

西堀・新堀コミュニティセンター事業一覧

対 象	No.	事 業 名	保 育	項 目	頁
青少年	1	おはなし広場		3・7	－25－①
	2	ちょっと恐いおはなし会～さいごまで聞けるかな～		3・7	－25－①
	3	クリスマスのおはなし会		3・7	－25－②
	4	たなばたイブイブおはなし会		3・7	－25－②
	5	夏の終わりのめだかすくい		3	－25－③
	6	こども書き初め教室～冬休みの宿題解決！～		3・7	－25－③
成人	7	春の野草観察講座		4・9	－25－④
	8	秋の野草観察講座～柳瀬川回廊を歩く～		4・9	－25－④
	9	みるく広場		1	－25－⑤
	10	にいざ歴史探訪～旧菅沢村を歩く～		5・9	－25－⑤
	11	夏を涼しく！緑のカーテン＆ハーブのブーケ作り		4	－25－⑥
	12	大人の陶芸講座～暮らしを豊かに～	有	5	－25－⑥
	13	ピラティスでリフレッシュ！	有	12	－25－⑦
	14	楽しく学ぶ英会話（初級）中学英語で話してみよう		2	－25－⑦
一般	15	うたと絵本であそぼう		1・7	－25－⑧
	16	おりがみで七夕飾りを作ろう		5・7	－25－⑧
	17	ゆがみ解消！骨盤矯正エクササイズ	有	12	－25－⑨
	18	手作りこんにゃく講座	有	1	－25－⑨
	19	アニバーサリーコンサート		5・7	－25－⑩
	20	人権研修会		11	－25－⑩
	21	長寿の秘訣！笑顔で元気に！コミセン寄席		5	－25－⑪
	22	コミセンギャラリー～サークル作品リレー展示会～		7	－25－⑪
	23	サークル見学・体験会		7	－25－⑫
	24	フルートデュオとピアノが奏でる午後の音楽会		5	－25－⑫
高齢者	25	便利にスマホ活用講座（初級）		6・10	－25－⑬
	26	便利にスマホ活用講座（LINE）		6・10	－25－⑬
	27	便利にスマホ活用講座（中級・アプリ活用）		6・10	－25－⑭

おはなし広場 <青少年><1>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

日本や世界の童話の読み聞かせを通して、本を読むことの楽しさや物語の世界に触れることで情操を育むことを目的に実施した。講師は、当館で活動している読み聞かせのボランティア団体「赤いりんご朗読会」から2人の方に交代で参加していただいた。未就学児から小学生までの子供たちに合わせて図書の選定を行い、話の合間になぞなぞや手遊び等を織り交ぜて30分間飽きさせないよう工夫した。



期間	令和7年4月5日～令和8年3月7日の第1土曜日(計8回) 午前10時30分～11時(計4時間) (ただし、5月・1月は開催なし、8月・12月は特別企画)
対象/定員	市内在住の幼児及び保護者又は小学生/各回10人
参加者数	延べ参加者数32人
講師	赤いりんご朗読会

ちょっと恐いおはなし会 <青少年><2> ～さいごまで聞けるかな～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

幼児や小学生を対象に、おはなしを聞く楽しさを知っていただくことを目的に毎年開催しており、近隣の学校に通う子供たちを中心に夏のお楽しみ会として定着している。小さなお子さん向けの手遊びやことば遊び、絵本の読み聞かせから学校の怪談、本格的な人形劇など、さまざまなジャンルのちょっと恐い話を聞き、暑い夏にヒヤッとするとときを楽しんだ。また、毎月開催しているおはなし会の際に「おはなしカード」を参加者に配布したり、子どもが多く参加する団体の活動日にチラシを配布したりするなど周知に努めた。



日時	令和7年8月2日(土) 午前10時30分～11時30分(1時間)
対象/定員	市内在住の幼児及び保護者又は小学生/30人
参加者数	29人
講師	赤いりんご朗読会

クリスマスのおはなし会 <青少年><3>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

幼児や小学生を対象に、おはなしを聞く楽しさを知っていただくことを目的に開催した。ブラックライトシアターや人形劇など、子どもが楽しめるプログラム構成であり、演者と来館者との距離が近いこともあって、参加者は終始リラックスした雰囲気に参加していた。小さな子どもも、発音を楽しむ言葉あそびや手遊びに歓声をあげていた。未就学児や低学年の児童が主な対象であり、来年度は保育付き講座の来場者や児童館、地域子育て支援センターを中心に広報していく。



日時	令和7年12月6日（土） 午前10時30分～11時30分（1時間）
対象／定員	市内在住の幼児とその保護者及び小学生／30人
参加者数	15人
講師	赤いりんご朗読会

たなばたイブイブおはなし会 <青少年><4>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

幼児から小学生を対象に、日本の伝統的な行事である七夕を楽しむことを目的に開催した。七夕にちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせに、子ども達は真剣に耳を傾けていた。ブラックパネルシアターでは夜空に見立てたパネルに放たれる大小の花火に歓声があがった。マジックや大道芸である南京玉すだれにも興味津々の様子であった。プログラム最後のちょこっと工作「キラキラ万華鏡作り」では、色々な模様に変化する自作の万華鏡を楽しそうに覗いていた。聞く、見る、作るなど体験を通して七夕を満喫していた。



日時	令和7年7月5日（土）午後1時30分～2時30分 （1時間）
対象／定員	市内在住の幼児及び保護者又は小学生／40人
参加者数	33人（保護者含む。）
講師	おはなしカスタネット

夏の終わりのめだかすくい <青少年><5>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

昨年に引き続き、講師の自宅で育てためだかを教材として提供していただき、夏休みの後半に開催した。平日の開催であったが、夏休み中ということもあり親子連れの参加も多く見受けられた。また、初めてめだかを見る子どももいて、近隣の河川などに住む生き物を間近に観察するよい機会となった。



飼育用のケースを持参して参加した子どもも多く、毎年参加している方から、昨年のめだかの生育状況などを報告していただいた。好評な企画であり、今後も命の大切さを学ぶ当講座を実施していく。

日時	令和7年8月22日（金）午前10時～12時（2時間）
対象／定員	小学生以下のこども／めだかがなくなるまで
参加者数	89人（保護者含む。）

こども書き初め教室 <青少年><6> ～冬休みの宿題解決～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

毎年好評の講座で「硬筆・習字サークル」に講師を依頼し、定員も20名に増やして実施した。毛筆の学習が始まる3・4年生は筆の持ち方や、「とめ」や「はらい」のコツを丁寧に教わっていた。また、高学年の児童は文字の配置や形の特徴について説明を受け、より美しく仕上がるよう指導を受けていた。アンケートでは、「もっと字が上手になりたい」「ていねいに教えてもらって集中できた」などの意見が寄せられた。また、本講座で書いた作品の中から1点を預かり、12月27日（日）から翌年1月15日（木）までの間、当館ロビーにおいて展示した。



日時	令和7年12月26日（金） 午前10時30分～正午（1時間30分）
対象／定員	市内在住の小学3～6年生／15人
参加者数	21人
講師	公益財団法人日本習字教育財団 田尻 蓉子

春の野草観察講座 <成人><7>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

当日は雨天のため、一時的に小雨となった講義前に開花時期を迎えた総合運動公園内の牡丹園を見学した後、新座市観光ボランティアガイド協会作成のしおりや手書きのマップをもとに講義を行った。

講義では、平林寺境内に自生する草花のみどころや跡見学園女子大学内の46種類にも及ぶ桜について説明したほか、今回予定していた散策コースの見どころを説明した。

参加者からは、「晴れたら現地をぜひ見に行ってみたい」などと好評だった。野草観察講座は大変人気のある講座で、定期的開催を望む声も多く寄せられている。

日時	令和7年4月23日（水） 午前9時30分～11時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	7人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会（4人）

秋の野草観察講座～柳瀬川回廊を歩く～ <成人><8>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

当日は天候に恵まれ、講師である観光ボランティアガイド協会の方から解説を聞きながら、水と緑の回廊空間である柳瀬川回廊周辺の湿性植物やこの時期に実りの季節を迎える樹木を観察した。今回の行程は約3.5kmを2時間で散策するコースで、休憩を挟みながら身近な自然に親しんだ。



野草観察講座は人気のある講座で、アンケートでは継続を希望する意見が多く寄せられた。

日時	令和7年10月29日（水） 午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	12人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会（4人）

みるく広場

<成人><9>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

子育ての知恵や知識を共有し、育児環境の向上を図るとともに、仲間づくりの場として、子育てを楽しんでもらうことを目的に3回開催した。

毎回、各テーマに沿って工作を楽しみ、それぞれ個性豊かな可愛い作品が出来上がった。フリートークでは、日頃の育児の悩みや楽しみ、地域のお出かけスポットなどの情報交換がなされるなど、和気あいあいと交流が深まった。また、絵本の読み聞かせでは、小さなお子さんもしっかりと耳を傾け、お話の世界に引き込まれるように聞いていた。また、毎年行っている「みるく広場のクリスマス会」では、素敵なサンタクロースがサプライズで登場！！子どもたちにはプレゼントが渡され、親子でクリスマスを楽しんだ。

期間	令和7年6月25日、9月25日、12月24日の水曜日（計3回） 午前10時～11時30分（計4時間30分）
対象／定員	市内在住の1か月～1歳半前後のこどもとその保護者 各回10組
参加者数	①22人、②12人、③20人、延べ参加者数54人
講師	NPO法人新座子育てネットワーク

にいざ歴史探訪 ～旧菅沢村を歩く～

<成人><10>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

晴天に恵まれ、2日間とも市内の史跡をめぐる散策となった。総合運動公園を集合・解散場所として、清戸道・庚申塚、番星寺、若宮八幡神社、稲荷神社など、旧菅沢村周辺を散策した。また、野火止用水沿いの道すがら、雑木林の成り立ちや植栽された植物等の解説などもあり利用者からは好評であった。歴史物をテーマとした講座は性別によらず関心を寄せる方が多いことから、今後も継続して実施していく。



期間	令和7年5月16日・23日の金曜日（計2回） 午前9時30分～正午（計5時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	14人、延べ参加者数23人
講師	元新座市学芸員 斯波 治

夏を涼しく！緑のカーテン & ハーブのブーケ作り

<成人><1 1>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

環境を考えることをテーマに開催した。館講座として定着しており、講師からの提案を受け、毎年内容を変更して開催している。緑のカーテン作りでは、施肥や剪定の仕方など、図解を交えた分かりやすい講義であった。また、ハーブのブーケ作りでは、メインの花を何にするかにより印象が異なる個性的な花束が出来上がった。ハーブティーの試飲もあり、ハーブの持つ効用等について楽しみながら学習した。



日時	令和7年6月10日（火）午後2時～4時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人
参加費	材料費1,000円
講師	環境まちづくり地域協議会inにいざ 櫻 博子 NPO法人日本コミュニティーガーデニング協会 小山 悦子

大人の陶芸講座～暮らしを豊かに～

<成人><1 2>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

大人の物づくりをテーマに3回連続の講座を開催した。講座では、手ろくろを使って自分の好きな雑貨を作製した。1・2回目で作品の検討から作陶（型作り、高台を作る、削り）までを行った後、3回目で絵付け、釉薬掛けを行った。また、素焼きや本焼きは、全て講師に行っていただいた。講師の丁寧かつ適切な指導で、参加者全員が分かりやすく陶芸を楽しむことができ好評であった



期間	令和7年11月26日、12月3日・10日の水曜日（計3回） 午前10時～正午（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	12人、延べ参加者数35人
保育人数	1人
講師	陶芸工房どろんこガーデン主宰 佐原 朋子

ピラティスでリフレッシュ！ <成人><13>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

体を動かす講座は人気で、今回は2回連続でピラティスを企画した。全2回の講座は、前半はバランスボール、後半はマットを使ってピラティスを行った。また、参加者の参加動機も反映したエクササイズを取り入れながら講座を進めた。呼吸と動きを意識することでリラックスでき、体全体のバランスを整えることができた。講座終了後、数名の方からピラティスを続けたいという希望があったが、調整がつかず、サークル化には至らなかった。



期間	令和7年5月29日、6月5日の木曜日（計2回） 午前10時～11時30分（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	14人、延べ参加者数25人
保育人数	0人
講師	ピラティスインストラクター 田中 昌子

楽しく学ぶ英会話（初級） <成人><14> ～中学英語で話してみよう～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

日常生活で英会話を実践する機会は限られており、知識をアウトプットすることの苦手意識を取り去ることを目的に講座を企画した。また、社会人の方が参加しやすいよう土曜日の午前中に講座を設定した。講義では、応用が利く定型文を覚えることにより、英語表現の広がりが可能であることを学んだ。講師から英語上達のためには英語日記のすすめ、繰り返し使うことが大切であると説明があり、反復学習の継続を推奨して講座終了となった。



期間	令和7年9月20日・27日、10月4日の土曜日（計3回） 午前10時～11時30分（計4時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	11人、延べ参加者数28人
講師	英会話スクール講師 大神 洋子

うたと絵本で遊ぼう <一般><15>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

季節や行事に合わせたわらべうたや手遊び、布遊び、絵本の読み聞かせを通して、親子の触れ合いを深めた。また、毎回講師から手作りのお土産が渡され、参加者に好評であった。当日参加の講座であるため、日頃から対象親子が来館した際は、なるべく多くの声掛けをして集客に努めた。参加者はリピーターが多いが、今年度は新規参加者も多かった。



期間	令和7年4月17日～令和8年3月19日の木曜日（計11回） ※月1回、ただし8月を除く 午前11時～11時40分（計7時間20分）
対象／定員	市内在住の乳幼児とその保護者／10組 （12月はクリスマス行事のため15組）
参加者数	延べ参加者数136人
講師	おはなしカスタネット

おり紙で七夕飾りを作ろう <一般><16>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

折り紙制作を通して日本の伝統行事に親しむことを目的に開催した。当日受付のため、参加しやすいよう1階郷土資料展示室で開催した。1時間半の講座であったが、子どもたちは集中して取り組んでいた。未就学・低学年の子ども達も保護者のサポートを受けながら作品を完成させた。講座では小笹と短冊を渡し、家庭でも笹飾りを楽しんでもらえるようにした。講座を通して季節の行事を生活に取り入れるきっかけ作りとなった。



日時	令和7年6月28日（土） 午前10時～11時30分（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	23人
講師	おり紙の会講師 本多 秀子

ゆがみ解消！骨盤矯正エクササイズ <一般><17>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

体の土台となる骨盤に歪みがあると、様々な不調の原因になることから、骨盤矯正によって体のバランスを整えて健康維持を図ることを目的に開催した。

講座はストレッチや骨盤矯正の基本エクササイズをメインに行い、残りの30分間は身近な話題をテーマにフリートークが交わされ、参加者同士の交流を図った。また、講座終了後には、活動の継続を希望する参加者でサークルが立ち上がった。

日時	令和7年10月23日・30日、11月13日の木曜日（計3回） 午前10時～正午（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人、延べ参加者数43人
保育人数	1人
講師	ピラティスインストラクター 田中 昌子

手作りこんにゃく講座 <一般><18>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

講座では、昔ながらの製法で、生芋からこんにゃくを作る工程を学んだ。

講師の分かりやすい指導の下、グループごとの連携も良く、作業がスムーズに進んだ。また、参加者同士、声を掛け合いながら和やかな雰囲気が進められた。

調理の合間には、講師からこんにゃくにまつわる楽しい話があり、みんな熱心に聞いていた。講師が持参した作り立てのこんにゃくの試食も大好評であった。

日時	令和8年1月29日（木） 午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	16人
保育人数	0人
講師	ひな café 杉本 寧子

アニバーサリーコンサート <一般><19>
～開館40周年～

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

今年は音楽サークルの参加が3団体と少なかったため、当館で活動するダンスサークルに参加を依頼して開催した。

当日は、各団体が日頃の練習成果を存分に発揮し、素晴らしい演奏が行われた。ダンスサークルの参加により、コンサートに足を運んでくれる層が増え、会場は立ち見も出るほど盛況であった。

日時	令和7年11月8日（土） 午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／70人
参加者数	105人
出演団体	・ギターサークル フェリース（クラシックギター） ・ひまわりの会（コーラス） ・大正琴・琴木会（大正琴） ・Saya's パフォーマンスクラス（チアダンス）



人権研修会 <一般><20>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

公民館利用団体者を対象に人権について学習することを目的に開催した。

人権啓発推進DVD「たいせつなひと」を視聴後、小冊子『人権ア・ラ・カルト』を配布し、多様な人権問題について考えるきっかけを提供する場となった。

日時	令和7年11月29日（土） 午後2時30分～3時（30分）
対象／定員	西堀・新堀コミュニティセンター利用団体／39団体
参加者数	33団体

長寿の秘訣！笑顔で元気に！コミセン寄席 <一般><21>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

平成23年度から現在の師匠に出演していただ
 いており、毎年開催を楽しみにしている方の多い
 講座である。気軽にコミセンを利用していただく
 機会を作る目的もあり、友人・知人を連れて来る
 方も多い。アンケートでは、5人の演者それぞれの
 話芸を楽しんだ様子が伺えた。間近に聞くプロ
 の話芸に「元気をもらった」「これからも応援したい」などの意見が寄せられた。



日時	令和7年12月4日（木） 午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／40人
参加者数	37人
講師	真打 三遊亭圓王、二つ目 桂しん華、社会人落語家「三遊会」から 三遊亭王宮、三遊亭王笑、三遊亭圓塾

コミセンギャラリー
～サークル作品リレー展示会～ <一般><22>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

サークル活動支援の一環として、当館で活動す
 る各団体と連携し、11月6日（木）から12月
 24日（水）までの計40日間、作品展示会を開
 催した。来館者の目に触れやすいロビーに展示す
 ることで、まつり以外でのサークル活動の成果の
 発表及び地域交流の場とすることができた。



【各回の事業内容】

回	団 体 名	展示作品	展 示 期 間
1	硬筆・習字サークル	硬筆・習字	11月 6日（木）～16日（日）
2	アートサークルしらべ	パステル画	11月18日（火）～28日（金）
3	林彩会	洋画	11月29日（土）～12月10日（水）
4	写団野火	写真	12月13日（土）～24日（水）

サークル見学・体験会 <一般><23>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

市内8館ある公民館、コミュニティセンターを定期的に利用する団体の活動支援を目的として、合同のサークル見学・体験会を実施した。

期間	令和7年11月5日（水）～11月28日（金）（計24日）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／なし
参加者数	延べ参加者数23人

フルートデュオとピアノが奏でる午後の音楽会 <一般><24>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

地元を中心に多方面で活躍しているアンサンブルユニットに出演を依頼し、定員を上回る申込みがあった。フルート2本とピアノのアンサンブルでクラシックから聴き馴染みのあるポピュラー曲まで披露した。また、MCの軽妙な語りがコンサートに華を添え、演奏者と観客の一体感が生まれた。アンケートでも「感動した。とても良かった。」「美しい音色に癒された。」の意見が寄せられた。

日時	令和8年3月7日（土） 午後1時30分～3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／60人
参加者数	58人
出演者	アンサンブル☆ルミエール （フルート／降旗 咲子、伊東 絵美、ピアノ／柿沼 清香）



便利にスマホ活用講座（初級） <高齢者><25>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

シニア向けのスマホ初心者を対象に、スマホの基本的な使い方やセキュリティについて学ぶ講座を開催した。講座では、1日目に電源の切り方やマナーモードへの切り替えのほか、音声検索や防災アプリの使い方について、2日目はスマホ本体のPINコード（パスワード）の設定とフィッシング詐欺等について、グループ形式で教え合いながら操作方法を学んだ。また、アンケートの結果は好評で、多数の方が継続を希望していた。



期間	令和7年6月4日・11日の木曜日（計2回） 午後2時～4時（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	12人、延べ参加人数22人
講師	東京スマホ研究会代表 佐藤弥子

便利にスマホ活用講座（LINE） <高齢者><26>

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

日本で広く利用されているSNSの一つであるLINEアプリの活用について学ぶ講座を企画した。災害を契機に開発されたアプリで、平時の使い方のほか、災害時の通信手段として通話や位置情報の添付の仕方、自分が置かれている状況を知らせるための写真や動画の添付方法、ビデオ通話の機能を実習した。また、最終日にセキュリティ対策についての説明があり、充実した講座内容であった。アンケートの結果は好評で、応用編などを希望する声が寄せられた。



期間	令和7年10月2日・9日・16日の木曜日（計3回） 午後1時30分～3時30分（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	7人、延べ参加人数19人
講師	東京スマホ研究会代表 佐藤弥子

便利にスマホ活用講座（中級・アプリ活用）＜高齢者＞＜27＞

 【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

3回連続でスマホの基本を学ぶ講座で、今回は一般に普及している無料アプリを使用し、スマホを使ってみることを主題に開催した。講座では、グループ形式でお互いに相談しながら同じ課題をこなすことで理解を深めることができた。また、基本事項の振り返りとしてOS（iOS）のバージョンチェックの仕方やセキュリティについての説明を受けた後、防災ニュースアプリやグーグルマップ、乗換案内、グーグル翻訳など、日常生活で活用できる機能を学習した。アンケートの結果は好評で、アプリではグーグルマップと乗換案内の評価が高かった。



期間	令和8年2月12日・19日・26日の木曜日（計3回） 午後2時～4時（6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	12人、延べ参加人数36人
講師	東京スマホ研究会代表 佐藤弥子