

老人福祉センター（えがおの里）

サークル名	実施日	活動時間
英会話（アロハ）	第2・4 日曜日	12：30～14：00
英会話初級（あすなろ）	第2・4 土曜日	09：30～12：00
英会話（準初級A）	第2・4 木曜日	12：30～14：00
英会話（準初級B）	第2・4 木曜日	14：20～15：50
囲碁（棋友会）	第2・4 土曜日	13：00～15：30
福老コーラス	第1・3 木曜日	10：00～12：00
さくら民踊	第2・4 火曜日	13：00～15：30
茶道（表千家）	第2・4 木曜日	10：00～12：00
詩吟	第1・3 水曜日	13：00～15：30
社交ダンス（あいあい）	第1・3 木曜日	10：00～12：00
社交ダンスオールフリー クラブ（わくわく）	第2・4 火曜日	10：00～12：00
唱歌（アカシア）	第3 火曜日	10：00～12：00
新舞踊（静香の会）	第1・3 金曜日	13：00～15：30
新聞ちぎり絵	第1・3 水曜日	10：00～12：00
水墨画	第2・4 水曜日	10：00～12：00
俳句	第1 金曜日	13：00～15：30
民謡	第1・3 金曜日	10：00～12：00
ヨーガ	第2・4 金曜日	10：00～11：30

第二老人福祉センター（元気の里）

サークル名	実施日	活動時間
コーラス（小鳩コーラス）	第２・４ 火曜日	０９：３０～１１：３０
グランドゴルフ（こぶし会）	毎週金曜日	０９：３０～１１：３０
グランドゴルフ（赤トンボ会）	毎週火曜日	０９：３０～１１：３０
囲碁（棋友会）	毎週（火・水・金曜日）	１３：００～１５：３０
ヨーガ	第１・３ 金曜日	１０：００～１１：３０
押し花	第１・３ 金曜日	１０：００～１２：００
フラダンス（レアレア）	第１・３ 木曜日	１０：００～１２：００
民謡同好会	第２・４ 水曜日	１３：００～１５：００
カラオケ（なでしこ星）	第２・４ 木曜日	１３：００～１５：００
カラオケ（なでしこ月）	第２・４ 金曜日	１３：００～１５：００
カラオケ（なでしこ花）	第１・３ 金曜日	１３：００～１５：００
将棋愛好会	毎週（土曜日）	１３：００～１５：３０
楽脳体操	第２・４ 火曜日	１３：００～１５：００
英会話サークル	第１・３ 火曜日	１３：１５～１４：４５
民謡（はなみずき）	第１・３ 木曜日	１３：００～１５：００
民舞（京友会）	第１・３ 金曜日	１３：００～１５：００

福祉の里 老人福祉センター

サークル名	実施日	活動時間
書道	第2・4 金曜日	13:00~15:00
園芸	第2・4 木曜日	13:30~15:00
健康体操	毎週 木曜日	13:30~15:30
フラダンス	月3回 水曜日	10:00~12:00
フォークダンス	第2・4 水曜日	13:30~15:00
日本の歌を歌う会	第2・4 木曜日	13:30~15:30
中国語	第2・4 水曜日	10:00~12:00