

ステップ
アップ編

学んだことを、今日から実践！

ゲートキーパー養成講座

～心に寄り添う声掛け、
話の聞き方を学びませんか～

大切なひとの「いつもと違う」に気づき、
適切な声掛けや寄り添い、
必要な支援につなげる力を高める
ステップアップ講座です。



講師：松永美希（まつながみき）

【プロフィール】

立教大学心理学部教授・公認心理士・臨床心理士

著訳書

「うつ病の集団認知行動療法実践マニュアル：再発予防
や復職支援に向けて」（日本評論社）

「周産期のうつと不安の認知行動療法」（日本評論社）など



対象

ゲートキーパー養成講座を受講されたことのある

市民、在勤の方が対象です。

日時

令和8年10月4日(日)
13:30～15:30

電子申請↓（申込みはこちら）

会場

新座市保健センター 会議室
（新座市野火止2-9-37）

定員

先着40名（事前申し込み制）

申し込み方法

新座市電子申請または電話



申し込み期間

令和8年9月1日（火）～9月18日（金）

参加費

無料

