

中央公民館事業一覧

対 象	No.	事 業 名	保 育	項 目	頁
青少年	1	絵本の広場		1・3	－18－①
	2	キッズクッキング！親子で挑戦！ パン作り体験講座		1・3	－18－①
	3	サマースクール ～電子回路でオルゴールを作ろう～		3	－18－②
	4	夏休み子ども卓球教室 ～卓球の楽しさを知る～		3・7	－18－②
	5	女流棋士に教わる！ はじめての親子将棋教室		3	－18－③
	6	子ども向け ドローン講座 ～トイドローンを組み立てて飛ばしてみよう		3・10	－18－③
	7	親子講座 ～季節の和菓子・つつんで楽しい♪苺大福づくり～		1・3	－18－④
成人	8	パソコン・サロン		7・10	－18－④
	9	新座の歴史を学ぶ ～江戸時代の野寺・栗原地区を歩く～		9	－18－⑤
	10	乳製品の魅力を再発見！健康講座 ～ヨーグルトとチーズをもっと知る～	有	12	－18－⑤
	11	いにしへの道・古街道の魅力 ～鎌倉街道と川越街道～		5	－18－⑥
	12	アロマセラピー（芳香療法）で胃腸ケア <成人><1 2> ～女性も男性もアロマで夏バテ対策！～	有	4・12	－18－⑥
	13	歴史講座 戦国武将・豊臣兄弟 <成人><1 3> ～兄・秀吉と弟・秀長の天下取り～		5	－18－⑦
	14	世界のKUROSAWAの魅力に迫る！ <成人><1 4> ～親族が語る！巨匠・黒澤明の素顔～		5	－18－⑦
	15	【初心者向け】基礎から学ぶエクセル講座		10	－18－⑧
	16	ゼロから学ぶワインの魅力講座 ～ワインで生活を楽しく豊かに～		12	－18－⑧
	17	人権学習		11	－18－⑨
	18	ワード応用講座 ～実践的なスキルを身に付けよう！～		10	－18－⑨
	19	目からウロコのマネー講座 ～学校では教えてくれないお金の正体～		12	－18－⑩
	20	スマホ講座【応用編】 ～アドバイザーを目指そう～		10	－18－⑩

中 央 公 民 館 事 業 一 覧

対 象	No.	事 業 名	保 育	項 目	頁
成人	21	サークル連携講座 ～七宝焼を楽しもう～		7	－18－⑪
	22	歌ってはずんでリフレッシュ		5・8	－18－⑪
	23	はじめての椅子タップダンス！健康講座		12	－18－⑫
一般	24	新春ジャズ&レクチャーコンサート	有	5	－18－⑫
	25	第31回人形劇フェスティバル企画準備会		5・7	－18－⑬
	26	第31回人形劇フェスティバル		5・7	－18－⑬
	27	夏のちょっとこわい話 ～日本に伝わる民話・怪談を楽しむ～		5	－18－⑭
	28	サマーコンサート ～南米のハーブ・アルパとフルートとオカリナの響宴～	有	5	－18－⑭
	29	盲目のヴァイオリニスト 白井崇陽トーク&コンサート		5	－18－⑮
	30	食は広州にあり！広東料理の魅力講座 ～香港の食文化を学ぶ～		2	－18－⑮
	31	サークル見学・体験会		7	－18－⑯
	32	男女共同参画講座 ～男に生まれ、女に生きる！その先に見えたもの～	有	11	－18－⑯
	33	ピアノ生演奏でミュージックベル体験講座 ～障がいのある人もない人も～		5・8	－18－⑰
高齢者	34	元気の秘訣・フレイル予防 ～オーラルフレイルと筋力アップ～		6	－18－⑰
	35	シニア向け楽しいスマホ講座 ～LINEを使いこなそう！～		6・10	－18－⑱
	36	スマートフォン相談会 ～スマホの基本操作の悩みを解決～		6・10	－18－⑱

絵本の広場

<青少年><1>

【中央公民館】

【事業概要】

幼児・小学生とその保護者に対し、絵本を読み聞かせることにより、直接耳から入る語りの良さを感じてもらう。また、読み聞かせだけでなく、紙芝居、パネルシアター、手あそびなど、様々な技法を用いて演じることで、読むだけでは味わえない本の楽しさを知る一助とする。

期 間	令和 7 年 4 月 5 日～令和 8 年 3 月 2 1 日の毎月第 3 土曜日 午後 3 時～3 時 3 0 分 （計 1 2 回）（計 6 時間）
対象／定員	幼児・小学生及びその保護者／各回 2 0 人
参加者数	延べ参加者数 1 0 8 人
講 師	読み聞かせボランティアグループ 十二の会

キッズクッキング！親子で挑戦！<青少年><2>

パン作り体験講座

【中央公民館】

【事業概要】

パン作りの工程を親子で体験し、焼き上がりの喜びを共有することで、親子の触れ合いを深めることを目的に開催した。

定員を大幅に上回る、35組（79人）の応募があり、抽選により参加者を決定した。本講座に対する市民の皆様の関心の高さが改めて伺えた。

生地をこねる作業や成形の際には、親子で会話をしながら笑顔で作業をする様子が多く見られ、焼き上がったパンを見て、歓声を上げる子どもたちの姿が印象的だった。

日 時	令和 7 年 5 月 1 7 日（土）午前 1 0 時～正午（2 時間）
対象／定員	市内在住の小学生とその保護者／1 0 組 2 4 人
参加者数	1 0 組 2 7 人
参加費	材料費 1, 0 0 0 円
講 師	フードコーディネーター 楠 みどり

 サマースクール <青少年><3>
 ～電子回路でオルゴールを作ろう～

 【中央公民館】

小学生がモノづくりの楽しさを体験する機会を提供することを目的とし、10名の高校生サポートの下、電子回路を用いてオルゴールを作成。高校生の丁寧なサポートのおかげで講義についていけない児童もおらず、和気あいあいとした雰囲気の中で時間が流れた。また、講師による、ロボットの実演があり、興味津々に見学していた。アンケートでは、「音が出たのが楽しかった。」や、「電気のことやオルゴールの仕組みがよく分かった。」などの声があった。

日時	令和 7 年 7 月 2 5 日（金）午前 1 0 時～正午（2 時間）
対象／定員	市内在住の小学生／1 0 人
参加者数	1 0 人
参加費	0 円
講師	新座総合技術高等学校電子機械科教諭 畠山 和昭

夏休み子ども卓球教室 <青少年><4>
～卓球の楽しさを知る～

【中央公民館】

公民館で活動しているサークルと連携し、小学生に卓球の楽しさを伝えることを目的に本教室を開催した。

講座では、ラケットの握り方からラリーまで基礎を丁寧に指導。初心者・経験者ともに熱心に取り組み、卓球の楽しさを体感した。

参加者からは「もっとやりたい」との声が寄せられ、目標達成が伺えた。終了時には修了証が手渡され、子どもたちは達成感に満ちた表情を見せていた。地域サークルとの連携は、地域交流と公民館活動の活性化に貢献できた。

日時	令和 7 年 7 月 3 1 日（木）午前 9 時～ 1 0 時 3 0 分（1 時間 3 0 分）
対象／定員	市内在住の小学生／1 2 人
参加者数	1 1 人
講師	藤美会 織田 雄一

女流棋士に教わる！ <青少年><5> はじめての親子将棋教室

【中央公民館】

【事業概要】

日本の伝統文化である将棋を通じ、論理的思考や礼儀作法を楽しく学ぶ親子講座を開催した。

当日は低学年の小学生を中心に、意欲あふれる将棋経験者が集結した。

女流棋士の明るく丁寧な指導のもと、基本の再確認から実戦まで幅広く挑戦した。難易度の高い詰将棋に挑む子どもの熱気と心地よい緊張感が会場を包み、講師への質問にも積極的に手が挙がる活気ある時間となった。参加者からは「親子で楽しく学べた」との声が寄せられ、将棋を介して親子の絆を深めるとともに、継続的な学びへの貴重な一歩となった。

期間	令和8年2月14日・28日の土曜日（計2回） 午前10時～正午（計4時間）
対象／定員	市内在住の小学生とその保護者／12組（1組2人程度）
参加者数	10組、延参加者数40人
講師	女流棋士二段 安食 総子

子ども向け ドローン講座 <青少年><6> ～トイドローンを組み立てて飛ばしてみよう～

【中央公民館】

【事業概要】

ドローンを「遊び」だけではなく、「仕組み」「安全」「理系工学・ICT」について学び、トイドローンの組み立てから操縦体験まで通して、ものづくりの楽しさや、最新技術への関心を高める機会となった。

参加した子どもたちからは、当初の目的が成された感想が寄せられた。今後も、子どもたちが体験を通して学べる講座を提供し、科学技術やものづくりへの関心を育む取り組みを進めていきたい。

期間	令和7年12月20日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生10人
参加者数	10人
講師	SORA-CONNECT 代表 小野 倫子

親子講座

<青少年><7>

～季節の和菓子・つつんで楽しい♪苺大福づくり～

【中央公民館】

【事業概要】

社会貢献の一環で講師派遣を行っている、製菓学校の和菓子専門の講師を迎え、苺大福の作り方や和菓子作りの基本について、分かりやすく説明をうけながら実習を行っていただいた。

親子で協力して餡を包み、もち生地扱いを体験する中で自然に会話や笑顔が生まれ、和やかな雰囲気講座となった。

また、和菓子を通して季節を感じ、日本の食文化に親しむ貴重な機会となり、参加者にもとても好評で人気のある親子講座になった。

日時	令和8年2月7日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生とその保護者／10組
参加者数	10組21人
参加費	500円（材料代）
日時	学校法人／専門学校 東京製菓学校 和菓子科専任教師 猪子 俊太

パソコンサロン

<成人><8>

【中央公民館】

【事業概要】

平成15年11月に中央公民館で開催した「パソコン指導者養成講座」を修了し有志により発足した「パソボラいるか」のメンバーがボランティアで講師を務め、当日直接申込みする方法で、地域の方のパソコン操作に対する疑問に答えている。

生活や趣味に役立てる方、就職のために学ぶ方等、学ぶ理由は色々あり、年代も若い世代からシニアまで幅広い世代が参加していた。

今後も継続して学習の場を提供してほしいとの声が多く聞かれた。

日時	令和7年4月8日～令和8年3月24日の毎月第2・第4火曜日、 午後1時30分～4時（計23回）（計57時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／各回12人
参加者数	41人、延べ参加者数161人
講師	パソボラいるか

* * * * *

新座の歴史を学ぶ ＜成人＞＜9＞
～江戸時代の野寺・栗原地区を歩く～

* * * * *

【中央公民館】

【事業概要】

江戸時代から現代までの新座市の成り立ちについて、座学と館外で学習した。

館外学習では、武野神社の中沢用水源流の湧水や満行寺敷地内にあるお地藏様等の詳しい説明を受けた。途中、2名の脱落者があったものの、メモを取り、質問をする等の熱心な参加者が多く、「大変勉強になった」「詳細な説明や解説で良かった」「貝沼のお堂の話がききたかった」等の感想や要望があり、今後も地域の歴史を学ぶ講座の開催を望む声が多く聞かれた。本講座は申込者も多く、市民の地域の歴史への関心は非常に高いことがわかった。

日時	令和 7 年 5 月 1 0 日（土）午後 1 時～午後 4 時（3 時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／2 0 人
参加者数	1 9 人
講師	元新座市学芸員 斯波 治

* * * * *

乳製品の魅力を再発見！健康講座 <成人><10>
～ヨーグルトとチーズをもっと知る～

* * * * *

【中央公民館】

【事業概要】

本講座は、地域住民の健康増進を目的とし、雪印メグミルク株式会社の協力により開催した。参加者の約8割が女性と健康意識の高い方が多く集まりました。

講座では、ヨーグルトとチーズに焦点を当て基礎知識を専門的に解説。さらに、日々の食卓で役立つ料理への具体的な活用法を紹介した。参加者は熱心にメモを取り、「生活に役立つ知識が得られた」と好評でした。企業連携を通じて、地域住民に質の高い健康づくりの機会を提供することができた。

日時	令和 7 年 6 月 2 7 日（金）午前 1 0 時～正午（2 時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／3 0 人
参加者数	2 5 人
保育人数	0 人
講師	雪印メグミルク株式会社

いにしへの道・古街道の魅力と謎 <成人><11>
～奥州古道&鎌倉街道の歴史ロマン～

【中央公民館】

【事業概要】

昨年度に続いて2回目の講義であり、内容は、昨年度と同様だが好評であったため、今年度も定員枠を増員して開催した。

鎌倉街道に続く道が、新座市に深く関連しているという面白さを知るきっかけとなり、受講生からは新座市の歴史を知れば知るほど興味は沸き、面白い、という意見が多数であった。

また、ワークショップ方式での地図色塗り作業は、全員が夢中になり、見回る講師と対面で質問をする様子が見受けられ、活気ある講座内容となった。

日時	令和7年7月19日(土)午後1時～3時(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／50人
参加者数	43人
講師	古街道研究家 宮田 太郎

アロマセラピー（芳香療法）で胃腸ケア <成人><12>
～女性も男性もアロマで夏バテ対策！～

【中央公民館】

【事業概要】

アロマセラピーの夏バテ対策をテーマとした実習講座を開催した。参加者の約8割が20～50歳代の若い層であり、関心の高さが伺えた。

講座は、温湿布や吸入による実体験に加え、胃腸ケアに役立つオリジナルアロマオイル製作を通じて、アロマセラピーの利用方法を習得した。

質疑応答は終了時間を超えるほど活発で、参加者からは「生活に取り入れたい」との声が多数寄せられた。本講座はアロマセラピーへの理解を深める有意義な機会となった。

日時	令和7年6月21日(土)午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	14人
参加費	材料費1,000円
保育人数	0人
講師	アロマインストラクター 平山 朱巳

歴史講座 戦国武将・豊臣兄弟 <成人><13>
～兄・秀吉と弟・秀長の天下取り～

【中央公民館】

【事業概要】

歴史講座は人気があり、特にこの講座は来年の大河ドラマとの関連性が高く、大河ドラマファンとしては是非、受けたい講座であり、大河ドラマファンではなくても、講師の語り部には引き込まれてしまう講談のような、ワクワクさせられてしまう、何とも高揚感が味わえる2日間であった。

そして、秀吉・秀長の他にも、戦国武将のエピソードを交えながらの講座であり、質問場面では、ひとつひとつに丁寧に答え、なおかつ、その返答にも受講生の興味が湧きそうな話に変換を行い、一つの質問からまた物語が始まっていき、受講生は、帰りには喜びの声を上げていた。

日時	令和7年11月20日(木)・21日(金) (計2回) 午前10時～正午(計4時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	32人
講師	(株)イープランニング 大江戸歴史散策研究会代表 瓜生 和徳

世界の KUROSAWA の魅力に迫る！ <成人><14>
～親族が語る！巨匠・黒澤明の素顔～

【中央公民館】

【事業概要】

本講座は、1990年にアカデミー賞栄誉賞を受賞した黒澤明監督の多大な功績と知られざる素顔に迫ることを目的に開催した。

講師には、監督の甥で映画評論家が登壇し、親族ならではの視点から、完璧主義の裏にある人となりや映画製作へのエピソードを紹介した。

参加者からは、質疑応答も活発に行われ、好意的な感想が多数寄せられた。

本企画は、映画ファンのみならず多くの方に黒澤監督の魅力を再発見してもらう場となり、大盛況のうちに終了した。

日時	令和7年9月27日(土)午後1時30分～3時30分(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	17人
講師	映画評論家(黒澤明監督の甥) 島 敏光

【初心者向け】基礎から学ぶエクセル講座 <成人><15>

【中央公民館】

【事業概要】

基礎講座であったが、講座についていける受講生が少なかったように感じた。

そのため、当初の時間内に終了することができず、2日間とも約30分程度時間オーバーになってしまった。今回の講座は高齢の受講生には厳しいと感じた。受講生が1日目終了後に「明日もこの調子で進むと来てよいのか分からない」また、「できなくて余計に自信がなくなった。」という言葉も聞こえたが、アンケートでは感謝の気持ちも多かったことも事実であるので、講師を受けてくださったサークルの代表者には今回の反省点を含めて伝えた。

期間	令和7年11月6日(木)・7日(金) (計2回) 午後1時30分～3時30分(2時間) (計4時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人、延べ参加者数18人
参加費	100円(CD代)
講師	パソボラいるか

ゼロから学ぶワインの魅力講座 <成人><16> ～ワインで生活を楽しく豊かに～

【中央公民館】

【事業概要】

今回初開催となった初心者向けワイン講座は、定員を大幅に上回る応募があり、関心の高さが伺えた。講座では基礎知識や日常での選び方を解説したほか、4種類のワインを用いたテイスティングを実施した。

参加者は熱心に耳を傾け、活発な質疑応答が行われるなど終始和やかな雰囲気で行われた。特にテイスティング体験が好評で、受講生からは「初めての体験で楽しかった」などの声が多数寄せられた。参加者が奥深いワインの世界に触れる貴重な機会となり、講座は盛況のうちに終了した。

日時	令和7年9月6日(土)午後1時30分～3時30分(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
参加費	材料費500円
講師	日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー 中尾 豊治

人権学習

<成人><17>

【中央公民館】

【事業概要】

中央公民館利用者を対象に人権について学習することを目的として、中央公民館利用者懇談会開催時に、現代社会でもさまざまな差別の問題が起こっているという認識をもっていただくため、「今そこにいる人と、しっかり出会う～同和問題～」を視聴するとともに、人権DVD冊子「人権ア・ラ・カルト」を配布し、啓発を行った。

日時	令和7年11月8日（土）午前10時30分～11時（30分）
対象／定員	中央公民館利用団体代表者／83人
参加者数	55人

ワード応用講座

<成人><18>

～実践的なスキルを身に付けよう！～

【中央公民館】

【事業概要】

本講座は、ワードの基本操作ができる方を対象に、ワードの便利な機能を学んでいただくことを目的とし、開催した。「パソコン・サロン」等で活躍いただいているパソボラいるかが講師となり、表の作成、ワードアート・図形・写真の活用、差し込み印刷等のすぐに役立つ機能について学んだ。

毎回復習の時間を設け、パソボラいるかのメンバーの方がアシスタントに就き、丁寧に対応してくださったので好評だったが、学習内容が多く、進行速度が早いと感じた方もいた。

期間	令和7年10月8日（水）～11日（金）（計4回） 午後1時30分～3時30分（計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人、延べ参加者数35人
参加費	100円（CD代）
講師	パソボラいるか

目からウロコのマネー講座 <成人><19> ～学校では教えてくれないお金の正体～

【中央公民館】

【事業概要】

本講座では、貨幣の歴史や現代貨幣理論（MMT：Modern Monetary Theory）を通じ、学校では教わらない「お金の本質」を学んだ。多くの方が参加し、雪の中での開催となった2日目も、熱心に耳を傾ける参加者の姿が印象的でした。

参加者からは「経済の仕組みを知り、将来への不安が解消された」といった声が寄せられ、社会を読み解く力への関心の高さが伺えた。「中学生にも聞かせたい」という次世代教育への提案もあり、非常に満足度の高い学びの場となりました。

期間	令和8年1月31日・2月7日の土曜日（計2回） 午後1時30分～3時30分（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	24人、延べ参加者数41人
講師	経済学者・駒澤大学准教授 井上 智洋

スマホ講座【応用編】 <成人><20> ～アドバイザーを目指そう～

【中央公民館】

【事業概要】

本講座はスマートフォンの基本操作ができる方で、最終的には積極的にスマホボランティア登録していただくことが前提にあったが、結果的に初心者講座になってしまい残念であった。

しかし、今回の講座でほぼ全員が基本操作ができるようになったので、参加者の満足度はかなり良く、スマートフォン活用能力向上に一定の成果を上げた貴重な実績と課題を得ることができた。

期間	令和7年11月15日・22日・29日の土曜日（計3回） 午前10時～正午（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	12人、延べ参加者数34人
講師	西岡 恭史

サークル連携講座 ＜成人＞＜21＞ ～七宝焼を楽しもう～

【中央公民館】

【事業概要】

サークル「七宝焼同好会」と連携をし、七宝焼講座を開催。サークルの皆様のご協力により参加者は七宝焼の特徴や技法について学びながら、実際に作品づくりを楽しむことができ、参加者からは「作品を持ち帰りができて嬉しい」「丁寧な指導で分かり易かった」など、とても好評で、満足度の高い講座となった。

協力いただいたサークルの皆様には感謝している。また、サークルに入会希望する受講者がいたことも成果の1つであったと思われる。

日時	令和7年11月28日・12月5日の金曜日（計2回） 午後1時30分～3時30分（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／16人
参加者数	16人
講師	七宝焼同好会 代表 長坂 美代子

歌ってはずんでリフレッシュ ＜成人＞＜22＞

【中央公民館】

【事業概要】

定員は20名であったが、講師の好意により23名に変更し開催した。生ピアノ伴奏に合わせ、懐かしい童謡や、ぞうきりんの歌などの楽曲を中心に声を合わせ、曲目によっては、無理のない範囲で手足を動かす軽い体操も取り入れた歌と運動を組み合わせた内容となった。

募集は老若男女を対象であったが、当日は全員が高齢の女性参加者となり、終始和やかで明るい雰囲気の中で進行。参加者からは「生ピアノで歌えるのが嬉しい」「昔を思い出して楽しかった」といった声が聞かれ、途中、楽器を持ちながら合奏にも挑戦して参加者同士の交流も見られた。

また、主題通り、心も体もリフレッシュした講座となり、全員が楽しそうにウキウキした笑顔と心弾んだ気分で終わることができた。

日時	令和8年1月20日（火）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／23人
参加者数	23人
講師	ピアノ講師 保刈 律子・元中学校教諭 森田 ひろみ

はじめての椅子タップダンス！健康講座 <成人><23>

【中央公民館】

【事業概要】

本講座では、タップアーティストのL i l y氏を迎え、座ったままステップを踏む「椅子タップ」に挑戦した。最高齢88歳を含む参加者が、転倒の心配なく本場ブロードウェイの活気あふれるリズムを体感。講師の教え子たちのサポートにより、和やかな雰囲気ですべてを動かした。

参加者からは、「血流が良くなりリフレッシュできた」と心身への効果を喜ぶ声や一流のタップダンス披露に感動する姿が見られた。安全な運動と芸術体験を両立した本講座は、フレイル予防や交流の場として大きな可能性を示す、笑顔の絶えない2日間となりました。

日時	令和7年12月13日・20日の土曜日（計2回） 午後1時～3時（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	17人、延べ参加者数34人
講師	中央大学クレセント・アカデミー講師 L i l y（リリー）

新春ジャズ&レクチャーコンサート <一般><24>

【中央公民館】

【事業概要】

日曜日の開催で、ギター・ベース・トランペット・ヴィブラフォンによるジャズコンサートで、会場は終始落ち着いた雰囲気の中にも活気が感じられる時間となった。演奏はプロのジャズミュージシャンによるもので、各楽器の個性が活かされた迫力ある演奏が披露され、生演奏ならではの臨場感を存分に味わうことができた。

ジャズに馴染みの薄い参加者にも親しみやすい内容で、多くの参加者が熱心に耳を傾けていた。「ジャズは素晴らしい」「生で聴けて嬉しかった」「プロの演奏はやはりすごい」といった感想が寄せられ、音楽を通じて豊かな時間を共有できた。

日時	令和8年1月18日（日） 午前10時30分～正午（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／100人
参加者数	92人
講師	田丸 智也（ベース・トランペット） 宅間 善之（ヴィブラフォン）・椎谷 求（ギター）

人形劇フェスティバル企画準備会 <一般><25>

 【中央公民館】

【事業概要】

市内及び近隣で活動する人形劇グループの合同公演を企画し、日程・準備事項を協議した。今年度の公演を11月30日（日）に開催することを決定した。

会場の割り当て、前日準備、広報活動等について役割分担し、事前に準備する内容を確認した。人形展示は11月8日（土）からとし、展示ケース及び会場入口の看板は公民館が製作することを確認した。

日時	令和7年6月26日（木）午後2時～3時20分 （1時間20分）
対象／定員	人形劇団6団体／6人
参加者数	7人

第31回人形劇フェスティバル <一般><26>

 【中央公民館】

【事業概要】

本公演は、30年以上にわたり子どもたちの豊かな感性や想像力、情操を育むことを趣旨とし、今年度は、市内および近隣の5団体による合同公演を実施した。

当日は、多くの家族連れが来場し、趣向を凝らした人形劇の数々に会場は終始、熱気と笑顔に包まれました。

子どもたちが人形劇の世界に引き込まれ、楽しみながら学びを深める貴重な機会を提供し、地域に根差した恒例行事として大変好評であった。

会場・時間	演目／団体名
レクリエーション室（4歳以上） 10:00～12:00	まんまるパン（あおむし） ならなしとり（ふろしき座） 手品（あおむし） しらゆきひめ（ラ・ペ）
視聴覚室（1歳～4歳） 10:25～11:00	にんじん だいこん ごぼう（おはなしオールール） おべんとうバス（おはなしカスタネット）

日時	令和7年11月30日（日）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／80人
参加者数	74人

夏のちょっとこわい話 <一般><27>
～日本に伝わる民話・怪談を楽しむ～

【中央公民館】

【事業概要】

夏の風物詩として毎年好評を博している本公演は、連日の猛暑にもかかわらず、子どもやご夫婦の姿も見られ、多くの参加者で賑わいました。

「話劇みのり」による引き込まれるような素晴らしい演技のおかげで、参加者は日本の民話や怪談の世界を堪能。

地域の方々に夏の特別な体験を提供する本事業は、今年も大変好評のうちに終了しました。

日時	令和7年8月2日（土）午後3時～4時15分（1時間15分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／60人
参加者数	56人
講師	話劇みのり

サマーコンサート <一般><28>
～南米のハーブ・アルパとフルーツとオカリナの響宴～

【中央公民館】

【事業概要】

普段馴染みがあまりない南米のハーブと呼ばれる、アルパと高音で綺麗な音色を奏でるフルーツ、温かみのあるオカリナ演奏で、老若男女問わず幅広い地域の方々に、音楽で癒しのひと時をとという目的に開催しました。今回のコンサートは体育室の長方形の特性を生かし、横長でアーチ状の客席を作り、舞台を用意し、後方の方々も楽器が良く見える位置に配慮した結果、いつものコンサートとは志向の変化もあり好評であった。

日時	令和7年7月26日（土）午前10時30分～11時30分 （1時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／100人
参加者数	86人
講師	藤枝 貴子（アルパ奏者）・前田 美保（フルーツ奏者）・ 鈴木 恵美（オカリナ奏者）

盲目のヴァイオリニスト <一般><29> 白井崇陽トーク&コンサート

【中央公民館】

【事業概要】

共生社会の推進を目指し、ヴァイオリニストを迎えコンサートを開催した。募集開始からわずか1日半で満員となる高い関心が寄せられ、当日は車椅子を利用する方を含む多くの方々に来場いただいた。

ラジオパーソナリティとしても活躍される奏者の軽妙なトークと繊細かつ力強い旋律に会場は終始和やかな雰囲気となった。参加者からは「演奏もお話も素晴らしく、素敵な出会いになった」との声が相次いだ。音楽を通じて障がいの有無を超えた感動を共有し、地域住民の心に残る温かな交流のひとつとなった。

日時	令和7年10月25日（土）午後1時～2時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／100人
参加者数	92人
講師	ヴァイオリニスト 白井 崇陽

食は広州にあり！広東料理の魅力講座 <一般><30> ～香港の食文化を学ぶ～

【中央公民館】

【事業概要】

「美食の街」香港の豊かな食文化を学ぶ講座を開催した。講師には厚生労働大臣表彰を受賞された広東料理の第一人者を招聘した。

座学では「食は広州にあり」という言葉の奥深さを学び、続く実演では「海老蒸し餃子」など本場の技を間近で体感した。プロの繊細な手さばきと素材を活かす調味料の使い分けに、参加者からは「貴重な機会で大変興味深かった」と感動の声が寄せられた。試食を通じ、五感で異文化への理解を深める、これまでにない充実した学習の場となりました。

日時	令和7年10月11日（土）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	18人
参加費	材料費700円
講師	公益社団法人日本中国料理協会 保阪 修

サークル見学・体験会 <一般><3 1>

【中央公民館】

【事業概要】

中央公民館を利用しているサークルの活性化及び地域住民の生涯学習の推進のため、サークルが希望する活動日に見学会を実施した。

参加した団体は24のサークルであり、延べ13名が見学・体験に訪れ、そのうち延べ4人が入会することとなった。

期間	令和7年11月1日（土）～30日（日）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／なし
参加者数	延べ参加者数13人

男女共同参画講座 <一般><3 2>

～男に生まれ、女に生きる！その先に見えたもの～

【中央公民館】

【事業概要】

時代の流れでいろいろなことが多様化になり、LGBTもその一つであるためとても関心度が高く、この講座はシャンソン歌手である元男性が性転換をして、人生をも180度逆転した半生の胸の内を歌と時代に重なり合わせ、理解し合える講座になった。当初はその生き方への反発や批判も心配されたが、彼女の迫力ある歌声と外見のギャップ、そして人生観に参加者は魅了され興味津々であり、感動で涙腺が緩んで涙を流している参加者も多くいた。

ジェンダーに関する気づき、社会で直面する課題についての体験を共有してもらうことで、男女共同参画の意義を身近に感じてもらう機会となった。

今回の講座は歌とトークを交えることで、世代や立場を超えて自然に心に響く学びと交流の場となった。アンケート結果においても、感動で涙腺が緩んでいる方々からの感想も多くあった。

日時	令和8年2月21日（土）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／130人
参加者数	130人
講師	日本を元気にするシンガー 村上 リサ

ピアノ生演奏でミュージックベル体験講座 <一般><33> ～障がいのある人もない人も～

【中央公民館】

【事業概要】

本講座では、障がいの有無にかかわらず音楽を楽しむ「共生」をテーマに、幼児から高齢者まで幅広い世代が集いました。講師のピアノ生演奏に包まれる中、全員で音階を分担して一曲を完成させる合奏に挑戦。視覚障がいのある方もサポーターと共に、手元のベルで懸命に音を繋ぎました。

日本発祥という楽器の歴史も学び、「初めての体験で心が安らいだ」といった前向きな声が相次ぎ、音楽が持つ交流の力を再確認するひとときとなりました。

日時	令和8年3月21日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	13人
参加費	楽器使用料200円
講師	全日本ピアノ指導者協会指導者会員 石森 宏美

元気の秘訣・フレイル予防 <高齢者><34> ～オーラルフレイルと筋力アップ～

【中央公民館】

【事業概要】

二部制で講師も2人、場所も2か所で行った。移動もスムーズに行うことができ、座学と運動系に分けたので受講生の皆さんにも好評で、オーラルフレイルやフレイルをテーマにした公民館講座は市内でも珍しく、申し込み当日の午前中にはキャンセル待ちの出る盛況さであった。

フレイル予防は口腔ケア・筋力アップにプラスして、栄養も関連してくるため、今後は栄養講座も検討したいと思う。

日時	令和7年8月21日（木）10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
講師	埼玉県歯科衛生士会 朝霞支部 歯科衛生士 恩田 恵 介護予防運動指導員 並木 富士子

シニア向け楽しいスマホ講座 <高齢者><35> ～LINEを使いこなそう!～

【中央公民館】

【事業概要】

スマートフォンとは、アプリとは何かといった基本的な事項の説明の後、実際に持参したスマートフォンを使用して、基本操作や、今回は主にラインの使い方等を体験した。講師が何度か繰り返しながら丁寧に説明し指導を行った。今回は分からない点は職員もアシストを行った。

参加者は70代後半から80代の方、今回は90代の方の参加もあった。定期的に自分のスマホで学べる場所が欲しいという声もあるため、地域での定期的な講座の開催については、スマホだけではなく、パソコンも含め検討していきたい。

期間	令和7年4月17日～5月8日の毎週木曜日（計4回）（計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／16人
参加者数	16人、延べ参加者数46人
講師	東京スマホ研究会代表 佐藤 弥子

スマートフォン相談会 <高齢者><36> ～スマホの基本操作の悩みを解決～

【中央公民館】

【事業概要】

おおむね60歳以上を対象に、スマートフォンの基本操作や日常利用に関する不安・疑問を解消することを目的として、年4回のスマホ相談会を実施した。相談対応は、地域のボランティアサポーターが担当し、参加者一人ひとりの状況や理解度に合わせた丁寧な個別対応を行った。本相談会は、デジタル機器への不安軽減と地域ボランティアによる支え合いの場として、継続的な意義のある取り組みとなっている。

期間	令和7年6月18日、8月27日、11月26日、 令和8年2月18日 各水曜日、午後1時～3時（8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤のおおむね60歳以上の方／各回6人
参加者数	6人、延べ参加者数23人
講師	スマホサポーター