

1 家族のこと

① 家族の中に、避難支援が必要な方がいますか？	☐ はい / ☐ いいえ
→ 避難に時間がかかる方がいる場合、早めの避難行動が必要となります。	
② 常用薬やベビー用品など、家族に必要な物品はそろっていますか？	☐ はい / ☐ いいえ
→ 当日の確保は困難なため、前日までに購入しましょう。	

2 自宅の危険性

① 自宅は洪水浸水想定区域等に入っていますか？	☐ はい / ☐ いいえ
② 自宅は土砂災害警戒区域に入っていますか？	☐ はい / ☐ いいえ

※ 以下は①で「はい」の場合に記入してください。

③ 浸水深はどのくらいですか？	☐ 0.5m未満 ☐ 0.5～3m ☐ 3m以上
④ 自宅の居住スペースは地上何階ですか？	☐ 1階又は平屋 ☐ 2階又は2階建 ☐ 3階以上又は3階建
→ 河岸浸食に含まれず浸水深が0.5～3mの場合、2階以上であれば屋内安全確保（高所避難）が可能です。河岸浸食に含まれず、浸水深が3～5mの場合、3階以上であれば高所避難が可能です。	
→ 河川沿いの河岸浸食に含まれる場合又は浸水深が大きいことから、自宅で高所避難できない場合、立退き避難が必要なため、道路冠水等も考慮し、早めの避難行動が必要となります。	
⑤ 浸水継続時間は何時間ですか？	☐ 12時間未満 ☐ 12～24時間 ☐ 24時間以上

3 避難行動

① どこに避難しますか？	☐ 市が開設する避難場所 ☐ 親戚・知人宅、ホテル ☐ 近くの高くて頑丈な建物 ☐ 自宅の高い場所 ☐ その他
→ 洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域等に含まれていない親戚・知人宅、ホテル等への避難は、感染症対策の観点からも有効です。	
② 具体的な避難場所を記入してください。	()
③ 避難場所までの移動時間を記入してください。	()分
④ 避難場所までの交通手段は？	☐ 徒歩 ☐ 自動車 ☐ その他()
⑤ 避難開始のタイミングは？	☐ 警戒レベル3の発令 ☐ 警戒レベル4の発令 ☐ その他()
→ 警戒レベル3は「高齢者等避難」です。警戒レベル4「避難指示」の段階までに対象者全員の避難行動が必要です。	
⑥ 避難する際に支援してくれる人	名前()
→ 連絡先も確認しておきましょう。	
⑦ 持ち物を記入してください。	

→新座市防災マップ・ハンドブックや市ホームページ「非常用持ち出し品の準備のポイント」を参考にしてください。また、感染症流行期は、マスク、体温計、消毒液、タオルなどをお持ちください。