

チェックシートの解説

「STEP1 家族を守るため、チェック（☑）してみよう！」について

この項目では、自宅の防災対策がどの程度できているかを確認します。特に、チェックがついていない項目の解説を読んで、必要な対策を行いましょう。

- A 阪神淡路大震災時、**死因の約8割が圧死や窒息死**であったことから、**家屋の耐震化**とともに、**家具の転倒防止対策が有効**です。特に家具転倒防止器具は広く普及し、簡単に手に入ります。
- B 地震の揺れにより固定されていないものは落下します。**落下物はけがの原因になるほか、避難経路を塞いでしまいます**。落下物から身を守るときは、特に**頭部を優先して守って**ください。
- C 避難所の生活は過酷です。**自宅が損壊していない場合は自宅で生活を続けられるため、最低3日間（推奨1週間）の食料・飲料水・生活必需品などを備蓄**しておきましょう。
- D 災害に備え、情報を収集しましょう。気象庁ホームページ等も参考としてください。
- E 過去の大災害時でも、人命救助をした割合が消防機関よりも家族や近所の人の割合が高かった事例があります。**地域の町内会や自治会、自主防災会が実施する防災訓練等に参加し、普段から顔の見える関係を築きましょう**。
- F **消火器やAEDの使用方法**を確認しておきましょう。
- G **近所の避難場所を確認**しましょう。浸水想定区域内（河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域）の避難場所は洪水時に使用できない等、災害種別についても確認しましょう。
- H 地震、噴火などの災害の発生により、**被災地への通知が増加し、繋がりにくくなった場合に提供**
が開始される声の伝言板です。
- I 市は、想定最大規模降雨（おおむね1,000年に一度程度起こると考えられる大雨）による洪水が起きた場合の浸水の状況等を示した「新座市洪水・土砂災害ハザードマップ」を作成しています。
- ※ 新座市洪水・土砂災害ハザードマップの見方・使い方については、新座市公式YouTubeに掲載しておりますので、御確認ください。

ハザードマップの
見方・使い方 ↓



「STEP2 登下校中や外出中に大きな地震が発生しました。正しいものを全て選ぼう！」について

→全て正解

- A 古いブロック塀は倒壊する危険性があるため注意が必要です。通学路等で危険な箇所をチェックしておきましょう。
- B 地震時のエレベーター使用は厳禁です。乗っているときに地震が発生したら、全ての階のボタンを押し、止まった階で降ります。閉じ込められたら非常ボタンで外部と連絡します。
- C 地下街は、比較的地震に強い場所です。急いで地上に出ると、ビルの窓ガラスの破片や看板の落下等の危険があります。揺れがおさまるのを待って、慌てずに出口に向かいましょう。

「STEP3 外出中に突然のゲリラ豪雨が降ってきた。正しいものを全て選ぼう！」について

→全て正解

- A 大人が避難してなくとも、危険だと感じたら自ら率先して避難してください。足首まで浸水した場合、移動は危険です。浸水する前に避難を完了することが最も望ましいですが、それができない場合、次の手段として、近隣の高い場所へ避難（垂直避難）してください。公共施設や団地の階段室などへの避難が想定されます。
- B 洪水の浸水想定区域は、複数のシナリオの一つであり、必ずしも想定どおりに発生するものではありません。想定は1,000年に1度の大雨ですが、これを超える雨が降らないという保証はありません。また、大雨時は急に増水することがあるため、川から離れてください。

「STEP4 災害時の助け合いの重要性」について

→正解A（イ）、B（ウ）、C（ア）

大災害時は、道路の寸断や大規模な交通渋滞が発生し、また、火災や救助要請が同時多発するため、消防等の救助が追い付かず、地域の助け合いが大きな力を発揮しています。



「SEARCH スマートフォンなどから確認してみよう！」について

A 新座市洪水・土砂災害ハザードマップ

川が氾濫した時の浸水の状況や土砂災害警戒区域を示したものです。御自宅周辺のリスクを事前に確認しておきましょう。

B 新座市内水ハザードマップ

ゲリラ豪雨などの水路や下水道の排水能力を上回る大雨が降った場合に、浸水が広がる区域を示したものです。御自宅周辺のリスクを事前に確認しておきましょう。

C 新座市HP「緊急時（災害時）の情報取得について」

水位情報の確認方法などを掲載しています。



D 災害用伝言ダイヤル（171）

地震時は、電話が繋がらないものと想定し、確認しておきましょう。

171伝言板を体験利用できる日に使い方を確認しましょう。

毎月1日、15日、防災週間（8/30午前9時～9/5午後5時）正月三が日等

「CHECK 大地震ではライフラインが停止し、復旧に時間を要することが想定されています！」について

参考の回答）ライフラインの復旧までに、電気は約6日、電話約14日、都市ガス約55日、上水道（水道など）約30日、下水道（トイレなど）約30日とされています。

「TIPS 避難情報（警戒レベル3以上は市が避難情報を発令）」について

市は、洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域にお住まいの方に対し、避難を呼びかけます。↑市の避難情報
同区域外への立退き避難の他、新座市洪水・土砂災害ハザードマップで浸水想定が3m未満の場合、自宅などの2階以上への「垂直避難」も有効です。



↑市公式LINE

「PLUS ベストな避難先はどこ？」について

避難＝避難所に行くことではありません。災害関連死防止のため、自宅が安全ならば自宅で生活続ける「在宅避難」が広がっています。災害の種類によって安全な場所は変わるので正解はありませんが、取りうる選択肢を増やしておくことが重要です。

「TRY 家族で話し合ってみよう！「備えあれば憂いなし」について

乳児がいる家族ならミルク、消毒済哺乳瓶、おしりふき及び紙オムツが必要になるなど、必要な準備は家族によって異なるため、日頃から話し合っておく必要があります。

お問合せ：新座市危機管理室 危機管理係 電話048-477-2502（直通）