



グラン・マだより 8月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・8・1発行 NO251

グラン・マの一日

9:00～12:00



13:00～16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)

きらきら輝く太陽の下、今日も笑顔
いっぱいの子どもたち。

水遊びや夏のイベントなど、
この季節ならではの楽しみを
みんなで一緒に満喫しましょう！



8月の行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
9	10	11	12	13	14	15
		山の日				
16	17	18	19	20	21	22
	午後代休		サロン・ ほっとサブリ (予約制)	赤ちゃん広場 プレママ広場 (予約制)		地域に出向く事業 おもちゃクリニック
23	24	25	26	27	28	29
			ハンドメイド (予約制)			
30	31	◎地域に出向く事業◎ 22日(土)9:30～11:30 野火止5丁目集会所 おもちゃドクターと「よく飛ぶ紙飛行機を作ろう」			◎予告◎ 9月25日(金)10時～11時30分 保育園を知らう～保育園等の利用について～ 講師 保育課 利用者支援専門員の皆様	

【 熱中症対策の新常識 】

- 「プレクーリング」・・・作業前に手足を水温10℃～15℃の水に10分程つけ、体温を下げておくことで作業後の体温上昇を穏やかにできる。
- 「日傘」・・・頭部への直射日光を遮断し、持ち運べる日陰を作り出せる。遮熱日傘は傘生地が熱を反射吸収してくれるので、傘下の体温上昇を抑えてくれる。
- 「水出し昆布だし」・・・水やお茶に飽きたら水出し昆布だしがおすすめ。だしパックと水と一緒にに入れて冷蔵庫へ。スポーツドリンクと同じくらいの塩分濃度で、ほんのりとした塩味と旨味が疲れた体に気持ちよくアミノ酸が疲労回復にも役立つ。
- 「氷」・・・氷かけをかまずに口の中で転がすだけで効果あり。



あかちゃん広場

20日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者

定員:8組



みんなでおしゃべりしながら
楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
※子育て支援コーディネーターの伊部先生が参加します。新座市の子育て情報などをお話しくださいます。

ﾌﾟﾚﾏﾏ広場

20日(木) 13:30～14:30 5組程度

- ・対象 妊娠中の方とご家族
- ・内容 情報交換、施設見学、スタイ作り
- ・申込 前日までに直接又は電話

おたんじょう会

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」と受付で伝えて下さい。
グランマのみなさんでお祝いしましょう。



身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



おもちゃクリニック

22日(土)13:00～16:00(受付13:00～14:00)

- ・ボランティアとして地域のおもちゃドクターに来ていただいています。
- ・受付後、室内で修理の過程を親子で確認できます。
- ・おもちゃクリニックを利用される方に限りお部屋に入れます。
- ・おもちゃのお預かりのみも可能です。
- ・体調不良の方は入室できません。
- ・17日(月)午後は代休です。



親子でハンドメイド

「縫わずにできるミニサンドウィッチセットを
作しましょう♪」

26日(水)

- ①10:00～10:30
- ②10:45～11:15
- ③13:30～14:00
- ④14:15～14:45

定員 8組程度 申込8月3日(月)13時～直接又は電話



サロン・ほっとサブリ

19日(水) 10:30～11:30

定員 8組 (事前申込み・電話可)



「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
今月は『赤ちゃんへの言葉がけの大切さを知る』です。

＊この時間は「サブリの時間」となります。
ご協力よろしくお願いいたします。

グランマより お願い

- ・入室時に手洗い、消毒をお願いします
- ・室内ではスタッフの指示にしたがっていただきますようご協力をお願いします。

- ＊ グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- ＊ 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- ＊ 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮をお願いします。
- ＊ 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- ＊ 水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物はご遠慮ください。
- ＊ ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- ＊ お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- ＊ オムツ交換シートをお持ちください。
- ＊ イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。
- ＊ お車で来室される際は駐車場の空きをご確認ください。
(使えないときがあります)