

畑中公民館事業一覧

対 象	No.	事 業 名	保 育	項 目	頁
青少年	1	絵本とおはなしクラブ ～おはなし会と七夕のかざり作り～		3	－22－①
	2	こども理科実験講座～冷却パックを作ろう！～		3	－22－①
	3	夏休みこども講座 ～紙バンドでゾウキリン小物入れを作ろう～		3・7	－22－②
	4	親子deクッキング！ハロウィンランチボックス！		1・3	－22－②
成人	5	クラフトバンド講座 ～モノトーン配色のカゴバッグを作ろう！～		7	－22－③
	6	太極拳体験講座 ～柔軟性、バランス能力を高め健康増進！～		7	－22－③
	7	秋うらら 畑中歴史ウォーキング		9	－22－④
	8	畑中趣味の講座 ～スーちゃんのクリスマス壁飾りを作ろう！～	有	5	－22－④
	9	「大和心（やまごころ）」にふれる ～本居宣長の『古事記伝』より～		5	－22－⑤
	10	まるで本物！？ お正月用ミニクラフト盆栽を作ろう！		5	－22－⑤
	11	料理講座～クリスマスのおもてなし料理～	有	5・7	－22－⑥
	12	手作り味噌講座 ～有機大豆を使って、寒仕込みの味噌作り～		5	－22－⑥
	13	歴史講座 ～日本一出世した男秀吉とその補佐役秀長～		5	－22－⑦
	14	人権学習		11	－22－⑦
	15	手打ちうどん講座 ～手ごねの温もり！地粉を使って武蔵野うどん作り～		5	－22－⑧
一般	16	傾聴講座 ～自分も相手も大切にするコミュニケーション～	有	12	－22－⑧
	17	鉄道の歴史講座 ～鉄道開業150年の歩み、SLから新幹線そしてリニア時代へ～		12	－22－⑨
	18	楽しい電子工作 ～暗くなると光るミニ・ランタンをつくろう～		4・12	－22－⑨
	19	サークル見学・体験会		7	－22－⑩
	20	畑中オータムコンサート ～ヴァイオリンとピアノの調べ～		5	－22－⑩
	21	畑中健康体操講座 ～おうちで簡単！続けるラジオ体操～		12	－22－⑪
	22	西武線沿線寄席による 新春！畑中落語会		5	－22－⑪
	23	西郷隆盛と勝海舟の考えていたこと ～子孫が語る二人の素顔～		5	－22－⑫
高齢者	24	シニアのためのスマホ教室 ～スマホの基本操作を学ぶ！～		6・10	－22－⑫
	25	カラダイキイキ！楽楽イスダンス！		6	－22－⑬
	26	歴史街歩き～浅草・吉原をめぐる～		6・9	－22－⑬

絵本とおはなしクラブ ＜青少年＞＜1＞ ～おはなし会と七夕のかざり作り～

【畑中公民館】

【事業概要】

幼児や小学生を対象に季節に合わせた読み聞かせや紙芝居、手遊びを行い、読書の楽しさを伝える講座。七夕に因んだお話を楽しんだ後に、短冊に願い事を書き、織姫と彦星を折り紙で作って笹に飾り付け持ち帰ってもらった。季節の行事を楽しんでもらえたようだ。



日時	令和7年6月28日（土）午前10時30分～11時45分 （1時間15分）
対象／定員	市内在住の幼児（保護者同伴）～小学生／16人
参加者数	8組18人
講師	絵本の会「四季」

こども理科実験講座 ＜青少年＞＜2＞ ～冷却パックを作ろう！～

【畑中公民館】

【事業概要】

身近にある物を使った実験を通して、科学の楽しさを学ぶことを目的とした講座。尿素が水に溶ける時に周りの熱を奪う「吸熱反応」を利用して冷却パックは作られているが、この仕組みを楽しく理解するために実験を行った。模擬冷却パックを作り、それを一気に叩いて潰し、尿素が水に一瞬で溶けて水温が下がっていく様子を、1分毎に温度を計ってグラフにまとめた。温度を計りながら数字を記録し、さらに折れ線グラフに記入する作業は、難しいところもあったが良い経験になったと思う。

日時	令和7年7月19日（土）午前10時～11時45分 （1時間45分）
対象／定員	市内在住の小学3年生～6年生／20人
参加者数	9人
参加費	材料費400円
講師	一般社団法人 ディレクトフォース

夏休みこども講座 ＜青少年＞＜3＞ ～紙バンドでゾウキリン小物入れを作ろう～

【畑中公民館】

【事業概要】

ものづくりの楽しさを体験してもらうため、紙バンドを使用したゾウキリン小物入れを作る講座を開催した。講師が用意してくれた材料には番号が付けられており、番号順に組み立てていくと徐々に形が出来上がるようになっていた。こども達は積極的に講師に声をかけ、それぞれの個性的なゾウキリンを作り上げた。



日時	令和7年7月26日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／16人
参加者数	12人
参加費	材料費250円
講師	クラフトバンド認定講師 奥村 ひろ美

親子 de クッキング！ ＜青少年＞＜4＞ ハロウィンランチボックス！

【畑中公民館】

【事業概要】

親子で調理を体験し、手作りの行事食を楽しむことを目的にした講座。メニューは「クモの巣デコレーションのかぼちゃマフィン」、「ミイラのチキンナゲット」、「紫キャベツのコールスロー」で、蓋つきのケースに可愛らしく詰めて、持ち帰ってもらった。出来上がった料理にハロウィンらしい模様や顔を施していく作業は、こども達に大変好評で、親子で楽しい時間を過ごしてもらうことができた。



日時	令和7年10月11日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学と保護者／8組16人
参加者数	8組16人
参加費	材料費 親子で1,200円
講師	野菜ソムリエプロ 楠 みどり

クラフトバンド講座 **<成人><5>**
～モノトーン配色のカゴバッグを作ろう！～

【畑中公民館】

【事業概要】

クラフトバンドで作品を作り、物作りの楽しさを学ぶ講座。今回はA4サイズが入る大きさのシンプルなモノトーンのバッグを作成した。自分にできるのかと心配している参加者もいたが、講師の的確な指導と、一人一人の進捗状況を見ながらの声掛けで、全員期間内に完成させることができた。毎年大人気の講座であるため、次回は申込方法等を検討する。



日時	令和7年6月19日・26日の木曜日（計2回） 午前10時～正午（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	24人、延べ参加者数47人
参加費	材料費1,900円
講師	クラフトバンド認定講師 奥村 ひろ美

太極拳体験講座 **<成人><6>**
～柔軟性、バランス能力を高め健康増進！～

【畑中公民館】

【事業概要】

楽しみながら健康長寿を目指すことを目的とし、中国の伝統的な武術であり健康法でもある24式太極拳を体験する講座を開催した。背中は立身中正、肩・肘・腰などを緩めて下半身を安定させる姿勢、手は心臓と急所に置く手型などの太極拳の基本を学び、最終日には套路1～24までを曲に合わせて全員で表演を行った。



日時	令和7年9月12日・19日・26日の金曜日（計3回） 午前10時～正午（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人、延べ参加者数42人
講師	NPO法人百尺竿頭太極拳指導員 佐藤 美知子

秋うらら 畑中歴史ウォーキング <成人><7>

【畑中公民館】

【事業概要】

市内地域の歴史を学ぶとともに健康増進を図ることを目的に開催した講座。「新座の民話」に掲載されている2つの民話（「おばけ田んぼ」、「円光院のたぬき」）にちなんだ畑中から馬場のコースを歩きながら15世紀から18世紀にわたる歴史の跡を辿った。



日時	令和7年10月3日（金）午前9時30分～正午 （2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会

畑中趣味の講座 <成人><8>

～スーちゃんのクリスマス壁飾りを作ろう！～

【畑中公民館】

【事業概要】

キルト手芸を通して、物作りの楽しさを体験する講座。刺繍枠を利用して、アププリケデザインとして欧米で愛されてきた「スーちゃん」とクリスマスツリーの壁飾りを作った。30代から80代までという幅広い年代の方の参加があり、楽しく講座を進めることができた。



日時	令和7年10月31日、11月7日の金曜日（計2回） 午前10時～正午（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人、延べ参加者数19人
参加費	材料費500円
保育人数	1人
講師	手芸家 土屋 ふさ子

「大和心（やまところ）」にふれる <成人><9> ～本居宣長の『古事記伝』より～

【畑中公民館】

【事業概要】

国学者・本居宣長の「古事記伝」をたどり、日本本来の純粋なものの見方や価値観（大和心）を学ぶことを目的とした講座。「古事記伝」は漢文のため、読み解くには難しいかなと思ったが、講師の分かりやすく丁寧な解説のおかげで、「言葉（漢字）の意味、発音、読み方がよく分かった」「本居宣長には抵抗がありました、偏見がなくなった」などの声があり、とても好評であった。

日時	令和7年11月4日～25日の毎週火曜日（計4回） 午前10時～正午（計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	26人、延べ参加者数84人
講師	学習院大学講師 林 東洋

まるで本物！？ <成人><10> お正月用ミニクラフト盆栽を作ろう！

【畑中公民館】

【事業概要】

手工芸作品「クラフト盆栽」を作り、物づくりの楽しさを学ぶ講座。和紙とワイヤーなどを使い、曲げたり切り落したりし樹形を決め、幹糊をボテボテと全体に塗っていくと小さな盆栽の姿が現れる。講師の丁寧で分かりやすい指導のもと、参加者それぞれの個性あふれた作品が出来上がり、お互いの作品を評価している姿が印象的であった。



日時	令和7年12月6日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／8人
参加者数	8人
参加費	材料費1,500円
講師	クラフト盆栽作家 居島 あい

料理講座～クリスマスのおもてなし料理～ <成人><11>

【畑中公民館】

【事業概要】

料理を通して行事食等の食文化を学ぶための講座。今回は年末のおもてなし料理としてこの時期に企画した。食の安全のため国産の素材に拘り、北海道から取り寄せた素材もあった。講師が長年工夫してきたレシピが紹介され、中でもローストビーフは炊飯器を利用して仕上げるという作り方で、簡単で美味しいと大変好評であった。



日時	令和7年12月11日（木）午前10時～午後1時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／16人
参加者数	16人
参加費	材料費1,000円
保育人数	0人
講師	栄公民館サークル講師 須永 正子

手作り味噌講座

<成人><12>

～有機大豆を使って、寒仕込みの味噌作り～

【畑中公民館】

【事業概要】

日本の伝統食である味噌を作る工程を体験する講座。味噌作りに使う大豆は、洗って一晩水に浸す必要があるため、講師が前日に来館し、人数分の材料や使用する器具の事前準備をしてくれたお蔭で、当日はスムーズに作業を進めることができた。仕込んだ味噌は9月のお彼岸まで熟成させて出来上がりである。



日時	令和8年2月14日（土）午前10時30分～正午 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	12人
参加費	材料費2,000円
講師	味噌作り会 増島 美智子

歴史講座

<成人><13>

～日本一出世した男秀吉とその補佐役秀長～

【畑中公民館】

【事業概要】

歴史上の人物や事象について学ぶ講座。今回は兄弟で天下統一の偉業を果たした豊臣秀吉と秀長の人物像やその時代背景を学んだ。現在わかっている史実は「信長公記」と「多門院日記」の2つの文献及び手紙からきていること、戦国時代では城が重要な役割を果たしていたこと、秀吉と秀長の情報力・コミュニケーション力が天下統一に身を結んだことなどを講義していただいた。

日時	令和8年2月20日～3月13日の毎週金曜日（計4回） 午前10時～正午（計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／36人
参加者数	36人、延べ参加者数130人
講師	国文学研究者 棚木 恵子

人権学習

<成人><14>

【畑中公民館】

【事業概要】

畑中公民館利用者を対象に人権について学習することを目的として、当館利用者懇談会開催時に実施しているものである。今回はインターネット上における一部の情報が、誤った認識や差別意識を助長してしまうことをテーマとした「大切な人」を視聴するとともに、冊子「人権ア・ラ・カルト」を配布し、啓発を図った。

日時	令和7年6月14日（土）午前11時30分～正午（30分）
対象／定員	畑中公民館利用団体代表者／46人
参加者数	7人 ※冊子「人権ア・ラ・カルト」は29部配布

手打ちうどん講座 ＜成人＞＜15＞ ～手ごねの温もり！地粉を使って武蔵野うどん作り～

【畑中公民館】

【事業概要】

地粉を使った武蔵野うどんを手作りし、郷土料理に親しんでもらうための講座。地粉に塩水を混ぜながら生地を丸くまとめ、寝かせる、足で踏むという工程を繰り返すと生地にコシが出てくる。麺棒で2mm位の厚さに伸ばして折りたたみ、包丁で5mm幅に切ると、滑らかでコシのあるうどんが出来上がった。



日時	令和8年3月27日（金）午前10時～午後1時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	12人
参加費	材料費800円
講師	栄養士 沢田 美保

傾聴講座 ＜一般＞＜16＞ ～自分も相手も大切にするコミュニケーション～

【畑中公民館】

【事業概要】

自分も相手も大切にする聴き方を学び、コミュニケーション力を高めるために企画した講座。「相手の事柄を聴き、事柄を答える会話」は日常会話（同感）であるが、「気持ちを聴き、気持ちで応える。否定しない」会話を傾聴（共感）という。講師の解説の後、実際に参加者同士で聞き手と話し手に分かれ、傾聴のロールプレイングを体験した。相手の気持ちに寄り添うためには、まず自分自身の心の声にも寄り添い、否定しないことが大切とのこと。参加者にとって新しい気づきとなったことと感じた。

日時	令和7年5月31日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	13人
保育人数	0人
講師	一般社団法人聴色 - ゆるしいろ - 傾聴協会

鉄道の歴史講座 <一般><17>

～鉄道開業150年の歩み、SLから新幹線そしてリニア時代へ～

【畑中公民館】

【事業概要】

新橋－横浜間開業から150年を迎えた鉄道の進化発展の歴史と人々の旅の変遷について学ぶ講座。明治22年には、新橋－京都間が17時間10分かかっていましたが、現在は新幹線で東京－大阪間が最速2時間21分になり、将来はリニアで大阪まで70分を目指している時代となった。古くは満州鉄道開発の話から、元鉄道マンならではの話を聞くことができた。

日時	令和7年6月7日（土）午前10時～11時45分 （1時間45分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／36人
参加者数	26人
講師	県民活動センター けんかつ講師の会 元JR大崎駅長 川島 貞夫

楽しい電子工作 <一般><18>

～暗くなると光るミニ・ランタンをつくろう～

【畑中公民館】

【事業概要】

幅広い年齢層の方に「回路」及び「抵抗」について楽しく学んでもらうための講座。SDGsを踏まえ、LEDを使用した小さなランタンを作成した。参加者は回路図を見ながら電池ボックスに部品を取り付けていき、講師が事前に3Dプリンターで型取りした木製のケースをかぶせて出来上がりである。講師のわかりやすい説明で、全員が時間内にランタンを光らすことができた。



日時	令和7年8月23日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤・在学の小学生以上の方／12人
参加者数	12人
参加費	材料費600円
講師	県立越谷総合技術高等学校教諭 横田 一弘

サークル見学・体験会

<一般><19>

【畑中公民館】

【事業概要】

畑中公民館で活動しているサークルの活動支援及び地域の生涯学習の振興を目的とした事業である。今年度は22団体が参加し、25人が見学・体験に訪れ、その内8人が実際に入会することとなった。昨年度と比較すると見学者も入会者も増えており、よい結果を得られた。ただし、見学者及び体験者が全くない団体もあり、周知を更に検討する必要がある。

期間	令和7年11月1日（土）～28日（金）（計24回）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／なし
参加者数	延べ参加者数25人

畑中オータムコンサート ～ヴァイオリンとピアノの調べ～

<一般><20>

【畑中公民館】

【事業概要】

クラシック音楽を身近に親しんでもらえるよう、人気のあるヴァイオリンとピアノのコンサートを企画した。ウクライナやスペイン、ポーランドなどの名曲のほか映画音楽なども演奏していただき、参加者は世界に思いを馳せながら楽しんでいるようであった。また、ピアニストが作曲したオリジナル曲も大変好評で、「こんな近くで、レベルの高い演奏を聴くことができて嬉しい」「心に響いて癒された」などの声が多々ありました。



日時	令和7年11月22日（土）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／80人
参加者数	71人
講師	ヴァイオリン奏者 大塚 野乃子 ピアノ奏者 三浦 コウ

畑中健康体操講座 ～おうちで簡単！続けるラジオ体操～

＜一般＞＜21＞

【畑中公民館】

【事業概要】

健康づくりの応援をする講座として、身近で無理なく続けることができるラジオ体操を体験した。ラジオ体操第一及び第二それぞれの13ある運動の効果を説明していただき、それを意識しながら曲に合わせて体操を行うと、普段何気なく行っている体操より筋肉の動かし方が違うことが実感できた。



日時	令和8年1月17日（土）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	18人
講師	NPO法人全国ラジオ体操連盟 1級ラジオ体操指導士 小熊 恵子

西武線沿線寄席による 新春！畑中落語会 ＜一般＞＜22＞

【畑中公民館】

【事業概要】

日本の笑いの伝統芸能を鑑賞する機会を提供するため、当館初の「落語会」を行った。会場設営も手探り状態であったが、演者さん達に色々とお教わりながら、なんとか無事に開催できた。演目は、「ん廻し（寄合酒）」、「時そば」、「かつぎや」、「試し酒」の4つの古典落語で、どれも話に引き込まれるほど楽しく、時間が過ぎるのが早かった。



日時	令和8年1月31日（土）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	どなたでも／30人
参加者数	32人
講師	西武線沿線寄席 代表 石川 陽太、ほか3名

西郷隆盛と勝海舟の考えていた事 <一般><23> ～子孫が語る二人の素顔～

【畑中公民館】

【事業概要】

当館の歴史講座Ⅱとして、勝海舟及び西郷隆盛の子孫を招き、対談形式の講義を行った。江戸城無血開城での会談前から勝海舟と西郷隆盛はお互いに見知っていたこと、そのキーパーソンが島津斉彬公であったこと、そして両家の縁は現在も続いていること等、子孫でしか分からない貴重な話が聞けた。しかし、時代背景等の全ての説明が口頭のみであったため、明確に想像ができず、映像か黒板を使用した説明があればよかったと思う。改善が必要である。

日時	令和8年2月7日(土)午後1時30分～3時30分(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／36人
参加者数	32人
講師	フリーランスライター 高山 みな子(勝海舟の玄孫) 西郷 吉太郎(西郷隆盛の曾孫)

シニアのためのスマホ教室 <高齢者><24> ～スマホの基本操作を学ぶ！～

【畑中公民館】

【事業概要】

デジタル化の恩恵を多くの方が享受できるよう、スマートフォン操作に不慣れた高齢者を対象に、スマートフォンを安全に使うための基本操作を学ぶ講座。電源を「入」「切」のところから始まり、写真や動画の撮り方、アプリのインストール、LINEの基本操作及びセキュリティなどを学んだ。初回は苦手意識を抱いていた受講生であったが、最終回には楽しそうに操作している姿が印象的であった。

日時	令和7年5月14日・21日・28日の水曜日(計3回) 午後2時～4時(計6時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／12人
参加者数	12人、延べ参加者数36人
講師	東京スマホ研究会 佐藤 弥子

カラダイキイキ！楽楽イスダンス！ <高齢者><25>

【畑中公民館】

【事業概要】

フレイル予防体操のひとつとして、イスを使用したダンスを体験してもらい、健康的に筋力の維持・向上を図ることを目的とした講座。参加者は見様見真似で講師のステップや動きを真似し、曲に合わせてダンスをする際はとても楽しそうであった。講師の教え方もシンプルかつユーモアがあり、参加者からはとても好評であった。



日時	令和7年11月5日・12日の水曜日（計2回） 午前10時30分～11時30分（計2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	14人、延べ参加者数21人
講師	フィットネス・ダンスインストラクター 平岡 舞

歴史街歩き～浅草・吉原をめぐる～ <高齢者><26>

【畑中公民館】

【事業概要】

高齢者を対象に館内で事前学習を実施後、館外で史跡等を訪ね解説を聴きながら理解を深める講座。今回は東京の浅草・吉原の歴史を学んだ。浅草の吾妻橋のたもとに集合し、浅草寺、今戸神社、正法寺、吉原神社、鷲神社、長国寺など12か所を巡り、三ノ輪駅まで約3時間かけて歩いた。参加者は熱心に話を聞いたり、写真を撮ったり、浅草・吉原の史跡等をたどりながらの散策及び紅葉を最後まで楽しんでいた。



日時	令和7年11月25日、12月2日の火曜日（計2回） 午後1時～2時30分、午後1時～4時（計4時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／20人
参加者数	20人、延べ参加者数38人
参加費	入館料・資料代 1,000円
講師	学習院大学講師 林 東洋