



災害に 備える



ぷらす
にいざ

9/6 (日)は新座市家族防災会議の日



9月1日は防災の日。また、防災の日を含む1週間は「防災週間」と定められています。

市では、各家庭で防災の取組を話し合い、安全を確認し合うことを目的として、毎年9月の第1日曜日を「新座市家族防災会議の日」と定めています。いざというときに慌てずに行動できるように、2ページの防災チェックシートを参考に、家族で災害への備えについて話し合いましょう。



特集

家族で話そう 災害対策 ～地震編～

災害はいつ・どこで発生するか分からない!

家族で話そう 災害対策 地震編

【防災チェックシート】

ID 0149731

問合せ

危機管理室 (☎048-477-2502)



新座市はSDGsを推進しています



※風水害編は、広報にいざ6月号をご覧ください。

Check



まずは身の回りの確認から /

家族で話し合っておきたいこと



- ☐ 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めた
- ☐ ハザードマップを使い、自宅が土砂災害警戒区域に含まれているか確認した
- ☐ 家族の連絡方法や集合場所、避難をするタイミングを決めた
→連絡方法・集合場所 ()
- ☐ 非常用持ち出し品の準備と確認をした
- ☐ 避難場所と避難ルートを確認した
→わが家の避難場所 ()
- ☐ 災害時の情報収集の方法を確認した

家族で話し合った内容は、災害発生時の行動を「緊急カード」に記入して、いつでも確認できるようにしましょう。

ID 0115899

※「緊急カード」は、市ホームページからダウンロードできます。

Check

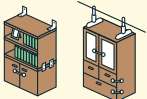


年に1回 家族でチェック! /

自宅の防災対策

家具などの転倒による、けがや火災に気を付けましょう。

- ☐ 家具や家電製品、家の周囲に置いてあるものの転倒・落下防止をしている
- ☐ 家具や家電製品が転倒しても、避難経路を塞がないレイアウトになっている
- ☐ 火災発生防止や初期消火のための対策をしている
(防火カーテンや感震ブレーカー、消火器の設置など)
- ☐ 初期消火や断水時のために、風呂水のくみ置きをしている
- ☐ 窓ガラスにガラス飛散防止フィルムを貼っている
- ☐ 街角消火器の位置を確認している
- ☐ 家の耐震化をしている(昭和56年5月31日までに建築した旧耐震基準の家は要確認)



POINT

家族の役割って?

例えば

- ドアを開ける(逃げ道の確保)
- ガスを止める・ブレーカーを切る(火災の発生予防)
- 非常用持ち出し袋を持ってくる(避難時に、すぐに持ち出す準備)



POINT

どういう避難方法があるの?

ID 0156240



市の避難所への避難	学校・公民館など
在宅避難	自宅で避難生活を送る
縁故避難	災害リスクがない親戚・知人宅

※市の避難所の開設状況は、市ホームページで確認してください。

POINT

どうやって避難方法を決めるの?

自宅に被害があるか(倒壊・火災・土砂災害の危険性があるか)

いいえ

在宅避難

はい

避難所・縁故避難

在宅避難のメリット

- 住み慣れた環境でストレスが少ない
- プライバシーが確保されている
- 自分たちの生活に合った備蓄ができる



避難所での生活は、他者との共同生活となるため、精神的な負担が大きくなります。日頃から自宅で災害に備えておき、自宅に被害がなければ、在宅避難ができるようにしておきましょう。

※市の避難所で生活していなくても、避難所で物資を受け取ることができます。

POINT

こんな補助制度もあります

ID 0125551

市には、昭和56年5月31日以前に着工した住宅の耐震診断・耐震改修や、高さ1.2mを超える危険ブロック塀の撤去などに対する助成制度があります。いずれも業者との契約前に申請が必要です。詳しくは建築審査課(☎048-477-4519)へ

Check



どんなものを備蓄しておくのとよいの? /

避難生活に必要なもののリスト



避難時に必要なもの(非常用持ち出し品)

- ☐ 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、マイナンバーカードなど)
- ☐ 10円玉(公衆電話用)
- ☐ 非常食(チョコレートなどの菓子類も可)
- ☐ 飲料水(持ち運び用にペットボトル入りを1L~2L程度)
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- ☐ LEDランタン、懐中電灯(できれば1人1つ)
- ☐ 救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- ☐ タオル、下着、靴下
- ☐ 携帯トイレ、薬剤トイレ(1人当たり1日5回分)
- ☐ トイレ用ペーパー、ウェットティッシュ
- ☐ ビニール袋(45Lや90Lなどの大型のもの)
- ☐ ティッシュ、軍手、生理用品、マスク、消毒液、体温計
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 防犯ブザー、ホイッスル



在宅避難に必要なもの

- ☐ 飲料水(1人1日3Lが目安)
- ☐ 食料(アルファ化米やレトルト食品など、普段から食べ慣れているもの)
- ☐ 卓上コンロ、ガスボンベ
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ ラップ、アルミホイル、紙皿



個々の事情に合わせて準備しておくもの

- ☐ 医療器具の予備充電器、予備用コンタクトレンズ
- ☐ 粉ミルク、紙おむつなどの育児用品、母子手帳

ID 0128871

- ☐ 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつなど

- ☐ ペットケージ、ペットフードなどのペット用品

※避難所では、ケージの中での飼育が必要です。

ID 0091455



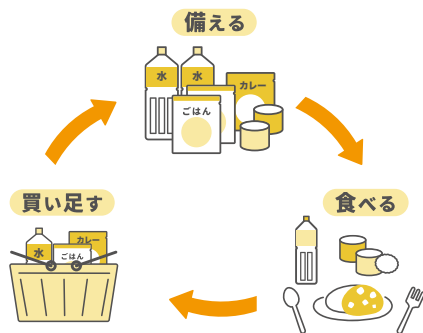
東京備蓄ナビ
(東京都防災
ホームページ)



家族構成に応じた
備蓄品・備蓄数を
確認できます!

■ 食品のローリングストック

カップめんや缶詰、インスタント味噌汁など、普段から食べ慣れているものを少し多めに購入し、定期的に食べ、買い足す方法です。保管場所を節約し、消費期限切れを防ぐことができます。



POINT

地域の防災訓練にも参加しましょう

お住まいの地域では、自主防災会(町内会)が災害時に地域を守るため、防災訓練や備蓄品の点検を実施しています。災害時には、近隣の方と助け合いながら生活することも多くあります。日頃から地域の防災訓練などに参加して、近隣の方と交流をしましょう。



新座快適みらい都市
第11回 大江戸新座祭り

日時

9/19(土) 11:00～19:00

場所

ふるさと新座館周辺
※来場は公共交通機関をご利用ください。

内容

阿波踊り、パフォーマンス、屋台など



▲詳しくは
こちら
(同祭り
ホームページ)



交通規制

時間
13:00～19:30



問合せ

(一社) 新座快適みらい都市会議 (☎048-478-5555)

(仮称) 新座中央駅周辺地区
まちづくり構想策定に向けたワークショップ ID 0167332



市では、地下鉄12号線(都営大江戸線)の延伸実現に向け、新たなまちづくり構想の策定に取り組んでいます。
(仮称) 新座中央駅周辺のまちづくり構想の策定に当たり、新駅予定地周辺における具体的なまちの活用方法
や期待するまちの空間・将来像などのご意見・ご提案をお聞かせください。

日時

①9/26(土)、②12/5(土)、全2回、
9:30～12:10 (予定)

場所

市役所

対象

市内在住又は在勤在学で、全日程を出席できる方

定員

25名程度・抽選

内容

グループでの意見交換、地図やカードでアイデア共有など、新しい駅周辺の未来を考える

テーマ

①新駅周辺に期待する、新しいまちの価値について話し合おう！
②地区の将来像をもとに、空間をイメージしよう！

申込み

9/10(木)までに電子申請で

問合せ

地下鉄12号線延伸促進室 (☎048-424-9624)

調査・アンケートにご協力を
皆さんの声をお聞かせください



市民意識調査 ID 0129107

期間

9月中旬～

対象

調査票が届いた方 (市内在住の満18歳以上の方から6,000名を無作為で抽出)

内容

市民の皆さんの市政に対する意見や要望などを伺い、今後のまちづくりの参考とするための調査

問合せ

秘書広聴課 (☎048-477-1488)

(仮称)公園リニューアル計画
策定に向けたアンケート ID 0178065

期間

9月上旬～下旬

対象

調査票が届いた方 (市内在住の高校生年代以上の方から3,000名を無作為で抽出)

内容

公園に対するニーズなどを把握し、計画策定のための基礎資料として活用するアンケート調査

問合せ

みどり公園課 (☎048-477-2950)

市立小・中学校の
望ましい学習環境に関するアンケート ID 0178267

対象

4/1時点で15歳以上の市内在住の方

内容

市立学校の適正配置などの取組に関して、学校の望ましい学習環境に関するアンケート調査

回答

9/24(木)までに市ホームページの回答フォームから

問合せ

教育総務課 (☎048-423-2096)

令和8年社会生活基本調査

期間

9月～10月

対象

調査員が訪問した世帯 (全国の約8,000調査区内にある世帯から無作為で抽出)

内容

国民の生活時間の使い方などを調べ、暮らしや社会に関する基礎資料として活用するための調査

問合せ

県統計課 (☎048-830-2314)

INFORMATION

【記号の説明】

ID ページID

日 日時

場 場所

対 対象 (掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象)

定 定員

内 内容

講 講師・出演

費 費用 (掲載なし:無料)

持 持ち物

申 申込み

問 問合せ

手 手話通訳

要 要約筆記

当 当日直接受付 (申込不要)

保 保育 (保育あり (おおむね2歳以上が対象))

必要事項

住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。

▲詳しくはこちら

お知らせ

令和8年第3回市議会定例会

ID 0135310

8/27(木)～9/28(月)※会期日程は市ホームページに掲載
議会事務局(☎048-477-7346)

おくやみコーナーを開設

ID 0177897

10/1(木)～ 市役所本庁舎1階
亡くなられた方に関する市役所での
手続を案内する「おくやみコーナー」
を開設
▶受付時間／平日、9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)
来庁予定日の3開庁日前までに電話
で、おくやみコーナー(☎048-423-2
440)へ
市民課(☎048-424-9603)

女性司法書士による 女性のための無料電話相談会

当日



9/12(土)、10:00～16:00
遺言、相続、贈与、登記関係、起業、借金問題、離婚など
▶相談ダイヤル／☎048-872-8055
※当日のみ通話可。通話料は相談者負担
埼玉司法書士会事務局(☎048-863
-7861)

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

当日

10/3(土)、10:00～16:00
ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)、八木橋百貨店(熊谷市仲町74)
不動産価格の相談など
☎(公社)埼玉県不動産鑑定士協会
(☎048-789-6000)

年金生活者支援給付金

ID 0103951

公的年金などの収入やその他の所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給します。
▶給付基準額／月額5,620円
申請が必要な方
4/1(水)時点で高齢・障害・遺族基礎年金を受給中で、所得が要件で定める

額以下であり、新たに要件を満たす方※詳細は要問合せ
9/1(火)以降に日本年金機構が郵送する申請書を記入の上、返送
申請が不要な方
年金生活者支援給付金を受給中で、令和8年度も要件を満たす方
川越年金事務所(☎049-242-2657)、年金生活者支援給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

秋の全国交通安全運動 9/21(月・祝)～30(水)

ID 0178233



重点目標
○自転車の交通ルールの遵守(交通反則通告制度導入の周知)
○自転車乗用時のヘルメット着用促進
○横断歩道における歩行者優先の徹底
交通政策課(☎048-477-2484)

污水管に雨水を流さないで

ID 0132323

台風などの大雨時、污水ますやマンホールから污水があふれることを防ぐため、ご協力ください。
日頃の排水設備の点検
○污水管が破損していないか
○雨どいや雨水ますが、污水管につながっていないか
大雨の際の注意点
○污水ますやマンホールを開けない
○風呂の残り湯を流さないなど、排水を控える
下水道課(☎048-477-1489)

彩の国動物愛護推進員の募集

ID 0150480

9/1(火)～11/30(月)
動物の愛護や正しい飼い方などを普及啓発するボランティアの募集
※詳しくは募集要領(県ホームページ、朝霞保健所などで配布)を参照
県生活衛生課(☎048-830-3612)

愛護動物の遺棄等虐待防止旬間 9/21(月・祝)～30(水)

ID 0168481

動物を飼う上でのポイント
○動物の習性、年齢、大きさなどに適した方法や環境で飼う
○最期まで愛情と責任を持って飼う
○子犬や子猫が飼えない場合は、不

妊・去勢手術をする
相談窓口
○犬に関する相談＝朝霞保健所(☎048-461-0468)
○猫に関する相談＝県動物指導センター南支所(☎048-855-0484)
環境課(☎048-477-1547)

計量器(はかり)定期検査

ID 0119065

取引・証明に使用する「はかり」は、2年に1度、告示に基づく定期検査が必要です。※市が把握している事業所には、7月下旬から調査票を送付済み
集合検査
10/29(木)・30(金)、○10:00～12:00、○13:00～15:00
市民会館第二駐車場
調査票が届いていない事業所の方へ
取引・証明に使用するはかりをお持ちの場合は、9/8(火)までにご連絡ください。
産業振興課(☎048-477-6346)

あなたの声を県に届けませんか 県政サポーターの募集

16歳以上で、サイトの閲覧やメールの利用を日本語でできる方
県民の声を県の取組に反映させるため、インターネット上でのアンケートを利用し、県の将来や課題について意見を伺うサポーターの募集
県ホームページで▶
県県民広聴課(☎048-830-2850)



詐欺の電話はアプリでブロック!

ID 0172340

携帯電話に特殊詐欺の犯人から電話が掛かってくるケースが急増しています。犯人からの電話を直接受けないためには、犯人が使う国際電話番号などをアプリ(無料)でブロックする対策が有効です。
アプリを利用して詐欺被害を防ぎましょう。
県警察本部(☎048-832-0110)
▲ダウンロードなど詳しくはこちら(警察庁ホームページ)



イベント・講座

ファーマーズマーケット in新座市役所

当日

ID 0115512



9/2(水)・9(水)、10:00～13:00(売り切れ次第終了)
市役所本庁舎1階ロビー
市内の農業団体によるぶどうの販売
※生育状況により変更あり
産業振興課(☎048-424-9605)

体験しながら学べる! 血圧習慣

ID 0150111



9/5(土)、9:00～13:30(荒天中止)
※健康講話は①10:00～、②11:30～、健康チェックブースは13:00まで
ふるさと新座館
※公共交通機関をご利用ください。
どなたでも
健康講話(①食事のできる血圧ケア、②軽運動で高血圧症予防)、③健康チェックブース(ベジチェック、血管年齢など)、④防災ブースなど
※①・②はアンケート回答者全員に野菜ジュース、④は説明を聞いた方に非常食を進呈(数に限りあり)
①・②NHKおかあさんといっしょ元体操のおにいさん・天野勝弘氏ほか
☎(一社)日本健康寿命延伸協会(☎0120-094-729)

認知症サポーター養成講座

ID 0144100



①9/26(土)、13:30～15:00、②9/26(土)、14:00～15:30、③10/10(土)、13:30～15:00
①特別養護老人ホーム菜々の郷、②中原・本多集会所、③ウエルシア新座野火止店2階
①主に畑中・馬場・栄・新塚地区在住の方、②主にあたご・菅沢・本多・野火止一～四丁目地区在住の方、③主に野火止五～八丁目地区在住の方
①・③各20名、②15名・申込順
認知症の方と家族を地域で見守り支援するために、認知症の基礎を学ぶ
※受講者には、サポーターの証であるオレンジリングと県認知症サポーター証を進呈
電話で、①東部第二高齢者相談センター(☎048-480-7808)、②西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)、③野火止五～八丁目高齢者相談センター(☎048-485-8936)へ

認知症高齢者見守り模擬訓練

ID 0157237

①9/30(水)、10:00～12:00、②10/11(日)、10:00～12:00
①新堀三丁目集会所とその周辺、②特別養護老人ホーム・老人デイサービスセンター晴和苑
①主に西堀・新堀地区在住の方、②主に東北・東地区在住の方
各15名・申込順
迷い人への声掛け対応・通報などの模擬体験を通して、認知症への理解を深める
電話で、①西堀・新堀高齢者相談センター(☎042-497-8106)、②北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)へ



9月は認知症月間 当日 認知症にやさしいまちにいざ展

ID 0179542

日 ①・②9/14(月)～18(金)、9:00～16:30
(初日は12:00から、最終日は16:00
まで)、③9/17(木)、14:00～15:30

場 市役所市民ギャラリー

内 ▶①**展示**／認知症の基礎知識や市
の取組を紹介

▶②**クイズラリー**／展示内のクイズ
に全問回答で記念品を進呈

▶③**イベント**／脳トレ体操、朗読、ト
ーンチャイム演奏会

ミニ展示

日 9/1(火)～30(水)

場 市役所市民ギャラリー前

オレンジライトアップ

日 9/1(火)～30(水)

場 市役所、保健センター

内 認知症支援のイメージ
カラーのオレンジ色で、
公共施設をライトアップ



問 介護保険課(☎048-424-5186)

ゲートキーパー養成講座 ステップアップ編

ID 0135906

日 10/4(日)、13:30～15:30

場 保健センター

対 市内在住又は在勤で、ゲートキーパ
ー養成講座に参加したことがある方

定 40名・申込順※定員に満たない場合
は、期間後も申込順で受付

内 ゲートキーパーに関して、更に学び
を深める

▶**テーマ**／今日から実践!～心に寄
りそう声掛け・話の聴き方を学ぶ～
ステップアップ編

申 9/1(火)～18(金)に電子申請又は電話で、
同センター(☎048-481-2211)へ

NIFA フィリピンの歴史と文化を知ろう!

ID 0136006

日 9/26(土)、13:30～15:00

場 野火止公民館

対 市内在住又は在勤の中学生以上の方

定 30名・申込順

申 8/26(水)から電話で、地域活動推進
課(☎048-477-1583)へ

手話初級講座受講生の募集 (聞こえる方向け)

ID 0163141

日 10/21～3/24の(水)、全22回、
10:00～12:00

対 市内在住又は在勤在学の方で、手話

入門講座以上を修了した又は同程度
の技術を習得している方※難聴者・
中途失聴者の方はご相談ください。

定 25名・抽選

申 9/25(金)までに電子申請、窓口又は
電話で、障がい者福祉センター(☎0
48-481-2910)へ※月曜日(祝日の
場合は翌日も)、祝日は休館

新座快適みらい都市市民まつり 商工祭

ID 0132572

日 10/11(日)、10:00～
17:00、10/12(月・
祝)、10:00～15:00

場 市役所駐車場ほか
※公共交通機関を
ご利用ください。



©手塚プロダクション

内 模擬店、新座ブランド
認定品や物産展示、
手塚治虫コーナー、各
種演奏、ダンス、乗り
物体験コーナーなど



▲詳しくはこちら
(市商工会
ホームページ)

問 市商工会(☎048-478-0055)

市内大学公開講座の参加者募集

ID 0131946



立教大学

日 ①10/3(土)、13:30～15:10、
②11/22(日)、10:00～11:30

対 ①どなたでも、②市内在住の小学生

定 ①60名・申込順、②30名・抽選

内 ①認知症すごろくで地域のつながり
と支え合いを考える、
②身近な生き物の世界
を学ぶ自然観察教室



申 同大学ホームページで ▲詳しくはこちら
(同大学
ホームページ)

問 同大学新座キャンパス
事務室(☎048-471-6674)

十文字学園女子大学

日 11/7(土)、③10:00～12:00、
④13:30～15:30

対 ③未就学児と保護者又は教育や保育
に関心がある高校生、④どなたでも

定 ③15組、④100名・申込順

内 ③十文字の森で遊びを通して、自然
とふれあう楽しさを体
験、④こどもが地域の
人とともに育つことを
考える



▲詳しくはこちら
(同大学
ホームページ)

申 同大学社会連携推進
課(☎048-477-0958)へ

浦和競馬 協賛レースを開催 当日

ID 0166787



日 9/22(火・休)、開門12:30(予定)
※協賛レースの時間は未定

場 浦和競馬場(さいたま市南区大谷場
1-8-42)

対 どなたでも

内 協賛レース「東京に半分食い込むま
ち新座賞」の開催、ゾウキリンのグリー
ティング、記念品のプレゼントなど

記念品プレゼント

定 ①来場者850名・受付順、②10名・
抽選

内 新座ブランド認定品①「SATOKAG
URA里神楽」、②「彩の国彩うどん
(にんじんうどん ほか)」

申 ②馬券投票サイト「SPAT4」で

問 シティプロモーション課(☎048-42
4-4686)

こども・子育て

国立病院機構埼玉病院 連休中も小児科外来を行います

急な発熱や体調不良時に、安心して
ご利用ください。

日 9/20(日)～22(火・休)、9:30～14:30
※救急は24時間対応。症状により待
つ場合あり。来院前に要電話確認

問 同病院(☎048-462-1101)

親子ふれあいさつまいも掘り大会

ID 0119609



日 9/26(土)、10:00～(雨天中止)
場 尾崎ファーム(本多1-2-21)※駐車
場はありません。

対 市内在住の中学生以下のこどもと保
護者(1組2名程度)

定 40組・抽選

内 いも掘り、ふかしいも(変更の場合あ
り)※野菜の土産あり

費 1組1,500円(3人目以降は1名100
円加算。当日集金)

申 9/3(木)〈必着〉までに、電子申請又は
はがき(1家族1枚)に参加者全員の
必要事項を記入の上、郵送で

問 産業振興課(☎048-424-9605)

保育園・放課後児童保育室 令和9年4月1日入所・入室申請受付

ID 0149147

①保育園(郵送・電子申請)

日 9/1(火)～11/19(木)

申 申請案内(9/1(火)から市ホームペー
ジ、窓口及び市内保育施設で配布)
を確認の上、電子申請又は郵送で
※結果通知は、1/25(月)に郵送

②保育園(窓口申請※要予約)

日 11/16(月)～19(木)、9:00～16:00
(1組20分程度)

場 市役所会議室

対 相談・申請の支援を希望する方

定 各50組程度・申込順

申 10/13(火)10:00から電子申請で

③放課後児童保育室

日 10/1(木)～11/19(木)

申 申請案内(10/1(木)から市ホームペー
ジ、窓口及び市内保育施設で配布)
を確認の上、電子申請又は郵送で
※結果通知は、2月下旬に郵送

①～③共通事項

11/16(月)～19(木)に、市役所窓口の
「申請書提出ボックス」でも書類提出を
受け付けます。※各保育施設・出張所での
提出不可
問 保育課(①・② ☎048-477-2779、
③ ☎048-423-2735)



シニア・高齢者

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症 市外で予防接種を受ける方へ

ID 0133794 (インフルエンザ)
ID 0149265 (新型コロナ)

10月から接種費用の一部を助成しま
す。かかりつけ医や入院・入所などの事
情により市外で接種する方は、接種前
に手続きが必要です。

対 接種時に市内在住で満65歳以上の方
**新座・朝霞・志木・和光市以外の県内で
接種する方**

予診票を送付しますので、9/18(金)
(予定)から接種の2週間前までに、保健
センターへ連絡してください。

**やむを得ない事情により県外で接種す
る方**

定期接種助成金を利用できますので、
接種の10日前までに電子申請をしてく
ださい。

問 同センター(☎048-481-2211)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki ナイキ
株式会社
管理・賃貸・売買・リフォーム
TEL 0120-719-554



新座駅北口
徒歩1分



埼玉県新座市大和田 1-3-29
埼玉県知事 (公) 第20648号
(公社) 全宅不動産取引保証協会々員
埼玉県知事 許可 (般-7) 第68596号

市民葬・福祉葬 まごころ葬儀
家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 お見積り 無料

メモリアル ヨーコー
0120-544-100

【本社】新座市栄町3-5-15 (駐車場有り)

家庭で余っている食品を集めて、必要とする人へ届ける活動。
ひとり親家庭や、こどもの居場所活動で使用します。

**フードドライブ
開催!! 9～11月**

場所: **NPO 法人新座子育てネットワーク事務所**

●米●飲料●乾物●缶詰●調味料●菓子類●レトルト食品 など
★種類や状態(賞味期限など)によっては 詳細は 回収先へ
受取れない場合があります

★事前に連絡をいただけますとスムーズです

NPO 法人新座子育てネットワーク
管沢1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん

たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和7年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

INFORMATION

シニア・高齢者

スマホよろず相談
キャラバン 当日
ID 0160666



日 9/10(木)、9:30～11:30
場 西堀高齢者いきいき広場
内 スマートフォンの使い方などの相談
※原則1名30分まで。混雑時は順番に案内
問 デジタル市役所推進室(☎048-424-9163)

エンディングノートの活用を
ID 0118224

新座市版エンディングノート「わたしの願い～自分らしく生きるために～」を市内在住の方に配布しています。



人生の最終段階に向けた準備や家族などに伝えたい内容をまとめるノートとして活用してください。

場 ▶ **配布**／市役所(介護保険課)、各高齢者相談センターなど
問 介護保険課(☎048-424-5186)

老人福祉センター
敬老の日の集い 当日
ID 0177706

日 9/21(月・祝)、①9:45～15:00、②10:00～15:00、③10:30～12:00
場 ①老人福祉センター「えがおの里」、②第二老人福祉センター「元気の里」、③福祉の里老人福祉センター
対 60歳以上の方
内 利用者による演芸やカラオケなどの披露※祝い品を進呈
問 各センター(①☎048-477-0311、②☎048-458-3300、③☎048-481-5002)

老人福祉センター
下期サークル活動新規会員募集
ID 0177709



①**老人福祉センター「えがおの里」**
内 ▶ **募集サークル**／囲碁、英会話、コーラス、茶道、詩吟、社交ダンス、唱歌、新舞踊、水墨画、ちぎり絵、俳句、民謡、民謡、ヨーガ
②**第二老人福祉センター「元気の里」**
内 ▶ **募集サークル**／英会話、押し花、囲碁、カラオケ、グラウンド・ゴルフ、コーラス、将棋、フラダンス、民舞、民謡、ヨーガ、楽脳体操
③**福祉の里老人福祉センター**
内 ▶ **募集サークル**／園芸、健康体操、書道、中国語、日本の歌、フォークダンス、フラダンス

①～③**共通事項**
対 市内在住の60歳以上の方
申 9/1(火)～10(木)(9/7(月)を除く)の①・②9:30～16:30、③9:30～15:00に、センター利用資格証(ない方はマイナンバーカードなどの本人確認書類)を持参の上、直接各センターへ※電話申込みは不可。申込者多数の場合は抽選
問 各センター(①☎048-477-0311、②☎048-458-3300、③☎048-481-5002)

健康ぷらす教室
ID 0132255



日 ①11/9(月)、②11/27(金)、10:00～11:30
場 ①市役所、②畑中公民館
対 市内在住の65歳以上で、介助が必要ない方
定 各30名・抽選
内 効率的なウォーキングの講話・軽運動、口腔機能低下予防の講話・実践、まち歩きマップの作成※健康長寿ポイントの付与対象
申 9/8(火)10:00～24(木)に、緊急連絡先を用意の上、電子申請又は電話で、(株)ルネサンス(☎050-3033-2201、平日10:00～17:00)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

にいざ元気アップウォーキング
ID 0126502



日 ①10/8(木)、②10/23(金)、9:30集合〈雨天中止〉
場 ①滝の城址公園西側駐車場(所沢市城23-1付近)、②新座団地中央公園※②は駐車場なし
対 市内在住の65歳以上の方
定 各30名・抽選
内 ①清瀬・柳瀬川コース(約4.8km)、②大和田・新座コース(約4km)※健康長寿ポイントの付与対象
申 ①9/1(火)10:00～14(月)、②9/15(火)10:00～29(火)に、電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

敬老祝いの記念品
ID 0130274

対 9月15日時点において市内在住で、令和8年度に100歳(百寿)になる方(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ)
※対象者には個別に通知
内 祝金1万円、内閣総理大臣からの祝い状及び記念品※9月中にお届けします。
問 長寿はつらつ課(☎048-477-6890)

救急医療情報キットを無料配布
ID 0130067

場 市役所(長寿はつらつ課)、各高齢者相談センター、各出張所、保健センター、老人福祉センター、第二老人福祉センター、居宅介護支援事業所
対 市内に住所がある65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯の方など
※申請書不要、代理人による受取可
内 かかりつけ医、服薬情報、緊急連絡先などを記入した用紙を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管して緊急時に備えるキット



問 長寿はつらつ課(☎048-424-9611)

健康・福祉

9/3は睡眠の日
睡眠を見直してみませんか
ID 0166292



健康の増進・維持に不可欠な睡眠は、こころの不調の改善にとっても有効です。保健センターでは、相談窓口の案内やこころの健康相談を実施しています。

あなたの睡眠をチェック
☐ 睡眠時間が足りていないと感じる
☐ 寝ても疲れがとれない
☐ 寝る前や寝床でデジタル機器を使う
☐ 食事の時間が不規則である
☐ 夕方以降によくカフェインをとる
☐ 喫煙や寝酒習慣がある
☐ 睡眠のトラブルが続いている
チェックの数が多い方は、心身の健康のために睡眠を見直しましょう。

すこやかに過ごすための睡眠5原則
① 適度な長さで休養感のある睡眠を
② 光・温度・音に配慮し、快適な睡眠がとれる環境づくりを
③ 適度な運動や朝食、寝る前のリラックスで、眠りと目覚めにメリハリを
④ カフェイン、飲酒、喫煙は控えめに
⑤ 眠りに不安を覚えたら専門家に相談を
問 同センター(☎048-481-2211)

9月・10月はがん検診受診促進月間
ID 0170677



9月は「がん征圧月間」、10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。
がんは、日本人の2人に1人がかかると言われています。定期的に受診し、早期発見・治療することが大切です。
問 保健センター(☎048-481-2211)

がん患者の方の就労支援
～がんワンストップ相談～



県では、働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、看護師・医療ソーシャルワーカーなどによる相談を、対面形式や電話、オンラインで、月2回程度開催しています。詳しくは県ホームページを参照▶
問 県疾病対策課(☎048-830-3651)



精神保健相談
ID 0113155

日 9/28(月)、13:30～15:20※要予約
場 保健センター
対 市内在住で、心の不調や病気などに悩んでいて、精神科受診歴がない方又は家族
内 精神科医による相談※診断不可
申 電話で、同センター(☎048-481-2211)へ

オーバードーズに悩んでいませんか
ID 0145417



オーバードーズ(過剰摂取)とは、薬を一度に大量に服用することです。近年、若者を中心に、市販薬のオーバードーズが広がっています。用法・用量を守らずに服用すると、臓器障害が起き、最悪の場合は死に至ることもあります。
オーバードーズがやめられない方や心の不調に悩んでいる方は、相談してください。保健センターでは、相談窓口などを案内しています。
問 同センター(☎048-481-2211)

保養施設の宿泊利用補助
ID 0133809 (国保)
ID 0168836 (後期高齢)

対 ①市国民健康保険の被保険者で小学生以上又は②後期高齢者医療制度の被保険者で、保険税(料)を滞納していない方
内 対象施設の宿泊費のうち、中学生以上2,000円、小学生1,000円を補助(年度内1泊まで)
※対象外の方のうち、市に住民登録がある場合は、各施設との協定料金で利用可
申 対象施設を予約後、宿泊予定日の前月1日から、電子申請(宿泊日の10開庁日前まで)又は本人確認書類を持参の上、窓口へ
※別世帯の申請は委任状が必要
問 ①国保年金課(☎048-424-4853)、②長寿はつらつ課(☎048-424-9610)



スポーツ

新座快適みらい都市市民まつり 第57回市民体育祭

【当日】

ID 0131313



【日】10/4(日)、8:45～

【場】総合運動公園※駐車場が狭いため、
車での来場は乗り合いで

【内】町内会交流種目・自由種目※当日参
加可。動きやすい服装で参加

マレットゴルフ体験会

【対】小学生以上の方(小学3年生以下は
要保護者同伴)※申込み・用具不要

【内】11/8(日)開催のねんりんピックマレ
ットゴルフ交流大会に向けた体験会

【問】生涯学習スポーツ課(☎048-424-9
617)

平尾山トレッキングツアー

【日】10/23(金)、6:00集合(雨天決行)

【場】長野県佐久市

▶集合／市民総合体育館

【対】市内在住又は在勤の18歳以上で、
山道を4時間程度歩ける方

【定】40名・抽選

【内】日帰りトレッキング

【費】1名6,600円(保険代含む)

【申】9/11(金)までに、市スポ
ーツ協会ホームページ
で▶

【問】同協会(☎048-482-2002)



市民スポーツ教室 親子バレーボール教室



【日】10/11(日)、13:00～17:00

【場】市民総合体育館 【対】小学生と保護者

【申】申込方法など詳細は、
市スポーツ協会ホーム
ページで▶

【問】同協会(☎048-482-2002)



硬式テニスミックスダブルス大会



【日】①11/1(日)、②11/7(土)

【場】栄・西堀庭球場

【内】①一般の部、②ベテランの部

【申】費用、カテゴリー、申込
方法など詳細は市テニ
ス協会ホームページで▶

【問】市スポーツ協会(☎048-482-2002)



マレットゴルフ市民大会

【日】10/18(日) 【場】総合運動公園

【申】参加資格、申込方法な
ど詳細は、市スポーツ
協会ホームページで▶

【問】同協会(☎048-482-2002)



しごと・就職

県内企業多数参加！ 求人企業合同説明会

【当日】



【日】9/18(金)、13:00～16:00

【場】ソニックシティ(さいたま市大宮区桜
木町1-7-5)

【対】大学・短大・専門学校に
在学中又は卒業してか
ら3年以内の方

【問】(一社)埼玉県雇用対策
協議会(☎048-647-4185)



▲詳しくはこちら
(同協議会
ホームページ)

自衛官を募集します

【対】①20歳～25歳の方(20歳、21歳
の方は大卒(見込み含む)、修士課程修
了者などは27歳まで応募可)、②20
歳～32歳の方、③・④18歳～32歳
の方、⑤中卒(見込み含む)で16歳ま
での男性、⑥18歳～20歳の方、高卒

者(見込み含む)又は高専3年次修了
者(見込み含む)、⑦【一般】18歳～
51歳の方、【技能】18歳以上で国家
免許資格などを持つ方

【内】▶種目／①幹部候補生、②幹部候補
曹、③一般曹候補生、④2等陸・海・空
士(任期制自衛官)、⑤高等工科学校
生徒(推薦・一般)、⑥防衛大学校学
生(推薦・総合選抜・一般)、⑦予備自
衛官補(一般・技能)

【申】試験日、申込方法など詳細は、自衛
隊埼玉地方協力本部ホ
ームページで▶

【問】自衛隊朝霞地域事務所
(☎048-466-4435)



下水道排水設備工事 責任技術者資格認定共通試験

【日】11/29(日) 【費】1万円

【申】9/30(水)(消印有効)までに郵送で
※詳細は、窓口で配布する受験案内
を参照

【問】下水道課(☎048-477-1489)

市税などの納期

国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

納期：9/30(水)

新座駅北口区画整理事業

ID 0172119

駅前広場の整備イメージを作成しました

同区画整理事業は、駅利用者の利便性の向上や事業効果の更なる増進のため、駅前広場・都市計画道路の整備計画を進めています。

令和7年度は、駅前広場の整備に向けて、測量や基本設計などを行い、整備方針(デザインコンセプト)を検討しました。また、警察や路線バス事業者などの関係機関と協議を行い、平面計画や整備スケジュール、景観計画などの策定を進め、イメージ図面の作成や概算工事費などの算出を行いました。

駅前広場のデザインコンセプト



- 茶色の柱を基調とした大屋根
- 馬が草原を駆けるような躍動感がある曲線の特徴とした形状
- 素材に膜を採用し、夏の厳しい日差しを受け止め、日差しの弱い冬場でも明るい印象
- 腰掛けて休むことが可能な機能性・利便性を兼ね備えた横断防止柵
- 歴史を感じられ、趣のある石垣の植栽島
- 季節を感じられる彩りのある植栽

駅前広場の整備イメージ



▲北東側から広場を望む



▲西側から広場を望む

YouTube
市公式チャンネルで
イメージ動画公開中



令和12年3月の駅前広場完成を目指し、今後も取組を進めます

シティプロモーション特設サイト

「にいざの魅ドコロ!」

ID 0178138

問合せ

シティプロモーション課
(☎048-424-9600)

市民・団体・事業者の皆さんがお知らせしたい市内のイベント情報、お得で生活に役立つおすすめ情報、求人情報を自由に投稿でき、どなたでも閲覧することができる地域情報サイトです。

ファンクラブを始めました

市内事業者・団体のホームページやSNSなどで発信した市内での情報を抽出して、紹介元サイトへ誘導する記事を「にいざの魅ドコロ!」で配信します。

【申】特設サイトの申込フォームで▶



にいざくらしの便利帳

ID 0178843

2026年版を発行しました

問合せ

シティプロモーション課
(☎048-424-9600)

市の概要や魅力の紹介、防災情報、各種手続や相談窓口の案内など、生活に役立つ情報を掲載した冊子です。お手元に保管して、日常生活のガイドブックとして活用してください。

全世帯に配布します

9月から順次、ポスティングで市内全世帯に配布します。(株)サイネックスが運営するウェブサイトでも公開します。(9/1(火)～)▶



快適空間を全ての人に
空気をデザインする会社

住所：352-0012 新座市畑中 1-22-6
電話：048-423-9761 FAX：048-423-9762



一緒に働く仲間を募集！
未経験OK！若手活躍中！
空調・換気・電気設備・防音設備など

太陽系
NO.1企業へ



入院・手術 身元引受人 施設入居 入居身元保証

葬儀・納骨 喪主代理

生活サポート 生活支援 介護予防

土業と2人体制で1人をサポート

終活無料 相談窓口

0120-565-655

株式会社サンハヴン 埼玉県新座市馬場2-11-8

無見積り 料り

樹木の剪定
伐採、草刈り

048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9



中央公民館

☎048-479-2321

パソコンサロン 〔当日〕

日 9/8(火)、13:30～16:00

定 12名・受付順

持 パソコン※貸出し可

絵本の広場 〔当日〕

日 9/19(土)、15:00～15:30

対 幼児～小学生と保護者(大人のみの可)

定 20名・受付順

内 読み聞かせ、パネルシアターなど

林家木久彦・落語会

日 9/26(土)、10:30～12:00

定 100名・申込順

内 本格落語と中学生の落語挑戦※市内女子大学のキッチンカー出店

申 9/1(火)から窓口又は電話で

テレビ時代劇の変遷

日 10/1(木)、13:00～15:00

定 30名・申込順

内 木枯し紋次郎、必殺シリーズを中心に映像を観ながら学ぶ

申 9/8(火)から窓口又は電話で

文芸評論家に学ぶ池波正太郎の世界

日 10/7(水)・14(水)、全2回、10:00～12:00

定 30名・申込順

内 鬼平犯科帳、剣客商売、仕掛人・藤枝梅安の魅力や楽しみ方を学ぶ

申 9/9(水)から窓口又は電話で

微笑みの国タイの食文化を学ぶ・見る・味わう講座

日 10/17(土)、13:00～15:00

定 20名・抽選

内 座学と調理実演でタイの食文化を五感で学び、本場の味を試食で体験

費 800円

申 9/4(金)～19(土)に電子申請、窓口又は電話で

朝ドラの魅力発見

日 10/20(火)、10:30～12:00

定 30名・申込順

内 NHK「連続テレビ小説」から、時代の変化と人々の暮らしを読み解く

申 9/19(土)から窓口又は電話で

野火止公民館

☎048-478-4523

のびのびのびっ子絵本のお部屋 〔当日〕

日 9月の毎週(火)、15:30～16:00

対 幼児～小学生と保護者

定 各20名・受付順

内 読み聞かせ、紙芝居など

身体らくらくリンパマッサージ&ストレッチ

日 10/2(金)・16(金)・30(金)、11/20(金)、全4回、14:00～15:00

定 20名・申込順

申 9/4(金)10:00から窓口又は電話で

新座の歴史トラベル

日 ①10/7(水)、②10/14(水)、全2回、13:30～15:30

場 ②歴史民俗資料館

定 30名・申込順

内 日本史を参考にしながら、古代から中世までの新座の歴史を学ぶ

申 9/4(金)10:00から窓口又は電話で

ふるさと歴史ウォーキング馬場地域の史跡散策

日 10/16(金)・23(金)、全2回、9:30～12:30(雨天時は10:00から座学)

定 15名・申込順

申 9/5(土)10:00から窓口又は電話で



東北コミセン

☎048-474-2577

コミセンおはなし会 〔当日〕

日 9月の毎週(土)、13:30～14:00

対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生

定 各8組・受付順

内 読み聞かせ、手遊び、紙芝居など

絵本コーナー「マメゾウ文庫」〔当日〕

日 9月の毎週(土)、14:00～15:30

対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生

内 読み聞かせなど

須田喜代次先生の文学講座

松本清張『或る「小倉日記」伝』の世界

日 9/24(水)、10/1(木)・8(木)、全3回、10:00～12:00

定 30名・申込順

内 松本清張の短編小説の魅力を学ぶ

申 9/3(木)から窓口又は電話で

ロボットプログラミングの体験

日 9/26(土)、10:00～12:00

対 小学1～4年生 定 20名・抽選

内 タブレット端末でプログラムを作り、ロボット操作を体験

申 9/1(火)～10(木)に電子申請、窓口又は電話で

浮世絵にみる江戸の地形と町並み

日 10/15(木)、15:40～17:10

定 30名・申込順

内 浮世絵の中の江戸の風景を現代と比較し、絵の魅力と当時の世相や地形を学ぶ

申 9/8(火)から窓口又は電話で

親子陶芸教室

日 10/17(土)、9:30～11:30

対 小学生と保護者

定 15組・抽選

費 1名500円

申 9/4(金)～15(火)に電子申請、窓口又は電話で



栗原公民館

☎042-423-6801

おはなし会 〔当日〕

日 9/12(土)、15:00～15:30

対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生

定 30名・受付順

内 絵本、パネルシアターなど

はじめてのシニアピアノ講座

日 9/16(水)、10:00～12:00

定 8名・申込順

申 9/2(水)から窓口又は電話で



戦国時代を生きた人びと

日 10/7(水)・14(水)・21(水)、全3回、10:00～12:00

定 30名・申込順

内 戦国武将や文化人などの生涯を通して、より良く生きるためのヒントを学ぶ

申 9/1(火)から窓口又は電話で

宮瀧先生のこんなに楽しい歴史学

日 10/15(木)、10:00～12:00

定 30名・申込順

内 東武東上線沿線の観光名所を、戦前の写真や絵葉書を通して観光歴史学の観点から解説

申 9/2(水)から窓口又は電話で

簡単にはれるちぎり絵

日 10/16(金)、10:00～12:00

対 55歳以上の方 定 10名・申込順

費 300円

申 9/4(金)から窓口又は電話で

栄公民館

☎048-481-1101

パソコンサロン 〔当日〕

日 9/17(木)、13:30～16:00

定 7名・受付順

持 パソコン※貸出し可

栄お料理サロン(入門)

日 9/19(土)、10:00～13:00

定 12名・申込順

内 鶏肉とアスパラの和風パエリア、茶碗蒸し、生ソーセージなど

費 1,000円

申 9/2(水)から窓口又は電話で

小学生ダンス講座

ヒップホップダンスを学ぼう

日 9/27(日)、10/11(日)・18(日)・25(日)、11/1(日)・8(日)、全6回、10:00～11:30

対 小学生

定 15名・申込順

申 9/8(火)から窓口又は電話で



60歳からの健康ダンス

日 10/9(金)・16(金)・23(金)、全3回、13:30～15:00

対 60歳以上の方 定 10名・申込順

申 9/9(水)から窓口又は電話で

大和田公民館

☎048-479-0517

大和田小さな家おはなし会 〔当日〕

日 9/4(金)、15:30～16:00

対 どなたでも(幼児は要保護者同伴)

内 読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど



榎木氏から学ぶ 百人一首の名歌とその背景(後期)

日 10/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、全4回、10:00～12:00

定 30名・申込順

申 9/8(火)から窓口又は電話で

畑中公民館

☎048-478-5411

今知っておきたい相続の基本講座

日 9/30(水)、10:00～11:30

定 20名・申込順

内 様々な事例から相続の流れを学ぶ ※個別相談可

申 9/1(火)から窓口又は電話で

親子deクッキング!

日 10/10(土)、10:00～12:00

対 市内在住の小中学生と保護者

定 8組16名・抽選

内 ハロウィンラ



ンチボックスを作る

費 1,500円

申 9/2(水)～13(日)に窓口又は電話で

楽楽イスダンス! & 簡単ひめトレでやさしいカラダケア

日 10/21(水)・28(水)、全2回、10:30～11:30

定 20名・申込順

内 イスを使ったダンスと骨盤底筋を鍛えるエクササイズ

申 9/9(水)から窓口又は電話で





児童センター

☎048-479-8822 サイトはこちら▶



①プラネタリウム

②ベビープラネタリウム 【当日】

日 ①9月の毎週(土)・(日)、11:00～11:30、14:00～14:30(①9/26(土)は午前のみ)、②9/4(金)・15(火)、11:00～11:30

対 ②乳幼児と保護者

定 各95名・受付順

内 ①ケンちゃんとお月さま、②サイトに掲載

①星と音楽のひととき

②星空観察会 【当日】

日 9/26(土)、①14:00～14:45、②18:30～20:00(雨天時はプラネタリウム)

対 どなたでも(①乳幼児・②小学生以下は要保護者同伴)

定 各95名・受付順



内 ①ハーベストムーン、②月のうさぎを探せ

なかまほいく

日 9/30～12/2の毎週(木)、全10回、10:00～12:00

対 3歳までの乳幼児と保護者

定 10組程度・申込順

内 親子遊びや交流、こどもの預け合いを行うサークル活動(職員のサポートあり)

申 窓口又は電話で

キッズファーム

日 10/3(土)、10:00～10:30

場 尾崎ファーム(集合は児童センター)

対 幼児～小学生と保護者

定 30組・抽選

内 さつまいもの収穫

費 1組500円

申 9/12(土)～14(月)にサイトで



福祉の里児童センター

☎048-481-6477

親子くらぶ 【当日】

日 ①9/4(金)、②9/11(金)、10:15～11:00

対 ①0～1歳児・②2歳児と保護者

定 10組・受付順 内 お花紙遊び

かえっこバザール 【当日】

日 9/5(土)、14:30～16:30

対 18歳以下のこども(幼児は要保護者同伴)

内 おもちゃの交換会とこどもが企画したお店を出店するこどもまつり

どこでも児童館 【当日】

日 ①9/19(土)、②10/3(土)、10:00～12:00

場 ①新座駅南口公園、②浅間上児童遊園

対 18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)

内 公園で外遊び

アトリエくらぶ

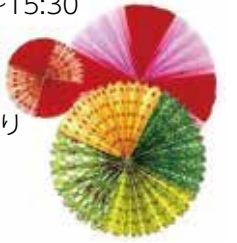
日 9/27(日)、14:00～15:30

対 小学生

定 10名・申込順

内 ペーパーファン作り

申 9/5(土)から窓口又は電話で



セサミ

☎048-479-8823

サイトはこちら▶



OVER40+ 【当日】

日 9/9(水)、10:30～11:30

対 40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方



プレママパパちょこっと見学デー

日 9/12(土)、13:30～15:30(1組45分程度)

対 妊娠中の方と家族

定 2組程度・申込順

内 施設の見学、妊婦体験など

申 9/11(金)までに電話又はサイトで

るーえん

☎048-483-1263

サイトはこちら▶



プレママパパちょこっと見学デー

日 9/11(金)、13:30～15:30

対 妊娠中の方と家族

定 2組程度・申込順

申 9/10(木)までに電話又はサイトで

0歳タイム 【当日】

日 9/15(火)、11:00～11:45

対 0歳児と保護者

内 参加者の交流



つぼみ

☎048-202-6882

妊婦さんようこそ

日 ①9/1(火)、14:00～16:00、②9/14(月)、14:00～15:00

対 妊娠中の方と家族

定 各2組・申込順

内 ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、②施設見学

申 電話で



0歳児サークル「るんるん♪」

日 9/16(水)・30(水)、10/14(水)・28(水)、全4回、13:45～14:45

対 生後6か月くらいまでの乳児(第一子)と保護者

定 8組・申込順

内 親子触れ合い遊び、おもちゃ作り、手形アートなど

費 110円 申 9/1(火)9:30から電話で

どんぐり

☎042-471-5652

ベビーマッサージ

日 9/29(火)、10:30～(30分程度)

対 1か月健診後の乳児と保護者

定 4組・申込順

申 9/1(火)9:00から窓口又は10:00から電話で

あすなろ

☎048-423-5025

保育園を知ろう 【当日】

日 9/18(金)、10:00～11:30

対 保育園入園を検討している乳幼児と保護者

内 保育園の申請方法の説明会と個別相談

グラン・マ

☎048-203-0240

ハンドメイド

日 9/15(火)、○10:00～10:30、○10:45～11:15、○13:30～14:00

対 乳幼児と家族 定 8組程度・申込順

内 折り紙で動くはらぺこあおむし作り

申 9/1(火)13:00から窓口又は電話で

りんご

☎048-485-9215

リラクゼーション講座・整体

日 9/8(火)・29(火)、10:00～11:40(1名20分)

対 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順

内 整体師による施術

申 9/2(水)11:00～12:00又は15:00～16:00に電話で

山ゆり

☎048-478-8725

歩くまでの発達講座&

ベビーマッサージ

日 9/11(金)、14:30～15:30

対 1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者

定 10組・申込順

内 発達を学び、育児の悩みを軽減

申 9/1(火)から窓口又は電話で

のびのび

☎048-480-5570

身体測定 【当日】

日 9/1(火)～4(金)、10:00～12:00

対 乳幼児と保護者

ぶんぶん

☎042-497-7176

おはなし会(読み聞かせ) 【当日】

日 9/16(水)、11:00～

対 乳幼児と保護者

子育ての悩みや喜びをシェアしませんか？/
地域子育て支援センターをご利用ください

ID 0154662

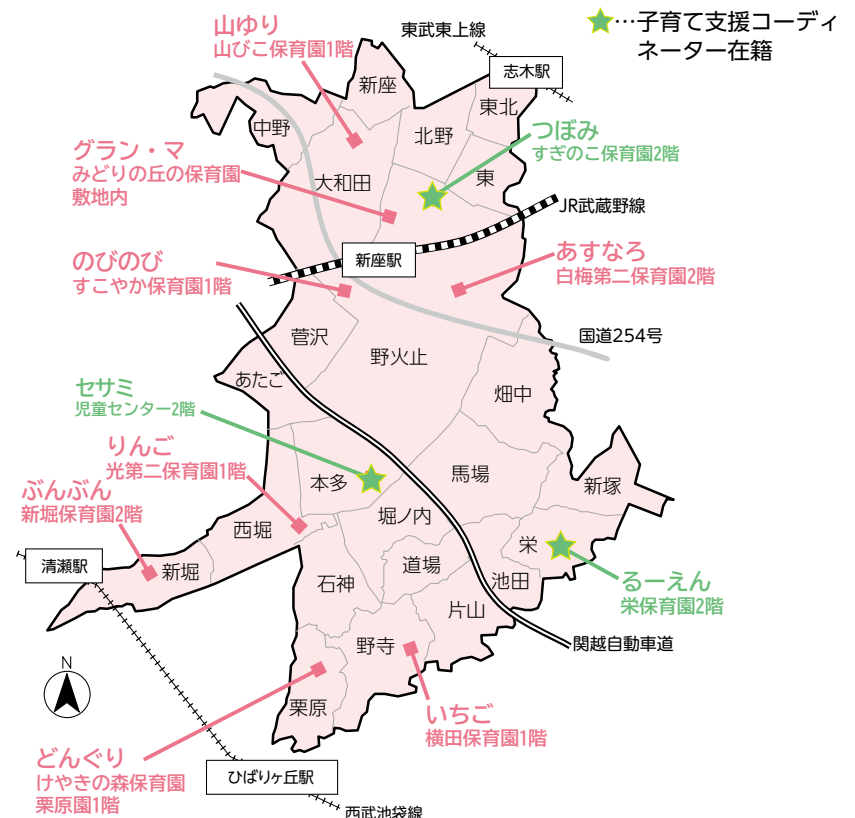
地域子育て支援センターは、妊娠中の方や就学前のこどもと保護者が気軽に利用できる交流スペースです。

市内に11か所ある各センターでは、親子で楽しめるイベントや講座を開催しています。お父さん向けのイベントも開催しています！

こんな方にオススメです。パパも大歓迎！

- 🌀 同じ世代のこどもを育てている保護者と交流したい
- 🌀 子育ての悩みや不安を相談したい
- 🌀 妊娠期の方

問合せ こども支援課
☎048-424-9608



中央図書館 ☎048-481-1115

特集展示

■ ①・②9/1(火)～30(水)、③9/1(火)～11/3(火・祝)

■ ①「ほっと一息」自殺予防週間に合わせた心が安らぐ本、②「星々を越えて未来へ～星新一さんの著書とSFの本～」、③「こどもの本の原点～瀬田貞二さん・松居直さん・石井桃子さん～」の本

おはなし会(読み聞かせ) 当日

■ 9月の毎週(水)、15:30～

おたのしみ会 当日

■ 9/20(日)、10:00～

■ 絵本の読み聞かせなど

※スタンプラリー対象

絵本講座 鈴木まもる氏講演会

「絵本と鳥の巣のふしぎ
一鳥の巣が教えてくれること」

■ 10/4(日)、13:30～16:00

■ 場 市民会館会議室

■ 市内在住又は在勤在学の方

■ 定 90名・申込順

■ 鳥の巣(実物)から鳥の巣の研究や絵本の創作について学ぶ

■ 9/1(火)から電子申請、窓口又は電話で

関連展示

■ 9/1(火)～11/3(火・祝)

福祉の里図書館 ☎048-481-7070

特集展示 まほうの世界へようこそ

■ 9/1(火)～10/31(土)

■ 内 ふしぎな世界を楽しめる、魔法使いや魔女が登場する本

あかちゃんタイム 当日

■ ①9/9(水)、②9/2(水)・16(水)、10:30～12:00

■ 場 ①福祉の里図書館、②中央図書館

■ 対 2歳以下の乳幼児と保護者

■ 内 読み聞かせや手遊びなど

バリアフリー映画上映会

■ 9/13(日)、14:00～15:45

■ 対 どなたでも 定 25名・申込順

■ 内 聴覚障がい者向け日本語字幕付き映画『ケアニン～あなたでよかった～』(邦画)

■ 8/30(日)から窓口又は電話で

①子ども映画会、②映画鑑賞会 当日



■ ①9/19(土)、11:00～、②9/20(日)、14:00～

■ 内 ①『ふるさと再生日本の昔ばなし/因幡の白兔』ほか、②『若草物語』(洋画・字幕)

投句募集 9月のテーマ「三日月」

優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載

開館時間 9:00～21:30

市民会館
ホームページ▶



ふるさと新座館
ホームページ▶



市民会館・ふるさと新座館

市民会館 ☎048-481-1111

ホールひとりじめ

■ 9/17(木)・22(火・休)・23(水・祝)、9:00～21:00

■ 内 ホールを貸切りでグランドピアノの演奏や楽器の練習など

■ 費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順

■ 申 9/2(水)から電話で

林家たい平 独演会

■ 10/3(土)、13:30～(13:00開場)

■ 費 一般3,800円

■ ※未就学児の入場不可

■ 申 窓口又は電話で

■ ※残席が少ない場合あり



ふるさと新座館 ☎048-478-4523

スタインウェイを弾こう

■ 9/25(金)、10:05～16:30

■ 対 中学生以上の方 定 6名・抽選

■ 費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)

■ 申 9/2(水)・3(木)、10:00～17:00に窓口又は電話で



野火止用水灯明まつり 当日

■ 10/17(土)、15:00～18:00

■ 場 ふるさと広場など(雨天時は館内)

■ 内 ゲーム、灯明お絵描き、こどもたちの夢や願いを書いた灯明飾り

■ 問 チーム・キャロット代表(☎090-5783-6341)



9/10は下水道の日

安全な下水道を維持するために

ID 0095327

問合せ 下水道課 (☎048-424-9615)

下水道の2つの役割

下水道には、汚水の処理と雨水の排除という2つの役割があります。日々の暮らしの中で排出された風呂やトイレなどの汚水は、和光市にある終末処理場「新河岸川水循環センター」できれいな水にしてから川へ放流しています。また、雨水は、雨水管を通して直接川へ放流しています。

役割ごとの費用負担

● 汚水の処理

汚水を流した人に処理費用を負担してもらうという受益者負担の考えに基づき、税金で負担すべき費用以外は下水道使用料で賄っています。

● 雨水の排除

下水道の使用の有無にかかわらず、効果が広く市全体に及ぶことから、税金で賄っています。

下水道使用料の主な使い方

● 汚水の処理

汚水をきれいな水にするために、終末処理場で処理する費用を負担しています。

● 汚水の下水道施設の維持管理

生活排水を適切に処理する環境を今後も継続的・安定的に提供するとともに、下水道管の損傷に伴う道路陥没事故などを防ぐため、点検調査・補修などの市の下水道施設の維持管理を行っています。また、県が管理する下水道施設の維持管理費用を負担しています。

暮らしを支える下水道使用料の負担にご理解をお願いします。





庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

■ 庭木1本より明瞭料金

■ トイレはお借りしません

■ 土日でもOKです

■ お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を (税込)

初回限定 先着10名様 1,100円

9:00～17:00

0120-61-4128

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

朝霞店 朝霞市岡1-12 川越店 川越市霞ヶ関東1-4-11



うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! お気軽に連絡ください

結婚相談所ムスベル大宮

マルシェマークCMS取得 ムスベル株式会社

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日



新座市民会館にて

無料相談会開催中

日時 予約 ☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所

行政書士 正木 隆雄

朝霞市西原2-8-10-406

相続と遺言書



9月の相談

※状況により、中止や変更になる場合があります。
※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。
※☎マークは予約制。「平日」は毎週(月)～(金)

くらし

相談内容(相談員)	日にち	受付時間	問合せ及び場所
☎ 法律(弁護士)	毎週(火)・(木) ※10日(休)・24日(休)は女性弁護士	10:00～15:00	地域活動推進課 ☎048-477-1583
☎ 9/1(火)～ 年金・社会保険・労働 (社会保険労務士)	10日(木)	13:00～16:00	
労働・年金 (社会保険労務士)	13日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
☎ 不動産(宅地建物取引士)	17日(木)	13:00～15:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
契約上のトラブル、多重債務など	平日	10:00～16:00	消費生活センター ☎048-424-9162
犯罪被害者、暴力団など	平日	9:00～16:30	危機管理室 ☎048-423-0978
空き家	平日	9:00～16:30	建築審査課 ☎048-477-4519
市税などの納税	27日(日) 平日	9:00～15:30 9:00～16:30	納税課 ☎048-477-1852
☎ 9/1(火)～ 国税(税理士)	8日(火)	13:00～16:30	地域活動推進課 ☎048-477-1583

こども・子育て

ひとり親家庭など	平日	9:15～16:30	こども安全課 ☎048-477-1548
子育て	平日	9:15～16:30	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
☎ 教育・いじめ	平日	10:00～16:30	教育相談室 ☎048-477-4152
こどもの発達 (臨床心理士、児童相談員、保育士)	平日	9:00～16:30	児童発達支援センター ☎048-485-8921

健康・福祉・高齢者

生活上の心配ごとなど	平日	9:00～16:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5737
ボランティア	平日	8:30～17:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
障がい者の 虐待・生活支援・差別など	平日	9:00～16:30	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
	平日	9:00～18:00	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	平日	9:00～17:30	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
電話健康相談	平日	9:00～16:30	保健センター ☎048-481-2211
成年後見制度	平日	9:00～16:30	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
福祉総合相談	平日	9:00～16:30	福祉相談室 ☎048-477-1835
DV	平日	9:00～16:30	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
介護保険、高齢者虐待など	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	各高齢者相談センター 東部第一(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、 西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、西堀・新堀 ☎042-497-8106、 南部(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、 野火止五～八丁目 ☎048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587

しごと・就職

職業相談	平日	9:30～16:30	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
☎ 就業(キャリアカウンセラー)	17日(木)	13:00～16:00	
☎ 経営【にいざビジネスサポート】 (中小企業診断士)	毎週(月)・(水)・(金)	14:00～16:30	産業振興課 ☎048-477-6346



9月の休日医療機関

日曜日・祝日・休日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00)  朝霞地区医師会
ホームページ▶

日にち	市域	診療所名(科目)・電話
6日(日)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科(循内、内) ☎048-461-8585
	新座	大塚産婦人科小児科医院(産婦、小) ☎048-479-7802
13日(日)	志木	かまた内科クリニック(内、消内、糖内) ☎048-472-7070
	新座	飛田耳鼻咽喉科(耳) ☎048-479-4062
20日(日)	和光	和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ) ☎048-460-3466
	志木	志木柏町クリニック(整外、麻、内) ☎048-423-2792
21日(月・祝)	和光	和光クリニック(内、アレ) ☎048-468-2115
	新座	眼科スターアイクリニック志木(眼) ☎048-260-6130
22日(火・休)	新座	志木南口クリニック(内、外、小、消外、整外、肛、リハ) ☎048-485-6788
	和光	せきね耳鼻咽喉科クリニック(耳、アレ) ☎048-460-3387
23日(水・祝)	新座	にいざの森ファミリークリニック(小、内、小外、外) ☎048-482-1231
	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科(整外、リハ) ☎048-486-3770
27日(日)	和光	西谷医院(内、小、循内) ☎048-461-2226
	新座	田口皮膚科医院(皮) ☎048-470-2112

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)		
日にち	整・接骨院名	電話
6日	いちご整骨院	048-482-3106
13日	新座みつばち鍼灸整骨院	048-424-3821
20日	さくらBBC整骨院	048-424-3804
27日	栄接骨院	048-481-4144

埼玉県救急電話相談
【24時間・365日対応】
精神科救急情報センター

#7119
(☎048-824-4199)

☎048-723-8699

日曜日・祝日開局の薬局



▲確認はこちら
(朝霞地区薬剤師会ホームページ)

埼玉県AI救急相談



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

こうさんきゅうせいふくびくうえん

好酸球性副鼻腔炎とは

朝霞地区医師会 関根 大喜
☎048-464-4666

わたしたちの健康

いわゆる蓄のう症とよばれる病気は正確には副鼻腔炎といいます。鼻の周りには副鼻腔という空洞があり、そこに細菌やウイルス、アレルギーなどが原因で炎症がおこり、鼻づまりや鼻水、顔の痛み、頭痛などが現れます。急性と慢性の2種類があります。そのような副鼻腔炎のほかに、好酸球という白血球(体を病気から守る細胞)の一種がたくさん集まり炎症を起こす副鼻腔炎があります。これを好酸球性副鼻腔炎といいます。一般的な副鼻腔炎とは機序や治療法が異なることが特徴です。

好酸球とは何か

好酸球は、体の免疫を担当する白血球の一種です。特にアレルギー反応や寄生虫から体を守る働きをしています。しかし、何らかの原因で好酸球が増えすぎると、自分の体の粘膜まで傷つけてしまうことがあります。それが副鼻腔の粘膜でおこった結果、好酸球性副鼻腔炎になります。

主な症状

一般的に副鼻腔炎では、
①鼻づまりが長く続く

- ②粘りけの強い鼻水が出る
③鼻水がのどへ流れる(後鼻漏)
④頭が重く感じたり、顔が痛くなったりする
⑤鼻の中に「鼻ポリープ(鼻茸)」というやわらかいできものができる
⑥においが分からなくなる(嗅覚障害)
などの症状がでます。特に⑤・⑥の症状は、好酸球性副鼻腔炎の特徴の1つです。

原因

はっきりした原因はまだ分かっていません。しかし、体の免疫の働きが関係していると考えられています。また、気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎がある方や、鎮痛剤(アスピリン)にアレルギーをお持ちの方にこの疾患が多いことも特徴です。

診断方法

内視鏡(細いカメラ)で鼻ポリープがあるかを確認し、必要に応じてCT検査を行って副鼻腔の状態を詳しく調べます。また、血液検査で好酸球の数を調べることもあります。手術で取り除いた鼻ポリープを顕微鏡で調べ、好酸球が多く集まっていることが確認されると、診断の助けになります。

治療

ステロイドというアレルギーを抑える薬(飲み薬・点鼻薬)が使われますが、十分な効果を得られないことが多いです。薬だけで十分に改善しない場合は、内視鏡を

使った手術で副鼻腔を広げ、鼻ポリープを取り除くことがあります。しかし、この病気は手術後に再発しやすく、手術だけで完全に治るとは限りません。最近では、生物学的製剤という新薬も使われています。この薬は、好酸球による炎症を引き起こす物質の働きを抑えるため、重症の方に効果が期待されています。また、鼻の中を生食塩水で洗う鼻洗浄を行うと、鼻水や炎症の原因を取り除く助けになります。

日常生活で気を付けること

この病気はさまざまな検査で軽症・中等症・重症に分けられます。中等症・重症の方は指定難病に認定されている非常になおりにくい病気です。そのため、症状が良くなっても自己判断で薬をやめず、定期的に病院を受診することが大切です。喫煙者は禁煙を心がけることも症状の悪化を防ぐ助けになります。気管支ぜんそくがある方は、その治療もしっかり続けることが重要です。

まとめ

好酸球性副鼻腔炎は、好酸球が増えすぎることによる慢性的な副鼻腔の病気です。普通の副鼻腔炎とは異なり、鼻づまりや嗅覚障害、鼻ポリープなどが特徴で、再発しやすいことも知られています。しかし、薬や手術、生物学的製剤など治療法は進歩しており、適切な治療を続けることで症状をコントロールできます。早めに耳鼻咽喉科を受診し、医師の指示に従い治療を続けることが、快適な生活につながります。



▲声の広報にいざ
(毎月上旬更新)



▲市ホームページ



▲今月号の
電子申請

れきしてらす通信



睡足軒の森 市民呈茶 当日

当日

ID 0174879

■ 9/13(日)、10:00～15:00

※主菓子がなくなり次第終了

☑ 市茶道連盟(松尾流)による茶道
のお点前

費 700円

未来に残したい

野火止用水の風景展 当日

ID 0174877

■ 10/2(金)～11/8(日)

※学校ごとに期間が異なります。

☑ 市内の小学生が夏休みに描いた
野火止用水の絵の展示

コラム

かいこくざっき

『廻国雑記』540年前の旅日記

室町時代の文明18年(1486年)から翌年にかけて、京都・聖護院の僧侶である道興(どうこう)准后は、当時は辺境の地であった北陸、関東、東海などを巡る旅に出ます。その旅の日記が『廻国雑記』で、「野寺」と「野火止」という新座に関わる内容が記されています。

武蔵野に響く鐘の音が、和歌の題材(歌枕)として有名だった「野寺の鐘」を訪れた道興は、「音に聞 野寺を問えば跡ふりて こたふる鐘もなき夕哉」という歌を詠み、鐘がないことを残念がっています。この「野寺」は現在の満行寺であると考えられています。

また、「此のあたりに野火とめのつかといふ塚あり…烽火たちまちにやけとまりけるとなむ」と記しています。

平安時代の『伊勢物語』にある「武蔵野」には野焼きをする有名な一節があり、その火が止まったのが「野火止」の地名の由来だという伝承が紹介されています。「野火止塚」も現在の平林寺境内に所在しています。

この2か所は、京都からわざわざ立ち寄るほど、名所として知られていました。「野寺」も「野火止」も、『廻国雑記』に登場するのが最も古く、中世の新座を知る上で、数少ない貴重な資料となっています。

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)

※9月の休館日は、毎週月、12日(土)、
22日(火・休)、23日(水・祝)、30日(休)



町内会などの お祭り

市ホームページにも随時情報を掲載しています。雨天時の対応など、詳しくは各町内会にお問い合わせください。

ID 0134419

☎ 地域活動推進課(☎048-477-1583)

9月の催し

※駐車場はありません。

主 催	行 事 名	日 時	場 所
栗原三丁目町内会	栗原三丁目まつり	9/6(日)、11:00～14:00	武野集会所
栗原六丁目町会	栗原六丁目町会夏祭り	9/12(土)、11:00～17:00	栗原公園
マーテルヒルズ自治会	マーテル祭り	9/20(日)、14:00～20:00	マーテルヒルズ内広場

フォトギャラリー



市民総合体育館 屋外トイレが完成

市民総合体育館や総合運動公園の利便性を向上させるため、同館の屋外にトイレを設置しました。

また、災害時における避難所としての機能強化にも繋がります。



少年野球全国大会に出場

市内で活動する硬式少年野球チームの埼玉新座ボーイズが市長を訪問し、「エイジェックカップ第57回日本少年野球選手権大会 東日本ブロック予選」で勝利し、全国大会に出場することを報告しました。



寄附ありがとうございます



▲高橋正一さんから市へ、ヘルメット購入費補助事業費として100万円

市では、市民表彰を行い、感謝状を贈呈しました。



▲小林粧子さんからコブシ福祉基金へ、50万円

市では、市民表彰を行い、感謝状を贈呈しました。



▲(株)リゾンから新座市まち・ひと・しごと創生推進事業(企業版ふるさと納税)の「安全・安心を実感できるまち事業(避難拠点運営管理)」へ、100万円



▲新座中央ライオンズクラブから市へ、新座駅南口公園広場に植栽する花の苗など(5万円相当)

新座市まち・ひと・しごと 創生推進事業(企業版ふる さと納税)へ

- ウルトラニュープランニング(株)から「生きる力と生きがいを育むまち事業(教育DXの推進)」へ、10万円

市内サークルなどの 会員募集・催し物 市ホームページに掲載！

掲載希望の方は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600) へ
詳しくはこちら▶
(市ホームページ)

新座市の情報を 魅ドコロ! 誰でも・無料で 投稿できます!

魅ドコロ! 発信・発見

イベント情報 サイトはこちら

お店の紹介

メンバー・求人情報

読者アンケート

今月のプレゼント

ID 0167648

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です!

広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

手のひらサイズで
子どもでも食べやすい
まんまるベーグル 1個
(抽選で30名に)



天然酵母と国産小麦、少量の塩、砂糖のみで作るプレーンのベーグル。もっちりとした生地で、かめばかめほど小麦のほんのりした甘さと香りが広がる、毎日食べたいベーグルです。

g and BAGEL FACTORY

障がいのある方もない方も、心地よく過ごせる場所を作りたいという思いで、2026年4月にオープン。福祉施設と併設しており、就労支援のひとつとして運営しています。

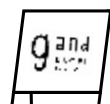
天然酵母のベーグルが自慢のカフェで、人気のベーコンポテトやブルーベリーを含む15種類程度のベーグルと自家焙煎のコーヒーを販売しています。



【所在地】 池田4-8-44
【営業時間】 11:00～16:00
【定休日】 日曜・月曜日、祝日



▲Instagram



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者に引換券を送付しますので、店舗にメールで連絡の上、来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／9/18(金)までに、右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら

人口 と世帯

○人口 166,131 人 (男 82,615 人 女 83,516 人)
〈前月比+20 人〉※外国人住民 5,821 人(前月比+28 人)を含む。
○世帯数 81,948世帯(+35世帯) [8月1日現在]