

東北コミュニティセンター事業一覧

対象	No.	事業名	保育	項目	頁
青少年	1	モノづくり体験教室 ～ダンボールでフォーミュラカーを作ろう～		3	-24-①
	2	小学生の絵画教室～絵を描きたい子、集まれ！～		3	-24-①
	3	こども夏まつり&おはなし会 ～わくわくゲームとおはなしがいっぱい～		3・7	-24-②
	4	親子陶芸教室		3	-24-②
	5	クリスマスおはなし会		3・7	-24-③
	6	小学生の書き初め教室		3	-24-③
	7	おはなし会		3・7	-24-④
	8	絵本コーナー「マメゾウ文庫」		3・7	-24-④
成人	9	新緑の自然ウォーク～歴史と自然豊かな柳瀬川の源流（狭山丘陵）を訪ねる～		4・9	-24-⑤
	10	歴史講座 蔦屋重三郎と浮世絵師		5	-24-⑤
	11	アロマ体験講座～手作り制汗スプレーを作ろう！～	有	5	-24-⑥
	12	タイ式ヨガでリフレッシュ		12	-24-⑥
	13	スマホ相談会 ～スマホの基本操作の悩みを解決～		10	-24-⑦
	14	園芸教室～グリーンアレンジメントを楽しもう～	有	5	-24-⑦
	15	江戸時代の防災意識 ～松平信綱の取組を中心として～		5	-24-⑧
	16	文学講座 ～樋口一葉「たけくらべ」の世界を楽しむ～		5	-24-⑧
	17	写真編集入門講座～初めてでも簡単に画像編集～	有	10	-24-⑨
	18	初めての生成AI講座 ～毎日の生活に役立つAIとの付き合い方～		10	-24-⑨
	19	新たな芸術鑑賞の体験 ～リアルとバーチャルで楽しむ日本美術～		5	-24-⑩
	20	古地図で巡る江戸のまち ～東京への発展の礎となった江戸の日本橋～		5	-24-⑩
	21	大人の折り紙教室 ～本格的なお正月飾りを折り紙で作ろう～		5	-24-⑪
	22	人権を考える		11	-24-⑪
	23	明治時代の文豪 小泉八雲(ラファディオ・ハーン)が見た日本の姿		5	-24-⑫
	24	今の日本は〈戦前〉なのか？ -戦前昭和と今の日本を比較する-		5	-24-⑫
	25	森の贈り物でクリスマスツリーを作ろう	有	5	-24-⑬
	26	世界のトップバリスタによるサイフォンコーヒーの世界		5	-24-⑬
	27	第2回初めての生成AI講座 ～毎日の生活に役立つAIとの付き合い方～		10	-24-⑭
	28	基礎から学ば！健康マージャン講座		12	-24-⑭
	29	LINE応用講座 ～あなたは今日からLINEの達人！～		10	-24-⑮
一般	30	災害に備える気象入門講座		4	-24-⑮
	31	ボッチャ体験講座～誰もが気軽に楽しめるスポーツで体を動かそう！～		12	-24-⑯
	32	動画編集入門講座～今日からあなたもYouTuber～		10	-24-⑯
	33	サークル見学・体験会		7	-24-⑰
	34	インドネシアの民族音楽と文化を楽しむ		2	-24-⑰
	35	市制施行55周年記念事業 スプリングコンサート ～あなたに届ける心に響く歌声～	有	5	-24-⑱
	36	たのしいリトミック		1	-24-⑱
	37	春の東北コミセン寄席 ～落語と三味線で贈る笑いのひと時～		5	-24-⑲
	38	外国人のための日本語教室		2・7	-24-⑲
高齢者	39	シニア向けスマホ入門講座 ～LINEを使いこなそう！～		6・10	-24-⑳
	40	椅子に座ってできる健康体操講座		6	-24-㉑

モノづくり体験教室 〈青少年〉〈1〉
～ダンボールでフォーミュラカーを作ろう～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

一枚のダンボールから作品を作る体験を通して、子どもたちにもものづくりの楽しさを伝えることを目的に、和光市にあるホンダの社会貢献事業で出前講座を開催した。ダンボールをくり抜いて部品を作り、ハサミやカッターを使わずにフォーミュラカーを完成させたことで、ものづくりの魅力を実感してもらうことができた。



日時	令和7年7月24日（木）午前10時～正午 （2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／30人
参加者数	29人
講師	本田技研工業株式会社ドリームハンズ事務局

小学生の絵画教室 〈青少年〉〈2〉
～絵を描きたい子、集まれ!～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

自由な発想で好きな絵を描き、描く楽しさを味わうことを目的として、夏休み期間中に毎年実施している小学生を対象にした絵画教室を開催した。講師が一人ひとりに合ったアドバイスや励ましを行い、全員が作品を完成させた。最後に全ての作品を会場前方に展示し、みんなで鑑賞した。

日時	令和7年7月26日（土）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／20人
参加者数	19人
講師	キッズアートクラブ主宰 森 千恵子

こども夏まつり&おはなし会 〈青少年〉〈3〉
 ～わくわくゲームとおはなしがいっぱい～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

東北コミュニティセンターで活動している読み聞かせボランティア4団体と連携し、主に幼児から小学生までを対象に夏まつりとおはなし会を実施した。

ゲームや体験は各団体がスムーズに進むよう材料を準備してくれたので、家族で楽しく参加する様子が見られた。



日時	令和7年8月23日(土) 午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住の小学生、幼児とその保護者／50人
参加者数	83人
講師	のびっ子おはなし隊、絵本の会「四季」、絵本の読書会、ぽけっと

親子陶芸教室 〈青少年〉〈4〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

親子で陶芸に親しむと共に親子ふれあいの場を持つことを目的に開催した。粘土で形を作り、着色をした後、作品は一旦講師に預け、焼成したものを受講者に返却した。

時間に余裕があった子供は、球体で空洞に形どった粘土を追加で受け取り、自由に創作を楽しんだ。



日時	令和7年10月4日(土) 午前9時30分～11時30分(2時間)
対象／定員	市内在住の小学生とその保護者／15組
参加者数	16組(38人)
参加費	500円(粘土代)
講師	どろんこガーデン主宰 佐原 朋子

 クリスマスおはなし会 〈青少年〉〈5〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

読み聞かせ4団体合同によるクリスマスおはなし会を開催した。1歳から小学生までの幅広い年齢の子供とその保護者の方が参加し、絵本の読み聞かせのほか、朗読劇や歌、紙芝居など多彩なプログラムを楽しんだ。最後にサンタクロースが鈴の音に合わせて登場してプレゼントを配り、みんなでクリスマスを祝った。



日時	令和7年12月19日(金)午後3時～4時(1時間)
対象／定員	市内在住の乳幼児とその保護者及び小学生 50名
参加者数	37人
講師	のびっ子おはなし隊、絵本の会「四季」、絵本の読書会、ぼけっと

 小学生の書き初め教室 〈青少年〉〈6〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

小学生が自ら納得できる書き初めを仕上げることを目的に開催した。講師の熱心な指導を受け、それぞれの学年毎に満足できる書き初めを完成させることができた。最後に良くできた作品を講師と共に選び自分の名前を入れて完成させた。

日時	令和7年12月26日(金)午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住の小学生/15人
参加者数	14人
講師	元中学校教諭 竹澤 清美

おはなし会 〈青少年〉〈7〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

心豊かな楽しい一時を共に過ごすことを目的に、閉館したにいざほっとプラザから引き継いだ子ども向けのおはなし会を毎週実施している。おはなし会の開催も恒例のイベントとして定着し、大勢の子どもたちが参加する日も増えている。今年度は、会場を和室に変えたことで、未就学児を連れたお母さんの参加が目立つようになった。

また、おはなし会開始前に三軒屋公園においてチラシを配ったり、おはなし会のサークルメンバーが他の館で活動があるときにチラシを配るなど、周知を繰り返すことで継続的に参加者の増加を図っている。

期間	令和7年4月4日～令和8年3月27日の毎週金曜日 ※5月23日、12月19日・26日、1月2日、2月6日 を除く（計46回）（計23時間）
対象／定員	幼児～小学生／16人
参加者数	延べ参加者数235人
講師	絵本の読書会、ぽけっと、のびっ子おはなし隊 絵本の会「四季」

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 〈青少年〉〈8〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

東北地区における図書館空白期間の子供の読書の機会を補完することを目的に、子供たちが気軽に立ち寄れる場を継続的に提供している。絵本の館内貸出、読み聞かせ、紙芝居、図書館利用に関する問合せ対応などを実施し、12月を除く毎月の第4週には季節のイベントを実施した。

期間	令和7年4月5日～令和8年3月28日の毎週土曜日 ※5月24日、8月23日、12月20日、27日、1月3 日、2月7日を除く（計46回）（計92時間）
対象／定員	市内在住の乳幼児と保護者及び小学生／8組
参加者数	延べ参加者数190人
講師	絵本の読書会、ぽけっと、のびっ子おはなし隊 絵本の会「四季」

新緑の自然ウォーク 〈成人〉〈9〉
 ～歴史と自然豊かな柳瀬川の源流（狭山丘陵）を訪ねる～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

新座市に縁の深い柳瀬川の源流である狭山丘陵を訪ねることにより郷土への関心を高め、貴重な自然を後世に残し伝えていくことを目的としたナショナル・トラスト活動で守られている「トトロ」の森の自然と触れ合い、自然の大切さと近隣の歴史を学んだ。

事前に念入りな下準備や調査をしてくださった新座市観光ボランティアガイドの方々から丁寧な説明をしていただき、保全活動を行っているボランティアの方からも貴重な植物の説明をしていただいた。身近な自然を守っていく難しさや大切さについて考える良い機会になった。

日時	令和7年5月9日（金）、 午前9時30分～午後0時30分（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	16人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会



歴史講座 蔦屋重三郎と浮世絵師 〈成人〉〈10〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

江戸時代中期～後期の化政文化を代表する版元である蔦屋重三郎の業績と、喜多川歌麿、北尾政演（山東京伝）、写楽等、関わりのある浮世絵師達の活躍について、蔦屋重三郎を主人公にした大河ドラマの時代考証を務められている講師から説明していただいた。講義では大河ドラマの話も交えながら、詳しく蔦屋重三郎の人となり、時代背景、出版物、関わりのある浮世絵師や戯作者等について解説していただいた。

1回では語りきれないほどの興味深いお話だったため、参加者からは「もっとお話を聞きたい」「2時間があっという間だった。」という声が多く上がっていた。

日時	令和7年6月13日（金）午後2時～4時（2時間）
対象／定員	市内在住在勤の方／42人
参加者数	40人
講師	中央大学文学部教授 鈴木俊幸

アロマ体験講座 〈成人〉〈11〉
～手作り制汗スプレーを作ろう!～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

エッセンシャルオイルとアロマオイルの違いについて説明を受け、エッセンシャルオイルの品質やグレードによる使い方の注意と効能を学んだうえで好みの香りをブレンドして制汗スプレーを作った。興味のある方には、エッセンシャルオイルを使ったハンドマッサージの実践指導も行った。参加者の方々は思うような香りを作れなかった様子だったが、それぞれの出来上がった香りには満足されていた。

日時	令和7年6月19日（木）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	15人
参加費	1,000円
保育人数	0人
講師	エッセンシャルオイル上級スタイリスト 出井 伸枝

タイ式ヨガでリフレッシュ 〈成人〉〈12〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

体や気持ちをリフレッシュし、心身共に健康を保つきっかけ作りとすることを目的に開催した。深い呼吸とゆっくりした動きで、気持ちの良いリラックスした時間を持つことができたようだった。

期間	令和7年6月20日・27日の金曜日、午後1時30分～3時 （計2回）（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	21人、延べ参加者数39人
講師	ルーシーダットン普及協会講師 高橋 優子

 スマホ相談会 〈成人〉〈13〉
 ～スマホの基本操作の悩みを解決～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

中央公民館で開催したスマホサポーター養成講座の修了生を講師として、スマホの基本操作の悩みに、各自が所有するスマホを使用しながら一人ずつ対応することで、地域のデジタルデバイドの解消を図ることを目的に開催した。

各自の知りたい内容やレベルに合わせて、丁寧に対応していただいたので好評だった。定期的な開催を望む声が多くあるため、来年度も実施していくこととなった。

期 間	① 令和7年6月25日（水）、午後1時～3時、 ② 令和7年9月24日（水）、午後1時～3時30分 ③ 令和7年12月17日（水）、午後1時～3時30分 ④ 令和8年3月25日（水）、午後1時～2時50分 （計4回）（計8時間50分）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／①・③12人、②8人、④9人
参 加 者 数	① 11人②8人③10人④8人 延べ参加者数 37人

 園芸教室 〈成人〉〈14〉
 ～グリーンアレンジメントを楽しもう～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

グラスサンドアートと緑が映える夏に涼しげなグリーンアレンジメントの作り方、育て方を学び、インテリアグリーンの世界を楽しんだ。8月開催ということもあり、中学生の参加もあり、大人に混ざってグリーンアレンジメントを楽しんだ。

日 時	令和7年8月7日（木）午前10時～正午（2時間）	
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／20人	
参 加 者 数	12人	
参 加 費	材料費3,000円	
保 育 人 数	1人	
講 師	NHK文化センター講師 グリーンアドバイザー 大島 恵	

江戸時代の防災意識 〈成人〉〈15〉
～松平信綱の取組を中心として～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

近年、自然災害が多く発生している状況を鑑み、地域の方に防災について考える機会の提供や自国の歴史について理解を深めることを目的として、新座市に縁のある江戸時代に老中として防災対策に取り組んだ松平信綱の業績について知る講座を開催した。

講師から松平信綱の人物像や、江戸時代に起きた災害の状況、災害対策について、雑学を含めながら分かりやすい話し方で説明していただいた。本講座への参加理由としては「地元の歴史や松平信綱に興味・関心があった」、「防災に関心があった」という理由が多く挙げられた。「大変面白かった」という感想が多かったが、「もっと深く防災について知りたい」という声も上がっていた。

日時	令和7年9月3日（水）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住在勤の方／30人
参加者数	34人
講師	大東文化大学文学部教授 宮瀧 交二

文学講座 〈成人〉〈16〉
～樋口一葉「たけくらべ」の世界を楽しむ～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

明治の文豪である森鷗外や幸田露伴等が認めた樋口一葉の「たけくらべ」という作品を読み解くことから、樋口一葉の人生、明治時代の吉原の情景や女性達の生き様、現代とは違う人権意識等について学び、作品への理解を深めた。

「たけくらべ」は雅文体で書かれていて現代の口語体に慣れていると一見読みにくいですが、樋口一葉は雅語に江戸ことばを加えた生き生きとした表現を用いており、講師の分かりやすい説明と朗読で、作者への関心が深まった参加者が多かったようだ。

「須田先生の講義はとても分かりやすい」と好評で、リピーターも多く、今後の開催を待ち望んでいる声が多く寄せられている。

期間	令和7年9月18日・25日・10月2日の木曜日 午前10時～正午（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／42人
参加者数	41人、延べ参加者数111人
講師	大妻女子大学名誉教授 須田 喜代次

写真編集入門講座 〈成人〉〈17〉 ～初めてでも簡単に画像編集～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

デジカメやスマホで撮影した写真データをパソコンを利用して Windows 標準機能だけで画像の加工、合成、飾り付けなどの操作方法を学び、他人に自信をもって見せられる写真編集技術を習得した。

日時	令和7年9月30日（火） 午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人
保育人数	0人
講師	パソボラいるか

【東北コミュニティセンター主催講座】

写真編集入門講座

～初めてでも簡単に画像編集～

保育有り
(定員8名)
2歳～就学前



パソコンを使って Windows 標準の「フォト」と無料ソフト「PhotoScape」を利用した写真データの編集方法を習得します。

日 程 9月30日(火曜日)午後1時30分～3時30分
対 象 市内在住及び在勤の方
定 員 10名・申込順
講 師 パソボラ いるか
場 所 東北コミュニティセンター
2階 集客室
持ち物 筆記用具(PCは東北コミセンで準備します)
申込み 9月2日(火)から直接又は電話で、保育は18日(木)まで

初めての生成AI講座 〈成人〉〈18〉 ～毎日の生活に役立つAIとの付き合い方～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

AIとは何か、検索との違いは、何ができるのかを学び、実際の使い方をスマホの実機で体験するとともに、現在の生成AIの注意点を学び、AIを楽しく利用する知識を学んだ。

日時	令和7年10月14日（火） 午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住在勤の方／20人
参加者数	18人
講師	特定非営利活動法人 埼玉情報センター事務局次長 秋本 創

【東北コミュニティセンター主催講座】

初めての生成AI講座

～毎日の生活に役立つAIとの付き合い方～



AIとは何か。
検索と何が違うのか。
何ができるのか。
日々進化している生成 AI を正しく理解し、様々な使い方を試して
毎日の生活に役立てよう。

日 程 10月14日(火曜日) 午前10時～正午 講 師 特定非営利活動法人
埼玉情報センター 次長
秋本 創 氏
対 象 市内在住または在勤の方 持ち物 スマートフォン、筆記用具
定 員 20名・申込順 申込み 9月11日(木)から直接
場 所 東北コミュニティセンター 又は電話で
2階 集客室

新たな芸術鑑賞の体験 〈成人〉〈19〉 ～リアルとバーチャルで楽しむ日本美術～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

美術館、博物館巡りをする良い季節に向けて、基礎知識として西洋美術と日本美術に分け、古代から現代にわたる時代ごとの代表的な美術品が紹介された。美術品の観覧等が楽しくなるように、文字を見ただけでその時代の代表的な作品を思い出せるようになることを目標に定めた。多くの作品について、その時代の特徴だけでなく、政治的背景などを丁寧に解説いただいた。

期 間	① 令和7年10月22日（水） 午後2時～3時30分 ② 令和7年10月29日（水） 午後1時～4時 （計2回）（計4時間30分）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／20人
参 加 者 数	19人、延べ参加者数33人
参 加 費	ミュージアムシアター入館料600円
講 師	アートナビゲーター 中村 宏美

古地図で巡る江戸のまち 〈成人〉〈20〉 ～東京への発展の基となった江戸の日本橋～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

江戸時代、五街道の起点であり、交通と流通の要所として商業と文化の発展の中心地である日本橋付近を現代の地図と古地図を比較しながら、東海道を始めとした旧街道の専門家である講師のガイドを受けながら歩いた。

「コース」

日本橋三越前出発→日本橋魚河岸碑→熙代勝覧→福德神社→伊勢町堀・堀江町入堀跡→芝居小屋街跡→吉原大門跡→耕書堂・鶴屋跡付近→平賀源内宅跡付近→小伝馬町牢屋敷跡→鱗形屋跡付近→日本銀行→常盤橋門跡→西河岸跡→日本橋→日本橋駅

日 時	令和7年11月6日（木） 午前10時～午後1時（3時間）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／15人
参 加 者 数	15人
講 師	歩き旅応援舎代表 岡本 永義



大人の折り紙教室 〈成人〉〈21〉 ～本格的なお正月飾りを折り紙で作ろう～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

新年に飾れるような手作りのお正月飾りを折り紙で作った。
大人用にアレンジされた本格的な折り紙にチャレンジすることで、
手作りの楽しさと完成度の高い作品が作れたという満足感を
味わっていただいた。



日時	令和7年11月20日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／16人
参加者数	12人
参加費	材料費700円
講師	日本折紙協会 講師 本多 秀子

人権を考える 〈成人〉〈22〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

本センターの利用者を対象に、人権啓発DVD「ここから歩きはじめる」を上映した。
認知症と共に生きるをテーマに、人の幸せと尊厳を守ることについて考えるきっかけ
となった。

日時	令和7年11月22日（土）午前10時40分～11時 （20分）
対象／定員	東北コミュニティセンター利用団体 57団体
参加者数	32団体

 明治時代の文豪 小泉八雲 〈成人〉〈23〉
 (ラフカディオ・ハーン) が見た日本の姿

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

日本の文学作品や伝説等を再話し、世界に紹介した明治時代の文豪である小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）の人生や考え方を通して、当時の日本人の生活、宗教観、精神性等を紹介する講座を開催した。講師からは小泉八雲の生涯や考え方、その当時の西洋と日本の宗教観の違い、来日した外国人の日本の印象等について、小泉八雲の作品を紹介しながら詳しく説明していただいた。参加者が日本の歴史や文化について理解を深めるとともに、小泉八雲が美しいと捉え、その作品で世界に紹介した「古来から日本人が生活の中で大切にしてきたもの」とは何かを考える時間となった。

日時	令和7年11月27日（木） 午後1時30分～午後3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／42人
参加者数	37人
講師	成城大学名誉教授 牧野 陽子

 今の日本は<戦前>なのか？ 〈成人〉〈24〉
 —戦前昭和と今の日本を比較する—

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

昭和100年、戦後80年を契機として、日本政治外交史を専門とする講師を招き、昭和の歴史を振り返ることにより、現代の日本の状況について鑑みる講座を開催した。

第二次世界大戦前の昭和と現代の共通点や、満州事変から日中戦争までの詳しい過程について歴史背景を紐解きながら説明していただいた。学校の教科書では重要な事件や項目しか記載されていないことが多いが、「何故その事件が起きたのか、日本の政治情勢や世界の情勢はどうだったのか、メディアの動き、大衆はどう感じていたのか」等、時代背景について詳しく説明していただいたので、大戦までに起きた一つ一つの事象が繋がりをもち、大戦に至った経緯について理解が深まった。

日時	令和7年11月28日（金）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	31人
講師	学習院大学教授 井上 寿一

 森の贈り物でクリスマスツリーを作ろう〈成人〉〈25〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

まつぼっくりや木の実などを使って、玄関や机の上に飾って楽しめる卓上のクリスマスツリーを作った。最後に完成したツリーのトップに星のオーナメントを付けて、完成した作品をテーブルに並べてみんなで鑑賞して楽しんだ。

日時	令和7年12月5日（金）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	10人
参加費	材料費1,500円
保育人数	0人
講師	アクセサリクリエイター 長竹 裕子



 世界トップバリスタによる 〈成人〉〈26〉
 サイフォンコーヒーの世界

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

「新座からスペシャルティコーヒーを広めたい」というテーマから始めたお店を起点として、数々の競技会や企画に参加していることについての紹介があった。今年はコーヒーの淹れ方による香りのコントロールをテーマにサイフォンによるコーヒーのいれ方を教わった。実際に各自でコーヒーをいれ、コーヒーの飲み比べも行い、コーヒーの奥深さとサイフォンの魅力が実感できた。



日時	令和8年2月14日（土）午後2時～4時（2時間）
対象／定員	市内在住または在勤の方／16人
参加者数	15人
参加費	材料費1,500円
講師	Kondo Coffee Stand オーナー兼バリスタ 近藤 寛之

第2回はじめての生成A I 講座 〈成人〉〈27〉
 ～毎日の生活に役立つA I との付き合い方～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

反響が大きく抽選に漏れた方からの要望もあり、10月に開催した講座を年度内に再度開催することとなった。

A I とは何か、検索との違いは、何ができるのかを学び、実際の使い方をスマホの実機で体験するとともに、現在の生成A I の注意点を学び、A I を楽しく利用する知識を学んだ。

日時	令和8年2月26日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住在勤の方／20人
参加者数	19人
講師	特定非営利活動法人埼玉情報センター事務局次長 秋本 創

基礎から学ぶ！健康マージャン講座 〈成人〉〈28〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

マージャン初心者の方を対象として、楽しみながら健康マージャンの基礎知識を学び、脳トレ効果や地域でのコミュニケーションの促進を図った。

健康マージャンの普及を通じて社会貢献を果たすことを目的に活動している一般社団法人日本健康麻将協会から、講師の派遣及び道具を借用させていただいた。参加者募集の開始1時間ほどで定員満了となり、その後も問い合わせが続き、シニア層の健康マージャンへの関心の高さが伺えた。

60代から90代までの参加があり、参加動機としては「麻雀を基礎からやってみたかった」という意見が多く、終了後に「是非継続してやりたい」「サークル化してほしい」という意見が多数あがっていた。

明治安田生命「MY定期講座」連携事業として実施。

日時	令和8年3月6日（金）午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住または在勤の方／24人
参加者数	24人
講師	一般社団法人日本健康麻将協会

LINE 応用講座 〈成人〉〈29〉
 ～あなたも今日からLINEの達人！～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

日頃からLINEを利用している方を対象に、LINEをより便利に活用するためのサービスや機能を紹介した。最初に個々の端末機能である着信音・通知音の変更方法、Keepメモの作成と活用、トーク検索の方法、LINEのAI機能を順に学習した。次に、グループ利用に関連したLINEグループの作成方法と招待の仕方を学習し、続いてグループ内で便利に使えるアルバム、ノート、スケジュール機能について実演を交えた紹介を受け、最後に、オープンチャットの作成から招待までの流れを一緒に各自のスマホで使ってみた。紹介されたサービスや機能は厳選されていたが、普段利用できるものばかりだった。

日時	令和7年3月12日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
講師	特定非営利活動法人埼玉情報センター事務局次長 秋本 創

災害に備える気象入門講座 〈一般〉〈30〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

講座では、台風を中心とした大雨災害について、発生の仕組み、暴風被害、過去の事例、気象情報の読み取り方、防災情報の入手方法、避難行動のポイントを体系的に学んだ。天気図や災害現場の写真、記録を用いた説明により、地域で起こり得る災害を具体的にイメージできる内容だった。
 後半では、東北コミュニティセンター周辺のハザードマップを使い、警戒レベルごとの避難行動や事前準備を確認した。

日時	令和7年8月21日（木）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	16人
講師	気象庁 熊谷地方気象台 技術専門官 新井 一永

ボッチャ体験講座 〈一般〉〈31〉

～誰もが気軽に楽しめるスポーツで体を動かそう！～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

ヨーロッパ生まれのパラリンピックの正式種目で、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず誰もが楽しめるスポーツであるボッチャを体験することにより、地域のコミュニケーションの輪を広げることを目的に実施した。初めにボッチャという競技の由来やルール説明を行い、ボールの投げ方等の練習をした後に、3人1組で総当たり戦でゲームを行った。参加者はすぐに打ち解けて、会話が弾む楽しい雰囲気の中で、競技に打ち込んでいた。講師の分かりやすい指導のおかげで、障がいのあるなし、老若男女問わず、誰もが楽しめるボッチャの魅力が伝わったようだった。

当館で活動しているサークルの指導者でパラスポーツコーチとして活躍されている方に指導をお願いしたが、終了後に3人の方がサークルに加入し、継続的に活動を行うことになった。

日時	令和7年9月4日（木）午後2時～4時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／24人
参加者数	23人
講師	パラスポーツコーチ 工藤 陽介

動画編集入門講座 〈一般〉〈32〉

～今日からあなたも YouTuber～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

動画編集講座は、動画撮影のポイント（動画を撮るときのポイント、撮影機材、撮影時の注意事項）を基礎編として、実機による動画の編集の仕方を実践編として一つ一つ丁寧に説明を受けた。各自のスマホに動画編集アプリ「VLLO」が導入された状態で参加いただき、各自で準備してきたサンプル動画の取り込みから各種編集の方法、テキストや音などの追加の方法を一緒に操作しながら動画編集の要領を習得した。

期間	令和7年10月18日・25日の土曜日 午前10時～正午 （計2回）（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人、延べ参加者数37人
講師	特定非営利活動法人埼玉情報センター事務局次長 秋本 創

サークル見学・体験会 〈一般〉〈33〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

東北コミュニティセンターで活動しているサークルの活動支援及び地域の生涯学習の振興を目的に実施した。

今年度は東北コミセンを継続的に利用している17団が体参加し、53名の見学者があり、その内8名が入会した。

日時	令和7年11月1日（土）～22日（土） 午後9時30分～午後5時30分 （計19回）（計31時45分）
参加者数	延べ参加者数53人

インドネシアの民族音楽と文化を楽しむ 〈一般〉〈34〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

地域で多文化共生の理解を進めることを目的に、埼玉県国際交流協会からインドネシア出身で民族楽器「アングルン」の演奏や体験等を県内の学校や施設で行っている講師を派遣していただいた。前半は講師からは多民族国家で多様な宗教が共生しているインドネシアという国について、身近な話題を取り入れながら説明していただいた。後半は講師が所属しているバンド「Harmony」のメンバーも出演し、インドネシアの歌を含む様々な国の歌を演奏していただいた。民族衣装の試着もあり、楽しい雰囲気となった。

日時	令和7年12月6日（土）午後1時30分～3時 （1時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	28人
講師	荻田 テニー
協力	バンド「Harmony」 公益財団法人埼玉県国際交流協会

 市制施行５５周年記念事業〈一般〉〈３５〉
 スプリングコンサート～あなたに届ける心に響く歌声～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

新座市制施行５５周年を記念して、新座市観光親善大使であり、当館でコーラスグループの指導をされている声楽家の上江理都氏とピアニストの吉岡佑弥氏に出演を依頼し、コンサートを実施した。当日は三部構成で、第一部はイタリア歌曲とオペラマリア、第二部は木下牧子作曲、やなせたかし作詞の歌曲集「愛する歌」、第三部は日本の歌を演奏していただいた。曲の解説も入れながら、情熱的な表現とすばらしい声量で歌い上げていただいたので、参加者からは「感動しました」「とても癒された」「選曲の工夫も見られ、大変楽しかったです」等の賞賛の声が上がっていた。

日時	令和８年１月３１日（土）午後１時３０分～３時 （１時間３０分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／１００人
参加者数	９５人
保育	０人
講師	ソプラノ歌手・新座市観光親善大使 上江 理都 ピアニスト 吉岡 佑弥

 たのしいリトミック 〈一般〉〈３６〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

マッサージ体操による準備運動で始まり、一人一人アンパンチでご挨拶。「ひよこちゃんのおさんぽ」の歌でお友達探し、お馬さんごっこ、「ぞうさん」などの歌に合わせてタンバリンやハンドベルも使って音楽を楽しみながらたくさん身体を動かした。エグザイルの「チューチュートレイン」の真似をしたら、アンパンマン「勇気リンリン」の歌に合わせて体操。みんなと同じことを音楽い合わせて大きな声で笑いながら走り回って体を動かすことで、最後までリトミックを楽しみました。

日時	令和８年２月２０日（金）午前１０時３０分～１１時３０分 （１時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の保護者と乳幼児１４組
参加者数	１４組（３１人）
講師	リトミックインストラクター 久田 三佳

春の東北コミセン寄席 〈一般〉〈37〉 ～落語と三味線で贈る笑いのひと時～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

東北コミセン寄席は今年度で3回連続の開催となった。今年度は三味線と太鼓の出囃子演奏と古典落語「死神」を披露してもらった。昨年度に引き続き寄席太鼓の種類の解説もあった。古典落語「死神」は人間の強欲さをテーマにした作品だが、時事ネタも交えながら面白おかしく語っていただいた。笑いが絶えない楽しい雰囲気講座となった。



日時	令和8年2月28日（土）午後1時30分～2時30分 （1時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／100人
参加者数	94人
講師	落語家 桂文ぶん、寄席囃子演奏 その師匠

外国人のための日本語教室 〈一般〉〈38〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

平成20年度から新座日本語の会と共催で実施している。日本語を母国語としない人を対象として、日本語と日本文化について共に学ぶことで、地域社会の円滑化を支援している。

日時	令和7年4月6日～令和8年3月29日の日曜日（計36回） （計72時間）午後3時30分～5時30分
対象／定員	日本語を母国語としない方／30人
参加者数	延べ参加者数257人
講師	新座日本語の会

シニア向けスマホ入門講座 〈高齢者〉〈39〉
～LINEを使いこなそう！～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

地域のデジタルデバイドの解消を目的として、60歳以上の方を対象にLINEの基本操作及び便利な機能を学ぶ講座を実施した。昨年度に引き続き、近隣の埼玉県立新座柳瀬高校から学校を通して、1年生と2年生に講座サポートとして来ていただいた。

講師の丁寧な説明と、高校生のサポートのおかげで、参加者も和気あいの雰囲気の中、全員最後までカリキュラムをこなすことができた。

期 間	令和7年11月22日・29日の毎週土曜日 午前10時～正午 (計2回)(計4時間)
対 象 / 定 員	市内在住又は在勤の60歳以上の方 / 12人
参 加 者 数	12人、延べ参加者数22人
講 師	東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

椅子に座ってできる健康体操講座 〈高齢者〉〈40〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

地域の高齢者の仲間づくりを後押し、フレイル予防のための手軽に無理なくできる椅子に座って行う体操を通じて、心身を健やかに保つことを目的に実施した。

60代から90代までの参加があった。「椅子に座ってできる体操」というタイトルに惹かれた方が多かったことから、自宅等で継続してできる無理のない運動に対する関心の高さが伺えた。当日は講師から動作一つ一つの効果について丁寧に説明していただきながら、椅子を使った体操を行った。楽しい雰囲気の中、ゆっくりとしたスピードで説明していただいたので大変好評だった。講座終了後に継続して学びたい方には、今回の講師が指導を行っている昨年度の館主催事業から派生したサークルを紹介した。

日 時	令和8年3月19日(木) 午後1時30分～3時 (1時間3分)
対 象 / 定 員	市内在住又は在勤の60歳以上の方 / 40人
参 加 者 数	39人
講 師	元女子ラグビー日本代表・介護予防運動指導員 並木 富士子