点で、20・30・40・50・60・70歳の方(年齢ごとに1回まで)
申 直接、各市内委託医療機関へ
問 保健センター(☎048-481-2211)

献血

当日

ID 0166119

- 日 8/12(水)、○10:00～12:00、○13:15～16:00
場 市役所
問 保健センター(☎048-481-2211)

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・ 特別児童扶養手当 届出の提出を

ID 0133681

- 内 8月分以降も引き続き受給するには、届出が必要※現在の受給者には通知を送付
▶**届出の種類**／○特別障がい者手当、障がい児福祉手当＝現況届、○特別児童扶養手当＝所得状況届
申 8/12(水)～9/11(金)に必要書類を窓口又は郵送で
問 障がい者福祉課(☎048-424-8180)

最高裁判決を踏まえた 生活保護費の追加給付

ID 0173802

- 日 8/3(月)～令和9年7月末
申 現在受給中の世帯は、手続不要。過去に受給していた世帯は、要申請
問 生活支援課追加給付専用ダイヤル(☎080-4736-8409)

スポーツ

市民スポーツ教室

サッカー

- 日 9/12(土)、9:00～12:00
対 市内在住の5歳～小学2年生
マレットゴルフ
日 9/16(水)、9:00～12:00
対 市内在住の18歳以上の方

共通事項

- 場 総合運動公園
申 市スポーツ協会ホームページで▶
問 同協会(☎048-482-2002)



市民剣道大会



- 日 9/20(日)、9:00～17:00
場 市民総合体育館
対 市剣道連盟会員又は市内在住若しくは在勤在学の方
申込み・費用など詳しくはこちら
(同連盟ホームページ)





しごと・就職

特定保健指導の従事者募集

①管理栄養士・②保健師・③看護師

ID 0175179

10/1(木)～

市役所、市民会館、公民館など

①管理栄養士・②保健師・③看護師
の免許を持つ方

定 若干名・選考

内 ▶業務内容／①・②特定保健指導業
務、健康教室の補助など、③特定保
健指導の初回面談の受付、保健指導
未利用者の電話勧奨、健康教室の受
付・血圧測定・見守りなど

▶勤務時間／月1回～6回、午前又
は午後の半日(1回3時間程度)

▶報酬／1回当たり①・②7,000円、
③5,600円

▶選考方法／書類審査、面接

履歴書(顔写真貼付)及び免許証の
写しを窓口又は郵送で

国保年金課(☎048-424-4853)

朝霞・志木・新座市合同 介護入門的研修

ID 0134172

10/7(水)・8(木)・14(水)・15(木)、全4回、
9:30～16:30(10/7(水)は10:00～)

新座市役所

朝霞・志木・新座市在住の18歳以上
で、訪問介護事業所などでの就労に
意欲があり、4日間参加できる方
※修了者は、3市内の訪問介護事業
所(訪問型サービス・活動A)で就労可
定 30名・抽選

内 介護の基礎知識、認知症や障がいの
理解、介護での安全確保、介護事業
所とのマッチング(予定)

申 8/1(土)～9/11(金)に申込書(市ホーム
ページ、介護保険課、各公民館など
で配布)を郵送又は(株)
シグマスタッフホーム
ページから若しくは電
話で、同社埼玉支社(☎
048-871-9931)へ
▲詳しくは
こちら
(同社ホームページ)



社会教育指導員 (会計年度任用職員)の募集

ID 0177034

10/1(木)～※任期1年更新

中央公民館

社会教育に意欲があり、パソコン(ワ
ード・エクセル)操作ができる方

定 1名・選考

内 ▶勤務日時／毎週(火)～(土)の9:00～
17:00(週3日)

▶業務内容／社会教育関係講座の
企画・運営、公民館業務など

▶時給／1,339円

▶選考方法／作文、面接

申 8/21(金)までに、履歴書(顔写真貼付)
を郵送で

同館(☎048-479-2321)

保育のお仕事就職相談会 当日

ID 0161039



8/19(水)、12:30～15:30※予約不
要・服装自由

場 市民会館

市内の保育施設などに就職を希望
する方

内 ▶募集職種／保育士、保育補助、保
育教諭、給食調理員、放課後児童支
援員など

▶参加施設／保育園13園、認定こ
ども園1園、小規模保育施設1園、放
課後児童保育室17室、県社会福祉
協議会

保育課(☎048-477-6344)

防火管理講習

オンライン防火管理講習

定 ①100名、②50名、③50名・申込順

消防法で定める防火管理者の資格
取得のためのオンライン講習

内 ▶種類／①甲種防火管
理新規講習、②甲種防
火管理再講習、③乙種
防火管理講習

費 ①7,150円、②5,500
円、③6,600円

甲種・乙種防火管理新規講習

9/8(火)・9(水)、全2回

県南西部消防局

定 18名・申込順※1事業所2名まで

費 4,200円

申 8/3(月)～14(金)に申請書(同局ホーム
ページに掲載)、本人確
認書類、写真を直接、
新座消防署消防課へ

共通事項

同局予防課
(☎048-460-0121)



▲申込みなど
詳しくはこちら
(同局ホームページ)



▲詳しくは
こちら
(同局ホームページ)

市税などの納期

市・県民税、森林環境税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

納期：8/31(月)

分電盤の点検商法 にご注意!



©県消費生活課

ID 0102389

- 電話で無料点検を持ちかける業者
には安易に点検させない
 - 交換の必要性などをよく検討して、
その場で契約しない
 - クーリングオフできる場合もあるの
で、すぐに消費生活センターに相談
する
- 消費生活センター(☎048-424-91
62)



ひとりで悩みを抱えていませんか?

ID 0129824

誰にも言えない悩みを抱えたり、生きづらさを感じたりすることは、決して特別なことではありません。一人で抱え込まずに、まずはその気持ちを聞かせてください。

相談窓口

電話 よりそいホットライン ☎0120-279-338【24時間・365日受付】
電話 埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343【24時間・365日受付】
LINE こころのサポート@埼玉【毎日・19:00～22:30 受付】



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

こどものこころのSOSサイン

こどもたちのこころは、成長と共に大きく揺れ動くことがあります。いつもと様子が違うことに気付いたら、こどもから話を聞いてみましょう。辛い症状が続いているときは、専門家に相談することをお勧めします。

こころのSOSが現れる4つの面

☑睡眠 ☑食欲 ☑体調 ☑行動



大学講習会@跡見学園女子大学 「マインドフルネスと穏やかな心」

9/19(土)、10:50～12:30

ワークを通してマイン
ドフルネスを体験し、学ぶ
臨床心理学科教授・
板東充彦



▲申込みはこちら
(同大学ホームページ)

快適空間を全ての人に
空気をデザインする会社

住所：352-0012 新座市畑中 1-22-6
電話：048-423-9761 FAX：048-423-9762

一緒に働く仲間を募集！
未経験OK！若手活躍中！
空調・換気・電気設備・動機調整など
太陽系
NO.1企業へ

入院・手術 身元引受人 施設入居 入居身元保証

身元保証 身元引受

葬儀・納骨 喪主代理 生活サポート 生活支援 介護予防

士業と2人体制で1人をサポート

終活無料 相談窓口

0120-565-655

株式会社サンヘヴン 埼玉県新座市馬場2-11-8

無見積り 料り

樹木の剪定 伐採、草刈り

048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9



中央公民館

☎048-479-2321

パソコンサロン [当]

☎ 8/25(火)、13:30～16:00

定 12名・受付順

持 パソコン※貸出し可

プロが教える！
こども漫画体験教室



☎ 8/28(金)、13:30～15:30

対 小学3年～中学1年生

定 15名・抽選

内 線1本で変わる表現力の違いをコマ漫画で体験、自由な発想で自分だけのキャラクター作り

申 8/4(火)～20(木)に電子申請、窓口又は電話で

ビートルズ 来日60周年記念
普遍的音楽を読み解く

☎ 9/5(土)・19(土)、全2回、13:30～15:30

定 50名・抽選

内 ビートルズの音楽の魅力を、音楽評論家・藤本国彦氏が独自の視点で紐解く

申 8/7(金)～27(木)に電子申請、窓口又は電話で

西洋美術鑑賞入門

☎ 9/12(土)、13:30～15:30

定 20名・抽選

内 モネやルノワールを始め、印象派の名画の魅力と鑑賞のコツを学ぶ

申 8/8(土)～29(土)に電子申請、窓口又は電話で

東北コミセン

☎048-474-2577

コミセンおはなし会 [当]

☎ 8月の毎週(土)、13:30～14:00

対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生

定 各8組・受付順

内 読み聞かせ、手遊び、紙芝居など

絵本コーナー「マメゾウ文庫」[当]

☎ 8月の毎週(土)、14:00～15:30

対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生

内 読み聞かせなど

ダンボールクラフトで
小型ビジネスジェットを作る

☎ 8/20(木)、10:00～12:00

対 小学3～6年生 定 20名・抽選

申 8/1(土)～6(木)に電子申請、窓口又は電話で

こども夏まつり&おはなし会 [当]
わくわくゲームとおはなしがいっぱい



☎ 8/22(土)、10:00～12:00

対 幼児(要保護者同伴)～小学生

定 50名・受付順

内 水ヨーヨー釣り、的当てゲーム、

お化けトンネル、カエルぴょん工作、読み聞かせなど

災害に備える防災講座

☎ 8/25(火)、10:00～12:00

定 20名・申込順

内 近年の災害事例から学ぶ防災知識、災害時に使えるポリ袋調理の実習

費 300円

申 8/5(水)から窓口又は電話で

スマートフォン相談会

☎ 8/26(水)、13:00～14:50(1名30分)

定 9名・申込順

内 自分のスマートフォンを使ってメール・写真・LINEなど基本操作の相談

申 8/4(火)から窓口又は電話で

明治の新聞でよむ
西郷隆盛生存伝説

☎ 9/12(土)、13:30～15:30

定 30名・申込順

内 西郷隆盛生存の噂が引き金になった明治時代の天津事件を題材に、文学の本質を読み解く

申 8/8(土)から窓口又は電話で

栗原公民館

☎042-423-6801

漢字で遊ぼう

☎ 8/22(土)、10:00～12:00

対 小学3～6年生(保護者同伴可)

定 10名・申込順

申 8/4(火)から窓口又は電話で

金子元氏から学ぶ人と思
悲劇の幕臣・小栗上野介

☎ 8/27(木)、9/3(木)・10(木)、全3回、10:00～12:00

定 30名・申込順

内 次期大河ドラマ主人公の人物像を学ぶ

申 8/1(土)から窓口又は電話で

平安時代のSNS
棚木恵子氏から学ぶ枕草子

☎ 9/18(金)・25(金)、10/2(金)・9(金)、全4回、10:00～12:00

定 30名・申込順

申 8/4(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

☎042-492-4655

おはなし広場 [当]

☎ 8/8(土)、10:30～11:00

対 幼児と保護者、小学生

定 10組・受付順

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居など



野火止公民館

☎048-478-4523

のびのびのびっ子絵本のお部屋 [当]

☎ 8月の毎週(火)、15:30～16:00

対 幼児～小学生と保護者

定 各20名・受付順

内 読み聞かせ、紙芝居など

事例で学べる
失敗しない終活講座

☎ 8/28(金)、10:00～12:00

対 60歳以上の方 定 20名・申込順

内 相続の基礎知識とポイント

申 8/2(日)10:00から窓口又は電話で

狂言の笑い と 禅

☎ 9/11(金)、13:30～15:00

定 30名・申込順

内 禅の思想にも通じる「笑い」の捉え方を狂言から学ぶ

申 8/2(日)10:00から窓口又は電話で

百人一首を味わう

☎ ①9/12(土)、
②10/3(土)、全2回、
13:30～15:00

定 30名・申込順



内 ①恋歌にみる心の機微-「待つ恋」を中心に、②季節の歌にみる日本の秋

申 8/4(火)10:00から窓口又は電話で

お月見うさぎの
フラワーアレンジメント



☎ 9/13(日)、13:00～15:00

対 小学生(2年生以下は要保護者同伴)

定 15名・申込順 費 1,500円

申 8/4(火)10:00から窓口又は電話で

みんなの健康講座
生活習慣病について

☎ 9/26(土)、14:30～15:30

定 30名・申込順

内 医師と管理栄養士による病気と予防の話

申 8/5(水)10:00から窓口又は電話で

大和田公民館

☎048-479-0517

大和田小さな家おはなし会 [当]

☎ 8/7(金)、15:30～16:00

対 どなたでも(幼児は要保護者同伴)

内 大型絵本、紙芝居、手遊びなど

※プレゼントあり

パソコン講座 エクセル中級

☎ 8/27(木)・28(金)、全2回、9:30～12:00

定 10名・抽選

内 写真付きカレンダーの作成

費 150円

申 8/5(水)～7(金)に窓口又は電話で

フランス文学講座

☎ 9/3(木)・10(木)・17(木)、全3回、10:00～12:00

定 30名・申込順

内 フランスの詩から、詩人による季節の捉え方や日本との季節感の違いを学ぶ

申 8/6(木)から窓口又は電話で

畑中公民館

☎048-478-5411

レモン電池を作ろう



☎ 8/18(火)、10:00～11:30

対 小学生 定 20名・申込順

申 8/1(土)から窓口又は電話で

楽しい電子工作
暗闇で光るミニ・ランタン作り

☎ 8/22(土)、10:00～12:00

対 小学生以上の方(小学1～3年生は要保護者同伴)

定 12名・抽選 費 600円

申 8/4(火)～9(日)に窓口又は電話で

シニアのための
スマホ教室(中級編)

☎ 9/2(水)・9(水)・16(水)、全3回、14:00～16:00

内 60歳以上でスマートフォンの基本操作ができる方

定 12名・申込順

内 LINEなどのアプリの便利な機能や安心・安全に使うためのセキュリティを学ぶ

申 8/5(水)から窓口又は電話で

太極拳体験講座

☎ 9/11(金)・18(金)・25(金)、全3回、10:00～12:00

定 15名・申込順

内 柔軟性、バランス能力を高める24式太極拳の基本を体験

申 8/6(木)から窓口又は電話で



栄公民館

☎048-481-1101

パソコンサロン [当]

☎ 8/20(木)、13:30～16:00

定 7名・受付順

持 パソコン※貸出し可

シニア向けスマホ講座

☎ ①8/26(水)、②8/27(木)、③8/28(金)、

全3回、10:00～12:00

対 60歳以上の方 定 12名・抽選

内 ①LINEの応用、②キャッシュレス決済、③チャットGPT

申 8/1(土)～4(火)に窓口又は電話で



児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など
詳しくはこちら▶



児童センター

☎048-479-8822 サイトはこちら▶



プラネタリウム 〔当日〕

☑ ①8月の毎週(土・日)、11:00～11:30、
14:00～14:30(8/22(土)は午前のみ。
8/30(日)の午後は16:00～16:30に変更)、
②8/4(火)～28(金)の平日、15:00～15:30

定 各95名・受付順

内 ①ダイナソーミュージアム、②当日のお楽しみ

①かえっこバンク

②かえっこバザール 〔当日〕

☑ ①8/1(土)・15(土)、15:00～15:45、
8/30(日)、12:00～13:00、
②8/30(日)、14:00～16:00

対 18歳以下の子ども(幼児は要保護者同伴)

内 ①遊ばなくなったおもちゃをバザールで使えるチケットと交換(1日10点まで)、
②遊ばなくなったおもちゃの交換会

本多ICTくらぶ

☑ 8/19(水)～21(金)、10:00～12:00

対 小学生 定 7名・申込順

内 プログラミング言語「Scratch」を使ってゲーム作り体験

☑ 8/1(土)から窓口又は電話で

①星と音楽のひととき

②星空観察会 〔当日〕

☑ 8/22(土)、①14:00～14:45、
②19:00～20:30(雨天時はプラネタリウム)

対 どなたでも(①乳幼児・②小学生以下は要保護者同伴)

定 各95名・受付順

内 ①夏の大三角形の解説、②スマートフォンで月を撮ろう

星空の質問箱

☑ 8/29(土)、19:00～20:30(雨天時はプラネタリウム)

対 小学生～18歳の子どもと保護者

定 12名・申込順

内 星空の質問を大学生が回答

☑ 窓口、電話又はサイトで

福祉の里児童センター

☎048-481-6477

①こども店長会議

②かえっこバザール

☑ ①8/15(土)・22(土)・29(土)、14:00～15:00、
②9/5(土)、14:30～16:30

対 ①小学生～高校生で②に参加できる方、
②18歳以下の子ども(幼児は要保護者同伴)

定 ①15名程度・申込順

内 ①かえっこバザールの企画や準備、
②遊ばなくなったおもちゃの交換会、
こども店長のお店やゲームコーナー

☑ ①窓口又は電話で、②当日直接

里カードバトル大会

☑ 8/20(木)、15:30～16:30

対 小学生～高校生

定 10名程度・申込順

内 オリジナルカードの対戦ゲーム

☑ 8/1(土)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ

☑ 8/21(金)・28(金)、14:00～15:30

対 小学生 定 各10名・申込順

内 ストーンアート

☑ 8/1(土)から窓口又は電話で

夏のおはなし会 〔当日〕

☑ 8/27(木)、10:30～11:00

対 乳幼児(要保護者同伴)

内 手遊び、紙芝居、読み聞かせ

キッズ&パパ



☑ 8/30(日)、10:30～11:30

対 乳幼児と父親 定 10組・申込順

内 工作「魚つりゲーム」とミニゲーム大会

☑ 8/1(土)から窓口又は電話で

セサミ

☎048-479-8823

サイトはこちら▶



0歳しろごまちゃんくらぶ 〔当日〕

☑ 8/5(水)、10:30～11:30

対 0歳児を子育て中の方

定 10組程度・受付順

ふたご・みつごのびーんずサロン

☑ 8/19(水)、10:30～11:30

対 ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方と家族

定 8組程度・申込順

内 交流、服のリサイクルなど

☑ 8/18(火)までに電話又はサイトで

プレママパパちょこっと見学デー

☑ 8/22(土)、13:30～15:30(1組45分程度)

対 妊娠中の方と家族

定 2組程度・申込順

内 施設の見学、妊婦体験など

☑ 8/21(金)までに電話又はサイトで

るーえん

☎048-483-1263

サイトはこちら▶



プレママパパちょこっと見学デー

☑ 8/14(金)、13:30～15:30

対 妊娠中の方と家族

定 2組程度・申込順

☑ 8/13(木)までに電話又はサイトで

0歳タイム 〔当日〕

☑ 8/17(月)、11:00～11:45

対 0歳児と保護者

内 参加者同士の交流

のびのび

☎048-480-5570

スタンプで花火作り 〔当日〕

☑ 8/17(月)・19(水)・21(金)、10:30～12:00

対 未就学児と保護者

あすなろ

☎048-423-5025

夏祭りごっこ 〔当日〕

☑ 8/18(火)、○9:10～10:00、
○10:30～11:30

対 乳幼児と保護者

内 おみこしや盆踊り、アンパンマンのおもちゃ製作など

ぶんぶん

☎042-497-7176

カスターネットのおはなし会 〔当日〕

☑ 8/19(水)、11:00～

対 乳幼児と保護者 内 読み聞かせ

りんご

☎048-485-9215

リラクゼーション講座・整体

☑ 8/4(火)・18(火)、10:00～11:40(1名20分)

対 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順

内 整体師による施術

☑ 8/3(月)11:00～12:00又は15:00～16:00に電話で

山ゆり

☎048-478-8725

歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ

☑ 8/14(金)、14:30～15:30

対 1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者

定 10組・申込順

内 発達を学び、育児の悩みを軽減

☑ 8/3(月)から窓口又は電話で

つぼみ

☎048-202-6882

妊婦さんようこそ

☑ ①8/4(火)、14:00～16:00、
②8/20(木)、14:00～15:00

対 妊娠中の方と家族

定 各2組・申込順

内 ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、
②施設の見学

☑ 電話で

身体測定 〔当日〕

☑ 8/27(木)・28(金)、①9:00～11:30、
②13:30～15:30

対 乳幼児(8/28(金))

②は生後10か月
くらいまでの乳
児)と保護者



グラン・マ

☎048-203-0240

赤ちゃん広場

☑ 8/20(木)、10:30～11:30

対 乳幼児と家族

定 8組程度・申込順

内 ふれあい遊び、手型足型アートなど

☑ 当日までに窓口又は電話で

どんぐり

☎042-471-5652

ベビーマッサージ

☑ 8/26(水)、10:30～(30分程度)

対 1か月健診後の乳児と保護者

定 4組・申込順

☑ 8/3(月)9:00から窓口又は10:00から電話で

市民会館・ふるさと新座館

開館時間 9:00～21:30

市民会館
ホームページ▶



ふるさと新座館
ホームページ▶



市民会館

☎048-481-1111

ホールひとりじめ

☑ 8/12(水)・13(木)・19(水)・20(木)、
9:00～21:00

内 ホールを貸切りでグランドピアノの演奏や楽器の練習など

費 1区分(30分)750円(最長4区分)・
申込順

☑ 8/2(日)から電話で

大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 関東公演 in 新座



☑ 11/6(金)、18:00～(17:15開場)

費 全席指定、一般2,500円、中学生1,500円、小学生以下500円

※未就学児の膝上鑑賞は無料(座席利用の場合は有料)

☑ 8/8(土)10:00から同館ホームページで又は8/22(土)10:00から窓口
若しくは13:00から電話で

ふるさと新座館

☎048-478-4523

スタインウェイを弾こう

☑ 8/26(水)、10:05～16:30

対 中学生以上の方 定 6名・抽選

費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)

☑ 8/6(木)・7(金)、10:00～17:00に窓口
又は電話で



中央図書館 ☎048-481-1115

特集展示

📅 8/4(火)～30(日)
📍 ①「ひやっと読書～図書館でワールシェア」、②「自由研究・歴代課題図書&図書館職員オススメの本」、③「未来へつなぐ平和の本」、④歴史民俗資料館連携「白瀬中尉と南極の本～未踏の夢を求めて～」同氏没後80周年に合わせた南極の本

あかちゃんタイム 当週

📅 ①8/5(水)・19(水)、②8/12(水)・26(水)、10:30～12:00

📍 ①中央図書館、②福祉の里図書館
📍 2歳以下の乳幼児と保護者
📍 絵本の読み聞かせや手遊びなど

夏のちょっこわーいおたのしみ会

📅 8/16(日)、10:00～10:40

📍 小学生以上の方 📅 30名・申込順
📍 ちよっと怖くて楽しい素話と絵本の読み聞かせなど
📍 8/1(土)から電子申請、窓口又は電話で

夏の映画会 当週

📅 8/29(土)、○10:00～11:00、○14:00～15:00

📅 各30名・受付順
📍 『キクちゃんとおオカミ』

ニイザひとハコ図書館長を募集

📅 ▶展示期間／10/1(木)～30(金)
📍 小さな箱におすすめの本を展示
📍 8/1(土)～30(日)に電子申請又は応募用紙を窓口へ※応募多数の場合は抽選

福祉の里図書館 ☎048-481-7070

学生応援！夏休み図書館自習室 当週

📅 7/31(金)～8/30(日)の(金)・(土)・(日)
(8/8(土)・15(土)・16(日)を除く)、9:30～18:00

📍 小学生～大学生
📍 集会室を自習室として開放

特集展示「知っているようで知らないこと」

📅 8/1(土)～9/30(水)
📍 今さら聞けない、実は知らなかったことをスッキリさせる本

親子ではじめての本づくり

📅 8/8(土)、10:30～12:00

📍 小学生と保護者
📅 7組15名・申込順
📍 オリジナル本を作り、本の製作過程を学ぶ
📍 窓口又は電話で



①こども映画会、②映画鑑賞会 当週

📅 ①8/15(土)、11:00～、②8/16(日)、14:00～

📍 ①『ミッキーマウス ミッキーの消防隊』、②『永い言い訳』(邦画)

こども人形劇

📅 8/30(日)、14:00～14:30

📍 幼児～小学2年生と保護者

📅 50名・申込順

📍 人形劇団かもめくらぶによるこども向けの人形劇

📍 8/16(日)から窓口又は電話で

投句募集中 8月のテーマ「朝顔」

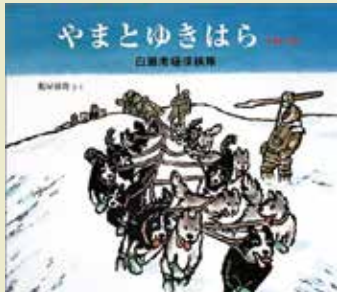
優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載



今月の本だな



やまとゆきはら
—白瀬南極探検隊—



せきやとしたか
関屋敏隆／さく
福音館書店

しらせのぶ
白瀬矗は、日本で初めて南極を探検した人物です。南極観測船「しらせ」は、彼の名にちなんで名付けられました。

そり犬としてカラフト犬と、犬係のアイヌ隊員2名も加わり、明治43年11月、200トンの小さな船で白瀬隊は出航しました。

航海は困難を極めました。2年後の1月、ようやく南極に上陸。白瀬ら5人の突進隊は南極点を目指します。しかし、寒さと食糧不足のため、9日目に白瀬は突進を断念。南緯80度5分・西経156度37分の地点でした。白瀬は、見渡すかぎりの大雪原を「大和雪原」と名付け、日章旗を立てて引き返します。

大きな見開きの画面と美しい布地版画で、当時の壮絶な航海と探検の様子を伝えてくれるノンフィクション絵本です。

※白瀬矗は新座ゆかりの人物です。中央図書館では、特集展示をしています。所蔵館などは、同館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

フォトギャラリー



跳び箱全国大会で優勝



なか たける
東北小4年の仲健琉選手が市長を訪問し、「ジャンピングMAX2025 日本一決定戦 小学3年生男子」で優勝したことを報告しました。
市ではその功績を讃えて、市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

全国教育美術展で特選



ながお りく
市内在住の永尾陸旭さんが市長を訪問し、「第85回全国教育美術展の全国審査」で個人賞の最高位である特選を受賞したことを報告しました。

美術コンクールで佳作



おがわ みゆき
市内在住の小川美由紀さんが市長を訪問し、『春季二科展「NIKA+nika/S20号」コンクール』で佳作を受賞したことを報告しました。

チアダンス
国際大会で優勝



フリスワイル
西武台高校チアダンス部「Briskly」が市長を訪問し、「ミスダンスドリルチームインターナショナル in USA 2026・American Dance National/International Championship」のPOM部門1位、FLAG (PROP部門) 1位、団体総合2位、Texas Motion Sports WOW Factory Award(特別賞)を受賞したことを報告しました。
市ではその功績を讃えて、市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

彩の国プラチナキッズ
に認定



ほりい まお
大和田小5年の堀井真央さんが市長を訪問し、令和8年度彩の国プラチナキッズ※に認定されたことを報告しました。

※県内小学4年生を対象に、スポーツ能力に優れた資質を持つ子どもたちを認定し、次世代のアスリートを育成するプロジェクト

学童野球
全国大会に出場



市内で活動する学童野球チームの西堀ファルコンズが市長を訪問し、「第31回 高野山旗全国学童軟式野球大会」に出場することを報告しました。



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
初回限定 先着10名様 1,100円

☎ 0120-61-4128
9:00～17:00

朝霞店 朝霞市岡 1-12 川越店 川越市霞ヶ関東 1-4-11

MUSBELL

うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! 気軽に連絡ください

結婚相談所ムスベル大宮

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

新座市民会館にて 無料相談会開催中

日時 予約 ☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木 隆雄
朝霞市西原 2-8-10-406

相続と遺言書



8月の相談

※状況により、中止や変更になる場合があります。
※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。
※☎マークは予約制。「平日」は毎週(月)～(金)

くらし

相談内容(相談員)	日にち	受付時間	問合せ及び場所
☎ 法律(弁護士)	毎週(火)・(木) ※13日(木)・27日(木)は女性弁護士	10:00～15:00	地域活動推進課 ☎048-477-1583
☎ 8/3(月)～ 年金・社会保険・労働(社会保険労務士)	13日(木)	13:00～16:00	
労働・年金(社会保険労務士)	9日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
☎ 不動産(宅地建物取引士)	20日(木)	13:00～15:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
人権侵害、名誉毀損など	27日(木)	13:00～14:30	人権推進室 ☎048-477-1513
国の行政機関への苦情・要望など	24日(月)	10:00～11:30	
契約上のトラブル、多重債務など	平日	10:00～16:00	消費生活センター ☎048-424-9162
犯罪被害者、暴力団など	平日	9:00～16:30	危機管理室 ☎048-423-0978
空き家	平日	9:00～16:30	建築審査課 ☎048-477-4519
市税などの納税	23日(日) 平日	9:00～15:30 9:00～16:30	納税課 ☎048-477-1852
☎ 8/3(月)～ 国税(税理士)	25日(火)	13:00～16:30	地域活動推進課 ☎048-477-1583

こども・子育て

ひとり親家庭など	平日	9:15～16:30	こども安全課 ☎048-477-1548
子育て	平日	9:15～16:30	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
☎ 教育・いじめ	平日	10:00～16:30	教育相談室 ☎048-477-4152
こどもの発達(臨床心理士、児童相談員、保育士)	平日	9:00～16:30	児童発達支援センター ☎048-485-8921

健康・福祉・高齢者

生活上の心配ごとなど	平日	9:00～16:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5737
ボランティア	平日	8:30～17:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
障がい者の虐待・生活支援・差別など	平日	9:00～16:30	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
	平日	9:00～18:00	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	平日	9:00～17:30	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
電話健康相談	平日	9:00～16:30	保健センター ☎048-481-2211
成年後見制度	平日	9:00～16:30	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
福祉総合相談	平日	9:00～16:30	福祉相談室 ☎048-477-1835
DV	平日	9:00～16:30	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
介護保険、高齢者虐待など	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	各高齢者相談センター 東部第一(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、西堀・新堀 ☎042-497-8106、南部(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、野火止五～八丁目 ☎048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587

しごと・就職

職業相談	平日	9:30～16:30	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
☎ 就業(キャリアカウンセラー)	20日(木)	13:00～16:00	産業振興課 ☎048-477-6346
☎ 経営【にいざビジネスサポート】(中小企業診断士)	毎週(月)・(水)・(金)	14:00～16:30	



8月の休日医療機関

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00) 朝霞地区医師会 ホームページ▶ 			
※医療機関は変更になる場合があります。確認してからお出掛けください。			
日にち	市域	診療所名(科目)・電話	
2日(日)	朝霞	朝霞あおば台整形外科(整外、リハ) ☎048-424-2841	
	新座	梅沢皮フ科クリニック(皮) ☎042-472-5118	
9日(日)	新座	片山診療所(小、皮、内、アレ) ☎048-481-0260	
	和光	和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック(消内、内) ☎048-469-7149	
11日(火・祝)	新座	喜多村内科クリニック(内、循内、糖内、小) ☎048-481-2626	
	朝霞	渡邊クリニック朝霞(精) ☎048-467-3584	
16日(日)	朝霞	鈴木内科(内) ☎048-473-6611	
	志木	志木大腸肛門クリニック(肛外、消内) ☎048-423-8768	
23日(日)	朝霞	三浦医院(内、小、皮) ☎048-461-3802	
	新座	いのうえアイクリニック(眼) ☎048-479-1313	
30日(日)	新座	樹康クリニック(内、消内) ☎048-470-5050	
	朝霞	さない耳鼻科クリニック(耳) ☎048-450-3710	

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)		
日にち	整・接骨院名	電話
2日	栄接骨院	048-481-4144
9日	淵辺接骨院	048-479-7963
16日	長南接骨院	048-280-6501
23日	いちかわ整骨院	048-201-0808
30日	吉田接骨院	048-477-6867

埼玉県救急電話相談
【24時間・365日対応】

#7119
(☎048-824-4199)

精神科救急情報センター ☎048-723-8699

日曜日・祝日開局の薬局


▲確認はこちら
(朝霞地区薬剤師会
ホームページ)

埼玉県AI救急相談


▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

ストレスに関連した精神疾患とは？ ～「適応障害」を中心に～

朝霞地区医師会 関根 俊輔
☎048-464-4666



1. 5大疾病に精神疾患が追加された背景と患者数の増加理由

従来、地域医療計画では「がん」、「脳卒中」、「急性心筋梗塞」及び「糖尿病」の4大疾病が重点的に指定されていました。しかし、精神疾患の患者数が急増し、社会的な影響も大きくなっていることから、2011年に国は「精神疾患」を加えて「5大疾病」としました。追加理由は、患者数の増加、長期療養の必要性、社会復帰支援の重要性などです。国の患者調査によると、精神疾患の総患者数は2023年時点で約600万人と報告されており、特に人間関係の悩みによって増加しています。患者数増加の背景には、社会的ストレスの増加、診断技術の向上、精神疾患への理解の進展などがあります。また、精神科受診者数も増加傾向にあり、医療体制の整備が急務となっています。

2. 日本がストレス社会と言われる要因と対策の動向

日本がストレス社会といわれる主な要因は、長時間労働、過度な競争、社会的孤立、経済的不安などです。特に職場や学校での人間関係、成果主義の浸透、情報過多などがストレス要因です。ストレス社会の問題点は、心身の健康障害、労働生産性の低下、自殺率の上昇などです。

対策として、国はストレスチェック制度を導入し、企業に従業員のメンタルヘルス対策を義務付けています。また、自治体や企業による相談窓口の設置、メンタルヘルス研修の実施など、予防と早期対応の取組が進んでいます。

3. ストレス関連障害と適応障害の概要、診断基準、合併症

ストレス関連障害とは、外的なストレス要因によって引き起こされる精神疾患の総称です。代表的なものに「適応障害」があり、これは生活環境の変化や人間関係などのストレスに適応できず、情緒面や行動面に障害が生じる疾患です。主な症状は、抑うつ気分、不安、焦燥、睡眠障害、意欲低下などです。

診断基準は、ストレス要因が明確であり、その影響が発症の直接的な原因となっていること、症状が日常生活に支障をきたしていることなどです。前兆としては、イライラや不眠、集中力低下などが見られます。合併しやすい精神疾患には、うつ病、不安障害、アルコール依存症などがあります。例えば、会社での人間関係のストレスが原因で、不安や意欲低下が現れて出社困難となり、ストレスを解消するために飲酒量が増えて、昼間から飲酒してしまうといった状況が考えられます。

4. 適応障害の診断・治療方法とリハビリテーション、長期予後

診断は、問診や心理検査を通じてストレス要因と症状の関連性を評価します。治療方法は、主に精神療法と薬物療法です。精神療法では、認知行動療法(CBT)が有効で、患者の思考や行動パターンを見直し、ストレスへの対処力を高めます。支持的精神療法は、日常の

悩みを聞くなどして患者さんの「辛い」と思う感情を受容し、安心感を与えることで回復を促します。薬物療法では、抗不安薬や抗うつ薬が用いられることがありますが、過度に薬物に頼ることは好ましくありません。休息を取るなど日常生活の工夫や前述の精神療法を導入することが治療指導の第一歩です。

リハビリテーションとしては、職場復帰支援や社会参加の促進が重要です。長期予後については、早期介入と継続的な支援が回復率を高めるとされており、再発予防のためのフォローアップが推奨されています。最近では職場復帰を目的とした専門のリハビリプログラムを導入している医療機関も増えてきました。

5. ストレス社会を乗り切るためのストレス回避・軽減方法

適応障害の対策の第一は、ストレスへの自己マネジメントです。人間社会で生活する限りでは、ストレスをゼロにはできませんので、ストレスを回避・軽減する対策を日頃から考えることが大切です。具体的には、ストレス要因の認識と整理、現実的な目標設定、ポジティブな思考への転換、問題解決スキルの習得などがあります。日常生活での対策としては、十分な睡眠やバランスの取れた食事、適度な運動、趣味や信頼できる人とコミュニケーションを取ることです。また、マインドフルネスや呼吸法などのリラクゼーションの時間を取ることも効果的です。多忙な日々でも、短時間でも自分だけのゆっくりした時間を設けることがメンタルを安定させるには有効です。ストレスを感じた際には、早めに医師などの専門家に相談してください。



▲声の広報にいざ
(毎月月上旬更新)



▲市ホームページ



▲今月号の
電子申請

れきしてらす通信



まがたま 勾玉作り体験

ID 0176231

- 8/23(日)、10:00～(2時間程度)
- ☑ 小学生以上の方(小学1・2年生は要保護者同伴)
- ☑ 7組程度・抽選
- 8/10(月)までに電子申請で

講座「牧野富太郎と平林寺・野火止」

ID 0172264

- 8/29(土)、13:30～15:00
- ☑ 25名・抽選
- ☑ 牧野博士の野火止での植物採集活動や平林寺での逸話など
- 8/10(月)までに電子申請で

白瀬中尉没後80周年展 関連イベント

企画展

ID 0176584

- 9/13(日)まで
市学芸員によるギャラリートーク **当日**
- 9/5(土)、10:00～
講座「映画『日本南極探検』に見る
白瀬隊の偉業-その光と影」

ID 0176484

- 9/5(土)、14:00～16:00
- ☑ 50名・抽選
- ☑ 100年以上前に白瀬南極探検隊の映像がどのように記録されたのかを、国立映画アーカイブ研究員が日本映画の歴史と共に解説
- 8/10(月)までに電子申請で

コラム

前人未到の南極を夢見た男

皆さんは、白瀬のぶという人物をご存じでしょうか？白瀬中尉と呼ばれることも多く、明治45年(1912年)、日本で初めて南極大陸を探検した人物です。彼が道を開いた日本の南極観測は、今年で70周年の節目を迎えます。

白瀬は、南極から帰国の後は各地を転々とし、最晩年の昭和17年(1942年)頃から数年間、片山村新塚原(現・栄四丁目付近)に居住していました。白瀬が新座に居住していた戦中、特に終戦前後は食糧の確保に誰もが四苦八苦していた時期でもありました。

そこで当時、俳句の会を通じて交流があった大和田町菅沢の農家は、畑で採れた野菜や薪を提供し、陰ながら白瀬一家の生活を支え続けました。白瀬は折に触れ、お礼の手紙やハ

ガキを送り、新座を去るときには、南極で撮影した大切なアルバムを贈り、感謝を伝えました。

南極探検の英雄と新座の意外な関係を物語るエピソードです。



▲ペンギンと記念撮影をする隊員たち

出典：国立国会図書館「本の万華鏡」
(<https://www.ndl.go.jp/kaleido/>)

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)

※8月の休館日は、毎週(月)、11日(火・祝)、28日(金)



8月の催し

主 催	行 事 名	日 時	場 所	駐車場
栗原二丁目町内会、社協支部	夏休み子どもミニ祭りと子ども食堂	8/2(日) 10:30～14:00	栗原の森集会所	なし
野寺町会	野寺町会夏祭り	8/23(日) 15:30～20:00	野寺小学校	なし
道場町内会	道場町内会灯明祭り	8/23(日) 17:00～20:00	新座セントラルキッズパーク	あり
北原町会	夏の北原まつり	8/23(日) 15:00～19:00	石神小学校	あり
栗原一丁目町内会	栗原一丁目夏まつり	8/29(土) 15:30～20:00	栗原小学校	なし



寄附ありがとうございます



◀株増木ホールディングス、増木工業㈱、株増木工務店、株増木から新座グリーンスマイル基金へ、合計100万円



▲ユアーステージから青少年教育振興基金へ、10万円



▲笑顔の架け橋活動からコブシ福祉基金へ、7万4,900円

コブシ福祉基金へ

- チャリティー歌の仲間から1万4,085円

新座市まち・ひと・しごと創生推進事業(企業版ふるさと納税)へ

- ㈱ビートレーディングから「ゼロカーボン推進」へ、10万円

読者アンケート

今月のプレゼント ID 0167648

自家焙煎珈琲 1杯 ホットorアイス

(抽選で20名に)



店主が豆と鮮度にこだわった一杯。水曜日に焙煎した新鮮な4種類の豆からお好みの味を選べます。一番人気はバランスのとれたグアテマラ。また、希望の方にはコーヒーの生豆が入っていた麻袋もプレゼント!

珈琲 朝一番

元消防士の店主が、自宅を改装して大好きなコーヒーの専門店をオープン!緑に囲まれた空間で店主こだわりのコーヒーを味わいながら、実家のようなゆったりとした時間を過ごせます。夏限定のかき氷は、サラサラな氷に果肉入りの自家製シロップをかけた絶品です!

また、敷地内にある「ザリガニいけ」では、子どもたちにも人気なザリガニ釣りを楽しめます。

【所在地】 片山3-6-29 (前原橋通り沿い)
※店舗前に駐車場あり
【電話番号】 090-4716-5587
【営業時間】 10:30～16:00
【定休日】 月曜・火曜・水曜日



絶品のかき氷



ザリガニいけ



▲ホームページ



▲Instagram

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者に引換券を送付しますので、店舗に来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／8/20(木)までに、右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら

市内サークルなどの
会員募集・催し物
市ホームページに掲載!

掲載希望の方は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600) へ
詳しくはこちら▶
(市ホームページ)

新座市の情報を
「にいざの
魅ドコロ!」
誰でも・無料で
投稿できます!

魅ドコロ! 発信・発見

イベント情報
お店の紹介
メンバー・
求人募集

サイトはこちら

新座市公式アカウント

市公式 X (旧ツイッター)
アカウント名
「@Niiza_city」

市公式フェイスブック
ユーザー ID
「@niiza.saitama」

市公式 LINE
アカウント名
「@niizashi」

YouTube
新座市公式チャンネル

人口と世帯

○人口 166,111 人 (男 82,570 人 女 83,541 人)
〈前月比+62 人〉※外国人住民 5,793 人(前月比+29 人)を含む。
○世帯数 81,913 世帯(+60 世帯)【7月1日現在】