

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 10月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				ふくしの窓口 9：00～15：00	パソコン広場 (市職員) 10：00～	みんトレ！東野 10：00～	ダンベル 10：00～
午後				ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口 9：00～15：00			カラオケ 13：00～
	5	6	7	8	9	10	11
午前	民踊り 10：00～	休館		ビデオ体操 10：00～	パソコン広場 (市職員) 10：00～	ダンベル 10：00～	カラオケ 10：00～
午後	ビデオ体操 13：30～		ダンベル 13：30～				カラオケ 13：00～
	12	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日 (休館)	休館	はなしの泉 10：00～ ふくしの窓口 9：00～15：00		パソコン広場 (市職員) 10：00～	みんトレ！東野 10：00～	ビデオ体操 10：00～
午後			ふくしの窓口 9：00～15：00	ダンベル 13：30～	脳トレ 13：30～		カラオケ 13：00～
	19	20	21	22	23	24	25
午前	民踊り 10：00～	休館	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口 9：00～15：00	ダンベル 10：00～	パソコン広場 (市職員) 10：00～	小学校運動会 (休館)	カラオケ 10：00～
午後	ダンベル 13：30～		ふくしの窓口 9：00～15：00		ビデオ体操 13：30～		カラオケ 13：00～
	26	27	28	29	30	31	
午前	ダンベル 10：00～	休館	東野茶屋 10：00～12：00 ふくしの窓口 9：00～15：00		パソコン広場 (市職員) 10：00～ ふくしの窓口 9：00～15：00		
午後	百人一首 13：00～		ふくしの窓口 9：00～15：00	ビデオ体操 13：30～	ふくしの窓口 9：00～15：00	ダンベル 13：30～	
午前			—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			 東野高齢者いきいき広場 ホームページはこちらv	
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 11月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							ビデオ体操 10:00～
午後							カラオケ 13:00～
	2	3	4	5	6	7	8
午前	民踊り 10:00～	文化の日 (休館)		ダンベル 10:00～	パソコン広場 (市職員) 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00	みんトレ! 東野 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ダンベル 13:30～		ビデオ体操 13:30～		ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口 9:00～15:00		カラオケ 13:00～
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00	休館	はなしの泉 10:00～	ふくしの窓口 9:00～15:00	パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00～	ダンベル 10:00～
午後	生活お悩み 相談会 13:30～15:30 ふくしの窓口 9:00～15:00			ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口 9:00～15:00			カラオケ 13:00～
	16	17	18	19	20	21	22
午前	民踊り 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00	休館	ダンベル 10:00～		パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんトレ! 東野 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ふくしの窓口 9:00～15:00			ビデオ体操 13:30～	脳トレ 13:30～		カラオケ 13:00～
	23	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日 (休館)	休館	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00		パソコン広場 (市職員) 10:00～		ビデオ体操 10:00～
午後			ふくしの窓口 9:00～15:00	ビデオ体操 13:30～		ダンベル 13:30～	カラオケ 13:00～
	30			ーお問い合わせー ■ 東野高齢者いきいき広場 電話: 048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話: 048-480-5706		 東野高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午前	ビデオ体操 10:00～						
午後	百人一首 13:00～						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 12月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館		ビデオ体操 10:00～	パソコン広場 (市職員) 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00	みんなトレ！東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後			ダンベル 13:30～		ふくしの窓口 9:00～15:00		カラオケ 13:00～
	7	8	9	10	11	12	13
午前	民踊り 10:00～	休館	はなしの泉 10:00～	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00	パソコン広場 (市職員) 10:00～	ダンベル 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ビデオ体操 13:30～			ふくしの窓口 9:00～15:00	ビデオ体操 13:30～		カラオケ 13:00～
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ビデオ体操 10:00～	休館	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00		パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんなトレ！東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後			ふくしの窓口 9:00～15:00	ビデオ体操 13:30～	脳トレ 13:30～		カラオケ 13:00～
	21	22	23	24	25	26	27
午前	民踊り 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00	休館	ビデオ体操 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00		パソコン広場 (市職員) 10:00～ ふくしの窓口 9:00～15:00		カラオケ 10:00～
午後	ふくしの窓口 9:00～15:00		ふくしの窓口 9:00～15:00	ダンベル 13:30～	ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口 9:00～15:00	ダンベル 13:30～	カラオケ 13:00～
	28	29	30	31			
午前	ビデオ体操 10:00～	休館	休館	休館			
午後	百人一首 13:00～		年末年始について 12/29(火)～1/3(日)は休館となります。				
午前			お問い合わせー ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		 東野高齢者いきいき広場 ホームページはこちら		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。