

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 10月

令和8年9月8日時点

| 曜日                                                                                  | 月                                                                                              | 火  | 水                                                                              | 木                                                     | 金                 | 土                                                                                                                 | 日                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                     |                                                                                                |    |                                                                                | 1                                                     | 2                 | 3                                                                                                                 | 4                        |
| 午前                                                                                  |                                                                                                |    |                                                                                |                                                       | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                   | カラオケ<br>10:00～(洋)        |
| 午後                                                                                  |                                                                                                |    |                                                                                | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                              | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|                                                                                     | 5                                                                                              | 6  | 7                                                                              | 8                                                     | 9                 | 10                                                                                                                | 11                       |
| 午前                                                                                  | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                            | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                          | スマホよろず<br>相談会<br>10:00～12:00<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                   | カラオケ<br>10:00～(洋)        |
| 午後                                                                                  | ペーパークラフト<br>13:00～(洋)                                                                          |    | たまり場サロン<br>13:00～(洋)                                                           | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                              | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|                                                                                     | 12                                                                                             | 13 | 14                                                                             | 15                                                    | 16                | 17                                                                                                                | 18                       |
| 午前                                                                                  | スポーツの日<br>(休館)                                                                                 | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)                                                   |                                                       | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                   | 健康のための<br>合唱<br>9:30～(洋) |
| 午後                                                                                  |                                                                                                |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                              | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|                                                                                     | 19                                                                                             | 20 | 21                                                                             | 22                                                    | 23                | 24                                                                                                                | 25                       |
| 午前                                                                                  | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>生活お悩み相談会<br>10:00～12:00<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                          |                                                       | パソコン<br>10:00～(洋) | 小学校運動会<br>(休館)                                                                                                    | カラオケ<br>10:00～(洋)        |
| 午後                                                                                  | ペーパークラフト<br>13:00～(洋)                                                                          |    | たまり場サロン<br>13:00～(洋)<br>茶(略点前)<br>13:00～(和)                                    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋) |                                                                                                                   | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|                                                                                     | 26                                                                                             | 27 | 28                                                                             | 29                                                    | 30                | 31                                                                                                                |                          |
| 午前                                                                                  | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                            | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)                                                   |                                                       | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                   |                          |
| 午後                                                                                  | 健康予防体操<br>13:00～(洋)                                                                            |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                              |                          |
|  |                                                                                                |    | お問い合わせー<br>■ 八石高齢者いきいき広場<br>電話：048-477-6728<br>■ 新座市社会福祉協議会<br>電話：048-480-5706 |                                                       |                   | <br>八石高齢者いきいき広場<br>ホームページはこちら |                          |

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 11月

令和8年9月8日時点

| 曜日 | 月                                                                   | 火                                                                                   | 水                                                     | 木                                                                                                                                             | 金                 | 土                                                                                                                       | 日                        |
|----|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|    |                                                                     |                                                                                     |                                                       |                                                                                                                                               |                   |                                                                                                                         | 1                        |
| 午前 |                                                                     |                                                                                     |                                                       |                                                                                                                                               |                   |                                                                                                                         | カラオケ<br>10:00～(洋)        |
| 午後 |                                                                     |                                                                                     |                                                       |                                                                                                                                               |                   |                                                                                                                         | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|    | 2                                                                   | 3                                                                                   | 4                                                     | 5                                                                                                                                             | 6                 | 7                                                                                                                       | 8                        |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 | 文化の日<br>(休館)                                                                        | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 |                                                                                                                                               | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                         | カラオケ<br>10:00～(洋)        |
| 午後 | ペーパークラフト<br>13:00～(洋)                                               |                                                                                     | たまり場サロン<br>13:00～(洋)                                  | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                                                                                             | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                    | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|    | 9                                                                   | 10                                                                                  | 11                                                    | 12                                                                                                                                            | 13                | 14                                                                                                                      | 15                       |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 | 休館                                                                                  | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 |                                                                                                                                               | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                         | 健康のための<br>合唱<br>9:30～(洋) |
| 午後 | 健康予防体操<br>13:00～(洋)                                                 |                                                                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                                                                                             | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                    | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|    | 16                                                                  | 17                                                                                  | 18                                                    | 19                                                                                                                                            | 20                | 21                                                                                                                      | 22                       |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 | 休館                                                                                  | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 |                                                                                                                                               | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                         | カラオケ<br>10:00～(洋)        |
| 午後 | ペーパークラフト<br>13:00～(洋)                                               |                                                                                     | たまり場サロン<br>13:00～(洋)<br>茶(略点前)<br>13:00～(和)           | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                                                                                             | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                    | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|    | 23                                                                  | 24                                                                                  | 25                                                    | 26                                                                                                                                            | 27                | 28                                                                                                                      | 29                       |
| 午前 | 勤労感謝の日<br>(休館)                                                      | 休館                                                                                  | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)                          |                                                                                                                                               | パソコン<br>10:00～(洋) |                                                                                                                         | カラオケ<br>10:00～(洋)        |
| 午後 |                                                                     |                                                                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                                                                                             | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                    | カラオケ<br>13:00～(洋)        |
|    | 30                                                                  |  |                                                       | <p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 八石高齢者いきいき広場<br/>電話：048-477-6728</li> <li>■ 新座市社会福祉協議会<br/>電話：048-480-5706</li> </ul> |                   |  <p>八石高齢者いきいき広場<br/>ホームページはこちら</p> |                          |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                          |                                                                                     |                                                       |                                                                                                                                               |                   |                                                                                                                         |                          |
| 午後 | けん玉サロン<br>13:30～(洋)                                                 |                                                                                     |                                                       |                                                                                                                                               |                   |                                                                                                                         |                          |

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。  
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。  
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 12月

令和8年9月8日時点

| 曜日 | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 火  | 水                                                     | 木                 | 金                 | 土                                    | 日                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1  | 2                                                     | 3                 | 4                 | 5                                    | 6                                                                                                                 |
| 午前 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 |                   | パソコン<br>10:00～(洋) |                                      | カラオケ<br>10:00～(洋)                                                                                                 |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    | たまり場サロン<br>13:00～(洋)                                  | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋) | カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                                 |
|    | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8  | 9                                                     | 10                | 11                | 12                                   | 13                                                                                                                |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                                                                                                                                                                                                                                         | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 |                   | パソコン<br>10:00～(洋) |                                      | カラオケ<br>10:00～(洋)                                                                                                 |
| 午後 | ペーパークラフト<br>13:00～(洋)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋) | カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                                 |
|    | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15 | 16                                                    | 17                | 18                | 19                                   | 20                                                                                                                |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                                                                                                                                                                                                                                         | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00 |                   | パソコン<br>10:00～(洋) |                                      | 健康のための<br>合唱<br>9:30～(洋)                                                                                          |
| 午後 | 健康予防体操<br>13:00～(洋)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | たまり場サロン<br>13:00～(洋)<br>茶(略点前)<br>13:00～(和)           | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋) | カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                                 |
|    | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 22 | 23                                                    | 24                | 25                | 26                                   | 27                                                                                                                |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)                                                                                                                                                                                                                                                                  | 休館 | パソコン広場<br>(市職員)<br>10:00～(洋)                          |                   | パソコン<br>10:00～(洋) |                                      | カラオケ<br>10:00～(洋)                                                                                                 |
| 午後 | ペーパークラフト<br>13:00～(洋)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 健康麻雀<br>13:00～(洋) | 尺八<br>13:00～(和)<br>カラオケ<br>13:00～(洋) | カラオケ<br>13:00～(洋)                                                                                                 |
|    | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 29 | 30                                                    | 31                |                   |                                      |                                                                                                                   |
| 午前 | パソコン<br>10:00～(洋)<br>踊りとおしゃべり<br>10:00～(和)                                                                                                                                                                                                                                                                  | 休館 | 休館                                                    | 休館                |                   |                                      |                                                                                                                   |
| 午後 | 健康予防体操<br>13:00～(洋)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |                                                       |                   |                   |                                      |                                                                                                                   |
| 午前 |  <div>                     お問い合わせー<br/>                     ■ 八石高齢者いきいき広場<br/>                     電話：048-477-6728<br/>                     ■ 新座市社会福祉協議会<br/>                     電話：048-480-5706                 </div> |    |                                                       |                   |                   |                                      | <br>八石高齢者いきいき広場<br>ホームページはこちら |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                                                       |                   |                   |                                      |                                                                                                                   |

年末年始について  
12/29(火)～1/3(日)は休館となります。

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。  
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。