

サークル見学・体験会

参加団体紹介



栗原公民館で活動しているサークルの見学や体験ができます。
気軽にお出掛けください。

サークル活動が初めての方、大歓迎！

当日直接、興味のあるサークルの活動場所にいらしてください。

(※一部のサークルは予約が必要な場合があります。)

活動場所が分からない方は、栗原公民館事務室にお声をかけて
ください。お待ちしております！

【問合せ】 栗原公民館 電話 042-423-6801

住所 新座市栗原3-8-34

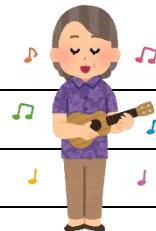
(50音順)



団 体 名	アンサンブル ひびき 【体験】
見学会日時	11月4日(水) 15:30~17:30
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	合唱
活 動 内 容	日本の歌や宗教曲の合唱
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	一緒に楽しく歌いましょう♪
団体活動情報	
活 動 日 時	月3回 水曜日 15:30~17:30
会 費	月 4,000円
会 員 数	8人



団 体 名	アンサンブル・リラ 【体験】※要予約
見学会日時	11月10日・17日・24日(火)13:00~15:00
場 所	1階 軽体育室(24日)、2階 児童室(10・17日)
活 動 種 目	合唱
活 動 内 容	合唱
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	楽譜が読めない方にも、丁寧な音取りをします。一緒に歌いましょう。 ※体験の御予約希望の方は栗原公民館にご連絡ください。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・2・3火曜日 13:00~15:00
会 費	月 2,500円
会 員 数	15人



団 体 名	ウクレレ フレンズ 【見学】
見学会日時	11月5・19日(木) 13:00~15:00
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	楽器演奏
活 動 内 容	ウクレレ
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	ウクレレでアンサンブルや弾き語り、独奏などを楽しみます。
団体活動情報	
活 動 日 時	第1・3木曜日 13:00~15:00
会 費	毎回 1,000円
会 員 数	10人



団 体 名	M2スポーツ 【体験】
見学会日時	11月7日(土) 9:00~10:00
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	体操・ダンス
活 動 内 容	ストレッチ、振り付けによるダンスなど
必要な持ち物	運動靴 水 タオル
見学する方へのメッセージ	準備体操の後、音楽に合わせた振り付け等のダンス(健康体操)を楽しめます。
団体活動情報	
活 動 日 時	土曜日(月2~4回)、9:00~10:00
会 費	月 2,000 円
会 員 数	6人



団 体 名	オカリナ・マザーグース 【見学】
見学会日時	11月27日(金) 14:00~16:00
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	楽器演奏
活 動 内 容	オカリナ練習
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	オカリナは小さな楽器で、自宅でも、公園でも楽しめます。施設にも訪問して、一緒に歌い、オカリナの音色を聞いて頂いています。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00(自主練習) 毎月第2・4金曜日 14:00~16:00(講師指導)
会 費	月 3,000円
会 員 数	20人



団 体 名	押し花サークル.K 【体験】
見学会日時	11月10日(火) 13:00~14:30
場 所	2階 実習室
活 動 種 目	押し花
活 動 内 容	押し花制作
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	生花を押し花にして永遠の花にします。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第2・4火曜日 13:00~15:00
会 費	毎回 500円
会 員 数	5人



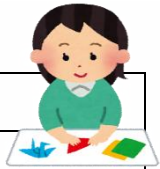
団 体 名	空手教室 【体験】
見学会日時	11月7日・14日・21日(土) 18:00~19:00
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	空手
活 動 内 容	空手(公式ルール派)の基本技と心構え
必要な持ち物	動きやすい服装 タオル 水
見学する方へのメッセージ	2歳半から高齢者を対象に、基礎から解りやすく指導します。体験内容は挨拶、基本技4つ、基本形1つです。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎週土曜日 18:00~20:00
会 費	月 4,000円
会 員 数	24人



団 体 名	気功「あゆの会」 【体験】
見学会日時	11月12日(木) 9:00~12:00
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	気功
活 動 内 容	気功太極拳の動きを日常生活に取り入れ、健康の維持増進を図る。
必要な持ち物	動きやすい服装
見学する方へのメッセージ	やさしい動きで日常の健康を一緒に保ちましょう。
団体活動情報	
活 動 日 時	月1回(木曜日) 9:00~12:00
会 費	月 3,000円
会 員 数	6人



団 体 名	吟詠めばえ 【体験】
見学会日時	11月11日・25日(水) 13:00~15:00
場 所	2階 会議室
活 動 種 目	詩吟
活 動 内 容	漢詩、自由詩等を吟じて、詩吟の世界を楽しみます。
必要な持ち物	筆記具
見学する方へのメッセージ	歌謡・民謡入り吟詠ポケット詩集を使用して声を出しましょう。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第2・4水曜日 13:00~15:00
会 費	月 3,000円
会 員 数	5人



団 体 名	栗原折姫の会 【体験・見学】
見学会日時	11月11日(水) 10:00~12:00
場 所	2階 実習室
活 動 種 目	折り紙
活 動 内 容	折り紙作品の制作
必要な持ち物	折紙(15cm) ボンド ハサミ
見学する方へのメッセージ	気軽に見に来てください。 指先と脳トレ、認知症予防になります。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第2水曜日 10:00~12:00
会 費	月 600円
会 員 数	10人



団 体 名	栗原スマホサークル 【体験】
見学会日時	11月3日・17日(火) 10:00~12:00
場 所	2階 会議室
活 動 種 目	IT
活 動 内 容	スマホの扱い方を学びます。
必要な持ち物	ご自分のスマートフォン
見学する方へのメッセージ	皆さん楽しくスマホに慣れましょう。
団体活動情報	
活 動 日 時	第1・3火曜日 10:00~12:00
会 費	月 2,000円(ほかに諸経費あり)
会 員 数	8人



団 体 名	栗原卓球クラブ 【見学】
見学会日時	11月6日・13日・20日・27日(毎金)13:00~15:00
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	卓球
活 動 内 容	卓球
必要な持ち物	上履き
見学する方へのメッセージ	卓球を通じて地域との交流を図り、健康な身体を作ります。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎週金曜日 13:00~15:00
会 費	年 2,000 円
会 員 数	15人



団 体 名	栗原リトミック 【体験】
見学会日時	11月5日(木)10:00~11:00
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	リトミック
活 動 内 容	歌って、踊って、脳トレして、大人のためのリトミック。10歳若返った!を目標にしています。
必要な持ち物	飲み物 タオル
見学する方へのメッセージ	口腔体操・発声練習・他では体験できない内容がいっぱい
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1木曜日 10:00~11:30
会 費	月 500 円
会 員 数	13人



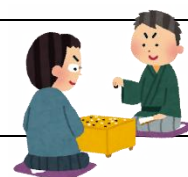
団 体 名	シェープ グループ 【体験】※要予約
見学会日時	11月11日(水) 13:15~14:00
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	体操・ダンス
活 動 内 容	健康体操、ストレッチ、リズム体操等
必要な持ち物	ヨガマット(バスタオル可)、上履き
見学する方へのメッセージ	健康のため身体を動かしましょう! ※体験の御予約希望の方は栗原公民館にご連絡ください。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎週水曜日 13:00~15:00
会 費	毎回 (公民館使用料を参加者で割る)
会 員 数	5人



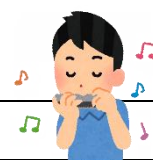
団 体 名	ステラマリス 【体験】
見学会日時	11月19日(木) 10:00~12:00
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	合唱
活 動 内 容	一緒に合唱を楽しみます。
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	共に歌う喜びを味わってください。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
会 費	月 4,000円
会 員 数	13人



団 体 名	ダンス リトルスター 【体験】
見学会日時	11月 7日(土)10:00~12:00 11月 21日(土)10:00~12:00 11月 28日(土)13:00~17:30
場 所	2階 児童室(7日)、1階 軽体育室(21・28日)
活 動 種 目	体操・ダンス
活 動 内 容	バレエ・ダンスの練習
必要な持ち物	運動できる軽装
見学する方へのメッセージ	みんなで楽しく動きましょう! 大人クラスも開催しています。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・2・4土曜日 9:45~12:00 他
会 費	毎月 3,000円
会 員 数	15人



団 体 名	新座囲碁同好会 【体験】
見学会日時	11月1・8・15・22・29日(日) 13:00~16:00
場 所	2階 会議室
活 動 種 目	囲碁
活 動 内 容	囲碁
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	初心者・女性大歓迎、少人数で活動しています。会員の棋力向上と教養、健康の増進を図り、地域社会の発展に寄与することを目的としています。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎週日曜日 13:00~17:00
会 費	年間 2,000円 入会金1,000円
会 員 数	12人



団 体 名	新座ハーモニカクラブ「エコー」【見学】
見学会日時	11月22日(日) 13:30~15:00
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	楽器演奏
活 動 内 容	ハーモニカの演奏
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	年齢を問わず、上手下手に関係なく、多くの名曲に挑戦しています。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第2・4日曜日 13:00~15:00
会 費	毎月 3,200 円
会 員 数	8 人



団 体 名	能楽サークル 【見学】
見学会日時	11月10日・24日(火) 10:00~11:30
場 所	2階 和室
活 動 種 目	能楽
活 動 内 容	謡(うたい)・仕舞(しまい)のお稽古
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	宝生流シテ方能楽師でいらっしゃる先生の御指導の元、全員で真剣に楽しく和気あいあいとお稽古しています。楽しいイベントも沢山ありますのでお気軽にお声掛けください。出入りの時間は自由です。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00
会 費	毎月 4,000円
会 員 数	11 人



団 体 名	俳句あゆみ 【体験・見学】
見学会日時	11月18日(水) 13:00~15:00
場 所	2階 会議室
活 動 種 目	俳句
活 動 内 容	俳句を楽しみましょう。実作も。
必要な持ち物	筆記用具(ボールペンなど)
見学する方へのメッセージ	選句・実作を体験してください。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・3水曜日 13:00~15:00
会 費	年 1,000円
会 員 数	11人



団 体 名	パッチワークの会 【見学】
見学会日時	11月5日(木) 9:30~12:00
場 所	2階 会議室
活 動 種 目	手芸
活 動 内 容	小物作り(ブローチ・カバンなど)
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	生地をつなぎ合わせて小物や色々な作品を作ります。 皆様楽しく仲間づくりをしています。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1木曜日 9:30~12:00
会 費	月 1,500円
会 員 数	5人



団 体 名	フォトサークル虹 【見学】
見学会日時	11月3日(火) 13:00~15:00
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	写真
活 動 内 容	写真撮影と例会(第1火曜)、撮影会(第3火曜日)
必要な持ち物	メモ帳 筆記用具
見学する方へのメッセージ	コンパクトカメラ、デジタルカメラ、一眼レフ、スマートフォン (なんでもよい カメラ一台あればOK)
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・3火曜日 13:00~15:00
会 費	月 1,000円
会 員 数	10人



団 体 名	ふくろうの会 【見学】
見学会日時	11月10日(火) 9:30~11:30
場 所	2階 実習室
活 動 種 目	手芸
活 動 内 容	手芸
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	楽しくやっています。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第2 火曜日 9:30~11:30
会 費	月 1,500 円
会 員 数	7人



団 体 名	ふれあいギターサークル 【体験】
見学会日時	11月19日(木) 10:00~12:00
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	楽器演奏
活 動 内 容	各種楽器でアンサンブルを行っています。
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	体験はリズム楽器で参加 【普段の活動】 楽器は問いません。いろいろな楽器でアンサンブルをたのしみませんか。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
会 費	月 2,000円
会 員 数	6 人



団 体 名	友舞会 【体験】
見学会日時	11月6・13日(金) 15:30~17:00
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	体操・ダンス
活 動 内 容	民舞
必要な持ち物	動きやすい服装 飲み物
見学する方へのメッセージ	丁寧に手解きしますので、どうぞお気軽に参加してください。
団体活動情報	
活 動 日 時	第1・2・4 金曜日 15:30~17:00
会 費	月 3,000 円
会 員 数	6 人



団 体 名	ラウレア・フラ・サークル 【体験】
見学会日時	11月6・13・20日(金)、10・24日(火) 10:00~11:30
場 所	1階 軽体育室
活 動 種 目	体操・ダンス
活 動 内 容	フラダンス
必要な持ち物	動きやすい服装 飲み物
見学する方へのメッセージ	フラの楽しい曲に合わせて無理なく身体を動かします。平均年齢70歳越えのメンバーで楽しく活動しています。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎週火・金曜日(月5回) 10:00~11:30
会 費	月 3,000円
会 員 数	8人



団 体 名	らくらくシンプル・ヨーガ 【体験】
見学会日時	11月6・13・20・27日(金) 9:30~11:30
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	ヨガ
活 動 内 容	ヨーガ・タオル体操・軽体操・自然療法
必要な持ち物	バスタオル タオル 飲み物
見学する方へのメッセージ	動きやすい服装で参加してください。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎週金曜日 9:30~11:30
会 費	1回 1,000円
会 員 数	10人

団 体 名	楽々スポーツけん玉サークル栗原 【体験】
見学会日時	11月1日(日) 14:00~17:00
場 所	2階 児童室
活 動 種 目	けん玉
活 動 内 容	初めての方でも気軽に楽しめるけん玉遊び
必要な持ち物	なし(けん玉の貸出し有)
見学する方へのメッセージ	初めての方でも楽しめますので、お気軽に！ 体験のときはけん玉を貸し出します。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第3日曜日 16:00~17:00
会 費	毎回 300円
会 員 数	20 人



団 体 名	話劇みのり 【体験】
見学会日時	11月6・13・20・27日(金) 9:30~12:00
場 所	2階 和室
活 動 種 目	話劇・朗読
活 動 内 容	朗読の基礎・小作品の朗読
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	一緒に朗読を楽しみませんか。
団体活動情報	
活 動 日 時	毎週金曜日 9:30~12:00
会 費	毎月 3,000円
会 員 数	6 人



サークル見学・体験会参加団体一覧

No.	団 体 名	活動種目	体験・見学	掲載ページ
1	アンサンブル ひびき	合唱	体験	1
2	アンサンブル リラ	合唱	体験※	2
3	ウクレレフレンズ	楽器演奏	見学	2
4	M2スポーツ（健康体操・ダンス）	体操・ダンス	体験	3
5	オカリナ・マザーグース	楽器演奏	見学	3
6	押し花サークル.K	押し花	体験	4
7	空手教室	空手	体験	4
8	気功「あゆの会」	気功	体験	5
9	吟詠めばえ	詩吟	体験	5
10	栗原折姫の会	折り紙	体験・見学	6
11	栗原スマホサークル	IT	体験	6
12	栗原卓球クラブ	卓球	見学	7
13	栗原リトミック	リトミック	体験	7
14	シェープ グループ（健康体操）	体操・ダンス	体験※	8
15	ステラマリス	合唱	体験	8
16	ダンス リトルスター（バレエ）	体操・ダンス	体験	9
17	新座囲碁同好会	囲碁	体験	9
18	新座ハーモニカクラブ「エコー」	楽器演奏	見学	10
19	能楽サークル	能楽	見学	10
20	俳句あゆみ	俳句	体験・見学	11
21	パッチワークの会	手芸	見学	11
22	フォトサークル虹	写真	見学	12
23	ふくろうの会	手芸	見学	12
24	ふれあいギターサークル	楽器演奏	体験	13
25	友舞会（民舞）	体操・ダンス	体験	13
26	ラウレア・フラ・サークル（フラ）	体操・ダンス	体験	14
27	らくらくシンプル・ヨーガ	ヨガ	体験	14
28	楽々スポーツけん玉サークル栗原	けん玉	体験	15
29	話劇みのり	話劇・朗読	体験	15

※・・・要予約