



一般社団法人 朝霞地区医師会

会長 滝澤 義和

ご挨拶

朝霞地区医師会は、埼玉県下32の都市医師会の一つであり、朝霞市・志木市・和光市・新座市に所在する医療機関の医師で構成されます。活動は、日本医師会及び埼玉県医師会との連携の下、医学・医術の発展並びに公衆衛生の向上をはかり、もって社会福祉を増進することを目的としております。

事業としては、医療・社会保障に係る調査研究、医学教育の振興、医業経営、地域住民の健康管理、看護師・准看護師の養成、健診及び予防接種、在宅医療提供体制充実のための支援事業があります。更に、地震等の災害発生時には、被災地における救護班等の災害医療支援を行います。

以上のような活動を通して地域住民の皆さまの健康維持・増進に貢献してまいります。

●新座市病院・医院一覧表

2026年6月時点

医療機関名	所在地	電話番号
くりはら内科クリニック	栗原3-10-22	042-438-6606
むさし野小児科医院	あたご3-1-8	048-477-3155
あずま内科クリニック	あたご3-1-8	048-477-3155
新座中央通り診療所	東北2-26-3 安部ビル	048-473-3331
いしもと脳神経外科・内科	北野3-18-16 志木・新座 メディカルヴィレッジ内	048-483-7111
新座すずのきクリニック	野火止6-3-23	048-480-5511
新座クリニック	新座1-13-3	048-479-6321
梅沢皮膚科クリニック	栗原1-3-22	042-472-5118
片山診療所	片山2-11-16	048-481-0260
大塚産婦人科小児科医院	片山1-16-3	048-479-7802
田中内科医院	野火止6-21-28	048-477-3536
小熊クリニック	野寺2-20-18	042-471-5098
みらいクリニック	新堀1-6-27	042-479-4124
海江田医院	新堀3-11-11	042-491-6262
樹康クリニック	東北2-22-7	048-470-5050
きたざわこどもクリニック	野火止5-2-35 サウスヴィラージュ2F	048-424-8633
永弘クリニック	東北2-18-19	048-474-3708
堀ノ内病院	堀ノ内2-9-31	048-481-5168
坂本医院	菅沢1-1-36	048-481-4839
さとうこどもクリニック	大和田5-15-2	048-480-5255
新座病院	堀ノ内3-14-30	048-481-1611
静風荘病院	堀ノ内1-9-28	048-477-7300
清水医院	東北2-2-8	048-476-2111
須田整形外科	新座3-3-14	048-478-2688
せおクリニック	東2-4-31	048-480-3905
新座むさし野クリニック	野火止5-2-35 サウスヴィラージュ3F	048-489-5323
堀ノ内クリニック	本多1-3-8	048-483-2222
高田整形外科病院	野火止6-5-20	048-478-5222
城西内科クリニック	栗原5-6-26	042-421-9321
たきやま小児クリニック	野火止4-1-25-101	048-477-8620
新座駅前耳鼻咽喉科	野火止5-2-35 2F	048-458-0390
中村クリニック	北野2-5-10	048-478-1327
いのうえアイクリニック	野火止7-5-76	048-479-1313

医療機関名	所在地	電話番号
北野病院	北野2-14-8	048-481-1621
新座西山内科眼科クリニック	野火止5-1-38	048-202-1112
喜多村内科クリニック	栄4-4-21	048-481-2626
志木南口クリニック	東北2-30-15 川島屋ビル2F	048-485-6788
飛田耳鼻咽喉科	北野1-1-14	048-479-4062
平山クリニック	池田2-5-3 スカイハイツ1F	048-480-0248
玲子内科クリニック	栗原5-12-17 メイハイムビル2F	042-421-8800
牧田産婦人科医院	あたご3-3-17	048-478-1151
野火止クリニック	野火止8-1-22	048-479-5698
三須耳鼻咽喉科	北野3-18-15	048-480-1187
新座志木中央総合病院	東北1-7-2	048-474-7211
遠山荘一郎内科クリニック	野火止5-10-24	048-480-3737
新座内科おなかクリニック	馬場1-4-17	048-424-5055
田口皮膚科医院	東北2-20-9 NOBLESSE 1-A	048-470-2112
にいざの森ファミリークリニック	野火止7-4-30	048-482-1231
志木駅前という内科内視鏡 クリニック	東北2-36-11	048-485-1506
志木整形外科	東北2-36-11 4F	048-424-2333
新座駅前なわ内科外科 クリニック	野火止5-3-63 AreaFive 2F	048-260-6102
新座 Area Five Clinic	野火止5-3-63 AreaFive 1F	048-485-9788
イリス内科・糖尿病 クリニック	東北2-35-19 oriir志木2F	048-424-8756
眼科スターアイ クリニック志木	東北2-30-15 川島屋ビル3F	048-260-6130
新座こだまクリニック	栗原5-6-12 第一光進 マンション201	042-438-0800
みつばちクリニック新座	野火止6-16-15 ウエル シア新座野火止店2F	048-483-5290
こいとクリニック	新堀2-9-35	042-497-9892
にじの陣屋クリニック	野火止1-23-44	048-423-2737
よつば在宅クリニック新座	東北2-30-26 三上ビル2F	048-423-2577
キッズクリニック新座	野火止5-3-63 AreaFive2F	048-424-5823
むさしメディカルクリニック	片山3-11-2	048-260-6634

朝霞地区医師会 事務局

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-3

TEL.048-464-4666 FAX.048-466-9016 <https://www.asakamed.com>





一般社団法人 朝霞地区歯科医師会

会長 野入 聡悟

朝霞地区歯科医師会よりご挨拶

朝霞地区歯科医師会は、現在157名の歯科医師で構成されており創立54年の歴史を市民の皆様方と共に歩んでまいりました。

私たち会員は地域社会の一員、皆様の「かかりつけ医」として4市市民の皆様のお口の健康を守るために安心、安全、良質な歯科医療を提供できるよう日々心がけております。

幼稚園、保育園、小中学校をはじめとする学校歯科保健事業やライフステージごとの各市保健センター保健事業、親子歯科健診、あるいは妊産婦における母親教室、4市の健康まつり、8020良い歯のコンクールなどの事業活動を行っております。

近年、お口の健康が全身の健康に影響することが注目されております。定期的に歯科健診を受け、虫歯、歯周病を予防することで健康寿命の増進にも大きく関わってきますので引き続き、皆様からのご利用ご相談をお待ちしております。

●新座市歯科医療機関一覧表

2026年4月時点

医療機関名	所在地	電話番号
あたご歯科医院	あたご3-11-6	048-481-1182
石川歯科クリニック	石神5-5-26	042-474-8276
井上歯科医院	野火止1-14-17	048-479-1182
荻島歯科医院	大和田4-2-27	048-477-2103
おぐら歯科医院	東2-4-17	048-479-4288
狩谷歯科矯正クリニック	栄5-9-2	048-477-6487
菊池歯科医院	大和田1-18-32	048-478-3199
けやき歯科医院	東北2-37-12 磯川ビル3F	048-470-4618
こばやし歯科医院	栄3-7-39	048-479-5749
桜歯科	東北2-31-2 ドライジーネM's 1F	048-471-4626
志木駅ビル歯科	東北2-38-10 エキア志木 3F	048-473-2028
志木かくや歯科 クリニック	東北2-34-12 グランディール1F	048-474-5086
スズキデンタル クリニック	東3-2-6	048-487-0033
関歯科医院新座	新座3-3-14-102	048-477-5068
竹中歯科	東北2-14-6	048-474-2239
たけべ歯科	栄4-7-6	048-486-9100
たけや歯科	畑中2-6-28	048-479-6444
田中歯科医院	東北2-21-1	048-475-0418
でうら歯科医院	野火止4-19-13	048-481-4433
戸田歯科医院	大和田4-12-20	048-477-2611
とまと・歯科くりにく	東北2-31-15 太田ビル4F	048-473-6782

医療機関名	所在地	電話番号
とりづか歯科医院	東北2-30-16 細田ビル7F	048-470-0118
中村歯科医院	野火止3-11-3	048-477-0233
新座駅かまた歯科	野火止5-3-63 AreaFive 1F	048-483-4500
新座駅南口通り歯科	野火止6-4-57	048-423-8881
新座駅ロッキウエル こども歯科・矯正歯科	大和田1-1-13-1-A	048-202-5600
新座きりん歯科 クリニック	野火止5-2-58 エムロード新座店舗2	048-480-2525
野火止歯科医院	野火止1-2-27 ハイムあきら1F	048-481-7478
ひのきやま デンタルクリニック	東北2-35-8-1F	048-475-8888
ひばり通り歯科	栗原5-12-20 メゾンドひばりヶ丘 1-A	042-423-8614
ぶんデンタルクリニック	堀ノ内 3-1-9	048-423-0648
堀ノ内病院(歯科)	堀ノ内2-9-31	048-481-5168
森山歯科医院	栄4-8-2	048-478-1818
安本歯科医院	野寺3-9-19	048-481-0005
ゆうなぎ歯科・矯正歯科 志木	東北2-31-10 埼光ビル4F	048-483-4839
りひと歯科クリニック	野火止6-16-15 ウエルシア新座 野火止店2F	048-485-7118
脇田歯科医院	片山2-10-23	048-482-6699
わたなべ歯科医院	栗原1-4-8 金子ビル1F	042-420-9666

朝霞地区歯科医師会

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-3
TEL.048-465-2244 FAX.048-465-2104
<https://asaka-shika.com/>



朝霞地区在宅歯科医療 推進窓口

TEL.080-2334-8020
月曜～金曜日 10:00～15:00
(年末年始を除く)



一般社団法人 朝霞地区薬剤師会

会長 大八木 実
副会長・新座支部長 須田 友子

ご挨拶

朝霞地区薬剤師会では、地域住民の皆さまの健康を守るため、さまざまな活動を継続して行っております。主な活動としては、「市民フォーラム」の開催や「健康まつり」への参加を通じて、薬の相談や検査機器を使った健康アドバイスをしています。また、学校薬剤師として学校環境衛生に寄与しており、薬物乱用防止活動にも従事しています。

会員薬局では、処方せん調剤のみならず、市販薬（OTC薬）や検査薬など多岐にわたる医薬品について、薬剤師による指導を受けることができます。また、薬剤師が在宅訪問することで医療機関等との連携により安心な薬物治療が受けられます。「かかりつけ薬局」や「かかりつけ薬剤師」を決めていただくことで、副作用や飲んでいる薬、健康状態などが一元化されます。これを機にかかりつけ薬剤師を決めませんか？



日曜日・祝日に開局している会員薬局情報

朝霞地区薬剤師会 ホームページから確認できます。



●新座市薬局・薬店一覧表

2026年5月時点

薬局・薬店名	所在地	電話番号
アイ調剤薬局	東北2-20-9	048-487-9487
アイリス調剤薬局 新座店	野火止7-4-30	048-481-8880
アイン薬局 新座店	東北1-6-1	048-487-6866
あおい調剤薬局 新座駅前店	野火止5-1-39	048-480-3567
アサヒ堂薬局	あたご3-7-16	048-478-7151
あすなろ薬局	新座3-3-18-105号	048-478-2622
ウエルシア薬局 新座野火止店	野火止6-16-13	048-480-4305
ABC薬局	道場1-6-11	048-478-2336
エール薬局 学園通り店	栄4-6-3 田中屋ビル1F	048-480-3332
オダ薬局	野火止6-24-21	048-478-6104
かくの木 菅沢薬局	菅沢1-1-37	048-485-1275
かくの木薬局	堀ノ内2-9-33	048-482-5235
かくの木薬局 新堀店	新堀1-13-6	042-496-1066
かくの木の野火止薬局	野火止7-5-64	048-423-2677
コスモファーマシー	東北1-7-2	048-476-3266
木の実薬局	本多1-3-9	048-480-0177
昭和薬局	栄4-5-43	048-477-6081
須田薬局本店	野火止1-2-1	048-477-3089
清和堂薬局	野寺2-7-21	048-478-2790
大宝調剤薬局	栄4-3-1	048-481-6009
滝島薬局 石神店	石神2-4-8	048-482-0779
ドラッグセイムス 新座片山薬局	片山1-20-34	048-487-7331
ドラッグセイムス 新座中央通り薬局	東1-13-7	048-485-1975

薬局・薬店名	所在地	電話番号
ドラッグセイムス 新座野火止薬局	野火止7-7-4	048-424-3507
ドラッグセイムス 新座南薬局	馬場1-8-15	048-424-3295
ドリーム薬局	東北2-30-15 川島屋ビル1F	048-424-5936
ナツメ薬局	石神1-4-9	048-480-4111
南山堂薬局 志木店	東北2-35-19 orihiro志木1階B号室	048-485-1682
バディーファーマシー	東北2-27-21	048-474-9618
花みずき薬局	池田2-5-5	048-475-7151
パル薬局 新堀店	新堀3-1-15	042-497-3933
パル薬局 新座店	新座1-13-2	048-483-2275
パル薬局 新座北野店	北野3-18-17	048-480-5966
パル薬局 新座北野2号店	北野3-18-14	048-482-1111
ひのき薬局	東1-5-20	048-479-2351
ひばり薬局	栗原5-6-25	042-421-3774
ひまわり薬局	野火止6-5-23 タイホームンション102	048-489-5266
ぶらむ薬局 新座店	北野2-5-11	048-479-1613
メロディー薬局 野火止店	野火止7-5-74	048-424-5880
薬局タカノ	北野3-20-40	048-478-0186
薬局トモズ 志木店	東北2-30-18	048-487-4337
薬局日本メディカル システム新座店	野火止5-3-63	048-260-6320
やままる薬局	片山2-10-21	048-481-5278
りおん薬局 新座志木店	東北2-14-8 スターメナー1F	048-424-2164
わかば薬局 新座店	馬場1-4-17	048-485-8870

一般社団法人 朝霞地区薬剤師会

〒351-0021 埼玉県朝霞市西弁財1-10-21 ブリランテ朝霞台312号
TEL.048-483-4125 FAX.048-483-4126 <https://asakaph.or.jp>





新座市商工会

企業
の
明日!!

あなたのまちの商工会！ 新座市商工会
会員になって事業の繁栄と地域貢献を！！

商工会は、
地域に密着した
唯一の総合
経済団体です。

商工会は、地域の事業者が業種に関わりなく、ビジネスやまちづくりのために活動を行う地域経済団体です。「商工会法」に基づいて設立され、全国の市町村に1,620（令和8年）の商工会があり、約79万人の事業者が加入しています。全国的なネットワークを有し、国県市の中小企業・小規模企業支援策（経営改善普及事業）の実施機関としても、様々な事業を実施しています。

商工会の2大事業

●事業者の経営改善【経営改善普及事業】

中小・小規模事業者の経営や技術の改善発達のために、経済産業大臣や県の定める資格をもつ経営指導員等が、金融・税務・経営・労務などの相談や指導に従事します。

●地域社会の発展【地域振興事業】

地域の「総合経済団体」として、また中小企業の「支援団体」として豊かな地域づくりと商工業振興のために、まちづくり、社会一般の福祉増進など、様々な事業に取り組んでいます。

経営のご相談

商工会窓口での相談はもちろん、事業所を直接訪問する巡回相談も行い、親身になって事業発展を目指します。「事業資金を借りたい」「税金のことがわからない」「経営革新計画を申請したい」「**補助金・助成金を活用したい**」など様々なご相談に対応できるよう体制を整えています。

●なんでも出張相談

経営・税務・労務・パソコンなどの専門的な相談に、エキスパート（専門家）が現場までお伺いしてアドバイスします。

資金繰り融資制度

経営をより安定向上させることができるよう、金融に関する相談、**国・県・市の融資制度のご紹介・斡旋**などを行っています。無担保、無保証人、低利な制度を、経営指導員が丁寧に案内します。

記帳税務申告

「税金っていろいろ控除があるみたいだけど…」「青色申告制度ってなに？」など、皆さまのお悩みに対し、帳簿のつけ方から決算・申告の仕方までアドバイスします。個人事業者の方は、商工会の**記帳・決算・申告指導会**が便利、**記帳処理の代行**も行っています。また、**インボイス制度の相談**にも対応しております。

セミナー研修会

事業者が必要な経営知識や技術などに関する情報を提供するために、様々な講習会や研修会などを開催しています。

各種の**技能講習会**、新入社員のための**ビジネスマナー講座**、**創業支援セミナー・事業計画策定セミナー・DX対応セミナー**など実務に活かせる内容で実施しています。また、自分のパソコンから24時間いつでも視聴可能なWebセミナーも好評を得ています。

まちづくりイベント

おなじみの市民まつり**商工祭**や**すぐそこ新座発見ウォーキング**、地元野菜が当たる**歳末セール**、**アトム通貨**、**一店逸品事業**などまちづくりのイベントを多種開催しています。

労働保険・健康診断

従業員を1人でも雇用する事業者は、労働保険に加入しなければなりません。手続きや事務処理に困っている方には、商工会への**労働保険事務委託**がお勧めです。事業主等の労災保険への特別加入の特典もあります。また、建設業の1人親方の方も事務委託できます。法定の**一般健康診断**や**生活習慣病健康診断**も行っています。

福利厚生共済

中小・小規模事業者が自ら充分な福利厚生を整えることは困難です。そこで商工会が、**格安料金で利用できるボウリング場**などの施設や生命共済（商工会独自の見舞金・祝金等付き福祉団体定期保険）などの**各種共済**のメニューを用意しました。尚、共済には、小規模企業共済（経営者の退職金共済）、経営セーフティ共済（取引先がもしものときにそなえて）、業務災害保険（労災訴訟リスク、業務災害リスクに対応）ビジネス総合保険（賠償責任リスク営業休止リスク、財物損害リスクに対応）などもあります。

新座市商工会

〒352-0011 埼玉県新座市野火止1-9-62

TEL.048-478-0055 FAX.048-478-0048 <https://2134sci.or.jp/>





いのうえアイクリニック



■白内障手術 ■硝子体手術 ■多焦点眼内レンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:30～17:30	●	外来 手術	●	●	●	/	/

休診日 土曜午後・日曜・祝日

★火曜日、木曜日の午後診療
行っています

新座市野火止7-5-76 駐車場20台あり
<https://www.inoue-eyeclinic.jp/>

☎ 048-479-1313

かくの木

処方せん応需、健康相談など

あなたの
かかりつけ薬局に

在宅訪問に対応



休日・夜間も安心



新座市内に **5** つの薬局

かくの木薬局 ☎ 048-482-5235 休日・夜間相談可

木の実薬局 ☎ 048-480-0177 休日・夜間相談可

かくの木薬局新堀店 ☎ 042-496-1066 休日・夜間相談可

かくの木菅沢薬局 ☎ 048-485-1275 休日・夜間相談可

かくの木野火止薬局 ☎ 048-423-2677 休日・夜間相談可

医療法人財団 厚生協会

大泉病院

東京都練馬区大泉学園町6-9-1

☎ 03-3924-2111 (精神科・心療内科/精神保健相談)

あさか台メンタルクリニック

朝霞市浜崎1-2-10 アゴラ21ビル6F

☎ 048-476-9700 (精神科・心療内科・神経科)

大泉メンタルクリニック

東京都練馬区東大泉1-30-7 瀧島ビル3F

☎ 03-5905-7750 (心療内科・神経科・精神科)



大塚産婦人科 小児科 医院

OTSUKA LADIES & CHILDREN'S CLINIC

○産科 ○婦人科 ○小児科 ※不妊治療も行っております。

丁寧な診療・わかりやすい説明を心がけています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●

※受付は診療終了時刻の15分前までとなります。

休診日 日曜・祝日

TEL:048-479-7802

新座市片山1-16-3

予約制

ご予約はHPからお持ちしております。



きたざわこどもクリニック

小児科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	★	★	★	★	★	★	★
14:00~15:00	★	★	★	★	★	★	★
15:00~18:30	★	★	★	★	★	★	★
15:00~17:00	★	★	★	★	★	★	★
14:00~15:00	★	★	★	★	★	★	★

診療予約

JR武蔵野線 新座駅 南口徒歩1分

医療機関専用駐車場・駐輪場がございます

新座市野火止5-2-35-2F

https://kitazawa-kodomo.clinic



医療法人昭仁会

北野病院

内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科
神経内科・老年内科・外科 (SAS治療も行っております)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~17:00	○	○	○	○	○	×	×

☎ 048-481-1621

新座市北野2-14-8



内科 循環器内科 糖尿病内科 小児科

医療法人 健緑会 各種健診 予防接種

喜多村内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

☎ 048-481-2626

新座市栄4-4-21 駐車場8台

「都民農園」バス停 徒歩5分

西武池袋線 大泉学園前駅 お車15分



医療法人

坂本医院

内科・精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00~18:00	○	△	×	○	○	×	×

△火曜日 14:00~18:00/第1,3は13:00~18:00

【休診日】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

新座市菅沢1-1-36

☎ 048-481-4839



田口皮膚科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	／	●	●	／
15:30~18:30	●	●	●	／	●	／	／

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

■受付開始は30分前からです。

☎ 048-470-2112

〒352-0001 新座市東北2-20-9 NOBLESSE1-A

https://taguchi-hifuka.com

田中内科医院

内科・外科・消化器内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	休	●	休	休

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜・祝日

駐車場あり

新座市野火止6-21-28 ☎ 048-477-3536

新座駅前耳鼻咽喉科

新座駅南口ロータリー隣接

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:30	●	●	▲	●	●	／	／

▲予約手術のみです。

〒352-0011

埼玉県新座市野火止5-2-35 2F

TEL:048-458-0390

※駐車場あり



・泌尿器科

・内科

・皮膚科

・性感感染症内科

土日診療

承ります

新座Area Five Clinic

時間	月	火	水	木	金	土	日祝
09:30~13:30	●	○	●	●	●	／	／
15:00~19:00	○	○	●	●	●	／	／
10:00~15:00	／	／	／	／	／	／	／

受付終了時間は診療終了30分前です。

※○火曜は終日訪問診療。外来診療はありません。

☎ 048-485-9788

新座市野火止5-3-63 Area Five 1F

地域に根ざし、心のこもった医療サービスを目指して

医療法人 慶全会 新座クリニック

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科／各種検診

受付時間／9:00~12:00 14:30~17:30

休診日／木曜、日曜、祝日、土曜午後

※ペインクリニック診察日(水・土のみ)

受付時間／水15:30~17:00 土11:00~12:00

☎ 048-479-6321 ホームページ➡

〒352-0006 新座市新座1-13-3



内科・循環器内科・眼科・小児科

新座西山内科眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	▲	●	●	／	／
15:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

▲水曜午前 眼科は手術の為休診です

JR武蔵野線 新座駅南口下車徒歩3分

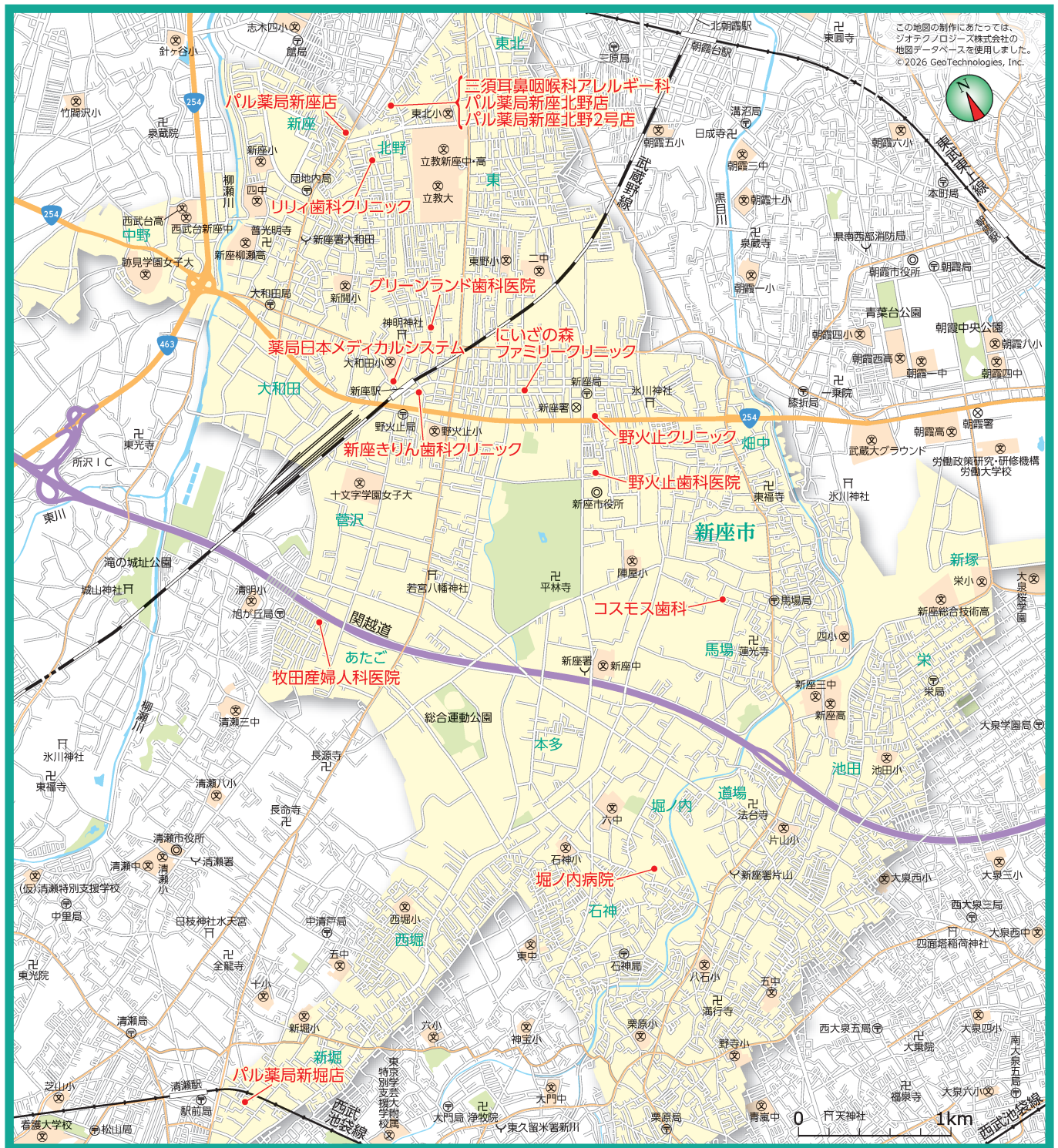
新座市野火止5-1-38 駐車場17台有

TEL 048-202-1112





医療マップ ②



LINE で処方せん
事前受付

スマホで撮影して送るだけ
受取時間の指定可能

病院を出たらすぐにLINEで処方箋を送るだけ。通勤途中の方でも、お薬の準備完了の連絡が届いてから、都合の良い時間に取りに来ていただけます。

パル薬局は新座市内に4店舗、お近くの店舗をご利用ください。

パル薬局 新座店	パル薬局 新座北野店	パル薬局 新座北野2号店	パル薬局 新堀店
新座 1-13-2 113号線沿い TEL.048-483-2275	北野 3-18-17 志木駅より14分 TEL.048-480-5966	北野 3-18-14 志木駅より14分 TEL.048-482-1111	新堀 3-1-15 清瀬駅より5分 TEL.042-497-3933

パル薬局は埼玉県南西部中心に37店舗 パル薬局



肥満チェック

肥満かどうかの目安

肥満の判定は、BMI(体格指数)という指標で行うのが一般的。BMI指数は「右表」の計算式で求めます。生活習慣病の発症率から見た理想のBMIは「22」。これが男女ともに病気が一番少ない体格とされています。BMIが「25」以上になると「肥満」と判断され、病気が増えてくるので、危険ゾーンと考えるべきです。

なお、BMI指数が25以上あって、女性でウエスト(おへその位置)が90cm以上、男性で85cm以上あると、内臓肥満の可能性が非常に高くなっています。少しでも早めに生活を改善し、病気の予防につとめましょう。

BMI
指数
の
求め
方

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

身長172cm、体重70kgの場合
70 ÷ 1.72 ÷ 1.72 = 23.66

基
準
値

BMI指数	判定
18.5未満	やせ
18.5~25未満	標準
25~30未満	肥満
30以上	高度肥満

※BMI18.5未満の「やせ(低体重)」と判断される場合も、病気などのリスクが高くなります。

HEALTH
ADVICE

小児科 内科 外科 小児外科 各種検診 予防接種



にいざの森 ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	／	●	●	●	／	★
15:00~18:30	●	／	●	●	●	／	★

★日曜日は9:00~12:00/14:00~16:30となります。

新座市野火止7-4-30 (P)あり
048-482-1231



野火止クリニック

内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・小児科

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:00	●	—	●	●	●	●	—	—
14:00-18:00	—	—	—	—	—	—	—	—
15:00-19:00	●	—	—	—	—	—	—	—
14:00-17:00 第1・3土曜のみ	—	—	—	—	—	●	※	—

※土曜日の午後は一部予約制のため、診療の順番は
予約患者さんが優先となります。ご了承下さい。

土曜PM14:00~17:00/臨時休診あり

新座市野火止8-1-22 048-479-5698

牧田産婦人科

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医 院長 牧田 和也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	／	●	●	●	●	●	／	／
14:00~17:00	／	●	／	△	●	／	／	／

△第3木曜午後休診

048-478-1151

牧田産婦人科 検索

P 有り

新座市あたご3丁目3番17号

志木・新座メディカルヴィレッジ内

三須耳鼻咽喉科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	／	○	○	／	／	／
15:00~18:30	○	○	／	○	○	／	／	／

- 志木駅より徒歩10分 〒352-0003
- 東武バス/西武バス 埼玉県新座市北野3-18-15
「北野バス停」下車
- 駐車場あり

TEL.048-480-1187



外来・入院・透析・健診・救急指定

社会医療法人社団

堀ノ内病院

看護師募集中



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	—	—

※受付:8時~11時/12時~16時半、急患随時受付

新座市堀ノ内2-9-31 0570-00-5168

URL:https://www.horinouchi-hp.com

脂質異常症

ドロドロになった血液が病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて
血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。



HEALTH
ADVICE

グリーンランド歯科医院

診療時間

午前10:00~1:00 午後3:00~8:00
(土曜は午後6:00まで)

●休診日/水曜・日曜・祝日

048-482-0099

新座市野火止5-8-16

コスモス歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	／	／	／	／	／	／	／
14:30~17:30	●	■	／	／	／	／	／	／

■火曜午後 16:00~17:00

休診日、診療時間に変更になる場合がありますのでお問い合わせ下さい。

新座市馬場1-2-33-2F

TEL:048-480-0011

○歯科 ○小児歯科 ○歯科口腔外科 ○矯正歯科

新座きりん歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00-13:00	▲	●	●	●	●	／	／	／
14:30-19:00	▲	●	●	●	●	／	／	／

※第3火曜は午前診療のみ

※月曜は10:00-13:30、14:30-17:00までの診療

048-480-2525

新座市野火止5-2-58

新座きりん歯科クリニック

詳しくは
ホームページへ!



歯科 小児歯科 歯科口腔外科

野火止歯科医院

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	休	●	●	／	休
14:30~18:30	●	●	休	●	●	／	休
9:00~14:00	／	／	休	／	／	●	休

休診日 水・日曜・祝日
野火止1-2-27

TEL.048-481-7478

訪問歯科



リリィ歯科クリニック

院長 呉 一紗

- 診療科目 / 歯科・小児歯科
- 診療時間 / 月~金・祝日 9:00~19:00
- 休診日 / 土曜・日曜

どうぞお気軽に
お問い合わせ下さい

048-423-8840

新座市北野2-12-40(北野病院そば)

お薬は
ここ

北口徒歩1分・土日営業
薬局 日本メディカルシステム 新座店

営業時間
月・火・水・金 9:00~19:00
木・土・日 9:00~18:30 / 定休日祝
〒352-0011
埼玉県新座市野火止5-3-63

048-260-6320

お家のお困りごと ①

塗装



外壁・屋根塗装専門店

無料診断実施中!

施工のプロが診断
するから安心!

●屋根外壁診断

早めの発見・対策で、より長持ちするお家に!
プロの正しい具体的な診断書をご提出!!

●雨漏り診断

豊富な診断・施工経験を持つ雨漏り診断員が、
お客様のお家を診断・調査!



お気軽にショールームへお越しください!

朝霞市西弁財 2-6-27 安部ビル 2F



カラー館 イロドリ

irodori

お見積り・ご相談無料! お気軽にお問い合わせ下さい。

ホームページも

0120-151-611

株式会社 SHIKIBU 埼玉県知事 建設業許可 (般-3) 第 070280 号



電気工事・空調工事

暮らしの安心に、一番近い存在へ

株式会社井上電機

InoueDenki

地域の電気・空調のことならお任せください



電気工事



空調工事



LED工事



防犯カメラ



換気設備

ホームページ

HPはこちら



お気軽にご相談ください!

048-477-2065

住所: 埼玉県新座市大和田 1-2-6

営業時間

8:00~18:00
(日・祝休)

総合建設業



株式会社サンエテクノ

〒352-0024 埼玉県新座市道場 1-13-24

サンエテクノ在籍の有資格者が安全かつ丁寧な工事を実施。
工事保証・修理サポートを完備し、安心と実績を積み重ねております。



■大規模修繕工事



■オフィス・倉庫リフォーム



■内装・水回りリフォーム



■太陽光パネル



■アパート内外装リフォーム



■ガス設備交換工事



②メール

サンエテクノ

kikaku-kaihatu@sanatechno.com



①お電話

サンエテクノ 企画開発室
担当 近藤・高橋

048-424-4951

改修リフォーム工事を経験されたお客様の声

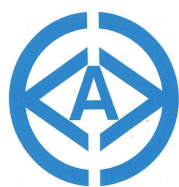
入退去を繰り返す理由が、美観や設備の良し悪しとは
気づいているようで気づいていませんでした。
その点を怠らず入居者目線でキレイに住みやすくする
ことで改善されました。今では入居者率100%を継続中です。
サンエさんアドバイスありがとうございました。
これからも宜しくお願いします。

さいたま市 マンションオーナー様



総合建設業

創業65年の信頼と確かな技術で暮らしを支える建築パートナー



総合建設
ASADA
株式会社 浅田工務店

新築工事

リフォーム工事

耐震補強工事

外構工事

解体工事

公共工事

他



鉄筋・鉄骨造新築



木造新築



リノベーション

新座市大和田1丁目-6-18
TEL048-478-3081
FAX048-478-3061
営業時間8~17時、日祝定休(土曜不定休)
<https://asd-asada.com>



HP

新築からマンションリフォーム、RC造から木造までお客様の期待に応えるサービスを提供いたします。

総合建設業・リフォーム業

住まいの価値を、美しく守る。

おしゃれな
外壁塗装、
得意です。

デザイン性・耐久性・安心の施工管理



デザイン性
デザイン性の高い
多彩色塗装で住まいを彩る



耐久性
高品質な塗料を使用し
長期間美しさを維持



安心の施工管理
1級建築施工管理技士による
安心の施工管理体制

宅配ボックス新設などのエクステリア工事も承ります



Before



After

※当社施工事例



グロウアップ株式会社
東京都知事許可(般-8)第153729号

042-449-1754
担当者直通
070-3791-7624

tsukahara.growup@gmail.com
〒204-0001
東京都清瀬市下宿1-200-6

ホームページは
こちらから

外壁塗装・屋根塗装・付帯部塗装・防水工事・シーリング工事・エクステリア工事

無料診断・無料見積り受付中!

すまいのリフォーム

新座市でリフォームなら



ワクワクする模様替えやリフォームは
地域密着のアクティブへご相談下さい

水まわり 壁・天井 クロス張替 畳・床 張替 外壁・屋根塗装

やっぱりお家が一番!



株式会社アクティブ

新座市東北1-10-2 TEL048-470-1818

現地調査・見積り 無料!



解体業

解体
お見積り無料



求人募集中!未経験も歓迎です。元気で明るい職場で、一緒に成長しませんか?



有限会社 岩本商事

埼玉県知事許可(般-7)第78223号

お気軽にご相談ください

048-481-3838

新座市堀ノ内3-7-32

戸建住宅やアパートの解体を中心に数多くの実績を積んでいます。



お家のお困りごと ②

残土受入

ISK 株式会社 ウサキ

建設残土受入

家庭菜園の土も受け入れ可能です。
改良土や再生砕石などのリサイクル材の他、
バージンの砂や砕石も販売しています。

作業員・運転手募集中!

ご興味がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社ウサキは
ストックヤード運営事業者登録企業です。

〒352-0015 埼玉県新座市池田1-1-13

TEL.048-481-0001



総合建設業・リフォーム



総合建設業
エクステリア タカハラ
Exterior Takahara

JPEX認定 建築コンクリートブロック工事事
ブロック塀診断士

・ブロック塀改修・フェンス・雑草対策
・手すり・バリアフリー・防犯対策
・空き家まわりの整備・部分解体
お家まわりの事お気軽にご相談ください!

新座市片山3-13-10

TEL 048-213-1205

<https://exteriortakahara.com>



新築・リフォーム

女性目線の
心地よい住まいづくり

水まわりリフォーム・屋根外壁・外構・注文住宅

お家まるごとおまかせください!



かなえハウス

株式会社



TEL 048-423-3733
Email info@kanae-house.jp

〒352-0004
埼玉県新座市大和田4-15-1

会社HPはこちら!



リフォーム

襖 障子 網戸
張り替え専門店



職人としてプロの仕事を届け続けます
まずはお気軽にご相談ください

張り替え丸 代表 碓谷雅隆

042-459-1082

新座市石神4-4-10



リフォーム

小さな工事でも喜んで!

●見積・相談無料 ●直接施工だから安心価格
●アフターサービスも万全

新築・増築・リフォーム
高齢者対応住宅(バリアフリー)

東京都知事許可(般-3)第104781号

親子二代・町の工務店

有限会社 前建

《お気軽にお電話下さい》

0120-89-6361

TEL 03-3925-6361

練馬区大泉学園町8丁目4-21



塗装工事

地元朝霞で50年

外壁塗装・屋根塗装なら

麻生塗装

塗装一筋で活動してますので住宅の塗装に
お悩みがございましたらお気軽にご連絡下さい。

誠実・正直・高いクオリティ
を追求し、クライアント様の
満足度にこだわって施工し
ております。



足場から塗装まで一貫して自社施工!

無料診断

見積無料

携帯 090-2529-9229

TEL/FAX 048-456-3090

朝霞市田島2-3-2



塗装



株式会社 増井塗装店

「真心込めて塗る」それが私たちの務めです。



職人
直営

【技術と信頼の証、一級塗装技能士直営店】
埼玉県知事許可(般-3)第75296号

外壁・屋根塗装 雨漏り調査・修繕
ベランダ・屋上の防水工事・リフォーム



ホームページからお問合せ出来ます。
また、施工事例などもご覧いただけます。

TEL:048-234-1588

埼玉県新座市堀ノ内2-3-16

造園

有限会社 寿造園企画

造園土木工事
管理・施工



新座市堀ノ内1-4-17
☎048-478-5852 FAX048-481-8934

内装解体

原状回復工事
内装解体
設備撤去
断り工事



株式会社 縁和

新座市大和田2-4-41 ☎090-3222-8866
営業時間 8:00~17:00 (日・祝日を除く)

作業員募集中! 未経験者大歓迎! 学歴不問!
社会保険完備! 福利厚生有!
※詳しくはお電話ください!

戸建解体

繋がりを大切に

株 藤田企画

総合解体、廃棄物収集運搬



安全 第一

新座市西堀2-8-3
TEL 0120-70-2580

建設業許可 埼玉県知事 第68628号
産業廃棄物収集運搬業 第163412号

ガス・エアコン設備

水まわり工事
ガス工事
エアコン交換・取付
のことならお任せください!

090-8450-2835

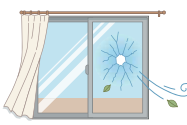
新井設備

新座市北野2-4-29
定休日: 日曜・祝日

ガラス修繕

新座市の窓まわりのプロフェッショナル

有限会社 岡崎ガラス店



- ガラス修理
- 結露対策
- 防音工事
- 防犯対策 など

お困りごと、ご相談して下さい!!

新座市野火止 8-15-24
☎048-479-9125

ブログ
📺📺📺


ふすま・障子・網戸・畳

完全地域密着

ふすま・障子・網戸・畳

の張替ならお任せください!

TRS.MIYAMOTO
トラス ミヤモト

代表 宮本秀己

まずはお電話を!
ご相談ください。

新座市野火止 3-10-16
☎090-4817-8617



私が直接
お聞きます!
ご安心ください

害虫駆除

業務内容のご紹介

- 各種害虫駆除
- 各種ハチ駆除
- ネズミ・ハクビシン
- 殺菌、脱臭、防カビ

東京都ペストコントロール
協会会員

(有)白蟻消毒

ご相談・お見積り無料

東久留米市柳窪 5-8-26

☎042-475-6253






＼ 新座市を盛り上げる ／

地元採用企業!! スタッフ大募集



yamadai
山大物産株式会社

昭和52年創業の山大物産株式会社は
皆様に快適な環境を提供する総合ビル管理会社です
緑の下の方持ちとも言えるビルメンテナンスの仕事において経験と実績を活かしつつ機能的で快適な環境づくりをめざしています。

- 衛生設備保守管理 ■空調設備保守管理 ■建築物環境衛生管理 ■各種清掃
- 管工事及び付帯工事 ■建築工事
- 産業廃棄物収集運搬処理 ■有機汚泥収集運搬 ■その他産業廃棄物収集運搬

**スタッフ募集中!
未経験者大歓迎!**

LINEで気軽にご相談ください▶▶



明日の「快適環境」を目指して。

AIMING FOR THE "COMFORTABLE ENVIRONMENT" OF TOMORROW.

〔 本 社 〕埼玉県新座市大和田3-10-26 TEL:048-481-3845
〔 東 京 本 部 〕東京都大田区羽田4-3-15 TEL:03-6423-2424
〔 羽田空港支店 〕東京都大田区羽田空港3-3-2 TEL:03-5757-9110
第一旅客ターミナル

創立
25
周年



有限会社

ヒロダクト工業

空気を操る、令和の職人へー

経験者優遇 / 未経験者歓迎

＼カッコいい／＼稼げる／＼休暇が取れる／目指すのは、新3K。

厨房・換気設備 冷暖房設備 クリーンルーム(特殊空調)設備

会社の雰囲気は
SNSで投稿中



〒352-0012
新座市畑中1-8-14

まずはお気軽にご応募ください。
☎048-480-9981

WEB応募は
ホームページ
LINEからも受付



未経験OK/男女問わず活躍中
**トラックドライバー
募集中!**

免許取得制度あり/安定収入

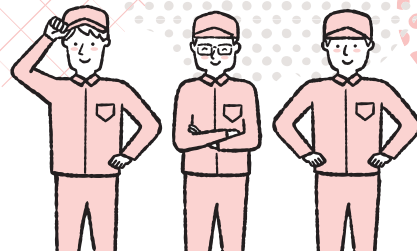
株式会社 **渡辺運輸**



(本社)西東京市泉町6-12-7 (新座営業所)新座市堀ノ内1-6-44

TEL.0120-331-759





このページは有料広告ページです



SAKIGAKE YUSOU

魁輸送株式会社

食品・建築資材・アルミサッシ類の配送

新座市馬場4-13-39

TEL:048-424-5555

詳細はこちら



スタッフ大募集!

未経験の方でも大歓迎!

やればやるほど

稼げる仕事です!



限りある資源 **水** を次の世代に残したい



日光プラント工業株式会社

従業員募集!!

事業内容

浄化槽・各種排水処理設備の
設計・施工・維持管理

〒352-0034

埼玉県新座市野寺2-17-4

TEL:042-471-2030



千歳運輸株式会社

未来を運ぶ、
プロ集団。

正社員募集中!

千歳運輸株式会社では、一緒に働いてくれる仲間を募集しています。
経験は問いません、元気でやる気のある方を求めています!
さまざまな経験を持つ社員たちと、
楽しくやりがいのある環境で働いてみませんか?
あなたからのご応募をお待ちしております。

本社 東京都練馬区大泉町2-55-10

新座営業所 新座市池田3-6-5

TEL.048-482-1181



いっしょに! サイクルの仕事ははじめませんか!



株式会社 青木商店

鉄 非鉄 古紙

正社員募集中

ドライバー

重機オペ

等

職種はいろいろあります。

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎048-479-3451

採用情報/

〒352-0005 新座市中野 1-1-28

青木商店 新座



地域密着! 創業50年の実績!



中川造園土木株式会社

社員募集

庭木の剪定
植栽管理

住宅外構
造園工事

公共
(工事・管理)



新座市大和田4丁目18番6号

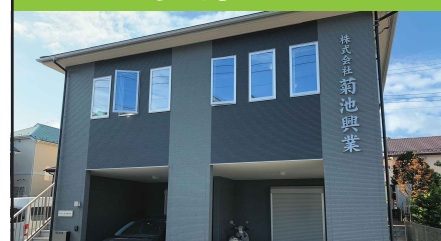
TEL 048-479-5909

お気軽にお問い合わせ下さい。

採用情報/



従業員募集中!!



株式会社 菊池興業

土木事業一式 知事許可(特-6)第48010号

☎ 048-486-9600

詳細はホームページへ!!

新座市石神2-3-4





＼ 新座市を盛り上げる ／

地元採用企業!! スタッフ大募集



このページは有料広告ページです



新座市を拠点に地場配送を展開
安心・確実な輸送で地域に貢献



株式会社 三進運輸 埼玉営業所
☎048-483-7116
新座市野火止2-1236-5

RECRUIT
正社員ドライバー採用中



三進運輸公式サイト



上下水道工事 給排水衛生設備工事

株式会社 美栄設備



☎048-424-2691

水回りのすべてに応える、
確かな仕事を。



家具職人 増員大募集!

本社・工場:新座市畑中2-16-32
TEL:048-424-4244

有名テーマパークやミュージアム、レストラン、
ファッションブランドの店舗など様々な施工に
携わっております。

3DCADを使った5軸加工機を令和元年より導入してから、手加工では無理な
デザイン性の高い家具を作ったり、有名ミュージアム等の内装造形物を
作る事ができるようになりました。

モノづくりの喜びを感じる
瞬間。

2年以上の経験者の方大歓迎です! ※見習いでも募集しております 新卒者も大歓迎です



トイレ
洗面所
キッチン
浴室

水回りの トラブルに!!

自社修理で安心・低料金!地元業者!

有資格者が作業致します

年中無休
365日随時受付中

24時間受付
深夜料金は頂きません

基本料金無料!
出張費・見積もり無料!

例えば…

- トイレつまり ●水漏れ修理 ●悪臭調査 ●下水道のつまり
- 上下水道工事全般 ●リフォーム工事 ●高圧洗浄 ●各種清掃 ●漏水調査
- 給湯器修理・交換 ●排水のつまり ●ハウスクリーニング



蛇口の水漏れ



トイレのつまり
トイレの水漏れ



その他・排水のつまり

ご連絡を頂きましたら、迅速にお伺い致します!!

火災保険対応工事

水のトラブルにて家財・建物の一部が損害を受けた場合に「火災保険」の対象になる場合が御座います。まずはご相談ください。

水道局指定工事店

プランバー

新座営業所:新座市新堀2-14-1 本社:新宿区北新宿1-20-5
指定給水装置工事事業者第10119号

お気軽にお問い合わせください

0120-319-312

新座市内のかたはこちら
お近くの営業所より迅速にお伺いいたします!
今すぐコール!

HPからも
ご依頼
ください



熱中症対策を、 “見える化”から 改善工事まで。

こんなお悩みありませんか？

- ☐ 工場の温度が下がらず、労働環境を改善したい
- ☐ 電気代が高騰しているので、空調の省エネ化を図りたい
- ☐ 年々厳しくなる暑さに対して、今の設備で足りているか不安
- ☐ 故障したときに、すぐに駆けつけてくれる地元の業者を探してる

新座市の皆様へ：
地元の快適な環境づくり
をお手伝いいたします！



工場・倉庫



店舗・商業施設



オフィス



公共施設・学校など

THI DAの熱中症対策トータルサポート

① 測定



WBGT・温度・湿度・
風速・輻射熱を確認

② 分析



暑さの原因と
空気の流れを把握

③ 提案



現場に合う
改善方法をご提案

④ 施工・保守



換気・空調・電気工事から
保守まで対応

測るだけでなく、改善工事まで責任を持って対応します。

地域密着

新座市を拠点に、空調・換気・電気・
設備メンテナンスまで幅広く対応。
地域の快適な環境づくりを支えます。



工場・倉庫



店舗・商業施設



オフィス



公共施設・学校など

工場・倉庫・店舗・事務所・公共施設などに対応

求人募集

- ✓ 経験者優遇・未経験者歓迎
- ✓ 地方からの応募歓迎／社宅あり
- ✓ 空調・換気・電気・営業・事務
- ✓ 未経験から国家資格（電気工事士など）取得を全額支援！



転勤無し、地元で長く安定して働けます

ティーダ

THI DA 株式会社

「快適空間を全ての人に 空気をデザインする会社」

空調設備工事／換気設備工事／電気設備工事／熱中症対策

本社・工場

新座市畑中1-22-6

新宿オフィス

新宿区新宿3-5-6

☎ **048-423-9761**

ご相談・採用のお問い合わせは 採用担当迄

無料相談はこちら

暑さ対策のご相談受付中

