

～在宅介護のコツをプロが伝授～

実技体験
あり



定員
20名

家族介護教室

在宅介護の基本編

9月12日(土) 午前10時～正午

会場 ■ 野火止公民館 2階軽体育室

内容 ■ ベッドから起き上がりや移乗方法・おむつの替え方など、身体介護の基本を専門職から学びます。

対象 ■ 在宅での家族の介護を行っている方や
その必要性を感じている方（市内在住・在勤）

講師 ■ 東所沢病院 理学療法士2名・介護福祉士2名

持ち物 ■ 上履きなどの室内履き

申込 ■ 8月5日(水)午前10時～9月4日(金)
電話または窓口で申込み（申込順）

申込み 介護保険課介護予防係 電話048-424-5186