

に い ざ 防 災 チェックシート (やさしい日本語 ver.)



©NIIZA CITY2010

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

新座市は、9月の第1日曜日を「家族防災会議の日」にしています。災害がくる前に、おうちの人といっしょに考えてみましょう。

ステップ1 おうちの人と、チェック(☑)してみよう！

★おうちの様子やふだんの行動についてどんなことを心がけているかな？

ア(□) 家具がたおれないようにアイテムを使って固定している。

イ(□) 高いところに物を置かないようにしている。

ウ(□) 台風が近づいてきたら、テレビやラジオで台風情報をしている。

エ(□) コンロやストーブなど、火のそばに燃えやすいものを置いていない。

オ(□) 家の近くの消火器の場所を知っている。

カ(□) 災害がおきたときのひなん場所や家族とのれんらく方法を決めている。

キ(□) 災害用伝言サービス(171)の使い方を知っている。

ク(□) 災害がおきたときのために、食べ物や飲み物、使い捨てトイレが家にある。

ステップ2 学校の行き帰りに、大きな地震がおきたら、どうしよう？

正しいものを全て選ぼう！

ア(□) 地震をまわりの人に伝えて、頭を守るダンゴムシのポーズなどをとる。

イ(□) 建物やブロックベイからはなれる。

ウ(□) 公園などの広い場所でゆれがおさまるのを待つ。



ステップ3 外にいるときに大雨がふってきた。正しいものを全て選ぼう！

ア(□) かみなりがなっているので、建物や車の中にかくれる。

イ(□) 道路に足首の高さまで水がたまってきたので、近くの高い場所にひなんする。

ウ(□) 雨がふったら、川に近づかない、川からはなれる。

チェック1 学校から家までの通学路やふだん使う道で、危険な場所があるか、確認しよう！

□ブロックベいのくずれ □がけくずれ □川の近く(川があふれる心配がある場所)

□雨が降るとたくさん水がたまる場所



←政府広報オンライン

「避難情報がよりわかりやすく！」

チェック2 ひなん情報を知っていますか？

けいかい 警戒 レベル	はっぴよう 発表される避難情報	いえ そと じょうきよう 家の外の状況	どうする？
5	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保	さいがい はっせい また お 災害が発生、又は、起こりそう	いのち きけん すこ たか がんじょう ばしよ いどう 命の危険、少しでも高くて頑丈な場所へ移動
~~~~~《警戒レベル4までに必ず避難！》~~~~~			
4	ひなんしじ 避難指示	さいがい たかい 災害のおそれ高い	きけん ばしよ おとな ぜんいんひなん 危険な場所から大人も全員避難
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	さいがい 災害のおそれあり	きけん ばしよ こうれいしゃ ひなん 危険な場所から高齢者などは避難
2	おおあめ こうずいゆういほう 大雨・洪水注意報	きしきじょうきよう あつた 気象状況の悪化	いつ、どこに、ひなん かくにん ひなん じゅんぴ いつ、どこに、避難するかを確認、避難の準備
1	そうきちゆういじょうほう 早期注意情報 けいほうきゅう かうせい (警報級の可能性)	こんご きしきじょうきよう あつた 今後、気象状況の悪化のおそれ	かぞく し おおあめ じょうほう かくにん 家族に知らせて、大雨の情報を確認

## ワーク1 家族で話し合ってみよう！

★電話がつながりにくいとき、171に登録する番号：_____

★家族の集合場所は・・・地震：_____ 洪水：_____

★ひなん場所は・・・地震：_____ 洪水：_____

★連絡先：家の人：①_____、②_____

家の人に伝えられないとき：「_____」さん：_____

## ワーク2 自分の(家族の)非常用持ち出し品を考えて書いてみよう！



作成：新座市危機管理室