

中学生向け「学校生活と感性に関するアンケート」

「1 全くあてはまらない」～「5 非常によくあてはまる」

【第 1 因子: 感覚の過敏性と圧倒されやすさ】(低感覚閾・易興奮性)	
① 教室が騒がしいと、頭が痛くなったり、ひどく疲れたりする。	1-2-3-4-5
② 運動会の練習や合唱コンクールなど、大きな音がする場所が苦手だ。	1-2-3-4-5
③ 衣服のタグやチクチクする素材、靴下の縫い目などが気になって集中できないことがある。	1-2-3-4-5
④ 強い光(日光や蛍光灯)や、特定の臭い(洗剤、タバコ、給食など)に敏感だ。	1-2-3-4-5
⑤ 複数のことが一度に起きると、パニックになったり、投げ出したくなったりする。	1-2-3-4-5
【第 2 因子: 他者の感情への反応と視線への敏感さ】(共感性・感情的反応)	
⑥ 誰かが怒られているのを見ると、自分が怒られているような嫌な気持ちになる。	1-2-3-4-5
⑦ 友達の表情や声のトーンから、相手の「機嫌」や「嘘」にすぐ気づく。	1-2-3-4-5
⑧ 誰かに見られていると、緊張していつもの実力が出せなくなる。	1-2-3-4-5
⑨ 映画やドラマ、ニュースなどの悲しいシーンを見ると、しばらく立ち直れないことがある。	1-2-3-4-5
⑩ 先生や親が何を期待しているか、言われなくてもなんとなく分かってしまう。	1-2-3-4-5
【第 3 因子: 思慮深さと慎重さ】(処理の深さ)	
⑪ 何か行動を起こす前に、起こりうる問題をじっくり考えてから決める。	1-2-3-4-5
⑫ 「なぜ勉強するのか」「生きていくとは何か」など、哲学的なことを考えるのが好きだ。	1-2-3-4-5
⑬ 初めての場所や、初めて会う人に対して、慣れるまでに時間がかかる。	1-2-3-4-5
⑭ 冗談や皮肉を、深読みしすぎて傷ついてしまうことがある。	1-2-3-4-5
⑮ 丁寧に取り組みたいので、物事を早く終わらせるように急かされるのが苦手だ。	1-2-3-4-5
【第 4 因子: 微細な変化への気づきと美的感受性】(美的感受性)	
⑯ 教室の掲示物が変わったり、友達の髪型が変わったりするとすぐに気づく。	1-2-3-4-5
⑰ 音楽や美術の授業、あるいは自然の景色を見て、深く感動することがある。	1-2-3-4-5
⑱ 毎日のちょっとした変化(気温、空気感、季節の匂いなど)を敏感に感じる。	1-2-3-4-5
⑲ 自分の好きなこと(趣味や創作)に対して、非常に細かいところまでこだわりがある。	1-2-3-4-5
⑳ 周囲の人が気づかないような小さなミスや、違和感によく気づく。	1-2-3-4-5
合計	