

野 火 止 公 民 館 事 業 一 覧

対象	No.	事 業 名	保育	項目	頁
青少年	1	のびのびのびっ子絵本のお部屋		1	- 1 9 - ①
	2	0歳児のための音楽教室		1	- 1 9 - ①
	3	親子でうどん打ち講座		3	- 1 9 - ②
	4	子育て応援講座		1	- 1 9 - ②
	5	小学生のための生け花講座		3	- 1 9 - ③
	6	小学生のチアダンス講座		3	- 1 9 - ③
	7	Let's Go to the Zoo! 英語でリトミック		3	- 1 9 - ④
	8	ゾウキリンの切り絵でつくるクリスマスカード		3	- 1 9 - ④
	9	まちかどサイエンス ～食べ物の中のイオン～		3	- 1 9 - ⑤
	10	夏の夜の虫の観察会 ～自然観察入門～		4	- 1 9 - ⑤
	11	たのしい理科実験 ～音ってなんだろう～		3	- 1 9 - ⑥
	12	親子で楽しむリトミック講座		7	- 1 9 - ⑥
	13	紙ひこうきつくってあそぼう！！		3	- 1 9 - ⑦
	14	守ろう！生物多様性 ～外来生物ってなんだろう～		4	- 1 9 - ⑦
成人	15	元祖冒険活劇！南総里見八犬伝の魅力		5	- 1 9 - ⑧
	16	新座の歴史トラベル ～旧石器時代から古墳時代まで～		5	- 1 9 - ⑧
	17	季節のクラフトづくり		5	- 1 9 - ⑨
	18	新座の野菜の健康料理講座		4	- 1 9 - ⑨
	19	江戸時代の庶民の娯楽と文化「浮世絵」		5	- 1 9 - ⑩
	20	スマホフォト講座プロから学ぶ撮影・編集テクニック ～小さな春見つけた～		5	- 1 9 - ⑩
	21	ゆかたの着付け体験講座 ～ゆかたでおしゃれをたのしむ～		5	- 1 9 - ⑪
	22	デッサン基礎講座 ～果物・野菜から石膏デッサンまで～		5	- 1 9 - ⑪
	23	チェアダンスストレッチ		7	- 1 9 - ⑫
	24	文学講座 百人一首を味わうー名歌へのいざないー		5	- 1 9 - ⑫
	25	初心者のためのエクセル 計算式&関数講座		10	- 1 9 - ⑬
	26	はじめてのタブレット講座		10	- 1 9 - ⑬

成人	27	のんびり野火止歴史散歩 仏像の見方と石仏の楽しみ方		9	- 1 9 - ⑭
	28	大人のための天文学 ～縄文時代の星空～		5	- 1 9 - ⑭
	29	冷や汁で食べる手打ちうどん講座	有	5	- 1 9 - ⑮
	30	大人のためのプログラミング講座		10	- 1 9 - ⑮
	31	世界の料理教室 ～タイ料理をつくってみませんか？～	有	2	- 1 9 - ⑯
	32	国際理解講座・中国		2	- 1 9 - ⑯
	33	のびっ子おはなし隊が贈る大人のためのおはなし会		7	- 1 9 - ⑰
	34	はじめてのZUMBA体験講座		12	- 1 9 - ⑰
	35	ガラスアートでステンドグラス風の作品づくり		5	- 1 9 - ⑱
	36	誰もが楽しめる新スポーツディスコンにチャレンジ		12	- 1 9 - ⑱
	37	子育てママのための疲労回復リンパマッサージ	有	1	- 1 9 - ⑲
	38	ちょっと豪華なクリスマスディナー	有	1	- 1 9 - ⑲
	39	言葉を伝える声磨き・話し方講座		12	- 1 9 - ⑳
	40	仕事に役立つビジネス英会話		2	- 1 9 - ㉑
	41	歴史講座 武蔵野の歴史と文学・美術		5	- 1 9 - ㉑
	42	ふるさと歴史ウォーキング ～中山道の脇往還、川越街道を歩く～		9	- 1 9 - ㉑
	43	マナーレッスンと小物づくり		12	- 1 9 - ㉒
	44	「まちあるき」で地域の魅力を掘りおこそう！！		9	- 1 9 - ㉒
	45	みんなの健康講座		12	- 1 9 - ㉓
一般	46	黒目川の生き物 ～どんな魚が住んでいるかな？～		4	- 1 9 - ㉓
	47	ふるさと新座館防災フェスタ		8	- 1 9 - ㉔
	48	人権学習		11	- 1 9 - ㉔
	49	ギャラリー展示		7	- 1 9 - ㉕
	50	サークル・見学体験会		7	- 1 9 - ㉕
高齢者	51	いきいきワクワク健康体操		6	- 1 9 - ㉖
	52	楽しく脳トレ！！認知機能アップストレッチ		6	- 1 9 - ㉖

のびのびのびっ子絵本のお部屋 <青少年><1>

 【野火止公民館】

【事業概要】

乳幼児から小学生児童とその保護者を対象に毎週火曜日に読み聞かせをしている。講師を依頼している、のびっ子おはなし隊の活動と併せて、今年度で12年目を迎える講座である。内容は、絵本の読み聞かせ、ギター演奏にあわせての読み聞かせ、手遊び、ペープサートなど多岐にわたる。乳幼児とその保護者の参加が多く、親子の交流の場となっている。参加者からの紹介で参加者が年々増加している。

期間	① 令和7年4月1日～令和8年3月25日までの火曜日 午後3時30分～4時 ② 令和7年12月20日（土）午後1時30分～2時15分、午後3時～3時45分（計52回）（計39時間）
対象／定員	市内在住の乳幼児から小学生までの子及びその保護者／ ① 20人、② 24組（48人）
参加者数	① 延べ参加者数723人②参加者数46人 ① ②延べ参加者数769人
講師	のびっ子おはなし隊

0歳児のための音楽教室 <青少年><2>

 【野火止公民館】

【事業概要】

過去の参加者アンケートを参考に親子参加型の講座を開催した。赤ちゃんにとって母親の声（ウの音）はとても心地よくたくさん聞かせてあげることが大切であり、この講座では母親の声で歌い、語りかけることを中心に内容を展開している。また、童謡に限らず、かならずクラシック音楽を取り入れてピアノの生演奏と珍しい楽器の音を楽しむことができる。参加者は親子でリラックスした時間を過ごしていた。

期間	令和7年5月30日・6月13日・27日の金曜日 ① 10時～10時45分② 11時15分～正午 令和7年12月19日（金）午前10時～11時 （計7回）（計5時間50分）
対象／定員	市内在住の3か月から1歳3か月までの乳幼児及びその保護者／ 32人、24人
参加者数	24人、29人 延べ参加者数73人
講師	マンマ・ミュー・サローネ 後藤 ゆり

親子でうどん打ち講座

<青少年><3>

【野火止公民館】

【事業概要】

料理をつうじて親子で協力し、会話と作業を楽しみ、出来上がった料理を味わうことを体験していただくことを目的とした。手打ち鶏汁うどん、季節のかき揚げ、アイスどら焼きの3品を講師の指導の下、親子で楽しく作ることができた。手打ちうどん体験が初めての児童が多く、体験ができてよかったという声が多かった。

日 時	令和7年4月20日（日）午前10時～午後1時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在学の小学生及びその保護者／10組（20人）
参加者数	22人
参加費	1,000円（材料費）
講 師	ままごとキッチン 前田 純子

子育て応援講座

<青少年><4>

【野火止公民館】

【事業概要】

小学生の保護者を対象に児童の成長に大切な食育と睡眠について専門の講師からお話を子育ての参考にしてもらうことを目的として講座を企画した。食育は調理実習も含めて主に食品アレルギーについて学び、睡眠では小学生の成長を促す質の良い睡眠をとるために大切なメカニズムや睡眠のとり方について学んだ。食育は親子参加で、ノンアレルギー食材の説明に熱心にメモを取っていた。

日 時	令和7年5月31日（土）午前10時～正午（2時間） 令和7年12月19日（金）午後2時～3時（1時間） （計2回）（計3時間）
対象／定員	①市内在住又は在学の小学生及びその保護者／10組／15人
参加者数	①10人②1人（計11人）
参加費	①1,500円（材料費）

各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	5月31日（土） 午前10時～正午	ノンアレルギーメニューを作って学ぼう	十文字学園女子大学 健康栄養学科林ゼミ
2	12月19日（金） 午後2時～3時	小学生のための心と身体の健やかな成長のための睡眠講座	（一社）日本睡眠教育機構認定上級睡眠指導士 新矢 昭吾

小学生のための生け花講座 <青少年><5>

【野火止公民館】

【事業概要】

小学生が日本文化を知り、文化に親しむことを目的として実施した。生け花の歴史、生花と花器の取り扱い方、水のはり方を基本に忠実に講師から説明を受けた。生け花は初めて経験する児童も緊張することなく楽しく生け花体験をすることができた。

日 時	令和7年6月22日（日）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在学の小学生／15人
参加者数	7人
参加費	1,500円（材料費）
講 師	池坊准教授一級 三井 貞子

小学生のチアダンス講座 <青少年><6>

【野火止公民館】

【事業概要】

チームワークで人を魅了するチアダンスで、小学生がリズム感と協調性を楽しく感じ学ぶことを目的として開催した。野火止公民館で活動するサークル団体の協力のもと、ストレッチや筋肉トレーニングも取り入れ、全3回の講座の中でポンポンを持ちながら1曲を踊ることができた。小学1年生から5年生までの参加があり、レベルもスキルも個人差があったが、参加児童は毎回のびのびと身体をうごかし、回を重ねるごとに笑顔がまぶしさを増した。

日 時	令和7年7月22日、29日、8月5日の火曜日（計3回） 午後3時30分～4時30分（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在学の小学生／15人
参加者数	15人、延べ参加者数38人
講 師	（一社）日本親子体操協会認定インストラクター 蛭間 笑



Let's Go to the Zoo! <青少年><7> 英語でリトミック

【野火止公民館】

【事業概要】

幼児期の英語学習は英語特有の音を聞き分け発音すること、英語を「勉強」として捉える前に音として親しむことで将来英語学習への苦手意識を減らせるといわれており、遊びを通じて英語の音やリズムに慣れることを目的として講座を企画した。動物カードやお天気のカードを使用して年齢ごとに難易度を少しずつ上げた内容で、講師のキーボードの音に合わせて身体を動かしながら英語の発音を学んだ。親子で楽しく参加されていた。

日 時	令和7年9月4日、11日、18日の木曜日（計3回） 午後1時30分～2時30分（計3時間）
対象／定員	①市内在住の1歳児とその保護者／10組（20名） ②市内在住の2歳児とその保護者／10組（20名） ③市内在住の3歳児とその保護者／10組（20名）
参加者数	① 10人、② 8人、③ 4人 延べ参加者数22人
講 師	日本子ども教育センター認定講師 新井 リサ

ゾウキリンの切り絵でつくるクリスマスカード <青少年><8>

【野火止公民館】

【事業概要】

新座市の公式キャラクターであるゾウキリンをモチーフにした物づくりの講座。市民に愛されるゾウキリンのキャラクターで、飾っても使用しても楽しめる切り絵のクリスマスカードを作成した。人気のあるゾウキリンの講座だったが、開催の周知が十分でなかったため参加者を集めることができなかったことが反省点となった。作品は子どもには難しい内容だったが参加者はでき上がったカードに満足そうな様子だった。

日 時	令和7年11月30日（日）午後1時～3時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤及び在学の小学生以上の方／10人
参加者数	2人
参加費	なし
講 師	クラフトアート教室 Sakura 主催 小澤 弘実

まちかどサイエンス ～食べ物の中のイオン～

青少年><9>

【野火止公民館】

【事業概要】

科学、物理学について、実験や物づくりを通じて楽しく学び不思議を解き明かしていく講座。身の回りにある物を利用して、理科全般に興味を持ってもらうことを目的としており、小学生には少し難しい内容も講師が実験を通じてわかりやすく説明している。イオンは電気をおびた原子であり、身の回りにある植物、食べ物、土などイオンが含まれているものはイオンの量によって電球が点滅することを実験から学んだ。電球が光るたびに歓声があがった。

日 時	令和7年7月12（土）午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤在学の小学3年生以上／12人
参加者数	11人
参加費	500円（材料費）
講 師	埼玉たのしい科学ネットワーク 小林 真理子

夏の夜の虫の観察会 ～自然観察入門～

<青少年><10>

【野火止公民館】

【事業概要】

専門の指導員の解説から昆虫の生態や特徴、昆虫採集について学び、自然界の生態系についても学ぶことを目的として開催した。雑木林に事前にトラップを仕掛け、夜活動する昆虫を観察した。カブトムシやクワガタがたくさん罠にかかっており、その数の多さに大人も子どもも歓声があがった。蟬の幼虫が木を登っていく様子も見ることがあった。知識では知っていても実際に見ることができる体験に参加者が感動した様子を見ることができた。

日 時	令和7年7月20日（日）午後5時30分～8時（2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤又は在学の小学生以上の方／20人
参加者数	32人
講 師	自然観察指導員 荒居 浩明



たのしい理科実験 ＜青少年＞＜１１＞ ～音ってなんだろう～

【野火止公民館】

【事業概要】

いろいろな実験から対象のメカニズムを楽しく学ぶことを目的とした理科実験講座。「音」をパソコンの画面上にあらわされる波動で目に見える形で確認し、コップに入った水の動きや糸電話の振動から感じる事ができた。目に見えないものを実験によって視覚、聴覚、触覚でとらえ、小学生にもわかりやすい説明で「音」の

仕組みと特徴を学ぶ事ができた。自分の声がパソコン画面に波上で現れると参加者は楽しそうに目を輝かせていた。

日 時	令和 7 年 1 0 月 1 1 日（土）午前 1 0 時～正午（2 時間）
対象／定員	市内在住又は在学の小学生／2 0 人
参加者数	1 3 人
参加費	4 0 0 円（材料費）
講 師	（一社）ディレクトフォース

親子で楽しむリトミック講座 ＜青少年＞＜１２＞

【野火止公民館】

【事業概要】

子どもと母親が音楽に合わせて身体を動かしたり、読み聞かせを聴いたり親子で楽しく体験ができる時間を過ごすための講座を企画した。講座中は常に親子で触れ合う時間が多く、音楽に合わせてボールやフラフープを使用して運動をしたり、子どもたちも飽きることがなく参加することができた。子どもによって興味関心も異なるが、講座途中で窓の外を眺めたり、泣き出してしまったりする子どもがいても、大人は無理に参加させることはなく、子どもたちがのびのびと楽しむ様子とそれを見守る母親の様子が印象に残った。

日 時	令和 7 年 5 月 1 4 日、2 8 日の水曜日 （計 2 回） 午前 1 0 時～1 1 時（計 2 時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の 1 歳児及びその保護者／1 0 組（2 0 人）
参加者数	1 2 人、延べ参加者数 1 6 人
講 師	生涯学習ボランティア 中村 真由美

紙ひこうきつくってあそぼう!! <青少年><13>

 【野火止公民館】

【事業概要】

親子で楽しむことを目的として毎年講座を開催しており、市民からも人気が高い。講師が研究を重ねてつくりあげた「よく飛ぶ紙ひこうき」を大人と子どもが一緒にとばして飛距離を競う。大人も子どもも同じものを作り、同じことを競うことに意義を感じる。幼児にも講師一人ひとりが丁寧に折り方を教え、飛ばし方も指導するため参加者は一同に遠くまで飛ばすことができる。紙ひこうきが遠くへ飛ぶたびに挙がる歓声がすがすがしさを感ぜさせる。

日時	令和7年7月26日（土）（計2回） ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分（計2時間）
対象／定員	市内在住又は在学の3歳以上の方／各回20人
参加者数	①12人②8人、延べ参加者数20人
講師	のびっ子おはなし隊

守ろう！生物多様性 <青少年><14>
～外来生物ってなんだろう～

 【野火止公民館】

【事業概要】

地球上で生息している生息場所も異なるすべての生き物がどのようにして共存してきたのかを外来生物についても学びながら生態系について学ぶことを目的に企画した。埼玉県「県政出前講座」の協力で、外来生物とは何かをクイズを使用したり、実際に持ち込んでいただいたたくさんの生き物の剥製から学んだ。外来生物の悪い点ばかりではなく、増加した原因や生態系の変化を理解し、多様性のバランスと命の大切さについて学ぶことができた。

日時	令和7年8月6日（水）午前10時30分～正午（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在学の小学生／20人
参加者数	10人
講師	埼玉県中央管理事務所地域環境担当

元祖冒険活劇！南総里見伝の魅力 <成人><15>

 【野火止公民館】

【事業概要】

メディアで話題性があり、予備知識があることを予測して江戸時代の文学を取りあげた。黄表紙の著者であり蔦屋重三郎の番頭を勤めていたといわれる曲亭馬琴の著書「南総里見八犬伝」の解説を予備校の国語講師である講師に依頼した。古典文学に精通する講師に著者の生涯と作品とのかかわり、28年間に及ぶ執筆作業の過程、史実と虚構が融合した作品の面白さと魅力についてお話しいただいた。途中、文章を抜粋して原文を音読されたが、講談師を思わせる迫力ある語り口に参加者は圧倒されつつ聞き入っていた。

日 時	令和7年9月19日（金）午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	19人
講 師	東進ハイスクール講師 吉田 裕子

新座の歴史トラベル <成人><16>
～旧石器時代から古墳時代まで～

 【野火止公民館】

【事業概要】

新座の歴史を日本史と比較しながら古代から遡り、日本史の学び直しと新座の歴史を出土品、遺跡、遺構から学ぶことを目的に講座を開催した。新座市立歴史民俗資料館の学芸員にナビゲートをしていただき、2回目はれきしてらすの愛称がある新座市立歴史民俗資料館で座学を行い、所蔵品を身近で鑑賞したり実際に手に取って土器や矢じりなどの説明を受けた。最後は展示物の説明を受けた。歴史の重みを感じるとともに旧石器時代から古墳時代までを生きた人々の生活にふれることができる講座になった。

日 時	令和7年10月23日、30日の木曜日（計2回） 午後1時30分～3時30分（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	26人、延べ参加者数35人
講 師	新座市立歴史民俗資料館 文化財係 学芸員 川畑 隼人

季節のクラフトづくり <成人><17>

【野火止公民館】

【事業概要】

季節を感じることができる小物づくりを楽しみながら参加者同士が交流を楽しむことを目的として開催した。1回目はイースターに合わせて卵の殻を使用したポプリケースを、2回目は竹製のミニ熊手に縮緬布で作った馬の絵馬、松竹梅の押絵を飾った縁起物のミニ熊手を作成した。

日 時	令和7年4月22日（火）午前10時～正午（2時間） 令和7年12月24日（水）午後1時～3時30分 （2時間30分）（計2回）（計4時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／①10人②10人
参加者数	①10人②10人 延べ参加者数 20人
参加費	①1,200円②600円（材料費）

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	4月22日（火）	卵の殻でつくるポプリケース	クラフトマイスター 和田 裕子
2	12月24日（水）	招福ミニ熊手づくり	牧島 幸子

新座の野菜の健康料理講座 <成人><18>

【野火止公民館】

【事業概要】

地産地消が言われる中、地元産の新鮮な野菜について知り、野菜をおいしく食べる料理レシピを学ぶことを目的として開催した。野菜を使用して管理栄養士から旬の野菜料理を学ぶことができた。参加者は初対面の方が多かったが、会話も弾み、楽しく調理をすることができた。

日 時	令和7年6月11日（水）午前10時～午後1時（3時間） 令和7年12月7日（日）午前10時～午後3時（3時間） （計2回）（計6時間）
対象／定員	①市内在住又は在勤の方／20人 ②市内在住又は在勤の料理初心者のかた／15人
参加者数	①13人②11人 延べ参加者数 24人
参加費	①1,000円②1,000円（材料費）

江戸時代の庶民の娯楽と文化「浮世絵」<成人><19>

 【野火止公民館】

【事業概要】

江戸時代の庶民の娯楽と文化を「浮世絵」を通じて学び、時代背景と浮世絵の歴史、作品が出来上がるまでの製造過程、工程についても学び江戸時代の技術についても学んだ。前半は浮世絵の基礎知識、後半は浮世絵の誕生と終焉について資料をみながらお話しいただいた。

日 時	令和7年12月2日（火）午後1時30分～午後3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	28人
講 師	浮世絵文献資料館館主 加藤 好夫

スマホフォト講座プロから学ぶ撮影・編集テクニック<成人><20>
～小さな春見つけた～

 【野火止公民館】

【事業概要】

事業計画策定当初はデジタルカメラの講座で公募したが申し込みが1人であったためスマホとフォンのカメラに変更して募集を行った。撮影時は新座市観光ボランティアガイド協会の同行で植物の説明をうかがいながら撮影をした。撮影した写真は自慢の1枚を一冊のアルバムに編集した。

日 時	令和8年3月15日、22日、29日の日曜日（計3回） 午前10時～正午（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	16人、延べ参加人数46人
参加費	250円（アルバム代）

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	3月15日（日）	写真の構図・光の使い方	フリーカメラマン 落合 菜那
2	3月22日（日）	ふるさと新座館近隣の公園で撮影	
3	3月29日（日）	撮影した写真の考察	

ゆかたの着付け体験講座 ＜成人＞＜21＞ ～ゆかたでおしゃれをたのしむ～

【野火止公民館】

【事業概要】

毎年開催しているゆかたの着付け講座。手軽に和装の着付けを体験できるゆかたの着付けから日本文化に親しむことを目的としている。ゆかたは手に入りやすく、着付けも1回の開催で学ぶことができる。初めて着付けを体験する参加者も下着の身につけ方、ゆかたの着方、おしゃれな帯結びを2種類習得することができた。

日 時	令和7年7月11日（金）午後6時～8時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の女性の方／8人
参加者数	5人
講 師	着物コンサルタント 飯岡 美絵

デッサン基礎講座 ＜成人＞＜22＞ ～果物・野菜から石膏デッサンまで～

野火止公民館】

【事業概要】

画材が少なく体験しやすいデッサン講座を開催した。鉛筆の濃淡とスケッチブックの白い面も利用し、色の濃さの異なる3本の鉛筆を使用してデッサンの基礎を学んだ。対象物の輪郭に「アタリ」をつけるところから鉛筆の持ち方、使い方、消しゴムの使い方を丁寧に教えていただいた。

日 時	令和8年2月18日、25日、3月4日の水曜日（計3回） 午後2時～3時30分（計4時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方・20人
参加者数	20人、延べ参加者数56人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	2月18日（水）	画材の説明・グラデーション・リンゴのデッサン	画家 大塚 雄造
2	2月25日（水）	さつまいもとレモンのデッサン	
3	3月4日（水）	コップ、茄子、玉ねぎのデッサン	

チェアダンスストレッチ <成人><23>

【野火止公民館】

【事業概要】

椅子に座った状態で音楽に合わせて上半身を動かし下半身はステップを踏む、無理なく運動できるストレッチで楽しみながら健康寿命を目指すことを目標とした。ひめとれ棒を使用した骨盤底筋ストレッチも応用され、参加者には好評だった。講座の再開を希望する意見から当初2回の講座を4回に増やして開催した。講座終了後継続を希望する声が多く、サークル「ストレッチとチェアダンス URARA」が結成された。

日 時	令和7年9月17日、24日、令和8年1月14日、21日の 水曜日（計4回） 午前10時30分～11時30分（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	24人、延べ参加者数72人
講 師	ダンスインストラクター 平岡 舞

文学講座

<成人><24>

百人一首を味わう一名歌へのいざない

【野火止公民館】

【事業概要】

文学の知識を深める講座。昨年度再開催の要望を多くいただいた講座で、テーマを変えて開催した。日本を代表する秀歌集である小倉百人一首を、時代背景と天皇家、藤原氏の系譜をたどりながら、テーマに沿って代表的な和歌を取り上げその表現を味わった。参加者は百人一首の魅力や和歌の伝統について理解を深めることができた。

日 時	令和7年6月28日、7月5日の土曜日（計2回） 午後1時～2時30分（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	25人、延べ参加者数46人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月28日（土）	講座テーマ 恋歌にみる心の機微	東洋大学教授 菊地 義裕
2	7月5日（土）	講座テーマ 歌枕の世界 ～竜田川・逢坂山～	

初心者のためのエクセル 計算式&関数講座 <成人><25>

 野火止公民館】

【事業概要】

エクセル機能の基本の計算式と関数（合計、平均、最大値、最小値）を使って表作成をした。仕事や日常生活に役立つエクセルの機能を基本から学び、作業効率をスムーズにするとともにパソコンに対する苦手意識を少なくすることでエクセル機能、マウス操作に慣れることを目的として開催した。

日 時	令和7年6月20日、27日、7月4日の金曜日（計3回） 午後1時30分～3時30分（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方で文字・数字の入力、コピーペーストなどができる方／15人
参加者数	14人、延べ参加者数39人
参加費	1,000円（教材費）
講 師	パソコン教室TONE 嵯峨 照啓

はじめてのタブレット入門 <成人><26>

 野火止公民館】

【事業概要】

スマートフォンと比較すると使用する機会の少ないであろうタブレットの機能や使い方を学ぶタブレットの入門講座。使い方のノウハウを学んで日常生活に役立て通信機器の苦手意識を少なくすることを目的に開催した。地図、カメラ機能、文字入力、基本アプリの体験をした。地図機能を使用して、自由の女神の位置を確認したり、宇宙まで視点を拡大させるなど遊びの要素を含みながら生活に役立つ防災アプリなどの使用方法も学び、参加者はタブレットに親しむことができた。

日 時	令和7年8月7日（木）①午前10時～正午②午後2時～4時 （計2回）（計2時間）※②は中止
対象／定員	市内在住又は在勤のタブレット操作を学びたい方／各回10人
参加者数	①3人②0人 延べ参加者数3人
講 師	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

のんびり野火止歴史散歩 ＜成人＞＜27＞ 仏像の見方と石仏の楽しみ方

野火止公民館】

【事業概要】

新座市の歴史を新座市観光ボランティアガイド協会の案内で市内の仏像と石仏について学ぶ講座を座学とフィールドワークの2回で開催した。大和田地区で長年行われている花祭りも見学することができ、地域文化にもふれることができた。

日 時	令和7年4月25日（金）、5月8日（木）（計2回） 午前10時～正午（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	19人、延べ参加者数27人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	4月25日（金）	石仏と仏像の違い、新座市にある仏像の種類と説明。	新座市観光ボランティアガイド協会
2	5月8日（木）	野火止公民館から八雲神社 慈眼堂、大和田田中家の花祭り、新明神社、鬼鹿毛の馬頭観音	

大人のための天文学 ＜成人＞＜28＞ ～縄文時代の星空～

【野火止公民館】

【事業概要】

多摩六都科学館のプラネタリウムの解説員からプロジェクターで投影された星空を見ながら星と星座について説明を受けた。西洋星座と中国星座の違いや縄文時代の天体図をもとに縄文時代から現代までほぼ位置が変わらない星の説明には参加者も目をみはる様子だった。参加者が一堂に楽しむことができる講座になった。

日 時	令和7年7月3日（木） 午後1時30分～午後3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	21人
講 師	多摩六都科学館 天文グループ 斎藤 正晴

冷や汁で食べる手打ちうどん講座 <成人><29>

 【野火止公民館】

【事業概要】

食を通じて地元の文化、風習を学ぶことを目的として講座を開催した。新座市で昔から食べられているうどんを小麦粉から手打ちで作り暑い時期に身体を冷やしてくれる埼玉の郷土料理である冷や汁うどんにして食べた。参加者は楽しくうどん打ちを体験し、他に旬のゴーヤのかき揚げと水羊羹を手際よく作り舌づづみを打った。

日 時	令和7年8月5日（火）午前10時～午後1時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	15人
参加費	材料費800円
保育人数	2人
講 師	ままごとキッチン 前田純子

大人のためのプログラミング講座 <成人><30>

 【野火止公民館】

【事業概要】

プログラミングが未経験で体験してみたい方、もう一度学びなおしてみたい方のためにプログラミングを基礎から学ぶ講座を開催した。マサチューセッツ工科大学が開発した教育用プログラミング言語のScratchを使用してプログラミングを基礎から学んだ。講座の中ではプログラミングの基本的な考え方やストーリーに沿ってキャラクターを動かしたり、セリフを入れたりする作業を体験した。参加者が楽しく作業できた反面、途中でプログラムにバグが生じ参加者全員が同じ作業をすることができない場面があり、もう少し事前準備が必要であったと反省点が残った。

日 時	令和8年1月15日（木）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人
講 師	十文字学園女子大学 社会情報デザイン学科准教授 中村 健太郎

世界の料理教室 ～タイ料理をつくってみませんか？～

<成人><31>

【野火止公民館】

【事業概要】

食を通じての異文化交流講座。タイで代表的な家庭料理を日本で手に入る調味料、食材を使用して3品調理した。調理の合間に講師からタイの文化、慣習について説明を受けた。

日 時	令和7年5月21日（水）午前10時～午後1時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人
参加費	1,500円
保育人数	2人
講 師	タイ文化・タイ語講師 小松パパッソン

国際理解講座・中国

<成人><32>

【野火止公民館】

【事業概要】

中国について、異なる視点から2名の講師により中国についてお話を伺った。漢詩講座では歴史と特色、唐代の代表的な漢詩作品を鑑賞し、漢詩創作の規則を学んだ。中国のインフラについては、地図と数字の資料から中国のインフラ状況と現代中国の経済、社会と文化状況の説明を伺った。

日 時	①令和7年6月19日、26日の木曜日 ②令和7年8月30日（土） 午後1時30分～3時30分（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／①20人②30人
参加者数	①34人②19人 延べ参加人数53人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月19日、26日（火）	漢詩への誘い～鑑賞と実践～	埼玉県漢詩連盟会長 増田 泰之
2	8月30日（土）	類を見ない規模に達した中国のインフラ	NPO 法人国際社会貢献センター コーディネーター 宮内 雄史

のびっ子おはなし隊が贈る <成人><33> 大人のためのおはなし会

【野火止公民館】

【事業概要】

絵本や物語を大人が聴いて楽しめるように企画されたおはなし会。大人向けの内容の紙芝居、わらべ歌、手遊び、昔話クイズなどを言葉の一つ一つを大切にしながら語り伝えている。参加者も童心に帰って楽しむ様子が見られ、回数を追うごとに参加人数も増え、次回開催が望まれる講座となっている。

日時	令和7年10月4日、令和8年3月7日の土曜日（計2回） 午後1時30分～2時30分（計2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	15人、13人 延べ参加者数28人

【各回の事業内容】

回	日時	内 容	講 師
1	10月4日（土）	絵本は世代をこえた贈り物	のびっ子おはなし隊
2	3月7日（土）	やさしさってなかに	

はじめてのZUMBA体験講座 <成人><34>

【野火止公民館】

【事業概要】

運動の習慣があり、少し身体に負荷がかかる運動を希望する方のために運動量が多いZUMBA講座を開催した。ZUMBAはラテン系を中心とした世界中の音楽とリズムを楽しむダンスフィットネスで、10曲以上の曲を休憩をはさみながら常に踊っている状態であるが、20代から70代までの幅広い年代で参加があったが、好評だった。毎月開催を希望する声が多く聞かれた。

日 時	令和7年4月12日、19日の土曜日、11月7日、14日の金曜日（計4回） 午前10時30分～11時30分（1時間）（延べ4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の普段から運動をされている方・20人
参加者数	20人 延べ参加者数64人
講 師	①4月開催／ZUMBAインストラクター 増田 泰子 ②11月開催／フィットネスインストラクター 中川 彩子

ガラスアートでステンドグラス風の作品づくり<成人><35>

 【野火止公民館】

【事業概要】

ガラスアートはステンドグラスの修復から生まれた、建設資材の鉛線で輪郭を作り、色彩豊かな特殊なフィルムを切り張りして作品を作る芸術である。火を使用しないため気軽にステンドグラスの風合いを楽しむことができる新しいアートである。作品は当日持ち帰ることができ、参加者は講師の丁寧な指導の下、自慢の作品を持ち帰ることができた。

日時	令和7年6月4日、25日、7月2日、23日の水曜日 (計4回) 午後1時～3時(計8時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／8人
参加者数	8人 延べ参加者数 30人
参加費	さくらんぼ柄のガラスのコースター／1, 800円(材料費) バラのミニティッシュケース／1, 500円(材料費)
講師	クラフトアート教室 S a k u r a 主催 小澤 弘実

誰もが楽しめる新スポーツ <成人><36>
ディスコンにチャレンジ

 【野火止公民館】

【事業概要】

年齢、運動能力に関係なく誰でも手軽に楽しむことができるニュースポーツ体験の講座として開催した。2チームに分かれて各チーム6枚、木製のディスク(赤・青)を黄色い目印のディスクに向かって投げ、黄色いディスクに近いディスクに得点をつけて競うゲームである。1回目はルールの説明、ディスクの投げ方、点数計算の仕方、審判の役割の説明後プレゲームを体験した。2回目は総当たり戦でゲームを楽しんだ。参加者はいきいきと試合を楽しむことができ講座の継続を希望する声が多く聞かれた。

日時	令和8年2月19日、26日の木曜日(計2回) 午後1時～2時30分(計3時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／18人
参加者数	19人 延べ参加者数30人
講師	埼玉県ディスコン協会

子育てママのための疲労回復リンパマッサージ

<成人><37>

【野火止公民館】

【事業概要】

リンパマッサージはリンパ液の流れを促すことで体内の老廃物や余分な水分の排出を助けるマッサージで、むくみ解消、疲労回復、免疫機能のサポートなどの効果がある。身体を動かす機会が少なくなる寒い季節にリンパマッサージとストレッチで子育てを頑張っている母親の心と身体をメンテナンスになるように開催した。保育付の講座で自分の時間が持て、講座に集中できてよかったという感想を多くいただいた。

日 時	令和7年12月12日（金）午後1時30分～2時30分 （1時間）
対象／定員	小学生以下のお子さんの保護者の方／15人
参加者数	6人
保育人数	3人
講 師	新座健康体操サークルジムナス・NPEC講師 伊藤 彩世

ちょっと豪華なクリスマスディナー <成人><38>

【野火止公民館】

【事業概要】

子育て中の母親にも参加しやすい保育付の料理教室を開催した。クリスマスにぴったりの料理をデザートも含めて4品作った。メニューは、スペアリブの煮込みマッシュポテト添え、フランスパングラタン、ミキサーなしのかぼちゃのポタージュ、シフォンロールで見た目にも豪華で簡単にでき、おいしい料理に参加者には満足いただいた。出来上がった料理は保育のお子さんと一緒に食べることができた。

日 時	令和7年11月26日（水）午前10時～午後1時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	14人
参加費	1,000円（材料費）
保育人数	2人
講 師	東京ガス料理教室 田中 久美子

言葉を伝える声磨き・話し方講座 <成人><39>

 【野火止公民館】

【事業概要】

プレゼンにも接客にも生かせる、相手に印象良く言葉を伝えるための声の出し方、話し方講座であり、就労者、若者向け、声の出しにくさや活舌が気になる方の為に開催した。呼吸法、口の動かし方、開け方、トレーニング法などの基本を学び、講師の指導の下、実際に声を出した。説得力のある声の磨き方、好印象を与える声の出し方、話し方も学んだ。声帯周りの筋肉を鍛えるためのフェイスストレッチ、よく通る声を出すための目線、腹式呼吸を使つての声の出し方など実際に声を出しながらトレーニングした。多くの参加者が講座前に比べると終了時にはより声が出せるようになっていた。

日 時	令和8年1月17日、24日の土曜日（計2回） 午後1時30分～3時、午前10時30分～正午（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	15人 延べ参加者数 28人
講 師	（一社）日本声磨き普及協会認定インストラクター 西 邑 由里子

仕事に役立つビジネス英会話 <成人><40>

 【野火止公民館】

【事業概要】

仕事に役立てるとともに資格取得、スキルアップにもつながる就労者、若者向け、以前英会話を学んだ経験のある方を対象とした講座で、就労者のために夜間開催をした。講座中はほとんどの会話が英語で、毎回、仕事の内容に沿った会話の教材を使用して英会話中心の講座をおこなった。参加人数は少なかったが途中で欠席者もなく全員が最後まで参加することができた。講師は中学校や、野火止公民館の英語サークルで講師を務めており日本語も堪能だったが、英語で分かりやすく楽しく指導いただいた。

日 時	令和7年5月9日、23日、30日、6月6日、13日の 金曜日（計5回）午後7時～9時（計10時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の英検準2級程度の会話ができる方 ／15人
参加者数	5人 延べ参加者数 25人
講 師	サークルC i r c l e 1 0 講師 M s . C a t h y

歴史講座

<成人><4 1>

武蔵野の歴史と文学・美術

【野火止公民館】

【事業概要】

1 回目は「新座」の名前の由来、朝鮮半島と日本の関係を歴史とともに解説いただき、一面がススキ野原だったところから野火止用水掘削後の新座の様子を説明いただいた。2 回目は国木田独歩の著作『武蔵野』や山田芳洲作『武蔵野の落日図』といった文学、美術作品から武蔵野の歴史にふれて解説いただいた。

日 時	令和 7 年 9 月 1 2 日、1 9 日の金曜日（計 2 回） 午後 1 時～3 時（計 4 時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方・3 0 人
参加者数	3 2 人 延べ参加者数 5 5 人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	9 月 1 2 日（金）	武蔵野の歴史	大東文化大学教授 宮瀧 公二
2	9 月 1 9 日（金）	文学・美術から見た武蔵野	

ふるさと歴史ウォーキング <成人><4 2>

～中山道の脇往還、川越街道を歩く～

【野火止公民館】

【事業概要】

江戸時代に江戸と川越を結ぶ街道として整備された中山道の脇往還である川越街道を、榎ガード交差点から大和田の英橋まで 2 回に分けて歩いた。両日も新座の歴史に関わる名所を巡り説明を受けた。

日 時	令和 7 年 1 0 月 1 7 日、2 4 日の金曜日（計 2 回） 午前 9 時 3 0 分～正午（計 5 時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／2 0 人
参加者数	1 9 人 延べ参加者数 3 3 人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	1 0 月 1 7 日（金）	野火止公民館から榎ガード交差点	元新座市学芸員 斯波 治
2	1 0 月 2 4 日（金）	野火止公民館から英橋	

マナーレッスンと小物づくり <成人><43>

 【野火止公民館】

【事業概要】

春を迎えて花を楽しむ季節に合わせ、生花を使用した小物づくりと、作品が使用される場面でのマナーについて学ぶ講座を開催した。生花を使用した華やかなコサージュやおもてなしのフラワーアレンジメントをマナーに合った飾り方ができるように学んだ。コサージュを身につける人の動作や服装に合った大きさ、フラワーアレンジメントでおもてなしを受ける人の視点や飾る場所などについての注意事項も伺った。

日 時	令和8年2月13日、20日の金曜日（計2回） 午後1時30分～3時（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	6人 延べ参加者数8人
参加費	①1,500円②2,000円
講 師	日本フラワーデザイナー協会 斯波 直美

「まちあるき」で地域の魅力を掘りおこそう！！
 <一般><44>

 【野火止公民館】

【事業概要】

公民館主催講座の中でも人気の高いウォーキング講座の参加者を中心に地域について関心の高い方、これから地域の魅力を見つけない方が集まり、情報交換の場となることを目的として開催した。参加者が新座市内で是非紹介したい3か所を付箋に記入し、新座市の白図にシールで印をつけていった。参加者は作業に熱中しつつ地図の場所を確認していた。参加者からは作業を含めたお話は新座の魅力を再発見する良い機会になったという感想が多く寄せられ、続編として、地図づくり講座の希望もあった。

日 時	令和7年11月21日（金）午前10時30分～正午（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	15人
講 師	東洋大学教授 小瀬 博之

みんなの健康講座

<成人><45>

【野火止公民館】

【事業概要】

新座志木中央総合病院の協力で健康に関する内容をテーマごとに専門医と管理栄養士、薬剤師、専門看護師からお話を伺った。

日 時	令和7年4月19日、9月27日、10月25日、令和8年3月28日の土曜日（計4回） 午後2時30分～3時30分（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／40人②のみ30人
参加者数	①33人②9人③27人④21人 延べ参加者数90人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	4月19日（土）	人ごとではない？心不全の話	副院長 進藤 直久 薬剤師 帯津 孝弘
2	9月27日（土）	胃がんの治療と診断	医師 須田 健 栄養師 河本 春花
3	10月25日（土）	知っておきたい脳梗塞のお話	医師 奥村 浩隆 薬剤師 荒畑 和博
4	令和8年3月28日（土）	糖尿病・肥満症？あなたの血管は大丈夫？	医師 三宅 勇輝 看護師 工藤 百佳

黒目川の生き物

<一般><46>

～どんな魚が住んでいるかな？～

【野火止公民館】

【事業概要】

新座市内を流れる黒目川にはどんな魚が住んでいるのか、許可を得て実際に黒目川の魚を水槽に入れて観察し、魚の種類、生態について学んだ。

日 時	令和7年8月24日（日）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤及び在学の方／20人
参加者数	8人
講 師	埼玉魚類研究会 金澤 光

ふるさと新座館防災フェスタ <一般><47>

【野火止公民館】【事業概要】

市民の防災意識を高めるため、また、一人ひとりが実践している防災について振り返るきっかけづくりとして講座を開催した。子どもから大人まで参加できるよう、イベント式で参加型の防災学習の講座を開催した。当日は、ふるさと新座館ホールで埼玉県南西部消防音楽隊によるコンサート、新座市危機管理室に協力いただき、防災についての講話とクイズ、さいたまイツモ防災のイツモ防災コンテンツを教材として防災グッズ暗記クイズを行ったほか、ペットボトルランタン体験、非常食の試食体験を行った。また、埼玉県南西部消防署に依頼して、1階ロビーでAED体験、野火止ふるさと広場で煙ハウス体験を行った。参加者から熱心な質問を多く受けた。

日 時	令和7年11月22日（土）午後12時30分～3時30分 （3時間）
対象／定員	新座市民の方・120人
参加者数	50人
講 師	新座市総務部危機管理課 危機管理室、埼玉県南西部消防署 埼玉県南西部消防音楽隊

人権学習 <一般><48>

【野火止公民館】

【事業概要】

ふるさと新座館ホールで行われた利用者懇談会で参加団体に人権リーフレットを配布し、参加者全員で人権啓発ビデオ「いじめなんか、いらない！！東日本大震災から私たちは学んだ」を鑑賞した。自分も相手も大切にするために自身に何ができるのか考え、日常生活を振り返るきっかけになった。

日時	令和8年3月28日（土）午前10時～10時15分 （15分）
対象／定員	利用者懇談会参加者／100人
参加者数	58人

ギャラリー展示

<一般><49>

【野火止公民館】

【事業概要】

ふるさと新座館2階の野火止公民館のギャラリーを使用して、1週間から2週間、公民館利用サークルの作品展示を行った。公民館まつりでの展示以外で来館者と利用サークルに作品鑑賞の機会をつくり、出展サークルの活動を広く周知し会員の増加につなげることを目的として開催した。展示作品は日本画、水墨画、水彩画、書道作品と展示作品は限られていたが、今後もサークル活性化のために開催したいと思う。また、ギャラリーに展示作品が飾られることでギャラリーの周囲も明るく感じられ、来館者にも好評だった。

期 間	令和7年11月1日（土）～令和8年2月4日（計4回）
対象／定員	野火止公民館利用者、来館者／なし

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	11月1日（土）～15日（土）	水彩画作品の展示	水彩画 アクアクラブ
2	12月13日（土）～20日（土）	日本画作品の展示	新美会
3	1月13日（火）～20日（火）	書道作品の展示	奨映衝動サークル
4	1月21日（水）～2月4日（水）	水墨画作品・水彩画作品 展示	絵画サークル 野火の会

サークル・見学体験会

<一般><50>

【野火止公民館】

【事業概要】

野火止公民館で活動しているサークルの活動支援及び地域の生涯学習の振興を目的として実施した。30団体が参加し、39名が見学・体験に訪れたが入会者はいなかった。

期間	令和6年11月1日（土）～30（日）（計28回）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／なし
参加者数	延べ参加者数39人

いきいきワクワク健康体操 <高齢者><51>

【野火止公民館】

【事業概要】

高齢者が健康でいきいきと毎日をすごすことを目的とした高齢者のための健康体操講座。公民館利用サークル新座健康体操サークル ジムナス、NPECの会員と講師の協力で講座を開催した。椅子に座った状態を基本にした無理のない、簡単で優しい運動を参加者の筋力や身体の調子を見ながら行った。呼吸法、セルフリンパマッサージ、ツボ押し、上半身のストレッチ、簡単な筋肉トレーニングなど内容は多岐にわたった。最後は『麦の歌』、『市民のうた』に合わせて全身運動を行った。初めて体験する振り付けではあったが、難しい動きが少なく、参加者は動きについていくことができ、全員が楽しく参加することができた。

日 時	令和7年5月14日、28日の水曜日（計2回） 午後1時30分～3時（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の65歳以上の方／30人
参加者数	22人 延べ参加者数36人
講 師	新座健康体操サークル ジムナス、NPEC講師 伊藤 彩世

楽しく脳トレ！！認知機能アップストレッチ

<一般><52>

【野火止公民館】

【事業概要】

椅子に座った状態で簡単にできるストレッチと浴用タオルを使用した筋肉トレーニングを行った。ストレッチと筋トレの間に指の運動、足と手で同時に違う動きをする運動など脳の働きの活性化を促すシナプソロジーのエクササイズも取り入れて頭から足の裏まで全身を動かすことができた。講座後の感想では、「楽しく運動ができよかった。」「家でも思い出しながら続けたい。」との意見を多くいただいた。

日 時	令和7年12月18日（木）午後1時30分～2時45分 （1時間15分）
対象／定員	市内在住又は在勤及65歳以上の方／20人
参加者数	15人
講 師	介護予防運動指導員 並木 富士子