

災害はいつ・どこで発生するか分からない!

家族で話そう 災害対策 地震編

【防災チェックシート】

ID 0149731

問合せ

危機管理室 (☎048-477-2502)



新座市はSDGsを推進しています



※風水害編は、広報にいざ6月号をご覧ください。

Check



まずは身の回りの確認から /

家族で話し合っておきたいこと



- ☐ 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めた
- ☐ ハザードマップを使い、自宅が土砂災害警戒区域に含まれているか確認した
- ☐ 家族の連絡方法や集合場所、避難をするタイミングを決めた
→連絡方法・集合場所()
- ☐ 非常用持ち出し品の準備と確認をした
- ☐ 避難場所と避難ルートを確認した
→わが家の避難場所()
- ☐ 災害時の情報収集の方法を確認した

家族で話し合った内容は、災害発生時の行動を「緊急カード」に記入して、いつでも確認できるようにしましょう。

ID 0115899

※「緊急カード」は、市ホームページからダウンロードできます。

Check

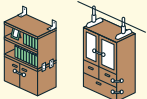


年に1回 家族でチェック! /

自宅の防災対策

家具などの転倒による、けがや火災に気を付けましょう。

- ☐ 家具や家電製品、家の周囲に置いてあるものの転倒・落下防止をしている
- ☐ 家具や家電製品が転倒しても、避難経路を塞がないレイアウトになっている
- ☐ 火災発生防止や初期消火のための対策をしている
(防火カーテンや感震ブレーカー、消火器の設置など)
- ☐ 初期消火や断水時のために、風呂水のくみ置きをしている
- ☐ 窓ガラスにガラス飛散防止フィルムを貼っている
- ☐ 街角消火器の位置を確認している
- ☐ 家の耐震化をしている(昭和56年5月31日までに建築した旧耐震基準の家は要確認)



POINT

家族の役割って?

例えば

- ドアを開ける(逃げ道の確保)
- ガスを止める・ブレーカーを切る(火災の発生予防)
- 非常用持ち出し袋を持ってくる(避難時に、すぐに持ち出す準備)



POINT

どういう避難方法があるの?

ID 0156240



市の避難所への避難	学校・公民館など
在宅避難	自宅で避難生活を送る
縁故避難	災害リスクがない親戚・知人宅

※市の避難所の開設状況は、市ホームページで確認してください。

POINT

どうやって避難方法を決めるの?

自宅に被害があるか(倒壊・火災・土砂災害の危険性があるか)



いいえ

在宅避難



はい

避難所・縁故避難

在宅避難のメリット

- 住み慣れた環境でストレスが少ない
- プライバシーが確保されている
- 自分たちの生活に合った備蓄ができる



避難所での生活は、他者との共同生活となるため、精神的な負担が大きくなります。日頃から自宅で災害に備えておき、自宅に被害がなければ、在宅避難ができるようにしておきましょう。

※市の避難所で生活していなくても、避難所で物資を受け取ることができます。

POINT

こんな補助制度もあります

ID 0125551

市には、昭和56年5月31日以前に着工した住宅の耐震診断・耐震改修や、高さ1.2mを超える危険ブロック塀の撤去などに対する助成制度があります。いずれも業者との契約前に申請が必要です。詳しくは建築審査課(☎048-477-4519)へ

Check



どんなものを備蓄しておくのとよいの? /

避難生活に必要なもののリスト



避難時に必要なもの(非常用持ち出し品)

- ☐ 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、マイナンバーカードなど)
- ☐ 10円玉(公衆電話用)
- ☐ 非常食(チョコレートなどの菓子類も可)
- ☐ 飲料水(持ち運び用にペットボトル入りを1L~2L程度)
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- ☐ LEDランタン、懐中電灯(できれば1人1つ)
- ☐ 救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- ☐ タオル、下着、靴下
- ☐ 携帯トイレ、薬剤トイレ(1人当たり1日5回分)
- ☐ トイレットペーパー、ウェットティッシュ
- ☐ ビニール袋(45Lや90Lなどの大型のもの)
- ☐ ティッシュ、軍手、生理用品、マスク、消毒液、体温計
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 防犯ブザー、ホイッスル



在宅避難に必要なもの

- ☐ 飲料水(1人1日3Lが目安)
- ☐ 食料(アルファ化米やレトルト食品など、普段から食べ慣れているもの)
- ☐ 卓上コンロ、ガスボンベ
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ ラップ、アルミホイル、紙皿



個々の事情に合わせて準備しておくもの

- ☐ 医療器具の予備充電器、予備用コンタクトレンズ
- ☐ 粉ミルク、紙おむつなどの育児用品、母子手帳
- ☐ 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつなど
- ☐ ペットケージ、ペットフードなどのペット用品
※避難所では、ケージの中での飼育が必要です。

ID 0128871

ID 0091455



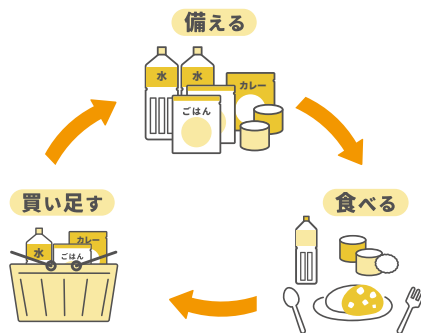
東京備蓄ナビ
(東京都防災
ホームページ)



家族構成に応じた
備蓄品・備蓄数を
確認できます!

■ 食品のローリングストック

カップめんや缶詰、インスタント味噌汁など、普段から食べ慣れているものを少し多めに購入し、定期的に食べ、買い足す方法です。保管場所を節約し、消費期限切れを防ぐことができます。



POINT

地域の防災訓練にも参加しましょう

お住まいの地域では、自主防災会(町内会)が災害時に地域を守るため、防災訓練や備蓄品の点検を実施しています。災害時には、近隣の方と助け合いながら生活することも多くあります。日頃から地域の防災訓練などに参加して、近隣の方と交流をしましょう。

